



Contact  
expertisecentrum  
dementie

## Hulpmiddelenkoffer

## Inhoudstafel

Inhoudstafel.....	2
Woningaanpassingen en hulpmiddelen.....	3
Wanneer is een hulpmiddel wenselijk of zelfs noodzakelijk?.....	3
Vragenlijst.....	3
Aankopen of uitlenen.....	3
De hulpmiddelenkoffer.....	4
Kosteloze hulpmiddelen.....	4
1. Pictogrammen.....	4
2. Telefoonlijst met foto's.....	5
3. Agenda.....	5
4. Geheugenbord.....	6
5. Noodgevallendossier.....	6
6. Blue Assist.....	7
Betalende hulpmiddelen.....	8
7. Kalenderklok.....	8
8. Interactieve muur.....	8
9. Vereenvoudigde telefoon.....	9
10. Foto-telefoon.....	9
11. Universele afstandsbediening.....	9
12. Sleutelvinder.....	10
13. Praatknop.....	10
14. Pratend fotoalbum.....	10
15. GPS-systeem – Zorgriem.....	11
16. Bewegingssensoren.....	11
17. Slot met gevarenfunctie.....	12
18. Magnetisch kastslot.....	12
19. Medicijnendoos.....	12
20. Voelschort.....	13
En daarnaast.....	14
A. Personalarms.....	14
B. Horloge met geheugensteun.....	14
C. GPS-systeem – Inlegzolen.....	15
D. Empathy doll.....	15
E. Ballendeken.....	16
De hulpmiddelenkoffer uitlenen.....	17
Doel.....	17
Voorwaarden.....	17
Extra informatie.....	17
Contactgegevens.....	18
Apps.....	18

## Woningaanpassingen en hulpmiddelen

*Welke dag zijn we vandaag? Waar heb ik mijn sleutels gelaten? Hoe werkt dit toestel? Heb ik mijn medicatie al ingenomen vandaag? Wanneer komt mijn dochter langs? In welke kast staan de borden? Hoe vind ik ook 's nachts de weg naar het toilet? Is het veilig om vader zo lang alleen te laten? Kan ik ervoor zorgen dat moeder rustiger wordt? Geraak ik het huis nog binnen als vader de deur langs de binnenkant op slot heeft gedraaid?*

Eenvoudige woningaanpassingen en hulpmiddelen kunnen het leven van personen met dementie en hun mantelzorgers een stuk aangenamer maken. Toch bestaat er niet op elke vraag of elk probleem dat zich stelt een pasklaar antwoord. Bij dementie gaat het om maatwerk.

Naarmate de dementie vordert, kunnen de noden veranderen en kunnen andere problemen op de voorgrond treden. Hulpmiddelen inschakelen kan dus in elke fase van dementie.

### Wanneer is een hulpmiddel wenselijk of zelfs noodzakelijk?

Alvorens een hulpmiddel aan te kopen of de woning aan te passen, dient men na te gaan of een aanpassing wenselijk is. Veranderingen kunnen namelijk ook leiden tot een toename van verwardheid en desoriëntatie. Breng aanpassingen dan ook alleen aan als zich knelpunten voordoen en hou het simpel. Soms kunnen aanpassingen ook preventief worden aangebracht.

Aan de hand van onderstaande vragenlijst kan men nagaan of een aanpassing wenselijk of noodzakelijk is. Doorloop bij ieder knelpunt steeds de hele vragenlijst. Vertrouwdheid en herkenbaarheid zijn bij dementie van groot belang en bovendien ziet het ziektebeeld er bij iedereen anders uit. Het aanpassen van de woonomgeving is bijgevolg maatwerk.

### Vragenlijst<sup>1</sup>

1. Welk knelpunt doet zich voor?
2. In welke ruimte(s) doen zich knelpunten voor?
3. Zijn er specifieke momenten gedurende de dag waarop problemen zich voordoen?
4. Speelt de leefomgeving daar een rol in?
5. Is de leefomgeving aan te passen?
6. Hoe kan de aanpassing zo eenvoudig mogelijk?
7. Bestaat de mogelijkheid om de aanpassing uit te proberen?
8. Wat kunnen mogelijke nadelen van de aanpassing zijn?
9. Wegen die op tegen de voordelen?
10. Wat gebeurt er als ik de aanpassing niet aanbreng?
11. Wat zijn de kosten van de aanpassing?
12. Hebben huisgenoten baat bij of last van de aanpassing?
13. Is het handig om advies in te winnen (bij familie, klusjesman, ergotherapeut, ...)?

Indien na het doorlopen van bovenstaande vragenlijst een hulpmiddel of (woning)aanpassing aangewezen is, betrek de persoon met dementie dan zeker bij de implementatie en leer hem of haar (indien nodig) het gebruik van een hulpmiddel aan.

