

Studiedag "Tuintherapie & Therapeutische Tuin binnen de ouderenzorg"

Bezig zijn met groen, genieten van een aantrekkelijke tuin,... blijven tot op hoge leeftijd geliefde bezigheden. De voordelen ervan op het vlak van gezondheid en welzijn kunnen niet genoeg benadrukt worden. Cruciale vraag is: 'Hoe kunnen we via aangepaste en zinvolle groenactiviteiten onze ouderen activeren?' Gedurende 3 jaar hebben we op de zorgcampus Dilsen-Stokkem een antwoord gezocht op deze vraag. De resultaten ervan willen we graag met jullie delen op onze thematische mini-studiedag 'Tuintherapie & Therapeutische tuin binnen de ouderenzorg'.

Tijdens de studiedag wordt het 'Praktijkboek tuintherapie: betekenisvolle groenactiviteiten binnen de ouderenzorg' voorgesteld. In deze publicatie tonen we hoe het medium groen doorheen het ganse jaar kan aangewend worden om het welzijn van bewoners van een woonzorgcentrum te verhogen. Wat is hierbij de rol van de omgeving? Via een aantal tips wordt aangeleerd hoe we de tuin van een woonzorgcentrum kunnen omtoveren in een aangename, veilige en aantrekkelijke plaats die bewoners blijvend prikkelt en uitnodigt om buiten te komen.

PROGRAMMA

13u00 Ontvangst

13u30 Verwelkoming

*Luc Vanhoegaerden, Voorzitter
VZW Terra-Therapeutica*

Tuintherapie in een woonzorgcentrum

*Johan Lemmens, Praktijklector
Ergotherapie Hogeschool PXL*

Praktijkvoorbeeld: WZC 't Kempken

Moncy Vidal, Ergo- en tuintherapeut

**Voorstelling publicatie "Praktijkboek
tuintherapie: betekenisvolle groenactiviteiten
binnen de ouderenzorg"**

Jenny Löffel, Tuinbouwingenieur

Slotwoord

Katja Cipullo, Directrice WZC 't Kempken

15u00 Wandeling naar en bezoek aan diverse standen op de site van het OCMW Dilsen-Stokkem

1. Volkstuin Maasmoosem

Dienstencentrum Stockheim

2. Belevingstuin 't Hofke

Woonzorgcentrum 't Kempken

3. Tuintherapie & therapeutische tuin binnen de ouderenzorg

VZW Terra-Therapeutica

16.00 Afsluiten doen we met koffie en taart in dienstencentrum Stockheim

PRAKTISCHE INFO

Datum en locatie

Dinsdag 23 oktober 2018 - Zaal Opus, Schuttersstraat 7, 3650 Dilsen-Stokkem

Inschrijving

Deelnameprijs bedraagt

- **75 euro (deelname studiedag en praktijkboek)**

- **25 euro (deelname studiedag)**

Gelieve in te schrijven via mail voor 15 oktober 2018 op infoterratherapeutica@gmail.com.

Omwille van praktische redenen is het aantal deelnemers beperkt tot 100.