

Dementie en nu?

10-delige cursus



Vormingsreeks voor mantelzorgers van thuiswonende personen met (jong)dementie

De cursusreeks 'Dementie en nu?' wil mantelzorgers voorbereiden en ondersteunen in hun zorg voor een thuiswonende persoon met (jong)dementie.

In 10 bijeenkomsten wordt stilgestaan bij de aspecten van de zorg. Je krijgt de meest actuele info. Je kan jouw situatie en ervaringen in groep bespreken. Je krijgt daarbij steun van lotgenoten. Elke deelnemer ontvangt een unieke map met boeiende artikels, interessante tips, uitgewerkte besprekingen en verwijsadressen. De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 14 deelnemers.

Met dit uitgebreide, maar tegelijk ook uitgebalanceerde programma richten de woonzorgcentra Sint-Vincentius Kortrijk en Sint Jozef Moorsele, Samana en CM Zuid-West-Vlaanderen zich naar mantelzorgers die geconfronteerd worden met de zorg voor een thuiswonende persoon met (jong)dementie.



CM. Hoe gaat het met u?

Praktisch

Inhoud

- 1ste bijeenkomst: inleidende sessie, medische informatie en vormen van dementie
- 2de bijeenkomst: inleven in de beleving van personen met dementie en omgaan met zorg
- 3de bijeenkomst: omgaan met veranderd en moeilijk gedrag
- 4de bijeenkomst: omgaan met financiën en financiële tegemoetkomingen voor mantelzorgers
- 5de bijeenkomst: omgaan met veiligheid
- 6de bijeenkomst: omgaan en communiceren met familie en vrienden
- 7de bijeenkomst: communiceren met een persoon met dementie
- 8ste bijeenkomst: gevoelens en gedachten bij de mantelzorger
- 9de bijeenkomst: zorgbelasting, draagkracht en draaglast
- 10de bijeenkomst: coping en zingeving

Plaats en data

De 10 bijeenkomsten vinden plaats op 10 donderdagen: 26 maart, 2 april, 23 april, 30 april, 7 mei, 14 mei, 28 mei, 4 juni, 11 juni en 18 juni 2020 telkens van 13.30 tot 16.00 uur.

De eerste 5 sessies (tot en met 7 mei 2020) vinden plaats in woonzorgcentrum **Sint-Vincentius**, Houtmarkt 33 in **Kortrijk**. De laatste 5 sessies (vanaf 14 mei 2020) vinden plaats in de **CM-hoofdzetel**, zaal Como, Beneluxpark 22 in **Kortrijk**.

Kostprijs

De kostprijs bedraagt 40 euro voor de 10 bijeenkomsten (inclusief documentatiemap en drank). Personen met verhoogde tegemoetkoming betalen slechts 20 euro.

Begeleiding

De reeks wordt begeleid door:

- **Els Verhagen**, referentiepersoon dementie CM dienst Maatschappelijk Werk
tel. 056 52 63 14 of mail dmw.zwvl@cm.be
- **Francky Debusschere**, educatief medewerker domein Mantelzorg Samana West-Vlaanderen
tel. 051 26 53 66 of mail francky.debusschere@samana.be
- **Koen Aelvoet**, coördinator Ethiek en Dementie in woonzorgcentrum Sint-Vincentius Kortrijk
tel. 056 28 03 16 of mail koen.aelvoet@gvo.be
- **Sibylle Verfaillie**, coördinator Ethiek en Dementie in woonzorgcentrum Sint Jozef Moorsele
tel. 056 43 32 49 of mail sibylle.verfaillie@gvo.be

Meer informatie en inschrijvingen?

Voraf inschrijven is noodzakelijk **tegen uiterlijk donderdag 19 maart 2020** en kan via één van bovenstaande contactgegevens.