### Aankopen of uitlenen

Het is niet altijd noodzakelijk om een hulpmiddel (meteen) aan te kopen. Sommige hulpmiddelen kunnen eerst (gratis) worden uitgetest en een aantal hulpmiddelen is uitleenbaar (bij de mutualiteiten of bij een erkende uitleendienst).

## De hulpmiddelenkoffer

De hulpmiddelenkoffer die werd samengesteld door het regionaal Expertisecentrum Dementie Contact bevat tal van hulpmiddelen die een meerwaarde kunnen betekenen voor personen met dementie en hun omgeving. In de koffer werden enkel dementie-specifieke hulpmiddelen opgenomen.

Daarnaast is het goed om weten dat de koffer slechts een beperkt aanbod bevat terwijl er op de markt nog vele andere hulpmiddelen beschikbaar zijn die het dagelijks leven kunnen vereenvoudigen.

De prijzen die in de brochure vermeld staan, zijn louter indicatief.

### Kosteloze hulpmiddelen

Hulpmiddelen en aanpassingen in de woning hoeven niet altijd duur te zijn. Sommige aanpassingen of hulpmiddelen zijn eenvoudig te implementeren. Een aantal hulpmiddelen kan je ook eenvoudig zelf maken.

#### 1. PICTOGRAMMEN



Het gebruik van pictogrammen kan een persoon met dementie helpen om voorwerpen, in een kast of verschillende ruimtes in huis (bv. het toilet), terug te vinden. Ze kunnen ook gebruikt worden om een dag- of weekoverzicht te maken. Pictogrammen vergroten de voorspelbaarheid waardoor het gevoel van controle opnieuw toeneemt. Bovendien kan het gebruik van pictogrammen (of foto's) de communicatie vergemakkelijken. Pictogrammen die ondersteund worden door woorden zullen beter begrepen worden.

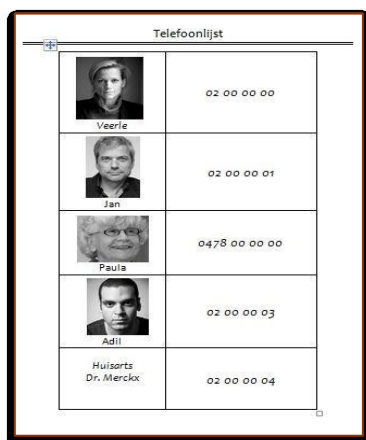
Als je pictogrammen wil gebruiken, kan je best samen met de persoon met dementie naar een gepast en herkenbaar pictogram zoeken. Hou het simpel en bewaar het overzicht. Je kan de pictogrammen plastificeren zodat ze langer mee gaan.

<i>Waar te vinden?</i>	<i>Kostprijs</i>
<a href="http://www.betavzw.be">www.betavzw.be</a>	Gratis te downloaden
<a href="http://www.sclera.be">www.sclera.be</a>	Gratis te downloaden
Via een zoekmachine op het internet	Gratis

Naast de af te printen pictogrammen bestaan er ook apps die gebruikmaken van pictogrammen om de dag, week of maand te structureren. Als de persoon met dementie beschikt over een tablet (of smartphone) kan een eenvoudige app geïnstalleerd worden en kan het gebruik hiervan worden aangeleerd.

<i>App</i>	<i>Waar te vinden?</i>	<i>Kostprijs</i>
Pictoplace	<a href="http://www.pictoplace.nl">www.pictoplace.nl</a> Basisversie Volledige versie	Gratis € 7,50/maand
Pictoplanner	te downloaden via App Store meer info: <a href="http://www.pictoplanner.net">www.pictoplanner.net</a>	€ 6,99

## 2. TELEFOONLIJST MET FOTO'S



Als telefoneren niet meer vanzelfsprekend is, kan een telefoonlijst met foto's die je in de buurt van de telefoon bewaart of ophangt een meerwaarde hebben. Een telefoonlijst is eenvoudig zelf te maken.

Iedereen die voor de persoon met dementie belangrijk is, kan op de lijst worden opgenomen met foto en telefoonnummer (of sneltoets bij voorgeprogrammeerde nummers).

Als het gebruik van de telefoonlijst niet (meer) lukt, kan je eventueel overschakelen naar een foto-telefoon (zie p. 9).

Waar te vinden?	Kostprijs
Eenvoudig zelf te maken	Gratis

## 3. AGENDA

Agenda's en kalenders zijn er in alle maten en kleuren en zijn een handig hulpmiddel om afspraken te plannen en na te komen. Een overzichtelijke agenda structureert de dag, week of maand. Een agenda met 1 bladzijde per dag is vaak overzichtelijker dan een weekoverzicht op 2 bladzijden.

