



Tandem vzw  
expertisecentrum  
dementie



## **GROBBENDONK**

DEMENTIEWEGWIJZER

'Dementie is vooral erg als de samenleving er niet mee om kan gaan'

*Jan Hoet*

## VOORWOORD

Als iemand te maken krijgt met dementie roept dit veel vragen op bij de betrokkene en zijn omgeving. Dementie heb je immers niet alleen. Het is belangrijk om correcte informatie en de juiste ondersteuning te krijgen van bij het begin van het dementieproces. 'Waar kan ik terecht als ik een vermoeden heb dat er iets mis is?', 'Wie helpt in de dagelijkse verzorging?', 'Wie coördineert de thuiszorg?' of 'Wat als het thuis echt niet meer lukt?' zijn slechts enkele waardevolle vragen waarop je in deze sociale kaart een antwoord vindt.

Het expertisecentrum Dementie Tandem heeft een inventaris opgemaakt van de belangrijkste actoren in de zorg voor personen met dementie, om je wegwijs te maken in het Kempense zorgaanbod. Per gemeente is de adequate hulpverlening aan personen met dementie en/of hun omgeving op een overzichtelijke manier weergegeven. Als u twijfelt met welke dienst u het best contact kan opnemen, uw mutualiteit of het OCMW kunnen u quasi steeds verder helpen (ofwel intern, ofwel door u door te verwijzen).

Met dank aan SEL Kempen voor het ter beschikking stellen van hun reeds opgemaakte wegwijzer voor eerstelijnsgezondheidszorg in de Kempen en aan ECD Broes waarvan hun dementiewijzer een echte inspiratiebron was.

Indien bepaalde informatie niet langer correct is, gelieve ons dan op de hoogte te brengen zodat we de sociale kaart(en) kunnen aanpassen.

ECD Tandem

Prins Boudewijnlaan 9 bus 1

2300 Turnhout

014 47 83 71

tandem@dementie.be

Uitgave juli 2017

# INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
	5
<b>Informatie – Diagnose</b>	<b>5</b>
Waar kan ik terecht met vragen over dementie?	5
Waar vind ik informatie, lectuur en documentatie over dementie?	7
Waar kan ik terecht als ik een vermoeden heb dat er iets mis is?	7
Waar kan ik terecht voor een diagnose?	8
Waar vind ik een apotheek (van wacht)?	8
<b>Hulp – Ondersteuning – Begeleiding</b>	<b>9</b>
Wie helpt in de dagelijkse algemene en lichaamsverzorging?	9
THUISVERPLEGING	9
ZELFSTANDIGE THUISVERPLEEGKUNDIGEN	10
GEZINSZORG (Lichamelijke verzorging en comfortzorg)	10
MEDISCHE PEDICURE	11
Wie helpt in het huishouden?	11
GEZINSZORG (Persoonlijke verzorging, huishoudelijke hulp, schoonmaakhulp en psychosociale ondersteuning)	11
SCHOONMAAKHULP	13
Waar kan ik terecht voor maaltijden?	14
MAALTIJDEN AAN HUIS	14
SOCIAAL RESTAURANT/ BUURTRESTAURANT	14
Wie kan me helpen met klusjes in huis?	15
Wie controleert of ik nog met de auto mag rijden?	15
Wie vervoert me als ik er zelf niet geraak?	16
VERVOER	16
NIET-DRINGEND MEDISCH VERVOER	16
Wie creëert een veilige thuisomgeving?	17
PERSONENALARMSYSTEEM	18
Waar vind ik hulpmiddelen?	18
UITLEENDIENST HULPMIDDELEN	18
VERKOOP MEDISCH MATERIAAL	19

Wie zorgt ervoor dat iemand met dementie zo lang mogelijk mobiel blijft? _____	20
KINESITHERAPIE AAN HUIS _____	20
Wie geeft voedingsadvies? _____	20
DIETIST _____	20
Wie biedt hulp bij taal- en spraakstoornissen? _____	20
LOGOPEDIE AAN HUIS _____	20
Waar kan ik terecht voor steun van andere mantelzorgers? _____	20
Waar kan ik terecht voor psychosociale begeleiding? _____	21
Met wie bespreek ik mogelijk mis(be)handeling? _____	22
<b>Verblijf – Opvang – Dagbesteding _____</b>	<b>23</b>
Bestaan er vakantiemogelijkheden voor personen met dementie? _____	23
Bestaan er vakantiemogelijkheden voor mantelzorgers? _____	23
Wie houdt iemand met dementie thuis gezelschap? _____	24
OPPASDIENST _____	24
HUISBEZOEK DOOR VRIJWILLIGERS _____	24
Wie neemt 's nachts tijdelijk de zorg over? _____	25
Waar vind ik zinvolle dagbesteding voor personen met dementie buitenshuis? _____	25
Waar kan iemand met dementie overdag opgevangen worden? _____	26
DAGVERZORGINGSCENTRA, UITSLUITEND VOOR PERSONEN MET DEMENTIE _____	26
DAGVERZORGINGSCENTRA VOOR PERSONEN MET JONGDEMENTIE _____	26
DAGVERZORGINGSCENTRA _____	26
GASTOPVANG _____	27
Bestaan er diensten waar iemand met dementie tijdelijk kan verblijven? _____	28
Wat als het thuis echt niet meer lukt? _____	29
<b>Financieel – Administratief _____</b>	<b>32</b>
Waar kan ik terecht voor juridisch advies? _____	32
JURIDISCH ADVIES _____	32
BEWINDVOERING _____	32
Waar kan ik terecht voor financieel advies? _____	33
FINANCIEEL ADVIES _____	33
HULP BIJ FINANCIËN _____	33
Waar kan ik terecht voor administratieve ondersteuning? _____	33
Uw mutualiteit _____	34

Wie kan me informeren over premies en tegemoetkomingen? _____	34
Ben ik voldoende verzekerd? _____	36
HOSPITALISATIEVERZEKERING _____	36
<b>Palliatieve Zorg</b> _____	<b>37</b>
Waar vind ik informatie over palliatieve zorg? _____	37
Waar kan ik terecht voor palliatieve zorg aan huis? _____	37
Wie kan me informeren over vragen rond het levenseinde? _____	37

## INFORMATIE – DIAGNOSE

### WAAR KAN IK TERECHT MET VRAGEN OVER DEMENTIE?

Voor vragen kunt u terecht. bij:

**1. Uw huisarts.**

**2. Uw mutualiteit.**

De Voorzorg : Dienst maatschappelijk werk 014 40 20 80  
Schransstraat 3 kempen.304@devoorzorg.be  
2280 Grobbendonk  
[www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251)

Christelijke Mutualiteit 014 40 31 11  
Astridplein 11 maatschappelijkwerk.rmt@cm.be  
2280 Grobbendonk  
[www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp](http://www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp)

Op maandag is er een zitdag van de dienst maatschappelijk werk in het kantoor van Herentals-(Hofkwartier 5). Deze is van 09.00 uur tot 12.00 uur. Je kan ook een afspraak maken met een maatschappelijk werker. Hiervoor bel je naar het nummer: 014 40 31 11.

