

# Het gebruik van je stem in de dagelijkse zorg en begeleiding van personen met dementie

---

## **Inhoud van de workshop**

Onderzoeken en artikels beschrijven het belang van de stem bij de dagelijkse handelingen en de verzorging van personen met dementie. Personen met dementie zijn zeer gevoelig voor het timbre van je stem en de manier waarop je praat.

Zingen tijdens de dagelijkse handelingen kan er voor zorgen dat het samenzijn makkelijker en aangenamer wordt, zowel voor de persoon met dementie als voor zijn begeleider.

Deze workshop gaat heel concreet in op de manier waarop je je stem meestal gebruikt en wat de invloed ervan kan zijn op je luisteraar. Je ondervindt ook wat de stem van de ander met jou doet. Je krijgt de mogelijkheid om zelf aan de lijve te ondervinden hoe deugdzaam zingen is en wat je ervaart als er met of voor jou gezongen wordt.

Van daaruit wordt het makkelijker om dankzij de intonatie van de stem van je bewoner te interpreteren hoe hij/zij zich voelt.

Er is absoluut geen zang- of muziekerfahrung nodig, we zingen zonder partituren. Neuriën kan iedereen. We vragen enkel openheid om op ontdekking te gaan.

Jullie krijgen suggesties en tips voor het kiezen van liedjes mee naar huis.

## **Doelgroep**

Voor deze workshop richten we ons tot personen die in de zorg en begeleiding van personen met dementie iets met hun stem willen doen, hun stem als uitdrukkingmiddel beter willen leren kennen en gebruiken, hun stem meer willen laten klinken (letterlijk en figuurlijk).

Wil je bewuster worden van je stem?

Wil je gewaarworden wat het luisteren naar een stem met je doet?

Voel je schroom om te zingen, te neuriën? Welkom!

**Docent:** Katelijn Vanhoutte, zang- en stemtherapeute + Mindfulness Trainer.

**Voor meer informatie:** contacteer het expertisecentrum dementie Sophia, 056/ 32 10 75 of [sophia@dementie.be](mailto:sophia@dementie.be).