



Ondersteuningsgroep jongdementie
Genk



Aanleiding tot het opstarten van een groepswerking

- Toename van het aantal diagnosestellingen in ZOL en aanmeldingen bij vzw MENOS
- Alarmsignaal vanuit mantelzorgers en professionele hulpverleners
- Grote nood aan lotgenotencontact onder de mantelzorgers



Rol van MENOS

- Eerste vraag was: wat kan MENOS bieden ?
- Gevolgd door een tweede vraag: wat zijn de wensen van de doelgroep ?
- Besluit:
 - Oprichten van een werkgroep met een aantal mantelzorgers van personen met jongdementie, die we kennen
 - Doel: hun noden en behoeften in kaart brengen



Rol van MENOS

- Start van de werkgroep:
 - Voorjaar van 2016 met enkele mantelzorgers van personen met jongdementie om noden en behoeften te detecteren:
 - ↓
 - (H)erkenning door de samenleving door naar buiten te treden met de groep
 - Lotgenotencontact via ontmoeting en activiteiten



Rol van MENOS

- Huidige groep:
 - Vrij snel groeide de groep aan met nieuwe leden
 - Momenteel staan we open voor personen met jongdementie **en/of** de mantelzorgers
 - We bereiken momenteel een 18 families uit Limburg
 - Toetreding tot de Alzheimerliga september 2018



Rol van MENOS

- Wat doen wij ?
 - Ervaringen uitwisselen (lotgenotencontact)
 - Samen activiteiten doen
 - Samen nadenken over sensibilisering en aanvaarding van de problematiek en de gevolgen ervan
 - Frequentie:
 - Elke derde maandagavond van de maand (met professionele medewerkers)
 - Elke vierde zondagvoormiddag van de maand wandelen (zonder professionele medewerkers)



Rol van MENOS

- Uitspraak van iemand van de groep:

Luisteren naar elkaar en leren van elkaar, dat zorgt ervoor dat we geen “klaaggroep” zijn, maar een groep die oplossingen aanreikt aan anderen, die kampen met eenzelfde probleem.



Rol van MENOS

- Resultaten van de groep:
 - Charter ontwikkeld waarmee zij een signaal willen geven aan de maatschappij over de beleving, het omgaan met en het heersende taboe rond jongdementie.
 - Naam en logo ontwikkeld.
 - Flyer voor bekendmaking activiteitenwerking en het zoeken van buddy's.
 - Folder van de groep.



Logo



Ballon, waaruit kleine zeepbelletjes voortkomen:

- Zaken ontglippen (zeepbellen komen los van waar ze ontstaan)
- Nieuwe wegen zoeken (iedere zeepbel zoekt zijn weg)
- Kwetsbaar (zeepbel kan snel stuk springen)
- Nieuwe kansen/uitdagingen (veel zeepbelletjes)
- Samen ondersteunend sterk (Zeepbellen klitten aaneen)



Rol van MENOS

- Toekomstgericht:
 - Wordt bekeken hoe een activiteitenwerking kan opgezet worden, die zelf gedragen wordt door de groep en door buddy's.
 - Initiatieven momenteel in overweging: fitness, koken, ... op permanente basis (wekelijks, maandelijks ?)
 - Signaalfunctie blijven uitoefenen naar het beleid en actieve rol opnemen lokaal (bijv. opstart werkgroep rond residentiële opvang voor de doelgroep binnen het ZOG)



Rol van MENOS

Getuigenis van Paul en Martine