Liberale Mutualiteit 014 21 25 72  
Collegestraat 6 info@lmpa.be  
2200 Herentals  
[www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx](http://www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx)

De maatschappelijke dienst is beschikbaar op maandag van 14.00 uur tot 16.00 uur en op donderdag van 08.30 uur en 12.30 uur. Telefonisch kan u ook een afspraak maken.

Onafhankelijk ziekenfonds 078 15 30 96  
Zandstraat 95  
2200 Herentals  
[www.oz.be](http://www.oz.be)

Telefonisch kan je een afspraak maken met de maatschappelijke dienst.

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds 014 51 37 90  
Bouwelsesteenweg 17  
2270 Herenthout  
[www.vnz.be](http://www.vnz.be)

De sociale dienst kan je bereiken op het nummer 03 491 86 50, of via email [sociale.dienst@vnz.be](mailto:sociale.dienst@vnz.be). De sociale dienst van het kantoor van Herenthout werkt enkel op afspraak.

### **3. De maatschappelijke dienst van uw OCMW.**

OCMW Grobbendonk

014 50 81 10

Schransstraat 51

info@ocmwgrobbendonk

2280 Grobbendonk

De maatschappelijk assistenten zijn alle dagen bereikbaar van 09.00 uur tot 12.00 uur, op maandag ook van 18.00 uur tot 19.30 uur. of na afspraak.

### **4. Expertisecentrum Dementie Tandem.**

Expertisecentrum Dementie Tandem

014 47 83 71

Prins Boudewijnlaan 9 bus 1

tandem@dementie.be

2300 Turnhout

[www.dementie.be/tandem](http://www.dementie.be/tandem)

Geven vormingen, opleidingen en bijscholing betreffende dementie.

Geven informatie, advies en verdere doorverwijzing naar professionele hulpverlening.

### **5. Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

014 43 50 60

Rubensstraat 104 bus 4

secretariaat@alzheimerliga.be

2300 Turnhout

[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

Deze liga biedt ondersteuning voor personen met (jong)dementie en hun familie. Bovendien is er de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen in familiegroepen.

### **6. Infolijn Alzheimer Phone**

Infolijn Alzheimer Phone

0800 15 225

( op werkdagen van 09.00 uur

tot 21.00 uur gratis bereikbaar)

Hier kunt u terecht voor een luisterend oor, informatie, advies en verdere doorverwijzing naar professionele hulpverlening. Indien u op het antwoordapparaat terecht komt, wordt u zo spoedig mogelijk terug opgebeld.

## WAAR VIND IK INFORMATIE, LECTUUR EN DOCUMENTATIE OVER DEMENTIE?

Expertisecentrum Dementie Tandem  
Prins Boudewijnlaan 9 bus 1  
2300 Turnhout

014 47 83 71  
tandem@dementie.be

### Bibliotheken

[www.bibliotheek.be/mijn-lokale-bib](http://www.bibliotheek.be/mijn-lokale-bib)

Op volgende website vindt u een **interessante lectuurlijst** met boeken voor kinderen, jongeren en volwassenen, evenals DVD's die informatie en ervaringen delen over dementie:

[www.provincieantwerpen.be/content/dam/provant/dwep/dienst-welzijn-en-gezondheid/ouderenzorg/Inspiratiegids%20dementie%20\(3\)\\_tg.pdf](http://www.provincieantwerpen.be/content/dam/provant/dwep/dienst-welzijn-en-gezondheid/ouderenzorg/Inspiratiegids%20dementie%20(3)_tg.pdf)

Verder zijn er in verschillende gemeenten **EHBD-koffers** (Eerste Hulp Bij Dementie), dit is een basisaanbod van boeken en DVD's. U kunt deze kosteloos ontlenen. De bibliotheken in Beerse, Geel, Grobbendonk, Lille, Kasterlee, Mol, Olen, Herentals, Hoogstraten en Turnhout bieden dit aan.

### Websites

<http://www.dementie.vlaanderen>

Dit is een overkoepelende site waarop u linken kan vinden naar nog meer sites zoals bijvoorbeeld:

[www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be) , [www.dementie.be](http://www.dementie.be) , [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

### Praatcafé Dementie

[www.dementie.be/tandem/praatcafes-2](http://www.dementie.be/tandem/praatcafes-2)

Deze groepen zijn gericht aan familieleden en mantelzorgers van personen met dementie Een (ervarings)deskundige licht telkens een bepaald aspect van dementie toe. Er kunnen ervaringen uitgewisseld worden met lotgenoten en er kunnen praktische vragen gesteld worden aan de spreker. Momenteel worden de praatcafés georganiseerd in Geel, Herentals, Lille, Turnhout en Westerlo. Exacte data, locatie en thema kunt u terugvinden op de website.

## WAAR KAN IK TERECHT ALS IK EEN VERMOEDEN HEB DAT ER IETS MIS IS?

In de eerste plaats bij uw huisarts

Hij/zij kent u het best en kan verder advies bieden

Huisartsenvereniging Zuiderkempen  
Violetstraat 32  
2440 Geel

014 81 59 09

[www.vhkz.be/Publiek/GemArtsen.aspx?wdo=GROVOBOPP&wd=GROVOBOPP&gm=Grobbendonk](http://www.vhkz.be/Publiek/GemArtsen.aspx?wdo=GROVOBOPP&wd=GROVOBOPP&gm=Grobbendonk)

Hier vindt u een overzicht van de huisartsen in uw gemeente, evenals informatie over de wachtdienst (voor avonden, weekends en feestdagen)



## WAAR KAN IK TERECHT VOOR EEN DIAGNOSE?

U zult uitgenodigd worden voor een intakegesprek, waarbij men een situatieschets zal opmaken. Op basis van de informatie die hierbij verkregen wordt, zullen er verdere afspraken gemaakt worden. Uitgebreide geheugenscreening, beeldvorming en gesprekken zijn in de meeste gevallen standaard. Afspraken kunnen gemaakt worden op de algemene telefoonnummers van de diensten neurologie en/of geriatrie, de medewerker zal u kort vertellen wat er gepland wordt. Na het stellen van de diagnose wordt er besproken waar u terecht kan voor verdere hulp en ondersteuning.