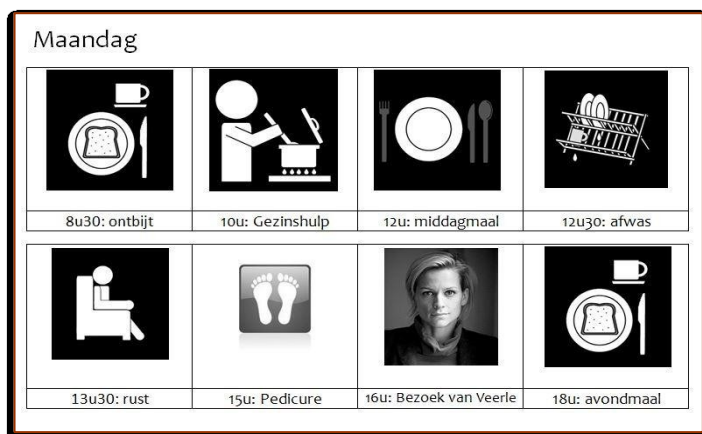


Waar te vinden?	Kostprijs
<a href="http://www.dementie-winkel.nl">www.dementie-winkel.nl</a>	€ 49

Naast de papieren kalender (of agenda) bestaan er ook apps die dezelfde functie kunnen vervullen. Als de persoon met dementie beschikt over een tablet of smartphone kan een digitale kalender geïnstalleerd worden en het gebruik hiervan kan worden aangeleerd.

App	Waar te vinden?	Kostprijs
2do2day	te downloaden via Google Play meer info: <a href="http://www.2do2day.nl">www.2do2day.nl</a>	Gratis
Cloudina	te downloaden via Google Play meer info: <a href="http://www.cloudina.eu">www.cloudina.eu</a>	€ 8,50/maand
Google Agenda	te downloaden via App Store en Google Play	Gratis
Z'app	te downloaden via App Store, Google Play en Windows Store meer info: <a href="http://www.cm.be">www.cm.be</a>	Gratis

## 4. GEHEUGENBORD



Een geheugenbord is een overzichtelijk bord dat de planning van de dag of de week weergeeft. Een geheugenbord vervult dus dezelfde functie als een agenda of een kalender, maar het bord is meestal groter, hangt op een zichtbare plaats (bv. boven de keukentafel) en is vaak gedetailleerder dan een agenda of kalender.

Op een geheugenbord worden niet enkel de afspraken aangeduid, maar staan de dagelijkse activiteiten (ontbijt, wandeling, aardappelen schillen, middagmaal, ...) eveneens vermeld. Vaak worden de activiteiten met pictogrammen of foto's ondersteund.

Een geheugenbord kan ook worden gebruikt als stappenplan voor een activiteit (bv. een cake bakken) of het bedienen van een toestel (bv. de wasmachine).

Waar te vinden?	Kostprijs
Zelf te maken	Gratis

Er bestaan ook geheugenborden waarbij de afbeelding ondersteund wordt met gesproken tekst, de interactieve muur (zie p. 8).

## 5. NOODGEVALLENDOSSIER

In noodgevallen (zoals bijvoorbeeld bij een onverwachte ziekenhuisopname) is het handig dat alle nuttige informatie over de persoon met dementie gebundeld is. In een map kan relevante informatie verzameld worden: persoonlijke gegevens, contactpersonen, medicatiegebruik, vertrouwenspersoon, vertegenwoordiger, wilsverklaring, verzekeringspapieren, LEIF-kaart, ...

(In de hulpmiddelenkoffer zit geen noodgevallendossier.)

Waar te vinden?	Kostprijs
Eenvoudig zelf samen te stellen	Gratis
Meer informatie en documenten: <a href="http://www.leif.be">www.leif.be</a> <a href="http://www.delaatsteis.be">www.delaatsteis.be</a>	

## 6. BLUE ASSIST



Blue Assist is een eenvoudig hulpmiddel dat een houvast biedt aan mensen die het moeilijk hebben om een eenvoudige vraag te stellen.

Door een Blue Assist-kaartje of de Blue Assist-app met een eenvoudige vraag te tonen aan iemand in de buurt, kan iemand zijn zelfstandigheid langer behouden (bv. om de weg naar huis terug te vinden).

Blue Assist-kaartjes kan je gratis afprinten of bestellen via [www.blueassist.eu](http://www.blueassist.eu).

