

Dementie en nu

Cursus



In Vlaanderen woont bijna 65 % van alle mensen met dementie thuis: alleen of met een naaste. Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals "Dementie... en nu?", maar evenzeer vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie en toch ook te zorgen voor jezelf. Naasten van mensen met dementie voelen zich hiermee vaak alleen.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om...

- **meer te weten** over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning
- beter te kunnen omgaan met je **eigen gevoelens**, gedachten en zorgbelasting
- **mensen te ontmoeten** die je steunen en begrijpen

De **cursus** "Dementie en nu" richt zich naar de mantelzorgster die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt. In de **10 bijeenkomsten** van "Dementie en nu" worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van 8 à 15 mantelzorgers van een persoon met (jong)dementie.

Deelname kan je helpen beter het hoofd te bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie. Want ook uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie kan je voldoening halen.

"Dementie en nu" is een psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. Enkel personen die de opleiding tot "Dementie en nu"-coach hebben gevolgd mogen de sessies begeleiden.

Praktisch

Wanneer

Wij plannen de cursus telkens op dinsdagavond van 19 tot 21u00 op volgende data: 23/10, 6/11, 20/11, 4/12 en 18/12/2018.

Daarna komen we terug samen op 15/1, 29/1, 12/2, 26/2 en 12/3/2019.

Waar

De cursus gaat door in woonzorgcentrum St-Jozef, St.-Jozefsdreef 5 te Oostkamp.

Kostprijs

80 euro (inbegrepen: deelname aan 10 sessies en een exemplaar van het boek "Dementie en nu" voor mantelzorgers).

Organisatie & inschrijving: www.cm.be/agenda of

- CM-Thuiszorgcentrum, Oude Burg 23, 8000 Brugge, tel. 050 24 92 92, thuiszorgcentrum.brugge@cm.be
- Samana CM vzw Mantelzorg, Oude Burg 23, 8000 Brugge, tel. 050 44 03 19, Mantelzorg.wvl@Samana.be



Aanmeldingsstrookje

Ja, ik heb interesse in het programma "Dementie en nu" en wens graag op de hoogte te blijven van de start van deze nieuwe cursus.

Naam:

Straat + nr.:

Postcode + gemeente:

Telefoon:

E-mail:

Terugsturen naar CM-Thuiszorgcentrum, Oude Burg 23, 8000 Brugge of mailen:
thuiszorgcentrum.brugge@cm.be