AZ Turnhout, Campus Sint Elisabeth  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

014 40 61 93 (Dienst Neurologie)  
secretariaat.neurologie@azturnhout.be  
Dr. J. Proost, Dr. V. Van den Bergh,  
Dr. I. Van Lierde;  
Dr. T. Bosman, Dr. K. Clerinckx, Dr. M. Coninckx

014 44 44 01.(Afspraak geriatrie)  
Dr. T. Carels; Dr.R. Weidgraaf; Dr. R.Van der Hammen

Heilig Hartziekenhuis  
(Afspraak)  
Gasthuisstraat 1  
2400 Mol

014 71 28 98 (Dienst Neurologie)- 014 71 20 53  
neuro@azmol.be  
Dr.A.Keersmaekers, Dr.C.Swinnen, Dr.B.van Son  
014 71 20 53 (Afspraak Geriatisch Dag Hospitaal);  
geriatisch.dagverblijf@azmol.be; Dr. T. Tiong Lim

AZ Sint Elisabeth  
Nederrij 133  
2200 Herentals

014 24 61 60 (Dienst Neurologie)  
Dr. G. Helsen, Dr.W. Janssen; Dr. P. Jeanty  
014 24 63 50 (Dienst Geriatrie); Dr. F. Sels

AZ Sint Dimpna  
J.B. Stessenstraat 2  
2440 Geel

014 57 70 18 (Dienst Neurologie)  
Dr. J.Leenders, Dr. H. De Cauwer, Dr. G.Mafroid,  
Dr. M.K. Viaene  
014 57 70 33 (Geriatisch Dag Hospitaal)  
Dr. V. Van Ouytsel, Dr. V. Helsen

## WAAR VIND IK EEN APOTHEEK (VAN WACHT)?

Apothekers regio Kempen

090 39 90 00 (1,50 euro/min, 22.00 uur – 09.00 uur)

<http://www.apotheek.be>

<http://www.apotheekvanwachtkempen.be/>

Via de zoekfunctie van de websites kan u op zoek naar de dichtstbijzijnde apotheek in uw buurt, de apotheken van wacht zijn open tot 22.00 uur. Om de apotheek met nachtwacht te kennen kan u telefoneren naar bovenstaand nummer.

## HULP – ONDERSTEUNING – BEGELEIDING

### WIE HELPT IN DE DAGELIJKSE ALGEMENE EN LICHAAMSVERZORGING?

#### THUISVERPLEGING

De Voorzorg Thuisverpleging

014 51 96 40

[tv.304@devoorzorg.be](mailto:tv.304@devoorzorg.be)

[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/thuisverpleging/Pages/default.aspx](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/thuisverpleging/Pages/default.aspx)

U kunt telefonisch een aanvraag indienen. Er wordt dan overlopen welke en hoeveel zorg u nodig heeft, vervolgens wordt dit doorgegeven aan het gepast team verpleegkundigen.

Indien u liever persoonlijk langsgaat op een kantoor, kan u terecht op volgend adres: Schransstraat 3, 2280 Grobbendonk

Onafhankelijk Ziekenfonds

03 201 84 80

[socialedienst@oz.be](mailto:socialedienst@oz.be)

[www.oz.be/gezondheid/sociale-dienstverlening/regionaal-dienstencentrum/thuiszorg#thuisverpleging](http://www.oz.be/gezondheid/sociale-dienstverlening/regionaal-dienstencentrum/thuiszorg#thuisverpleging)

Indien u graag persoonlijk langsgaat, is het dichtstbijzijnde kantoor voor u: Zandstraat 95, 2200 Herentals  
Andere kantoren en openingstijden kunt u vinden via de kantorenzoeker op de website.

Onafhankelijke Thuiszorg Vlaanderen

03 828 23 13

0477 27 63 82

[thuisverpleging@otv.be](mailto:thuisverpleging@otv.be)

[www.otv.be/thuisverpleging](http://www.otv.be/thuisverpleging)

Samenwerking met het Vlaams & Neutraal ziekenfonds <http://www.vnz.be/zorg-uitleendienst/thuiszorg/thuisverpleging/>

Sowel Thuisverpleging

014 21 54 30 (ma-do 8u – 16u, vrij 8u – 14u )

Collegestraat 6

03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u, 7d/7d)

2200 Herentals

[info@sowel.be](mailto:info@sowel.be)

[www.sowel.be](http://www.sowel.be)

U kunt telefonisch een aanvraag voor thuisverpleging indienen. Het secretariaat van uw arrondissement of de wachtcentrale contacteert de verpleegkundige, deze zal met u verdere afspraken maken.

Samenwerking met de Liberale Mutualiteit

Solidariteit voor het Gezin

078 05 51 00

[www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging](http://www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging)

U kunt telefonisch of via de website een aanvraag voor thuisverpleging indienen.

Indien u liever persoonlijk langsgaat op een kantoor, kan u terecht op volgend adres: Pas 159, 2440 Geel

Wit-Gele Kruis Turnhout  
Nonnenstraat 12 Bus 1  
2200 Herentals

014 21 22 36  
herentals@wgkantwerpen.be

[www.wgkantwerpen.be](http://www.wgkantwerpen.be)

U kunt 24u/24u, 7d/7d telefonisch een zorgaanvraag indienen. Ook via het formulier op de website kan u niet-dringende (zorg) vragen stellen.

Samenwerking met de Christelijke Mutualiteit <http://www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/hulp-aan-huis/thuisverpleging.jsp>

## **ZELFSTANDIGE THUISVERPLEEGKUNDIGEN**

Op vraag van de patiënt, familie, huisarts of ziekenfonds gaat de zelfstandige verpleegkundige bij de patiënt langs. Voor de meeste verpleegkundige handelingen is een voorschrift van de dokter nodig. Er is steeds overleg met de behandelende arts en familie, en indien nodig met bestaande samenwerkingsinitiatieven. Iedere hulpbehoevende kan hierbij terecht, ongeacht bij welke mutualiteit u aangesloten bent.

Kring van Zelfstandige Verpleegkundigen

[vbzv.be/zelfstandige-verpleegkundigen-zoeken?field\\_werk\\_post\\_codes\\_value=2280&field\\_specialisatie\\_tid=All](http://vbzv.be/zelfstandige-verpleegkundigen-zoeken?field_werk_post_codes_value=2280&field_specialisatie_tid=All)

Op deze site kunt u de contactgegevens vinden van zelfstandig verpleegkundigen in uw regio.

Zelfstandige Thuisverpleging Kempen

[www.zelfstandigethuisverplegingnoorderkempen.be/verpleegkundigen.php?sort=werkgebied&naam=&dorp=grobbendonk&zorgen=0&Submit=Zoek](http://www.zelfstandigethuisverplegingnoorderkempen.be/verpleegkundigen.php?sort=werkgebied&naam=&dorp=grobbendonk&zorgen=0&Submit=Zoek)

Op deze site kunt u de contactgegevens vinden van zelfstandig verpleegkundigen in uw regio.

