



OP WEG NAAR DEMENTIEVRIENDELIJK BELEID IN JOUW LOKAAL BESTUUR

Iris De Mol, stafmedewerker ouderenbeleid

WAAROM IS HET BELANGRIJK?

- +42,7% tegen 2035
- 70% woont thuis
- [Gaat om mensen](#)
- Geen ver van ons bed
- Dementie discrimineert **niet**



HOEVEEL KENNIS HEB JIJ OVER
DEMENTIE(VRIENDELIJKE GEMEENTEN)?
(0 = LEEK, 10 = DESKUNDIG)

NEEMT JOUW GEMEENTE AL STAPPEN
OM DEMENTIEVRIENDELIJK TE WORDEN?

**HOE BELANGRIJK VIND JIJ
DEMENTIEVRIENDELIJK BELEID?**
(0 = HELEMAAL NIET, 10 = PRIORITAIR)

WIE NEEMT DE TREKKERSROL OP
IN JOUW GEMEENTE?

WAT BETEKENT
'DEMENTIEVRIENDELIJK' VOOR JOU?



VAN DOODDOENERS NAAR SLEUTELS
TOT SUCCES

DOODDOENERS

-  Personen met dementie zijn 'out'
-  Dementievriendelijk werken is 'hokjesdenken'
-  Een dementievriendelijke gemeente kost veel (extra) tijd, geld en energie
-  Personen met dementie en hun mantelzorgers zelf bevragen?: dat lukt nooit.
-  Het is de verantwoordelijkheid van het lokaal bestuur



SLEUTELS TOT SUCCES

- 👍 Bezint eer ge begint
- 👍 Geen vast recept
- 👍 Het is een beweging
- 👍 Voorbij de zorg
- 👍 Niet op een eilandje



SAMENGEVAT

- 👍 Vertrek vanuit een duidelijke **bedoeling**
- 👍 Weet **waarom** je de dingen doet
- 👍 Neem personen met dementie en mantelzorgers mee op weg



AAN DE SLAG! (I)

- 1) Gaan stemmen op 26/5.**
 - 2) Invulling vrijetijd na pensionering.**
 - 3) Poetshulp aanvragen.**
 - 4) Deelnemen aan familiegroep dementie.**
 - 5) Inkopen doen op de markt.**
-

AAN DE SLAG! (I)

1) Wat valt op?

2) Op welke barrières stuit je? Breng de belangrijkste in kaart.

3) Wat zou je kunnen helpen? Bedenk alternatieven/oplossingen.

AAN DE SLAG! (I)

TIP!

Surf naar ['De wereld van Nestor'](#) en ontdek meer persona's.



**OP WEG NAAR EEN
DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE:**
HOE BEGIN IK ER AAN?

EEN DEMENTIEVRIENDELIJKE SAMENLEVING...

...includeert, **empowert** en ondersteunt mensen met dementie en hun mantelzorgers in **alle** aspecten van het **dagelijks** leven,

...moedigt personen met dementie en hun mantelzorger(s) aan om **geïntegreerd**, **onafhankelijk** en **actief** te blijven.

... aanvaardt mensen met dementie zoals ze zijn.

(Life Changes Trust, 2015, p. 7; EFID, 2016, pg. 18-20).



EEN AANTAL KAPSTOKKEN:

OP NIVEAU VAN BELEID

- ☐ Decreet lokaal bestuur
- ☐ Decreet lokaal sociaal beleid
- ☐ Dementieplan 2016 – 2019
 - ☐ Genuanceerde beeldvorming
 - ☐ Zelfstandigheid en eigen keuze
 - ☐ Zorg op maat
 - ☐ Preventie
 - ☐ Jongdementie
 - ☐ Onderzoek
- ☐ Vlaams ouderenbeleidsplan 2015 - 2020



EEN AANTAL KAPSTOKKEN:

UIT DE PRAKTIJK

- ☐ Vertrek vanuit de identiteit van jouw dorp/stad
- ☐ Doe het niet alleen
- ☐ Zorg dat personen met en zonder dementie elkaar kunnen ontmoeten
- ☐ Werk stap voor stap
- ☐ Zorg voor een rode draad
- ☐ Dementie kent geen (partij)kleur
- ☐ Fail forward



