

■ **VERSLAG OVERLEGPLATFORM DEMENTIE (OPD)**

Datum	8 september 2016	Van/ tot	13:30u – 16:30u
Locatie	WZC Alfons Smet Residenties - Dessel		

AANWEZIG

Boons	Elke	Coördinator DVC	WZC De Witte Meren, Mol
Braet	Hilde	Kwaliteitscoördinator Ouderenzorg	OCMW Herentals
Bruneel	Ann	Medewerker bezoekersproject	OCMW Herentals
Caers	Ria	Dementie-expert	ECD Tandem
De Ceulaer	Kristoff	Stafmedewerker	Thuiszorg Kempen
De Quint	Annika	Hoofdverpleegkundige	WZC Annadal - Retie
De Vos	Isabelle	Sociale dienst	AZ Mol
Delacauw	Ann	Kinesiste/ Stafmedewerker	WZC Ter Kempen
Dumeunier	Eric	Coordinator Thuiszorg CM, buddyproject Samendrie	Thuiszorg CM
Denissen	Jan	Directeur	WZC Waterrijk, Grobbendonk
De Ceulaer	Lieve	Zorgcoördinator	OCMW Westerlo - LDC
Duthu	Annelies	Verantwoordelijke psychische zorg	Landelijke Thuiszorg
Ganseman	Kathleen	Centrumleider LDC Olen	Lokaal dienstencentrum Olen
Heylen	Diana	Hoofdverpleegkundige Madeira	WZC Aquamarijn - Kasterlee
Hillen	Annick	Regioverantwoordelijke	De Voorzorg
Huybrechts	Marleen	Afdelingsverantwoordelijke	Alfons Smet Residenties
Jansens	Karolien	Sociale dienst	WZC Annadal - Retie
Jones	Jennifer	HoofdKELA (kine, ergo, animatie) / Referentiepersoon Dementie	WZC Hemelrijk - Mol
Joris	Marleen	Senioren- en zorgconsulent	OCMW Dessel
Kaers	Jan	Coördinator DVC	WZC De Witte Meren, Mol
Maas	Caroline	Verantwoordelijke opname en oriëntatie	Huis Perrekes
Mangelschots	Kristine	1ste verantwoordelijke geriatrie 1	H. Hartziekenhuis Mol
Mateusen	Anne	Referentiepersoon dementie	WZC Onze Lieve-Vrouw - Hoogstraten
Meersmans	Ellen	Stafmedewerker zorgbeleid	Familiehulp
Meeus	Rina	Coördinatie familiegroep Alz.liga Geel en psychologisch consulente opname-eenheid divisie ouderen	Alzheimer Liga / OPZ Geel
Moonen	Linda	Project- en kwaliteitscoördinator	WZC Lindelo, Lille
Olyslaegers	Anita	Sectorverantwoordelijke voor gezins- en poetshulpen	Thuishulp
Peeters	Lise	Referentieverpleegkundige dementie	WZC De Hoge Heide, Arendonk
Severijns	Kim	Verantwoordelijke bewonerszorg	WZC De Hoge Heide, Arendonk
Van Aerschot	Rudy	Referentieverpleegkundige dementie	WZC Sint-Barbara, Herstelt

Van Eynde	Liesbeth	Coördinator, Dementie-expert	ECD Tandem
Van Herck	Marie-Josée		
Van Hoof	Jacqueline	Sociale dienst	WZC Home OLV vd Kempen
Vangeel	Tinneke	Coördinator Jongdementiehuis	Jongdementiehuis Kyma, Dessel
Van Gils	Bieke	Consulent Thuiszorgcentrum	CM-regio Mechelen - Turnhout
Wouters	Peter	Hoofdverpleegkundige Stagecoördinator	WZC 't Smeedeshof, Oud-Turnhout
Wuyts	Wendell	Regioverantwoordelijke	Landelijke Thuiszorg