Zorgteam Kempen  
info@zorgteamkempen.be  
[www.zorgteamkempen.be](http://www.zorgteamkempen.be)

014 50 65 50

## **GEZINSZORG (LICHAMELIJKE VERZORGING EN COMFORTZORG)**

Om gezinszorg/gezinshulp/thuishulp aan te vragen kan u ofwel langsgaan naar de onderstaande kantoren, ofwel telefonisch of online een aanvraag indienen.

De Voorzorg Thuishulp  
Schransstraat 3  
2280 Grobbendonk

014 51 96 40 (meer info, uw kantoor)  
0800 97 520 (indienen aanvraag)  
thuishulp.304@devoorzorg.be

[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Gezinszorg.aspx#tab=ctl00hreftab1](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Gezinszorg.aspx#tab=ctl00hreftab1)

Familiehulp  
Greesstraat 11c  
2200 Herentals

014 28 32 20  
herentals@familiehulp.be

<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/thuiszorg/gezinszorg>

Landelijke Thuiszorg  
Team Noorderkempen  
Nonnenstraat 12 bus 2  
2200 Herentals  
[www.landelijkethuiszorg.be/Gezinszorg/tabid/8382/languag-NL/Default.aspx](http://www.landelijkethuiszorg.be/Gezinszorg/tabid/8382/languag-NL/Default.aspx)

014 86 11 50 (meer info, uw kantoor)  
0800 112 05 (indienen aanvraag)  
lt.noorderkempen@ons.be

OCMW Gezinszorg ism Thuiszorg Kempen  
Schransstraat 51  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobbendonk.be/page7783810.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page7783810.aspx)

014 50 81 10  
gonda.verwimp@iok.be  
of via het nummer 0474 77 11 72.

Solidariteit voor het Gezin  
Pas 159  
2440 Geel  
[www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging](http://www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging)

078 05 51 00  
solidariteit@svhg.be

Sowel Gezinshulp  
Collegestraat 6  
2200 Herentals  
[sowel.be/gezins\\_en\\_bejaardenhulp/gezinshulp](http://sowel.be/gezins_en_bejaardenhulp/gezinshulp)

014 21 54 30 (ma-do 8u – 16u, vrij 8u – 14u )  
03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u, 7d/7d)  
info@sowel.be

## MEDISCHE PEDICURE

Voor een voetverzorging neemt u best contact op met uw ziekenfonds. Zij werken samen met podologen en voorzien hiervoor vaak een tegemoetkoming.

## WIE HELPT IN HET HUISHOUDEN?

### GEZINSZORG (PERSOONLIJKE VERZORGING, HUISHOUDELIJKE HULP, SCHOONMAAKHULP EN PSYCHOSOCIALE ONDERSTEUNING)

Om gezinszorg/gezinshulp/thuishulp aan te vragen kan u ofwel langsgaan naar de onderstaande kantoren, ofwel telefonisch of online een aanvraag indienen.

De Voorzorg  
Schransstraat 3  
2280 Grobbendonk  
[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Gezinszorg.aspx#tab=ctl00\\_PlaceHolderMain\\_hrefTab1](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Gezinszorg.aspx#tab=ctl00_PlaceHolderMain_hrefTab1)

014 51 96 40 (meer info, uw kantoor)  
0800 97 520 (indienen aanvraag)  
thuishulp.304@devoorzorg.be

Familiehulp 014 28 32 20  
Greesstraat 11c herentals@familiehulp.be  
2200 Herentals  
<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/thuiszorg/gezinszorg>

Landelijke Thuiszorg 014 86 11 50 (meer info, uw kantoor)  
Team Noorderkempen 0800 112 05 (indienen aanvraag)  
Nonnenstraat 12 bus 2 lt.noorderkempen@ons.be  
2200 Herentals  
[www.landelijkethuiszorg.be/Gezinszorg/tabid/8382/languag-NL/Default.aspx](http://www.landelijkethuiszorg.be/Gezinszorg/tabid/8382/languag-NL/Default.aspx)

OCMW Gezinszorg ism Thuiszorg Kempen 014 50 81 10  
Schransstraat 51 0474 77 11 72  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobbendonk.be/page7783810.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page7783810.aspx)

Solidariteit voor het Gezin 078 05 51 00  
Pas 159 solidariteit@svhg.be  
2440 Geel  
[www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging](http://www.solidariteit.be/diensten/thuisverpleging)

Sowel Gezinshulp 014 21 54 30 (ma-do 8u – 16u, vrij 8u – 14u )  
Collegestraat 6 03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u, 7d/7d)  
2200 Herentals info@sowel.be  
[sowel.be/gezins\\_en\\_bejaardenhulp/gezinszorg](http://sowel.be/gezins_en_bejaardenhulp/gezinszorg)

VNZ Gezinszorg 014 31 27 16 (meer info, uw kantoor)  
Sint-Paulusstraat 2 bus 1 03 491 86 67 (Sociaal centrum)  
2400 Mol  
<https://www.vnz.be/wp-content/uploads/2014/11/gezinszorgenpoetsdienst.pdf>

Wit-Gele Kruis – Beter Thuis 014 21 22 36  
Nonnenstraat 12 bus 1  
2200 Herentals  
[www.witgelekruis.be/thuisverpleging-en-thuishulp/gezinszorg](http://www.witgelekruis.be/thuisverpleging-en-thuishulp/gezinszorg)

Een aanvraag kan u doen via uw thuisverpleegkundige of via het provinciaal secretariaat. Dit kan op het nummer 014 24 24 20. De coördinator brengt je nadien een bezoek om je vraag te verduidelijken.

## SCHOONMAAKHULP

Om poetshulp/schoonmaakhulp aan te vragen kan u ofwel langsgaan naar de onderstaande kantoren, ofwel telefonisch of online een aanvraag indienen. Bij een aantal diensten valt ook strijken, koken en boodschappen doen onder schoonmaakhulp, bij andere moet u hiervoor een aparte aanvraag indienen.

De Voorzorg 014 51 96 40 (meer info, uw kantoor)  
Schransstraat 3 0800 97 520 (indienen aanvraag)  
2280 Grobbendonk [thuishulp.304@devoorzorg.be](mailto:thuishulp.304@devoorzorg.be)  
[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Poetsdienst.aspx#tab=ctf00\\_PlaceHolderMain\\_hreftab1](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Poetsdienst.aspx#tab=ctf00_PlaceHolderMain_hreftab1)

Familiehulp 014 28 32 20  
Greesstraat 11c [herentals@familiehulp.be](mailto:herentals@familiehulp.be)  
2200 Herentals  
<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/thuiszorg/poetsdienst>

Landelijke Thuiszorg 014 86 11 50 (meer info, uw kantoor)  
Team Noorderkempen 0800 112 05 (indienen aanvraag)  
Nonnenstraat 12 bus 2 [lt.noorderkempen@ons.be](mailto:lt.noorderkempen@ons.be)  
2200 Herentals  
[www.landelijkethuiszorg.be/Poetshulp/tabid/8394/language/nl-NL/Default.aspx](http://www.landelijkethuiszorg.be/Poetshulp/tabid/8394/language/nl-NL/Default.aspx)

Onafhankelijk Ziekenfonds 03 201 84 80 (Meer info, uw kantoor)  
Zandstraat 95  
2200 Herentals  
[www.oz.be/comfort/poetsdienst](http://www.oz.be/comfort/poetsdienst)

Andere kantoren en openingstijden kunt u vinden via de kantorenzoeker op de website.