<i>App</i>	<i>Waar te vinden?</i>	<i>Kostprijs</i>
BlueAssist Light	te downloaden via App Store, Google Play en Windows Store meer info: <a href="http://www.blueassist.eu">www.blueassist.eu</a>	Gratis

## Betalende hulpmiddelen

### 7. KALENDERKLOK



Een kalenderklok is een klok die het uur, de dag en de datum duidelijk weergeeft. Er zijn digitale en analoge kalenderklokken te verkrijgen.

Waar te vinden?	Kostprijs
Winkel mutualiteit (analoge kalenderklokken)	tussen € 150 en € 180
Online te bestellen via <a href="http://www.kalenderklok.be">www.kalenderklok.be</a>	tussen € 99 en € 199

Als de persoon met dementie beschikt over een tablet kan een digitale kalenderklok geïnstalleerd worden en het gebruik hiervan kan worden aangeleerd. Via de app kan men ook aan bepaalde afspraken of activiteiten herinnerd worden.

App	Waar te vinden?	Kostprijs
Clockaid	te downloaden via App Store en Google Play meer info: <a href="http://www.clockaid.com">www.clockaid.com</a>	Gratis

### 8. INTERACTIEVE MUUR



Een interactieve muur bestaat uit een plastic hoes of bord met verschillende vakjes om kaartjes of foto's in te schuiven. Bij elk vakje kan er een boodschap worden ingesproken die nadien, bij een druk op de knop, te horen is.

De grootte van dit hulpmiddel kan verschillen, een 'story sequencer' (of pratende planstrook) heeft slechts enkele drukknoppen en is daarom meer geschikt voor het bedienen van een toestel, terwijl

een 'interactive wall' (of interactieve muur) meerdere vakken heeft waardoor het meer geschikt is om een dag- of weekplanning te maken.



Waar te vinden?	Kostprijs
<a href="http://www.geheugenhulp.nl">www.geheugenhulp.nl</a>	
Story sequencer	€ 39,95
Interactieve muur	€ 39,95



## 9. VEREENVOUDIGDE TELEFOON



Een vereenvoudigde telefoon heeft minder toetsen dan een gewone telefoon en is hierdoor overzichtelijker en eenvoudiger in gebruik. Zowel vaste telefoons als mobiele telefoons bestaan in vereenvoudigde versies.

Vereenvoudigde telefoons bestaan in verschillende modellen en merken.

Waar te vinden?	Kostprijs
www.bol.com: mobiele telefoon 'Doro Secure 580'	€ 150
<a href="http://www.bol.com">www.bol.com</a> Doro Phone Easy 331 PH'	€ 50
Medishop: mobiele telefoon: 'Doro Phone Easy 334 GSM'	€120

## 10. FOTO-TELEFOON



Op een foto-telefoon worden de cijferknoppen vervangen door foto's van de persoon die men wil telefoneren. Door een druk op de knop met de foto, wordt het voorgeprogrammeerde telefoonnummer automatisch gevormd.

De foto-telefoon bestaat ook in combinatie met cijfertoetsen.

Waar te vinden?	Kostprijs
Medishop: 'Doro Care Secure 374'	€ 152
'Sologic B935'	€ 50
Online te bestellen via <a href="http://www.shoptelec.be">www.shoptelec.be</a> : 'Fysic FX-500'	€ 30

## 11. UNIVERSELE AFSTANDSBEDIENING



Een universele afstandsbediening heeft, in tegenstelling tot een gewone afstandsbediening, slechts enkele knoppen. Hierdoor wordt het bedienen van de televisie of radio veel eenvoudiger.

Waar te vinden?	Kostprijs
Online te bestellen via <a href="http://www.shoptelec.be">www.shoptelec.be</a> : 'Doro Handle easy 321 RC'	€ 40
Online te bestellen via <a href="http://www.bol.com">www.bol.com</a> : 'Doro Handle easy 321 RC'	€ 44

## 12. SLEUTELVINDER



Een sleutelvinder is een klein hulpmiddel dat je aan je sleutels bevestigt (de ontvanger). Met behulp van een drukknop of een app op je tablet of smartphone (de zender) kan je je sleutels aan de hand van een geluidssignaal snel terugvinden. Het is uiteraard belangrijk dat de zender op een vaste plaats wordt opgehangen of bewaard.

Een sleutelvinder kan ook bevestigd worden aan een handtas, foto toestel,

Waar te vinden?	Kostprijs
Online te bestellen via <a href="http://www.bol.com">www.bol.com</a> TileMate	€ 27
Online te bestellen via <a href="http://www.thetrackr.com">www.thetrackr.com</a> (via app op smartphone of tablet)	€ 28

## 13. PRAATKNOP



Een praatknop geeft een korte, vooraf opgenomen boodschap weer als je er op drukt. De grootte van de knop en de duur van de boodschap kunnen verschillen. Praatknoppen kunnen in verschillende situaties gebruikt worden als geheugensteun bijvoorbeeld bij het naar buitengaan ('vergeet je sleutels niet') of bij het bedienen van een toestel.

