



je bent  
niet  
alleen

ontmoetingscirkel

voor personen met [beginnende dementie](#)

# de ontmoetingscirkel

Kreeg je onlangs de diagnose Alzheimer of een andere vorm van dementie? Wil je anderen ontmoeten die in hetzelfde schuitje zitten?

In de ontmoetingscirkel kan je gedurende 10 bijeenkomsten ervaringen uitwisselen met lotgenoten. Samen met de anderen zoeken we uit hoe jij je beter in je vel kan voelen.

Elke bijeenkomst begint met enkele ontspannende oefeningen. Dan is er een gesprek in groep. Wie wil kan na de bijeenkomst een warme maaltijd gebruiken.

## Waar

LDC Wijnveld, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

## Wanneer

10 bijeenkomsten in 2020 op vrijdag van 9u30 tot 12u30:

10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 6 en 20 maart,  
3 en 24 april, 8 en 29 mei

Een praktisch probleem? Nood aan vervoer?  
Contacteer ons en we zoeken samen naar een oplossing!

## Praktisch

Aanmelden kan je zelf, je familie, je arts, hulpverlener of andere betrokkene.

Kostprijs per bijeenkomst € 18

Gelijktijdig en op dezelfde locatie start een informatieve reeks psycho-educatie 'Dementie en nu' voor mantelzorgers van personen met dementie.

Meer info: gezondheidspromotie CM Leuven 016/35.96.95 of [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda)

## Info en inschrijvingen (verplicht):

Cathy Sweerts

centrum voor dagverzorging De Bezelaer

[cathy.sweerts@wznd.be](mailto:cathy.sweerts@wznd.be) of telefonisch via 016/28.48.00

## Reacties van deelnemers

*"Hier heb ik de mogelijkheid om mezelf te zijn."*

*"Het is een veilige omgeving, hier weten ze wat het is."*

*"Ik ervaar begrip."*

*"Er is tijd en ruimte om beter te leren omgaan met de ziekte."*

*"De openheid over mijn ziekte is een trigger tot nadenken."*

## Organisator en partners

dagcentrum De Bezelaer

DE WINGERD 

WOONZORGNET - DIJLELAND



ZORGCIRKELS  
**JONGDEMENTIE**

[www.zorgcirkelsjongdementie.be](http://www.zorgcirkelsjongdementie.be)



Memo  
expertisecentrum  
**dementie**