Solidariteit voor het Gezin 078 05 51 00  
Pas 159 [solidariteit@svhg.be](mailto:solidariteit@svhg.be)  
2440 Geel  
[www.solidariteit.be/diensten/huishoudhulp/](http://www.solidariteit.be/diensten/huishoudhulp/)

Sowel Gezinshulp 014 21 54 30 (ma-do 8u – 16u, vrij 8u – 14u )  
Collegestraat 6 03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u, 7d/7d)  
2200 Herentals [info@sowel.be](mailto:info@sowel.be)  
[sowel.be/poets\\_en\\_klusjesdienst/poetshulp\\_aan\\_sociaal\\_tarief](http://sowel.be/poets_en_klusjesdienst/poetshulp_aan_sociaal_tarief)  
[sowel.be/poets\\_en\\_klusjesdienst/poetshulp\\_met\\_dienstencheques](http://sowel.be/poets_en_klusjesdienst/poetshulp_met_dienstencheques)

OCMW 014 50 81 10  
Schransstraat 51  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobbendonk.be/page77124824.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page77124824.aspx)

VNZ Gezinszorg 014 31 27 16 (uw kantoor)  
Sint-Paulusstraat 2 bus 1 03 491 86 67 (Sociaal centrum)  
2400 Mol  
<https://www.vnz.be/wp-content/uploads/2014/11/gezinszorgenpoetsdienst.pdf>

Dienstenbedrijf Puuur 014 25 96 20  
Herenthoutseweg 44/C puuur.herentals@ons.be  
2200 Herentals  
[www.puuur.be](http://www.puuur.be)

Dienstenbedrijf 't Gerief 014 28 57 57  
Lichtaartseweg 22 info@tgerief.be  
2200 Herentals  
[tgerief.be/default.asp?m=12](http://tgerief.be/default.asp?m=12)

#### Andere privé-initiatieven

De lijst van bedrijven die werken met dienstencheques is niet volledig. Bevraag u hiervoor lokaal of bel naar de inlichtingendienst 1207.

## WAAR KAN IK TERECHT VOOR MAALTIJDEN?

### MAALTIJDEN AAN HUIS

OCMW 014 50 81 10  
Schransstraat 51  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobbendonk.be/page7710448.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page7710448.aspx)

U kan deze dienst telefonisch aanvragen of via het online aanvraagformulier op de site van het OCMW.

#### Privé-initiatieven

Bevraag u hiervoor lokaal of bel naar de inlichtingendienst 1207.

### SOCIAAL RESTAURANT/ BUURTRESTAURANT

OCMW 014 50 81 10  
Schransstraat 51  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobbendonk.be/page12321/lokaal-dienstencentrum.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page12321/lokaal-dienstencentrum.aspx)

Op maandag, woensdag en donderdag kunt u in het lokaaldienstencentrum genieten van een maaltijd.

Hiervoor moet een week vooraf reserveren op het nummer: 014 50 81 10.

## WIE KAN ME HELPEN MET KLUSJES IN HUIS?

Om een klusjesman aan te vragen kan u ofwel langsgaan naar de onderstaande kantoren, ofwel telefonisch of online een aanvraag indienen.

De Voorzorg Thuishulp  
Schransstraat 3  
2280 Grobbendonk  
[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Klusjesdienst.aspx#tab=ctl00\\_PlaceHolderMain\\_hrefstab1](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Klusjesdienst.aspx#tab=ctl00_PlaceHolderMain_hrefstab1)

014 51 96 40 (meer info, uw kantoor)  
0800 97 520 (indienen aanvraag)  
thuishulp.304@devoorzorg.be

Familiehulp  
Greesstraat 11c  
2200 Herentals  
<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/thuiszorg/karweidienst>

014 28 32 20  
herentals@familiehulp.be

Landelijke Thuiszorg  
Team Noorderkempen  
Nonnenstraat 12 bus 2  
2200 Herentals  
[www.landelijkethuiszorg.be/Klus-engroendienst/tabid/8408/%20language/nl-NL/Default.aspx](http://www.landelijkethuiszorg.be/Klus-engroendienst/tabid/8408/%20language/nl-NL/Default.aspx)

016 46 90 52  
lt.noorderkempen@ons.be

Sowel Gezinshulp  
Collegestraat 6  
2200 Herentals  
[sowel.be/poets\\_en\\_klusjesdienst/poetshulp\\_aan\\_sociaal\\_tarief](http://sowel.be/poets_en_klusjesdienst/poetshulp_aan_sociaal_tarief)  
[sowel.be/poets\\_en\\_klusjesdienst/poetshulp\\_met\\_dienstencheques](http://sowel.be/poets_en_klusjesdienst/poetshulp_met_dienstencheques)

014 21 54 30 (ma-do 8u – 16u, vrij 8u – 14u )  
03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u, 7d/7d)  
info@sowel.be

OCMW  
Schransstraat 51  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobbendonk.be/page7794041.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page7794041.aspx)

014 50 81 10

## WIE CONTROLEERT OF IK NOG MET DE AUTO MAG RIJDEN?

CARA  
Haachtsesteenweg 1405  
1130 Brussel  
[www.bivv.be](http://www.bivv.be)

02 244 15 92  
cara@bivv.be

Om als persoon met dementie met de auto te mogen rijden, moet men beschikken over een bekwaamheidsattest. Dit attest kan men verkrijgen via het Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuig Aanpassing (CARA).



## WIE VERVOERT ME ALS IK ER ZELF NIET GERAAK?

Meer Mobiel

011 26 50 30

[info@meermobiel.be](mailto:info@meermobiel.be)

[www.meermobiel.be](http://www.meermobiel.be)

Hier vindt u alle informatie over aangepast vervoer in Vlaanderen, verder kunt u via de zoekfunctie aangepast vervoer in uw buurt vinden.

Mobiliteitscentrale Aangepast vervoer (MAV)- Provincie Antwerpen

0800 32 732

MAV Provincie Antwerpen is elke werkdag telefonisch bereikbaar van 09.00 u. tot 12.00 u. en van 13.00 u. tot 16.00 u. U kan ook mailen naar [mav@provincieantwerpen.be](mailto:mav@provincieantwerpen.be).