VERONTSCHULDIGD

Beenens	Patricia	Coördinator Kwaliteit en Organisatie Referentieverpleegkundige dementie	WZC Parel der Kempen, Westerlo
Dewit	Francine	Verpleegkundige	WZC Wedbos, Geel
Eric	Nysmans	Directeur	Welzijnszorg Kempen
Guns	Pascale	Verantwoordelijke ondersteunende diensten	WZC Sint-Lucia
Hannes	Guy	Coördinator	PNAT
Lievens	Mieke	Maatschappelijk assistente thuiszorg - zorgcoördinator - referentiepersoon dementie	Sowel
Paepen	Anja	Directeur	WZC Ter Nethe
Philipsen	Rob	Verantwoordelijke welzijnsoverleg	Alzheimer Liga regio Mol
Plessers	Wendy	Dienst maatschappelijk werk/ zorgbemiddeling	OCMW Mol
Van der Eycken	Ingrid		WZC Heiberg
Vansand	Veerle	Coördinator	SEL Kempen
Van Ingelghem	Kirsten	Dienst maatschappelijk werk	Vlaams en neutraal ziekenfonds
Van Sprengel	Peggy	Directeur	WZC Parel der Kempen, Westerlo
Verbraeken	Kristel		WZC Zusterhof
Vrydag	Dany		Alzheimer Liga Vlaanderen
Weyns	Laura	Educatief stafmedewerker	Alzheimer Liga Vlaanderen
			WZC Ter Vest

Handouts worden per mail meegestuurd met verslag.

Welkom

1. Situering Jongdementie (in de Kempen)

Op basis van de bevolkingsstatistieken telt het Vlaamse Gewest begin 2015 maar liefst 122.161 personen met dementie, waarvan 3.308 gevallen van jongdementie (eerste indicaties voor de leeftijd van 65 jaar).

Gemiddelde leeftijd

Jongdementie: 61,6 jaar
Oudere leeftijd: 78,6 jaar

Geslacht

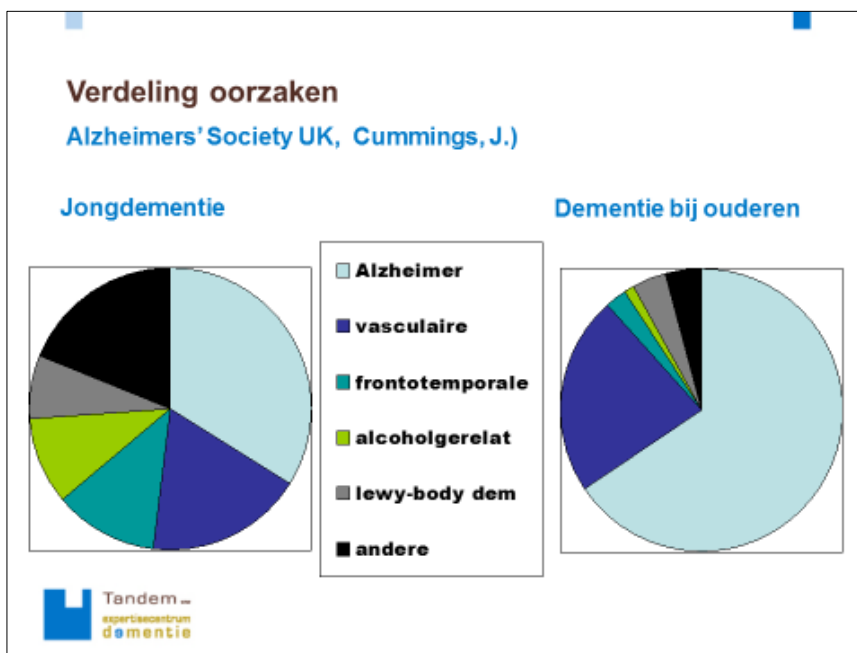
Jongdementie: 44,7% vrouw
Oudere leeftijd: 61,7% vrouw

Moeten we ons nu verwachten aan een tsunami van dementie, of juist aan een daling?

In bijna elk gesprek over dementie komt de vraag naar boven hoeveel mensen er eigenlijk mee te maken krijgen in Vlaanderen, in België. - Een terechte vraag, want naast het unieke verhaal van elke persoon met dementie is er de abstractere notie van een grote doelgroep voor goede zorg. Bovendien ook terecht omdat in de media regelmatig tegenstrijdige aantallen genoemd worden over het aantal personen met dementie en de groei (of niet) van dat aantal de volgende jaren en decennia.