Er bestaan ook praatknoppen met een automatische sensor die de vooraf opgenomen boodschap telkens weergeeft als men voorbij de sensor loopt (zie bewegingssensor met geluidssignaal p. 11).

Waar te vinden?	Kostprijs
<a href="http://www.geheughulp.nl">www.geheughulp.nl</a>	€ 13

## 14. PRATEND FOTOALBUM



Een pratend fotoalbum geeft je de mogelijkheid om bij elke foto een tekst in te spreken. Bij een druk op de foto of op bijhorende knop, wordt de boodschap voorgelezen. Het album kan gebruikt worden om herinneringen op te halen of als stappenplan met spraakondersteuning (bv. bij het maken van een recept).

Waar te vinden?	Kostprijs
<a href="http://www.geheughulp.nl">www.geheughulp.nl</a> Pratend fotoalbum	€ 42.50

Als de persoon met dementie beschikt over een tablet kan een pratend fotoalbum geïnstalleerd worden en het gebruik hiervan kan worden aangeleerd.

App	Waar te vinden?	Kostprijs
Pictello	te downloaden via App Store	€ 20

## 15. GPS-SYSTEEM – Spotter



Waar te vinden?	Kostprijs
www.kruidvat.be	€ 70

Een Spotter is een klein toestel met GPS-zender dat getraceerd en gelokaliseerd kan worden. Wanneer iemand de spotter draagt of de zender bij zich heeft, kan hij of zij via het internet gelokaliseerd worden. De spotter heeft een SOS-alarm in geval van nood.

Om de spotter te gebruiken dient de simkaart in het toestel geactiveerd te worden. Hiervoor betaalt de gebruiker een maandelijkse abonnementskost.

## 16. BEWEGINGSENSOREN

Een bewegingssensor is een sensor die reageert op beweging. Bij beweging (binnen de bereikzone) geeft de sensor een signaal, waardoor een licht- of geluidssignaal wordt ingeschakeld.

### Bewegingssensor met lichtsignaal



Een bewegingssensor met lichtsignaal kan onder het bed, in de hal, aan een trap of overloop geplaatst worden om de ruimte te verlichten wanneer iemand 's nachts opstaat. De bewegingssensor kan ook een kast van voldoende licht voorzien.

Waar te vinden?	Kostprijs
MediaMarkt Oriëntatieverlichting Fysic FC-07	€ 19

## Bewegingssensor met geluidssignaal



Bewegingssensoren met geluidssignaal kunnen worden aangesloten op een radio- of cd-speler, een MP3-speler of een computer. De bewegingssensor kan worden gebruikt als 'alarm' wanneer iemand bijvoorbeeld rechtkomt uit bed of de kamer verlaat. Een bewegingssensor met stemopname kan een geheugensteun zijn om iets niet te vergeten (bv. bij de voordeur: 'vergeet je sleutels niet' of 'denk aan je gsm').

<i>Waar te vinden?</i>	<i>Kostprijs</i>
<a href="http://www.geheughulp.nl">www.geheughulp.nl</a>	€ 38

## 17. SLOT MET GEVARENFUNCTIE



Waar te vinden?	Kostprijs
Slotenmaker	€?? - €??
Online te bestellen via <a href="http://www.euro-web.be">www.euro-web.be</a>	€ 67 - € 128
Online te bestellen via <a href="http://www.bol.com">www.bol.com</a>	Vanaf € 26

Als het risico bestaat dat de persoon met dementie zichzelf opsluit in huis, kan er gekozen worden voor een slot met dubbele sleutel, ook wel cilinderslot met gevarenfunctie genoemd. Dit slot heeft het voordeel dat er aan beide zijden tegelijkertijd een sleutel kan worden ingestoken en het slot nog steeds kan worden geopend. Een andere veilige optie is een slot met een draaiknop langs de binnenzijde, zoals op de foto hiernaast. Bij een knopcilinder khet slot van binnenuit heel gemakkelijk gesloten en geopend worden.

## 18. MAGNETISCH KASTSLOT



Waar te vinden?	Kostprijs
Brico	€ 30 (voor 4 stuks)
Online te bestellen via <a href="http://www.bol.com">www.bol.com</a>	€ 18 (voor 2 stuks)

Om gevaarlijke producten veilig in huis te bewaren, kan je een magnetisch kastslot gebruiken. Met een magneetslot kan je je kasten of lades goed maar wel onzichtbaar afsluiten. Doordat het kastslot niet opvalt, zal het ook niet de aandacht trekken van iemand met dementie. Het slot wordt in een kast of lade bevestigd aan de binnenkant en kan door middel van de bijgeleverde sleutel aan de buitenkant opengemaakt worden door de sleutel voor de kastdeur of lade te houden.

