

## Geheugenproblemen of dementie?

Familieleden van personen met geheugenproblemen vragen zich vaak af wat er juist aan de hand is. Gaat het louter om vergeten of is er sprake van een ziekte? En dan denkt men hierbij vaak aan dementie.

Geheugenklachten wijzen niet noodzakelijk op dementie. Anderzijds blijft het vaak moeilijk om dementie te (h)erkennen.

Want wat is juist het verschil tussen geheugenproblemen en dementie?

Zijn er verschillende vormen van dementie?

Is dementie erfelijk?

Hoe beleeft een persoon met dementie deze ziekte?

Hoe ga je om met je familielid met dementie?

Hoe reageert de nabije omgeving?

Op deze en nog heel wat andere vragen willen we antwoorden bieden in de vorm van een praatcafé.

## Wat is een praatcafé dementie?

Een praatcafé dementie is een opntmoetingsplaats voor iedereen die van nabij of verder af in contact komt met personen met dementie.

Elke bijeenkomst heeft een eigen thema. Dit wordt steeds door een professioneel toegelicht. Indien mogelijk nodigen we ook een 'ervaringsdeskundige' uit die zijn/haar verhaal met ons komt delen.

Na het informatieve gedeelte ronden we af met een korte pauze. Er is dan tijd voor een drankje en een babbel met andere aanwezigen.

Na de pauze gaan we met elkaar in gesprek. Er is zowel plaats voor het delen van je eigen verhaal als voor het stellen van vragen aan de spreker(s). Maar enkel luisteren kan net zo goed.

## Voor wie?

Het praatcafé dementie is toegankelijk voor iedere geïnteresseerde: jong, oud, mantelzorger, familielid, persoon met dementie, ...

## Praktische regelingen

### Waar?

Tenzij anders vermeld, vindt elk praatcafé plaats in zaal 4 in Cultuurcentrum Zwaneberg, Bergstraat, 2220 Heist-op-den-Berg.

### Wanneer?

Het praatcafé opent telkens zijn deuren vanaf 13u30. Om 14u begint de eerste spreker. Einde is voorzien rond 16u30.

### Hoe vaak?

We organiseren 4 praatcafés per jaar, 2 in het voorjaar en 2 in het najaar.

### Prijs?

Inschrijven is niet nodig, de inkom is gratis.

### Opvang?

Mantelzorgers die opvang zoeken voor de zorgbehoevende persoon kunnen terecht in WZC Ten Kerselaere.

In dit dagverzorgingscentrum staan professionelen garant voor een kwaliteitsvolle opvang.

Voor vervoer van en naar het dagverzorgingscentrum kan gezorgd worden. Bij de dienst thuisoppas van het ziekenfonds kan je oppas aan huis vragen.

Zo kan de mantelzorger met een gerust hart naar het praatcafé gaan.

## Jaarprogramma 2011

Maandag 28 februari 2011

**'Mist, mijn moeder en ik'**  
theatervoorstelling door Leen Persijn met een nabespreking en feestelijke receptie om het praatcafé dementie officieel op te starten. Dit eerste praatcafé heeft uitzonderlijk een andere indeling met de theatervoorstelling en achteraf een receptie.

Maandag 30 mei 2011

**'Moet ik me zorgen maken bij geheugenproblemen?'**  
door dokter Erik Triaux, neuroloog verbonden aan woonzorgcentrum De Wingerd in Leuven.

Maandag 12 september 2011

**'Wat is dementie? Vormen en symptomen.'**  
door Herman Wauters, consulent bij het psychogeriatrisch netwerk (PGN), dat deel uitmaakt van het Dementienetwerk provincie Antwerpen en werkzaam is voor de regio Mechelen.

Maandag 12 december 2011

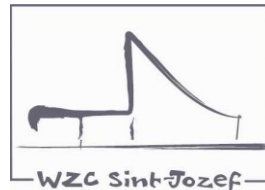
**'Omgaan met veranderend gedrag bij personen met dementie'**  
door Mieke Vandorpe, psychologe, directeur zorgregio Leuven van familiehelp.

## Partners

Het praatcafé dementie voor de regio Heist-op-den-Berg is een initiatief van verschillende partners:



Thuiszorgcentrum  
MECHELEN



RUSTOORD H. HART  
LIERBAAN 46 - 2580 PUTTE

## Praatcafé dementie



## Regio Heist-op-den-Berg