Meer info vind je via [www.provincieantwerpen.be](http://www.provincieantwerpen.be) (zoekterm mobiliteitscentrale) of [www.mav.info](http://www.mav.info).

### VERVOER

De Voorzorg Mindermobielencentrale

014 51 96 40 (meer info, uw kantoor)

Schransstraat 3

0800 97 520 (indienen aanvraag)

2280 Grobbendonk

[zorgvrijwilligers@devoorzorg.be](mailto:zorgvrijwilligers@devoorzorg.be)

[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Mindermobielen-vervoer.aspx#tab=ctl00\\_PlaceHolderMain\\_hreftab1](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Mindermobielen-vervoer.aspx#tab=ctl00_PlaceHolderMain_hreftab1)

OCMW

014 50 81 10

Schransstraat 51

2280 Grobbendonk

[www.ocmwgrobbendonk.be/page77135049.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page77135049.aspx)

Rolmobiel

014 57 24 40

[aanvraag.rolmobiel@iok.be](mailto:aanvraag.rolmobiel@iok.be)

[www.rolmobiel.be](http://www.rolmobiel.be)

Taxibedrijven

De gegevens van de verschillende taxibedrijven kunt u terugvinden in het telefoonboek of op [goudengids.be](http://goudengids.be).

### NIET-DRINGEND MEDISCH VERVOER

Raadpleeg hiervoor steeds ook uw mutualiteit. Zij organiseren vaak zelf het niet- dringend ziekenvervoer of werken met tegemoetkomingen.

Rode Kruis Vlaanderen

105

[boekingen105@dispatching105.be](mailto:boekingen105@dispatching105.be)

[www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulpverlening/niet-dringend-ziekenvervoer](http://www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulpverlening/niet-dringend-ziekenvervoer)

Ambuce

078 05 44 44

[info@ambuce.be](mailto:info@ambuce.be)

[www.ambuce.be/niet-dringend-ziekenvervoer](http://www.ambuce.be/niet-dringend-ziekenvervoer)

Solidariteit voor het Gezin

078 05 51 00

Pas 159

solidariteit@svhg.be

2440 Geel

[www.solidariteit.be/diensten/vervoersdienst](http://www.solidariteit.be/diensten/vervoersdienst)

## WIE CREËERT EEN VEILIGE THUISOMGEVING?

### WONINGAANPASSING

Neem hiervoor zeker ook contact op met je mutualiteit. Zij geven hiervoor vaak tegemoetkomingen.

De Voorzorg Mediotheek

03 740 30 63

mediotheek.304@devoorzorg.be

[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/verhuur-verkoop-materialen/Pages/Woningaanpassing.aspx](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/verhuur-verkoop-materialen/Pages/Woningaanpassing.aspx)

Landelijke Thuiszorg

0800 112 05

Nonnenstraat 12 bus 2

2200 Herentals

[www.landelijkethuiszorg.be/Woningaanpassing/tabid/8412/ language/nl-NL/Default.aspx](http://www.landelijkethuiszorg.be/Woningaanpassing/tabid/8412/ language/nl-NL/Default.aspx)

CM Thuis blijven wonen

014 40 35 55

Merodedreef 108

thuiszorgcentrum.westerlo@cm.be

2260 Westerlo

[www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/aangepast-wonen/thuis-blijven-wonen/index.jsp](http://www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/aangepast-wonen/thuis-blijven-wonen/index.jsp)

Het dichtstbijzijnde kantoor van de Christelijke mutualiteit is het kantoor CM regio Mechelen-Turnhout. Dit bevindt zich in de Astridplein 11, 2280 Grobbendonk.

OZ Ergotherapeutisch advies

03 201 84 80 (Sociale Dienst)

ergo@oz.be

[www.oz.be/gezondheid/sociale-dienstverlening/regionaal-dienstencentrum/ergotherapeutisch-advies](http://www.oz.be/gezondheid/sociale-dienstverlening/regionaal-dienstencentrum/ergotherapeutisch-advies)

Indien u graag persoonlijk langsgaat, is het dichtstbijzijnde kantoor voor u Zandstraat 95, 2200 Herentals

Andere kantoren en openingstijden kunt u vinden via de kantorenzoeker op de website.

VNZ Ergotherapeut

014 51 37 90

Bouwelsesteenweg 17

2270 Herenthout

[www.vnz.be/wp-content/uploads/2014/11/gezond\\_ouder\\_worden\\_ga\\_voor\\_een\\_veilige\\_thuis.pdf](http://www.vnz.be/wp-content/uploads/2014/11/gezond_ouder_worden_ga_voor_een_veilige_thuis.pdf)

U kan gratis bij de ergotherapeut terecht voor advies over het aanpassen van uw woning. Dit kan op het nummer 03 491 86 50.

## PERSONENALARMSYSTEEM

Hoe kunt u dit aanvragen?

- In thuissituatie contact opnemen met de mutualiteit, het OCMW, Wit-Gele Kruis (014 24 24 40) of rechtstreeks met het dagverzorgingscentrum. Verdere contactgegevens vindt u bij de vraag "Waar vind ik hulpmiddelen? – Uitleendienst Hulpmiddelen".
- Tijdens opname via de sociale dienst of dienst patiënten begeleiding.

## WAAR VIND IK HULPMIDDELEN?

### UITLEENDIENST HULPMIDDELEN

Assist Herentals 014 47 36 00  
Hofkwartier 5 assist.herentals@assistzw.be  
2200 Herentals  
[www.thuiszorgwinkel.be/nl/verhuur](http://www.thuiszorgwinkel.be/nl/verhuur)

De apotheek  
[www.apotheek.be](http://www.apotheek.be)

De Voorzorg Mediotheek 014 51 96 40 (meer info)  
0800 97 520 (indienen aanvraag)  
mediotheek.304@devoorzorg.be  
[www.devoorzorgshop.be/zorg-en-medisch-materiaal.html](http://www.devoorzorgshop.be/zorg-en-medisch-materiaal.html)

OZ-Shop 03 201 84 97  
Boomsesteenweg 5 shop.antwerpen@oz.be  
2610 Wilrijk  
[www.oz.be/gezondheid/oz-shop](http://www.oz.be/gezondheid/oz-shop)

Een hulpmiddel kan steeds besteld worden en afgehaald in het eigen kantoor (Zandstraat 95, 2200 Herentals).