## 19. MEDICIJNDOOS

Om de inname van de juiste medicatie te vergemakkelijken zijn er verschillende medicijn dozen op de markt. Onze voorkeur gaat uit naar aan een eenvoudig te bedienen model met 7 aparte doosjes; één voor iedere dag. Elk doosje heeft een onderverveling in Ochtend – Middag - Avond - Nacht. Slechts 1x/week dient de pillendoos gevuld te worden. Een bijkomend voordeel is dat de persoon met dementie zelf kan controleren of hij al dan niet de medicatie van die dag genomen heeft.



Waar te vinden?	Kostprijs
Bij uw apotheek of <a href="http://www.farmaline.be">www.farmaline.be</a>	€ 21

## 20. VOELSCHORT



Een voelschort is een schort die vervaardigd is uit verschillende materialen (fleece, ribfluweel, pels, knopen, kralen, ...). De verschillende materialen zorgen voor zintuiglijke input (tactiel, visueel, auditief, olfactorisch) die iemand met dementie in een verdere fase niet meer zelf opzoekt. De zintuiglijke stimulatie heeft meestal een rustgevend en comfort verhogend effect.

Een voelschort kan ook een middel zijn om contact te maken met personen met gevorderde dementie. Door samen bezig te zijn, samen te experimenteren en interactie te creëren ontstaat er een nieuwe manier van warm menselijk contact.

Naast voelschorten bestaan er ook voelkussens en voeldekens.

<i>Waar te vinden?</i>	<i>Kostprijs</i>
Online te bestellen via: <a href="http://www.voelschort.be">www.voelschort.be</a>	€ 50
Zelf te maken Meer info: <a href="http://www.voelschorten.blogspot.be">www.voelschorten.blogspot.be</a>	Afhankelijk van het gebruikte materiaal

## En daarnaast...

Een aantal interessante dementie-specifieke hulpmiddelen zitten niet in de koffer, omdat ze ofwel erg duur zijn of omdat er een (maandelijkse) abonnements- of huurkost aan verbonden is of omdat ze simpelweg te groot zijn en niet in de hulpmiddelenkoffer passen. Toch besloten we om de informatie omtrent deze hulpmiddelen in deze brochure op te nemen.

### A. PERSONENALARM



Een personenalarmsysteem (PAS) bestaat uit een zendertje dat rond de hals (of aan de pols) gedragen wordt, een alarmtoestel dat op de telefoon is aangesloten en een alarmcentrale.

Als de persoon die het alarmsysteem draagt op de alarmknop drukt, stelt het toestel bij de telefoon je in verbinding met een centrale. Wanneer je hulp vraagt, zal de operator onmiddellijk contact opnemen met één van de door de gebruiker aangeduide en vooraf geprogrammeerde contactpersonen (van belang is dat iedere contactpersoon dichtbij woont én een sleutel heeft). Kan men niemand bereiken, dan schakelt de centrale de hulpdiensten in.

Een 'personenalarm plus systeem' (of PAS+) is een uitbreiding op het gewone personenalarmsysteem. Op het persoonlijk alarm kunnen een of meerdere extra functies aangesloten worden zoals een rookmelder, een CO-melder, bewegingsdetector of valdetector.

Bij de meeste mutualiteiten kan je een personenalarm huren, maar ook andere organisaties bieden het te huur aan. Meestal vraagt men een maandelijkse huurprijs, een waarborg en éénmalige plaatsingskosten. De prijzen variëren naar gelang de regio.

Waar te vinden?	Huurprijs
Onafhankelijk Ziekenfonds	Afhankelijk van de regio
Socialistische mutualiteit	Afhankelijk van de regio
<b>Thuiszorgwinkel</b>	<b>Afhankelijk van de regio</b>
Vlaams en Neutraal Ziekenfonds	Afhankelijk van de regio
Witgele Kruis	Afhankelijk van de regio

### B. HORLOGE MET GEHEUGENSTEUN



Een horloge met geheugensteun (ook wel beeldhorloge genoemd) is een horloge die met behulp van afbeeldingen aangeeft wanneer een bepaalde activiteit (bv. medicatie-inname) gepland staat. Vooraf kan een aantal activiteiten worden geprogrammeerd in het horloge, zodat het horloge na een geluiden/of trilsignaal een pictogram of foto van een activiteit toont die op dat moment aan de orde is.