Goed zorgbeleid heeft behoefte aan betrouwbare cijfers over het aantal personen met dementie in Vlaanderen, zowel nu als binnen tien of twintig jaar, en dat liefst uitgesplitst per regio. Op basis van dergelijke cijfers kan een planning gemaakt van de behoefte aan gezinszorg of residentiele ouderenzorg, aan gebouwen, personeel en opleiding.

- ⇒ Helaas, geen exacte cijfers,
 - in eerste instantie omdat er geen centraal register bestaat waarin informatie verzameld wordt over personen die de diagnose dementie krijgen.
 - In tweede instantie blijft het bij een schatting omdat er bij dementie sprake is van een belangrijke mate van onderdiagnose.



Wat betreft verloop en time-frame van **diagnosestelling dementie** op jonge leeftijd, is dit een aanzienlijk groot verschil met een diagnosestelling op oudere leeftijd.

Vaak wordt er op jonge leeftijd bij de eerste symptomen niet meteen aan dementie gedacht. Uit onderzoek is gebleken dat in 45% van de gevallen eerst een verkeerde diagnose werd gesteld. Voor die tijd hebben mensen al een heel circuit doorlopen, en dit zorgt voor veel problemen. Mensen denken niet snel aan de diagnose dementie als iemand nog zo jong is. Concentratiestoornissen, vergeetachtigheid of subtiele gedragsveranderingen worden op deze leeftijd vaak geweten aan drukke werkzaamheden of problemen binnen het gezin. Men denkt bijvoorbeeld aan stress, depressie of relatieproblematiek. Naarmate de tijd verstrijkt, zullen de veranderingen echter voor steeds meer problemen zorgen en dit geeft veel onbegrip en frustratie. In sommige gevallen kan dit resulteren in hoogoplopende conflicten tussen partners, met een echtscheiding als gevolg.

Daarnaast zijn problemen op het werk een belangrijk thema in de periode voorafgaand aan de diagnose. Op het werk openbaren zich vaak de eerste symptomen: afspraken worden vergeten, de daadkracht vermindert, er ontstaan conflicten of er kan ontslag volgen. Dit brengt financiële gevolgen met zich mee. Het verliesproces waar een jonge persoon met dementie mee te maken krijgt is daarom veelomvattend en ingrijpend. Vaak anders dan bij ouderen, vanwege de actieve rol die nog wordt vervuld in de maatschappij. Een jonge persoon met dementie zal zijn positie als kostwinner en opvoeder niet snel willen opgeven. Daarnaast is het moeilijk om ineens alledaagse dingen niet meer te kunnen en mogen doen zoals het beheren van geld of autorijden. Vaardigheden die men het hele leven heeft kunnen doen, lukken ineens niet meer. Dit zorgt voor veel onzekerheid. De veranderingen kunnen zo overweldigend zijn, dat de jonge persoon met dementie reageert met ontkenning of weigert hulp te zoeken. Vaak verstrijkt er hierdoor een lange tijd voordat professionele hulp wordt gezocht. Partners voelen zich er soms alleen voor staan, zeker wanneer familieleden met onbegrip reageren.

- ⇒ Het uitblijven van de juiste diagnose kan veel problemen met zich meebrengen en heeft een grote impact op de patiënt zelf en het gezin. Daarom is het van belang dat de diagnose zo vroeg mogelijk gesteld wordt zodat andere aandoeningen uitgesloten kunnen worden en dat er zo snel mogelijk gestart kan worden met het plannen van de zorg.