Partena 02 218 22 22  
[www.partena-ziekenfonds.be/nl/zorg-en-comfort/uitleenmateriaal](http://www.partena-ziekenfonds.be/nl/zorg-en-comfort/uitleenmateriaal)

Rode Kruis Vlaanderen 015 44 33 22  
[www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulpverlening/hulpmiddelen-uitlenen](http://www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulpverlening/hulpmiddelen-uitlenen)  
Afdeling Grobbendonk-Vorselaar  
Grensstraat 41 info@grobbendonk-vorselaar.rodekruis.be  
2243 Pulle  
[www.rodekruis.be/afdeling/grobbendonk-vorselaar/wat-doen-we/uitleendienst](http://www.rodekruis.be/afdeling/grobbendonk-vorselaar/wat-doen-we/uitleendienst)

VNZ ComfoPlus 014 51 37 90

Bouwelsesteenweg 17

2270 Herenthout

[www.vnz.be/zorg-uitleendienst/winkel-en-uitleenmateriaal](http://www.vnz.be/zorg-uitleendienst/winkel-en-uitleenmateriaal)

Je kan materiaal reserveren in je kantoor, via mail [infa@comfoplus.be](mailto:infa@comfoplus.be) of telefonisch 078 15 98 15 en 03 292 21 60. Sommige materialen zijn op voorraad in het kantoor zelf. Vraag steeds na het de eventuele levering verloopt.

## **VERKOOP MEDISCH MATERIAAL**

Assist Herentals

014 47 36 00

Hofkwartier 5

[assist.herentals@assistzw.be](mailto:assist.herentals@assistzw.be)

2200 Herentals

[www.thuiszorgwinkel.be/nl/verhuur](http://www.thuiszorgwinkel.be/nl/verhuur)

De apotheek

[www.apotheek.be](http://www.apotheek.be)

De Voorzorg Mediotheek

014 51 96 40 (meer info)

0800 97 520 (indienen aanvraag)

[mediotheek.304@devoorzorg.be](mailto:mediotheek.304@devoorzorg.be)

[www.devoorzorgshop.be/zorg-en-medisch-materiaal.html](http://www.devoorzorgshop.be/zorg-en-medisch-materiaal.html)

OZ-Shop

03 201 84 97

Boomseseenweg 5

[shop.antwerpen@oz.be](mailto:shop.antwerpen@oz.be)

2610 Wilrijk

[www.oz.be/gezondheid/oz-shop](http://www.oz.be/gezondheid/oz-shop)

Gezondheidshop Partena

0800 999 60

[info@partena-gezondheidshop.be](mailto:info@partena-gezondheidshop.be)

[www.partena-gezondheidshop.be](http://www.partena-gezondheidshop.be)

VNZ ComfoPlus

014 51 37 90

Bouwelsesteenweg 17

2270 Herenthout

[www.vnz.be/zorg-uitleendienst/winkel-en-uitleenmateriaal](http://www.vnz.be/zorg-uitleendienst/winkel-en-uitleenmateriaal)

Je kan materiaal reserveren in je kantoor, via mail [infa@comfoplus.be](mailto:infa@comfoplus.be) of telefonisch 078 15 98 15 en 03 292 21 60. Sommige materialen zijn op voorraad in het kantoor zelf. Vraag steeds na het de eventuele levering verloopt.

## WIE ZORGT ERVOOR DAT IEMAND MET DEMENTIE ZO LANG MOGELIJK MOBIEL BLIJFT?

### **KINESITHERAPIE AAN HUIS**

Het Nationaal kwaliteitsregister

02 709 70 80

voor de Kinesitherapeuten

[www.kinesitherapie.be](http://www.kinesitherapie.be)

Zelfstandig Kinesitherapeut

[www.zorgzoeker.be](http://www.zorgzoeker.be)

## WIE GEEFT VOEDINGSADVIES?

### **DIETIST**

Vlaamse Beroepsvereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten

[www.vbvd.be](http://www.vbvd.be)

## WIE BIEDT HULP BIJ TAAL- EN SPRAAKSTOORNISSEN?

### **LOGOPEDIE AAN HUIS**

Vlaamse Vereniging voor Logopedisten

[www.vvl.be](http://www.vvl.be)

## WAAR KAN IK TERECHT VOOR STEUN VAN ANDERE MANTELZORGERS?

Familiegroepen Alzheimer Liga

[www.alzheimerliga.be/familiegroepen](http://www.alzheimerliga.be/familiegroepen)

Deze groepen zijn gericht aan familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie. Er kunnen verhalen gedeeld worden met andere mantelzorgers. De familiegroepen gaan door in Geel, Herentals, Mol en Turnhout, exacte data, locatie en het thema kunt u terugvinden op de website.

Praatcafés Dementie

[www.dementie.be/tandem/praatcafes-2](http://www.dementie.be/tandem/praatcafes-2)

Deze groepen zijn gericht aan familieleden en mantelzorgers van personen met dementie Een (ervarings)deskundige licht telkens een bepaald aspect van dementie toe. Er kunnen ervaringen uitgewisseld worden met lotgenoten en er kunnen praktische vragen gesteld worden aan de spreker. Momenteel worden de praatcafés georganiseerd in Geel, Herentals, Lille, Turnhout en Westerlo. Exacte data, locatie en thema kunt u terugvinden op de website.

Kenniscentrum Mantelzorg info@mantelzorg.be <a href="http://www.kenniscentrummantelzorg.be">www.kenniscentrummantelzorg.be</a>	016 22 73 37
Liever Thuis (Liberale Mutualiteit)  <a href="http://www.lieverthuislm.be">www.lieverthuislm.be</a>	02 542 87 09 lieverthuis@mut400.be
Ons Zorgnetwerk  <a href="http://www.onszorgnetwerk.be">www.onszorgnetwerk.be</a>	016 24 49 49 onszorgnetwerk@ons.be
Steunpunt Mantelzorg ) (Socialistische Mutualiteit) <a href="http://www.steunpuntmantelzorg.be">www.steunpuntmantelzorg.be</a>	02 515 04 42
Ziekenzorg CM mantelzorg@cm.be <a href="http://www.ziekenzorg.be">www.ziekenzorg.be</a>	03 221 95 70
S-Plus Mantelzorg  <a href="http://www.s-plusvzw.be/mantelzorg/pages/default.aspx">www.s-plusvzw.be/mantelzorg/pages/default.aspx</a>	03 285 43 36 s-plus.304@devoorzorg.be
Mantelzorgtelefoon	078 15 50 20 (werkdagen tussen 14.00 uur – 18.00 uur)

U kunt hier terecht om uw verhaal te doen als mantelzorger.

## WAAR KAN IK TERECHT VOOR PSYCHOSOCIALE BEGELEIDING?

Onderstaande diensten bieden ondersteuning en begeleiding bij cognitieve en aanverwante problematieken zoals dementie en acute verwardheid. De mantelzorger kan hier terecht, de persoon met dementie niet altijd.