Waar te vinden?	Kostprijs
Online te bestellen via <a href="http://www.beeldhorloge.nl">www.beeldhorloge.nl</a>	€ 279 + €9,50/maand (abonnement)

### C. GPS-SYSTEEM – INLEGZOLEN



De GPS 'SmartSoles' of GPS inlegzolen zijn inlegzolen die zijn uitgerust met gps tracker (een simkaart). De inlegzolen passen gemakkelijk in de meeste schoenen en bestaan in verschillende maten.

Met dit systeem kan via een computer of smartphone snel worden nagegaan waar iemand zich bevindt (zowel voor Android als voor Iphone). Ook is het mogelijk om een gebied af te bakenen, wanneer de persoon met de inlegzolen dit gebied verlaat, kan er een boodschap gestuurd worden naar een mobiele telefoon.

Waar te vinden?	Kostprijs
Online te bestellen via <a href="http://www.tracktraceshop.com/gps-slimme-inlegzool">www.tracktraceshop.com/gps-slimme-inlegzool</a>	€ 299 + € 24,95/maand (abonnement)

### D. EMPATHY DOLL



Een empathie doll (of knuffelpop) is een unieke pop die omwille van haar gewicht aanvoelt als een echte baby of een echt kind. Deze knuffelpoppen hebben een hoge aibaarheidsfactor. Ze zijn gemaakt uit zachte en aangenaam aanvoelende materialen. Er is bijzonder veel aandacht gegeven aan bepaalde details, zo zijn de handen en vingertjes bijzonder natuurlijk gemaakt. Als je de pop op je linkerarm houdt, zoals de meeste mensen dit vanzelfsprekend met een baby doen, dan kijkt de pop je aan. Dit contact roept het gevoel op om voor de pop te willen zorgen. De poppen zijn ook makkelijk aan en uit te kleden.

De empathy dolls bestaan in verschillende maten en modellen. Naast baby- en kindpoppen bestaan er ook knuffeldieren. Poppen vanaf 50 cm hebben een ruimte onder hun linkerarm waarin een 'kloppend hartje' kan worden geplaatst.

Het regionaal Expertisecentrum Dementie Paradox kocht 2 empathy dolls aan die kunnen worden uitgeleend. Meer informatie en de voorwaarden voor uitleen vindt je in de catalogus van het Vlaams documentatiecentrum ([www.bidoc.be/dementie](http://www.bidoc.be/dementie)).

Waar te vinden?	Kostprijs
Advys	
Empathy doll 50cm	€ 50
Kloppend hart	€ 12
Carewell	
Empathiepop 38cm	€ 40
Empathiepop 65cm	€ 67
Nenko	
JoyK pop 46cm	€ 67,50
JoyK pop 65cm	€ 79,50



## E. BALLEDEKEN



Een ballendecken, ook wel verzwaard deken of verzwaringsdeken genoemd, is een deken dat is opgevuld met ballen. De zwaarte en de druk van de ballen stimuleren het sensorische systeem waardoor men de grenzen van het eigen lichaam duidelijker gewaar wordt. Dit zorgt voor rust en een gevoel van geborgenheid.

Naast een ballendecken bestaan ook ballenvesten die een gelijkaardige rustgevende werking hebben

<i>Waar te</i>	<i>Kostprijs</i>
Care Comfort	Tussen € 585 en €
Nenko	Tussen € 400 en €
Smabies	€ 275

## De hulpmiddelenkoffer uitlenen

### Doel

Deze hulpmiddelenkoffer werd samengesteld om mantelzorgers te informeren over bestaande dementie-specifieke hulpmiddelen. Het is echter niet de bedoeling dat de hulpmiddelen die in de koffer zitten ook effectief worden uitgetest door de persoon met dementie in zijn eigen woonomgeving.

### Voorwaarden

Professionele hulpverleners in de zorg voor personen met dementie kunnen de hulpmiddelenkoffer ontlenen voor een periode van maximum 4 weken, mits betaling van een waarborg van € 100. De koffer en bijhorende hulpmiddelen dienen in oorspronkelijke staat ingeleverd te worden. Indien een product stuk is of ontbreekt, wordt dit product volledig terugbetaald door de ontlener. De kostprijs van elk product is terug te vinden op het formulier 'Kostprijs Hulpmiddelen' bijhorend in de hulpmiddelenkoffer.

De hulpmiddelenkoffer kan enkel in zijn geheel worden ontleend. Aanvragen voor het ontlenen van de hulpmiddelenkoffer kan via [ecd.contact@hoge vijf.be](mailto:ecd.contact@hoge vijf.be) of 011 88 83 84. Bij het laattijdig inleveren van de hulpmiddelenkoffer zijn we genoodzaakt om een boete van €1/dag aan te rekenen.

### Extra informatie

Voor de samenstelling van deze brochure werden volgende bronnen geraadpleegd:

Dirkse R., Kroon L. (s.d.). *Handreiking Comfortabel wonen met dementie*.

