

AANDACHT VOOR OUDEREN



VOOR WIE?

- Ben je 65 of ouder en heb je psychische of psycho-sociale problemen ?
- Ervaar je individuele, relationele, familiale moeilijkheden die samen gaan met het ouder worden ?
- Ben je familie of mantelzorger van een psychisch kwetsbare oudere ?
- Werk je met ouderen in de thuiszorg of in een woonzorgcentrum ?

Dan kan je bij het CGG terecht voor advies, begeleiding, vorming.

WAT DOEN WIJ?

Het CGG-ouderenteam ondersteunt en begeleidt personen met ouderdomsgerelateerde psychische problemen (*depressie, angst, rouw, dementie, ...*).

Het CGG-ouderenteam geeft vorming en advies bij vragen over:

- het bevorderen van de levenskwaliteit (*omgaan met verlies, beperkingen, eenzaamheid..*)
- het behouden of vergroten van de eigen draagkracht (*zelfzorg, grenzen stellen,..*)
- omgang met of psychisch kwetsbare ouderen (*moeilijk hanteerbaar gedrag, zorgmijding, moeilijk lopende zorg,..*)

INFORMATIE

Voor meer **informatie** over de ouderenwerking van CGG/litp kan je contact opnemen met

Veerle Van Houdenhove:

v.vanhoudenhove@groeplitp.be

of 089 329 777