

# Dementie en nu

zorgen voor de persoon met dementie

zorgen voor jezelf



## Bijeenkomsten Dementie en nu

Zorgen voor een persoon met dementie, zorgen voor jezelf

*Wanneer een persoon de diagnose van dementie krijgt, dan stelt de directe omgeving zich heel wat vragen. Waar kunnen we terecht? Kunnen we de zorg zelf dragen? Hoe gaan we hiermee om als gezin, familie?*

Dit najaar organiseert de zorgconsulente van het Sociaal Huis Tervuren - samen met een vrijwilliger van Mozaïek Praatcafé Dementie - 10 bijeenkomsten voor personen die zorgen voor een persoon met dementie. Dit project wordt ondersteund door het Expertisecentrum Dementie.

Tijdens deze bijeenkomsten doen de deelnemers kennis en vaardigheden op: oa over hoe ze het op praktisch vlak kunnen aanpakken maar ook welke impact dementie heeft op de omgeving op emotioneel vlak. Dit psycho-educatiepakket wilt mantelzorgers ook de nodige ondersteuning bieden in het zorgen voor zichzelf.

### **Praktische informatie:**

10 sessies met een vaste groep mantelzorgers (partners, kinderen, familieleden, ... van personen met dementie)

Wekelijks op donderdagnamiddag van 13u30 tot 16u te starten vanaf donderdag 13/10/2016

### **Locatie:**

Sociaal Huis Tervuren – 1e verdieping, Markt 7A, 3080 Tervuren  
*(gemakkelijk bereikbaar met openbaar vervoer)*

### **Deelnameprijs:**

30€ (handboek)

### **Inlichtingen en Inschrijvingen:**

Anja Michiels, zorgconsulente

[anja.michiels@sociaalhuistervuren.be](mailto:anja.michiels@sociaalhuistervuren.be) – tel 02/767.84.88

### **Graag inschrijven tegen 24 september 2016**

*Twijfelt u om in te schrijven omdat u de persoon voor wie u zorgt niet alleen kunt laten, aarzel toch niet om contact op te nemen met Anja Michiels)*