Zorginnovatiebureau DAZ. Dirkse R., Vermeer L. (2013) *Handig bij dementie. Met veel aandacht voor de emotionele en psychologische aspecten van de omgang met dementie*. Antwerpen: Kosmos Uitgevers.

Steyaert J., Meeus S. (2015). *Langer thuis met dementie. De (on)mogelijkheden in beeld*. Berchem: Epo.

## Contactgegevens

De producten die in deze brochure vermeld staan worden (vaak) door verschillende verdelers te koop aangeboden. In deze brochure staan er slechts enkele vermeld. Het is overigens ook mogelijk dat bepaalde verdelers een hulpmiddel niet langer verkopen of een hulpmiddel in hun gamma hebben opgenomen.

Act with care  
Kortrijkstraat 149  
8550 Zwevegem  
056 96 01 70  
[www.actwithcare.be](http://www.actwithcare.be)

Advys  
Manta 20  
9250 Waasmunster  
078 15 11 71  
[www.advys.be](http://www.advys.be)

Bol.com  
[www.bol.com](http://www.bol.com)

Braillelga  
[www.braille.be](http://www.braille.be)

Brico  
[www.brico.be](http://www.brico.be)

Care Comfort  
Meersbloem-Melden 46  
9700 Oudenaarde  
055 61 21 12  
[www.carecomfort.be](http://www.carecomfort.be)

Carewell  
Ter Mote 5  
9850 Nevele  
09 380 08 84  
[www.carewell.be](http://www.carewell.be)

Geheugenhulp  
[www.geheugenhulp.nl](http://www.geheugenhulp.nl)

George & Julie  
[www.voelschort.be](http://www.voelschort.be)

Groep Euro Lock  
[www.euro-web.be](http://www.euro-web.be)

MarAn Commerce  
Hector Treubstraat 61  
1782 HD Den Helder  
Nederland  
[www.tracktraceshop.com](http://www.tracktraceshop.com)

Mediamarkt  
[www.mediamarkt.be](http://www.mediamarkt.be)

Medishop  
[www.medishop.be](http://www.medishop.be)

Nenko  
Oude Geelsebaan 96/4  
2431 Veerle-Laakdal  
013 48 01 55  
[www.nenko.be](http://www.nenko.be)

Optelec NV  
Baron Ruzettelaan 29  
8310 Assebroek  
050 35 75 55  
[www.shoptelec.be](http://www.shoptelec.be)

Smabies  
Schuttershof 9  
9255 Buggenhout  
0477 59 84 92  
[www.smabies.com](http://www.smabies.com)

Thuiszorgwinkel  
[www.thuiszorgwinkel.be](http://www.thuiszorgwinkel.be)

Timer  
Drentse Poort 17  
9521 JA Nieuw-Buinen  
Nederland  
[www.beeldhorloge.nl](http://www.beeldhorloge.nl)

TrackR  
[www.thetrackr.com](http://www.thetrackr.com)

ZorgVoordeelwinkel.nl  
Ankeveensepad 1 B  
1394 GW Nederhorst den  
berg - Nederland  
[www.kalenderklok.be](http://www.kalenderklok.be)

## Apps

In deze brochure staan enkele interessante applicaties of apps voor smartphones of tablets vermeld. Omwille van de snelle technologische evolutie en de veelheid aan apps is het mogelijk dat bepaalde relevante apps hier niet werden vermeld.

2do2day  
[www.2do2day.nl](http://www.2do2day.nl)

Pictello  
[itunes.apple.com](http://itunes.apple.com)

BlueAssist Light  
[www.blueassist.eu](http://www.blueassist.eu)

Pictoplace  
[www.pictoplace.nl](http://www.pictoplace.nl)

Clockaid  
[www.clockaid.com](http://www.clockaid.com)

Pictoplanner  
[www.pictoplanner.net](http://www.pictoplanner.net)

Cloudina  
[www.cloudina.eu](http://www.cloudina.eu)

TrackR  
[www.thetrackr.com](http://www.thetrackr.com)

Google Agenda  
[www.google.com](http://www.google.com)

Z'app  
[www.cm.be](http://www.cm.be)



Deze hulpmiddelenkoffer is een realisatie van het regionaal Expertisecentrum Dementie Contact. Voor vragen en opmerkingen kan je steeds terecht op onderstaand adres.

Expertisecentrum Dementie Contact  
Hadewychlaan 74  
3500 Hasselt  
011 88 83 84  
[ecd.contact@hoge vijf.be](mailto:ecd.contact@hoge vijf.be)  
[www.ecdcontact.be](http://www.ecdcontact.be)