Jongdementie-initiatieven in de Kempen

Zorg aan huis

- Samendrie buddywerking jongdementie
- Kyma trajectbegeleiding

Zorg buitenshuis: Centra voor dagverzorging & Centra voor kortverblijf

- Jongdementiehuis Kyma, Dessel
- De Toren Dagcentrum, Antwerpen
- DVC Ten Kerselaere, Heist-op-den-Berg
- Noah Dagverzorgingshuis voor personen met jongdementie, Berlaar
- DVC De Peerle, Duffel

Ondersteuning (praktische info over bijeenkomsten: zie Actua / Activiteiten):

- Familiegroep Jongdementie Turnhout
- Familiegroep Jongdementie Antwerpen-Centrum
- Lotgenotencontact en partnercontact Jongdementie bij De Toren Antwerpen

Meer info:

www.jongdementie.info
www.dementie.be
www.omgaanmetdementie.be

www.onthoumens.be
<http://www.kyma.be/>
www.alzheimerliga.be

2. Voorstelling van volgende initiatieven:

- **Voorstelling KYMA**

⇒ **trajectbegeleiding en familiegroepen (Kyma)**

Toelichting door Annelies Duthu, coördinator Kyma-project / Landelijke thuiszorg)

(zie eveneens hand-outs voor meer inhoudelijke informatie)

meer info Kyma: aduthu@ons.be of <http://www.kyma.be/>

⇒ **plaatsbezoek aan het jongdementiehuis Dessel – zinvolle dagbesteding**

Toelichting door Tinneke Van Geel, coördinator Jongdementiehuis



- **Voorstelling buddyproject Samendrie**

Toelichting door Eric Dumeunier, coördinator Samendrie)

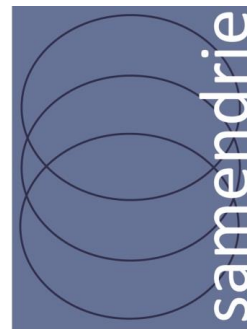
Dit initiatief wil de persoon met jongdementie en daarmee ook hun mantelzorger, vaak de partner, een extra ondersteuning geven, door samen heel gewone en aangename activiteiten te doen, dit samen met een vrijwilliger. Er wordt aansluiting gezocht bij interesses en mogelijkheden van beide personen. Bijvoorbeeld: ze gaan graag samen naar de voetbal, een museum, film, theater of ze willen samen sporten, wandelen, in de tuin werken, de krant lezen, winkelen,

Info: coördinator Eric Du Meunier: Thuiszorgcentrum Antwerpen vzw

eric.dumeunier@cm.be - Tel. 03 230 52 30 / 0474 312 483

Flyers en brochure wordt eveneens meegestuurd met het verslag.

Verder kan u het volgende filmpje bekijken: <https://vimeo.com/139706860>



3. Workshops & vormingen

a. **Terugkomdagen voor referentiepersonen dementie**

locatie: provinciaal vormingscentrum Malle

Meer info & inschrijving via ECD Tandem

data:

- **15 september: Intimiteit bij dementie**
- **1 december: Leren, leren inleven**

Telkens van 09:30 tot 16:00u

b. Workshop: **Zintuiglijke activering, werken met voelschorten**

Datum: 29 september van 13:30-16:30u

Locatie: ECD Tandem, Turnhout

Specifiek voor ergo/animatie, zorgverleners van mensen met dementie

Meer info & inschrijving via ECD Tandem

c. Vormingsdag: **Onderdompeling in de wereld van dementie**

Datum: 4 oktober van 9-16u

Locatie: ECD Tandem, Turnhout

Specifiek voor basisederwerkers van mensen met dementie

Meer info & inschrijving via ECD Tandem

d. **Workshop: Remiscentie. De schat van je leven**

- 6 oktober, 13-17u

- Locatie: WZK, Geel
- Meer info & inschrijving via ECD Vlaanderen

4. Varia

- a. Opening 't MoNUment – 16 september - Mechelen
- b. Werelddag Dementie: 'Dementie beleef je niet alleen'
Zaterdag 24 september 2016 te Genk
Meer info & inschrijving via <http://www.alzheimerliga.be/>
- c. Ontmoetingsdag Jongdementie – 19 november - Sint-Niklaas
- d. Lezing/getuigenis Kathleen Aerts – 29 november - Herentals

5. Volgend OPD: 24 november: diagnosestelling dementie

6. Wie wil meewerken aan of suggestie heeft voor de volgende OPD's, aarzel niet om contact op te nemen met SEL Kempen (info@selkempen.be) of ECD Tandem (tandem@dementie.be)