



## Bordspel 'De Bovenkamer'

'De Bovenkamer' is een bordspel dat op een ludieke manier dementie **bespreekbaar** maakt. Kan je met een persoon met dementie op reis? Bevordert sport de ontwikkeling van de hersenen? Komt dementie meer voor bij mannen dan bij vrouwen? Op deze en 157 andere vragen biedt De Bovenkamer een antwoord. Vzw Mantelzorg en Bond Moyson Oost-Vlaanderen ontwikkelden het spel samen met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en een aantal experts.

### Hoe speel je het?

Het bordspel wordt gespeeld met twee tot vier spelers of teams. De spelers kruipen in de huid van een persoon met dementie en gaan in een rusthuis op zoek naar drie verloren voorwerpen. Door juiste antwoorden te geven op vragen over dementie kunnen de spelers over het spelbord bewegen. De vragen variëren van kennis over weetjes tot discussievragen. Medebewoners, die ook op zoek zijn naar een aantal voorwerpen, proberen elkaar te hinderen. Wie het eerst zijn voorwerpen terugvindt, wint.

De bovenkamer kan uitgeleend worden bij ECD Contact: **gratis** uitleen + €50 **waarborg** per 2 weken

