

# Thema dementie



## Dementie en nu (cursus)

### Overpelt

- 15/09, 22/09, 29/09, 6/10, 20/10, 27/10, 17/11, 24/11, 1/12 en 15/12

Deze cursus richt zich naar de mantelzorger die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt. In 10 bijeenkomsten worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van max. 15 mantelzorgers van een persoon met (jong)dementie.

I.s.m. WZC Immaculata en Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen

19.30 – 22.00uur  
€80 (incl. handboek)

## Leven in 3 dagdelen (toneel)

### Montenaken

- 06/10

Stel je voor: je zit op de koffie bij een echtpaar. Ze voeren een gesprek. Het lijkt een gewoon gesprek maar dat is het niet en plots lijkt het nergens op.

Wordt gisteren morgen of is vandaag gisteren? En waar is dan het hier en nu? De tijd is geen rechte lijn meer maar een kolkende ketel waaruit gebeurtenissen en mensen zomaar opduiken. Zo verward is het als dementie zich in je hoofd nestelt, voor jezelf maar ook voor anderen.

I.s.m. Okra Zorgrecht en Ocura WZC Montenaken

14.00 – 16.30uur  
€ 5

## Leven in 3 dagdelen (toneel)

### Herk-de-Stad

• 08/11

Stel je voor: je zit op de koffie bij een echtpaar. Ze voeren een gesprek. Het lijkt een gewoon gesprek maar dat is het niet en plots lijkt het nergens op.

Wordt gisteren morgen of is vandaag gisteren? En waar is dan het hier en nu? De tijd is geen rechte lijn meer maar een kolkende ketel waaruit gebeurtenissen en mensen zomaar opduiken.

Zo verward is het als dementie zich in je hoofd nestelt, voor jezelf maar ook voor anderen.

I.s.m. SAMANA, IN-Z, Familiehulp, Wit-Gele Kruis, CM-Thuiszorgpunt, Landelijke Thuiszorg, Ocura WZC Herk-de-Stad en Okra Zorgrecht.

19.30 – 22.00uur

€ 5

## Dementie, de medische aspecten

### Hasselt

• 14/11

Dokter Soors gaat in op de werking van onze hersenen en ons geheugen, de diagnose dementie, oorzaken en vormen van de ziekte, behandelingen en toekomstperspectieven.

20.00 – 22.00uur

€ 3 CM-leden, € 6 niet-leden

## Workshopreeks dementie

### Genk

• 28/11 en 05/12

**Sessie 1:** 'Anders kijken' naar het gedrag van een persoon met dementie:

Het gedrag van personen met dementie verandert. Dit is moeilijk voor de persoon met dementie maar ook voor jullie die betrokken zijn in de zorg voor de persoon met dementie.

Tijdens deze samenkomst staan we, naast de beleving van personen met dementie, stil bij vormen van veranderend gedrag. Gedrag herkennen helpt immers om er mee om te gaan. Ook factoren die het gedrag positief of negatief beïnvloeden komen aan bod.

Voor personen met dementie is het verwoorden van hun behoefte aan bepaalde prikkels of juist het aangeven van welke prikkels ze last hebben moeilijk. Dit biedt kansen om op zoek te gaan naar een 'zinnvolle' tijdsbesteding.

**Sessie 2:** Een blik op de omgeving van personen met dementie:

Tijdens deze samenkomst bekijken we tips en richtlijnen over dementievriendelijk wonen. Ook mogelijke aanpassingen en hulpmiddelen komen aan bod.

Aanvullend worden dagelijkse activiteiten en handelingen onder de loep genomen. Zo zelfstandig mogelijk functioneren in de thuissituatie en de hierbij coachende rol van de mantelzorgers wordt besproken. We willen jullie handvaten bieden om zelf thuis aan de slag te gaan.

19.30 – 21.30uur

€ 20 CM-leden, € 10 CM-leden met VT, € 40 niet-leden

Inschrijven en inlichtingen via 011 280 280 of [wegwijs.limburg@cm.be](mailto:wegwijs.limburg@cm.be)