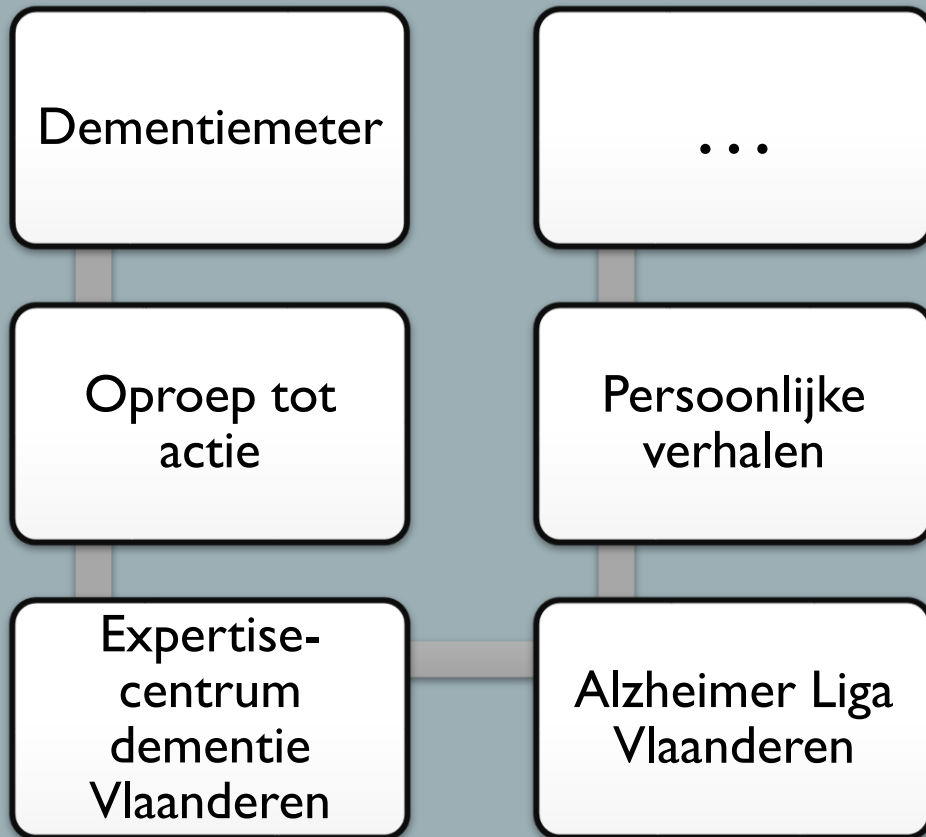
CONCREET:

- 📌 Aandacht (jong)dementie in meerjarenplanning
- 📌 Stuur- of werkgroep dementievriendelijke gemeente
- 📌 Engagementsverklaring dementievriendelijke gemeente
- 📌 Taboedoorbreking, sensibilisering en vorming
- 📌 Middelen vrijwaren en delen

MAAR altijd vanuit duidelijke **bedoeling**.



TOOLS



OPROEP
TOT ACTIE



OPROEP TOT ACTIE

Samen voor een dementievriendelijk Vlaanderen

DOEBOEK
dementievriendelijke
gemeenten



De bedoeling van de oproep tot actie



lokale besturen ondersteunen op hun weg naar een dementievriendelijke gemeente met waarheidsgetrouwe tips, methodieken en inspirerende praktijken...



die flexibel inzetbaar zijn binnen de specifieke context van een lokaal bestuur...



en inspiratie geven voor een gelijkwaardig bondgenootschap tussen zorgverleners, zorgvragers en zorgdragers...



Personen met dementie en hun mantelzorgers erkennen in hun rol als ervaringsdeskundige: je hebt hun inzichten nodig op weg naar een dementievriendelijke gemeente!



Maar ook burgers zelf iets in handen geven om hun lokaal bestuur (op haar verantwoordelijkheid) aan te spreken.



