



Formulier niet-pluis-gevoel

Handleiding voor het invullen van het formulier.

Maakt u zich zorgen om uw eigen gedrag of het gedrag van een naaste? Of bent u hulpverlener en merkt u dat er iets niet pluis is met uw patiënt?

Hebt u het gevoel dat er meer aan de hand is dan normale ouderdomsvergeetachtigheid? Ervaart u veranderingen in de persoonlijkheid, in het uitvoeren van complexe handelingen of in sociale contacten in vergelijking met vroeger?

Dit formulier is een hulpmiddel om deze gedragsveranderingen te herkennen en in kaart te brengen.

Er wordt geen diagnose gesteld maar een signaal gegeven voor een bepaald probleem.

Welke van onderstaande problemen ondervindt u bij uzelf, uw naaste of uw patiënt? Kruis de juiste vakjes aan.

Stelt u nog andere klachten vast, schrijf ze dan op in de vakjes 'opmerkingen' bij elk onderdeel. Bij het invullen van de vragenlijst, vergelijkt u het huidig gedrag met dat van vroeger.

Vul het formulier zo goed mogelijk in en **bespreek uw bezorgdheid met een vertrouwenspersoon of de huisarts.**

Als er op 2 of meer items positief wordt geantwoord, is een afspraak bij de huisarts aanbevolen.

Bent u zorg- of hulpverlener en wil u de signalen met de huisarts bespreken, vraag dan steeds toestemming aan de betrokkene of zijn/haar mantelzorger. Bent u verzorgende, bespreek de veranderingen met uw verantwoordelijke, die na toestemming van de betrokkenen of zijn/haar mantelzorger dit kan bespreken met de huisarts.

De informatie op het formulier kan leiden tot een tijdige diagnose. Mogelijke ondersteuning kan aangepast worden aan de noden van de betrokkene zodat die kwaliteitsvoller en langer thuis kan blijven.

Cliënt		Zorg- of hulpverlener					
Naam en voornaam		Naam en voornaam					
Straat + nr + bus		Datum van opstellen					
		Contactgegevens van de dienst					
Postcode en gemeente							
Geheugen				ja	nee	soms	?
Cliënt vergeet steeds welke dag het is.							
valt vaak in herhaling zonder het zelf te beseffen.							
vertelt regelmatig hetzelfde verhaal tijdens een gesprek.							
kan regelmatig niet op bepaalde woorden komen.							
heeft de vraag niet begrepen. U merkt het aan het antwoord.							
kent de waarde van het geld niet meer, kan niet meer zelfstandig betalen.							
is regelmatig de weg kwijt.							
vergeet afspraken na te komen.							
verliest regelmatig zijn/haar portemonnee, handtas of andere dingen.							
heeft moeite met nieuwe dingen te leren.							
Opmerkingen?							

Complexe en abstracte handelingen	ja	nee	soms	?
Cliënt heeft moeite om een maaltijd klaar te maken.				
om op de juiste manier zijn/haar maaltijd te gebruiken.				
om zich te verzorgen zoals vroeger.				
met het aanvaarden van hulp bij het wassen.				
om de kleding in de juiste volgorde aan te doen.				
om de medicatie zelf klaar te zetten.				
om de medicatie correct in te nemen.				
met het in orde houden van de kasten.				
met het gebruik van elektrische apparaten.				
Opmerkingen?				
Persoonlijkheidsveranderingen	ja	nee	soms	?
Cliënt is meer in zichzelf gekeerd dan vroeger.				
vertoont minder belangstelling voor zijn/haar vroegere hobby's. (bv. wekelijkse kaartnamiddag, lezen van de krant ...)				
ligt meer in zijn/haar bed dan vroeger.				
zit er triestig bij.				
is overmatig verdrietig ten gevolge van een persoonlijke verlieservaring. (bv. overlijden, verhuis ...)				
is bang dat er iets 'ergs' met hem/haar gaat gebeuren.				
kan zich slecht concentreren, kan niet lang met iets bezig zijn.				
is vaak moe en/of lusteloos.				
heeft nergens zin in.				
maakt geen plannen of stelt geen doelen meer.				
klaagt meer dan anders.				
heeft klachten over zijn/haar geheugenstoornissen.				
is meer geïrriteerd.				
is sneller kwaad op mensen in zijn/haar directe omgeving.				
is sneller wantrouwig. (bv. allerlei beschuldigingen uiten)				
ziet of hoort dingen die er niet zijn.				
Opmerkingen?				
Sociaal contact	ja	nee	soms	?
Cliënt voelt zich alleen.				
heeft minder of geen sociale contacten meer met familie, buren, vrienden ...				
zoekt minder contact met anderen.				
heeft hulp nodig om in contact te komen met familie, buren, vrienden ...				
zondert zich liever af van de buitenwereld.				
Opmerkingen?				