

# Het gebruik van je stem in de dagelijkse zorg en begeleiding van personen met dementie

---

## **Inhoud van de workshop**

Onderzoeken en artikels beschrijven hoe belangrijk je stem is bij de dagelijkse handelingen en de verzorging van personen met dementie.

Personen met dementie zijn zeer gevoelig voor het timbre van je stem, de manier waarop je contact met hen neemt en met hen praat.

De workshop laat je ontdekken op welke manier je je stem meestal gebruikt en wat de invloed kan zijn op je luisteraar in het dagelijks leven.

Via oefeningen verkennen we verschillende mogelijkheden waarop je familielid, vriend of zorgvrager kan benaderen en aanspreken.

Je krijgt ook de kans om zelf te ondervinden hoe de stem van een andere persoon jou beïnvloedt.

Zingen tijdens de dagelijkse handelingen kan er voor zorgen dat het samenzijn makkelijker en aangener wordt, zowel voor de persoon met dementie als voor zijn begeleider.

Je krijgt de kans om aan de lijve te ondervinden hoe deugddoend zingen is en wat je ervaart als er met of voor jou gezongen wordt.

Er is absoluut geen zang- of muziekervaring nodig, neuriën of eenvoudige melodieën zingen kan iedereen. We vragen enkel openheid om op ontdekking te gaan.

## **Doelgroep**

Voor deze workshop richten we ons tot personen die in de zorg en begeleiding van personen met dementie iets met hun stem willen doen, hun stem als uitdrukkingmiddel beter willen leren kennen en gebruiken, hun stem meer willen laten klinken (letterlijk en figuurlijk). Dit is zowel voor mantelzorgers als professionele zorgverleners.

Wil je bewuster worden van je stem?

Wil je gewaarworden wat het luisteren naar een stem met je doet?

Voel je schroom om te zingen, te neuriën ? Welkom!

## **Docenten:**

Vrije vormingsmedewerkers verbonden aan het expertisecentrum dementie Sophia

Katelijne Vanhoutte (Zang- en stemtherapeute en Mindfulness Trainer)

Annemie Van Neck (Expertise in dementie)

**Voor meer informatie:** contacteer het expertisecentrum dementie Sophia, 056/ 32 10 75 of [sophia@dementie.be](mailto:sophia@dementie.be).