STEEK JE LICHT OP BIJ (ERVARINGS)DESKUNDIGEN

Heldere informatieverspreiding

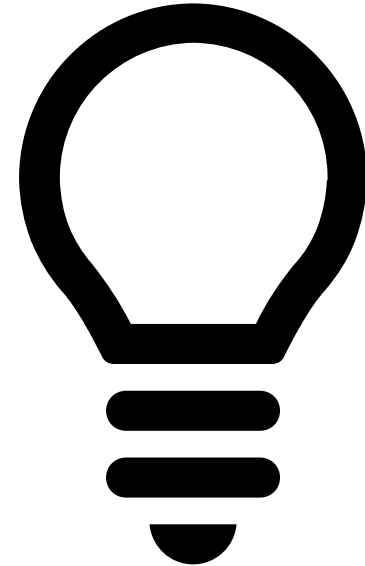
Een inloophuis (jong)dementie

Een uitnodigende, inclusieve en verbindende buurt

Personen met dementie zijn spreekbuis van hun eigen
noden

Positieve, genuanceerde communicatie

Lotgenotencontact: mantelzorgers staan er niet alleen
voor



STEEK JE LICHT OP BIJ GOEDE PRAKTIJKEN

Kracht van cijfers en getuigenissen

Aanbod bekend maken

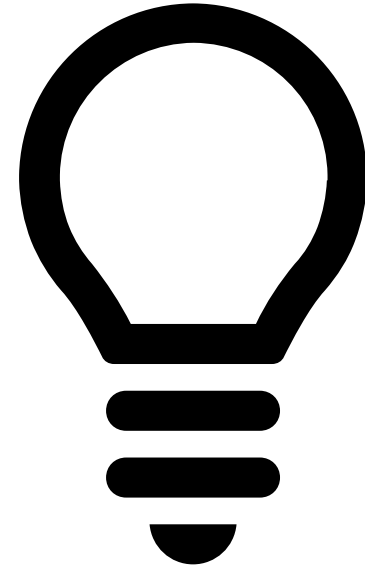
Durven experimenteren

Blijven prikkelen en organiseren

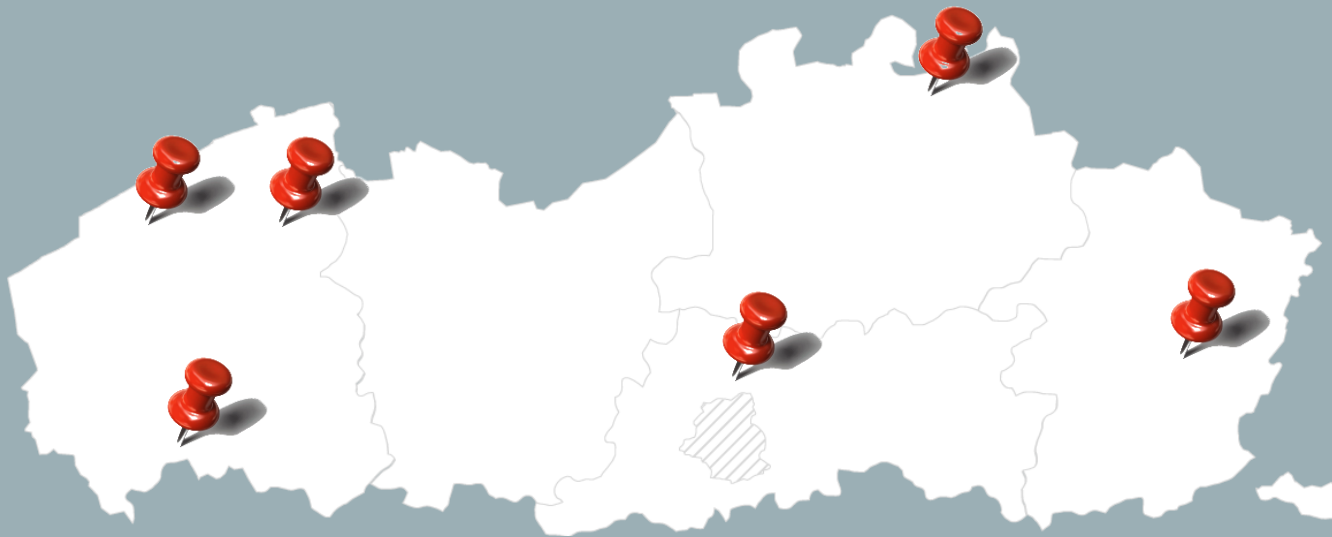
Geen acties zonder visie

Juiste partners

Ontmoeting faciliteren



INSPIRERENDE PRAKTIJKEN



INSPIRERENDE PRAKTIJKEN

- ☐ **Aalbeke:** intergenerationele beweegtuin + dementievriendelijke reizen
- ☐ **Baarle-Hertog & Baarle-Nassau:** posteractie + dementievriendelijke handelaars
- ☐ **Brugge:** de dementiewijzer en 'Memorabel'
- ☐ **Genk:** ondersteuningsgroep jongdementie
- ☐ **Londerzeel:** werkgroep dementievriendelijke gemeente
- ☐ **Oostende:** vzw KòMee



“Je hoeft écht geen groot budget te hebben: een klein potje is vaak al genoeg om te kunnen starten. En wat je investeert win je vaak gewoon terug.”

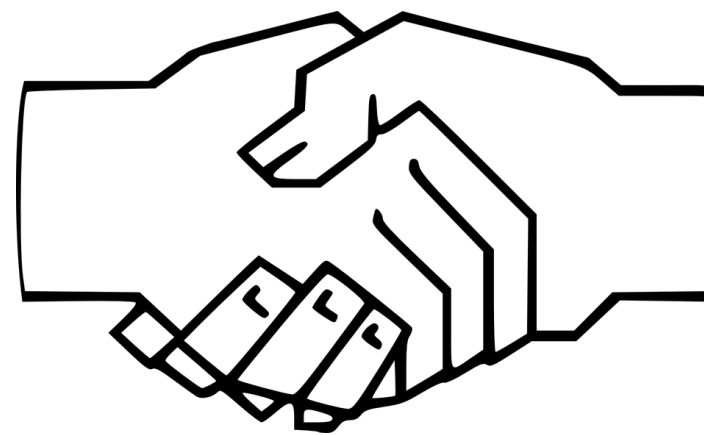
“Persoonlijke verhalen inspireren meer dan eender welke blauwdruk of handleiding”.

“Alles begint bij positieve, genuanceerde beeldvorming.”

“Een efficiënte en effectiviteitscultuur zijn soms dooddoeners. Meten en registreren gaat mensen met dementie niet helpen om zich beter te voelen in de samenleving.”



STERK PARTNERSCHAP



WAT NEEM JIJ MEE NAAR
JOUW LOKAAL BESTUUR?



WAAR DROOM JIJ NOG VAN?

WIE/WAT HEB JIJ NOG NODIG OM
VAN START TE GAAN?