CAW Hofkwartier 23 2200 Herentals <a href="http://www.cawdekempen.be">www.cawdekempen.be</a>	014 21 08 08 onthaal@cawdekempen.be
CGG Antenne Herentals Hofkwartier 23 2200 Herentals <a href="http://www.cggkempen.be">www.cggkempen.be</a>	014 41 09 67 info@cggkempen.be

OCMW

014 50 81 10

Schransstraat 51

2280 Grobbendonk

[www.ocmwgrobbendonk.be/page7762915.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page7762915.aspx)

Zelfstandige psychologen

[www.vind-een-psycholoog.be](http://www.vind-een-psycholoog.be)

Fit in je hoofd

[www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)

Geestelijk gezond Vlaanderen

[www.geestelijkgezondvlaanderen.be](http://www.geestelijkgezondvlaanderen.be)

Zelfmoordlijn

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

Hulpkompas

[www.hulpkompas.be](http://www.hulpkompas.be)

Dit is een nieuwe online zoekmachine. Deze zoekmachine bevat de verschillende diensten uit de zorgregio Kempen die actief zijn in preventie en zorg voor geestelijke gezondheid.

## MET WIE BESPREEK IK MOGELIJK MIS(BE)HANDELING?

Hulplijn misbruik, geweld en mishandeling

1712

[www.1712.be](http://www.1712.be)

Bereikbaar op werkdagen van 09.00 uur tot 17.00 uur gratis en anoniem. U kunt er met al uw vragen en ervaringen over geweld of mis(be)handeling terecht. Ook als u zich afvraagt of wat u meemaakt er niet gewoon bij hoort. U wordt nergens toe gedwongen en er wordt niets van informatie doorgegeven aan andere diensten zonder uw toestemming. Als u twijfelt, kan u vrijblijvend bellen voor informatie.

Woonzorglijn

078 15 25 25

Bereikbaar op werkdagen van 09.00 uur tot 12.00 uur. Indien de mis(be)handeling zich niet in uw privésituatie voordoet kunt u contact opnemen met de woonzorglijn. Klachten hebben in dit geval betrekking op de aangeboden zorg in de woonzorgsector (woonzorgcentrum, rust- en verzorgingstehuis, serviceflats, dagverzorgingscentrum, ....). Op basis van uw verhaal wordt er naar een passend antwoord gezocht.

## VERBLIJF – OPVANG – DAGBESTEDING

### BESTAAN ER VAKANTIEMOGELIJKHEDEN VOOR PERSONEN MET DEMENTIE?

Infopunt Toegankelijk Reizen  
[www.toegankelijkreizen.be](http://www.toegankelijkreizen.be)

Blijven Reizen Ziekenzorg CM 02 246 26 90  
blijven.reizen@cm.be  
[www.ziekenzorg.be/cmz/nl/100//blijven\\_reizen/index.jsp](http://www.ziekenzorg.be/cmz/nl/100//blijven_reizen/index.jsp)

Samana Antwerpen 03 221 95 70  
Molenbergstraat 2  
2000 Antwerpen  
[www.samana.be/chronisch-ziek/vakanties](http://www.samana.be/chronisch-ziek/vakanties)

Zorgvakanties 03 411 07 42  
Woeringenstraat 5a info@zorgvakanties.com  
2560 Nijlen  
[www.zorgvakanties.be/index.html](http://www.zorgvakanties.be/index.html)

Rode kruis Aangepaste vakanties 015 44 35 10  
[www.rodekruis.be/wat-doen-we/sociale-activiteiten/aangepaste-vakanties](http://www.rodekruis.be/wat-doen-we/sociale-activiteiten/aangepaste-vakanties)

Bij het Rode Kruis zelf raden ze aan een vakantie te kiezen uit het aanbod voor mensen met verstandelijke problemen.

### BESTAAN ER VAKANTIEMOGELIJKHEDEN VOOR MANTELZORGERS?

Baluchon Alzheimer België vzw 02 673 75 00  
Waversesteeweg 1326 info@baluchon-alzheimer.be  
1160 Brussel  
[www.baluchon-alzheimer.be](http://www.baluchon-alzheimer.be)

Blijven Reizen Ziekenzorg CM 02 246 26 90  
blijven.reizen@cm.be  
[www.ziekenzorg.be/cmz/nl/100//blijven\\_reizen/index.jsp](http://www.ziekenzorg.be/cmz/nl/100//blijven_reizen/index.jsp)



# WIE HOUDT IEMAND MET DEMENTIE THUIS GEZELSCAP?

## OPPASDIENST

Familiehulp 014 28 32 20  
Greesstraat 11c herentals@familiehulp.be  
2200 Herentals  
<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/thuiszorg/oppashulp>

Solidariteit voor het Gezin 078 05 51 00  
<https://www.solidariteit.be/diensten/gezins-en-bejaardenhulp>

U kunt telefonisch of via de website een aanvraag voor opvang indienen.

Indien u liever persoonlijk langsgaat op een kantoor, kan u terecht op volgend adres: Pas 159, 2440 Geel

## HUISBEZOEK DOOR VRIJWILLIGERS

CM oppas aan huis 014 40 31 11  
Astridplein 11 maatschappelijkwerk.rmt@cm.be  
2280 Grobbendonk  
[www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/oppashulp/mechelen-turnhout/chronisch-zieken.jsp](http://www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/oppashulp/mechelen-turnhout/chronisch-zieken.jsp)

Op maandag is er een zitdag van de dienst maatschappelijk werk in het kantoor van Herentals-(Hofkwartier 5)

.Deze is van 09.00 uur tot 12.00 uur. Je kan ook een afspraak maken met een maatschappelijk werker.

Hiervoor bel je naar het nummer: 014 40 31 11.

SOWEL 014 21 54 30 (ma-do 8u – 16u, vrij 8u – 14u )  
Collegestraat 6 03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u, 7d/7d)  
2200 Herentals info@sowel.be  
[sowel.be/ondersteunende diensten/vrijwilligers](http://sowel.be/ondersteunende_diensten/vrijwilligers)

OZ 078 15 30 96 (uw kantoor)  
Zandstraat 95 03 201 84 80  
2200 Herentals socialedienst@oz.be  
[www.oz.be/gezondheid/sociale-dienstverlening](http://www.oz.be/gezondheid/sociale-dienstverlening)

Telefonisch kan je een afspraak maken met de maatschappelijke dienst.

De Voorzorg Oppashulp 014 51 96 40 (meer info, uw kantoor)  
Schransstraat 3 0800 97 520 (indienen aanvraag)  
2280 Grobbendonk zorgvrijwilligers@devoorzorg.be  
[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Oppashulp.aspx#tab=ctf00\\_PlaceHolderMain\\_href2](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Oppashulp.aspx#tab=ctf00_PlaceHolderMain_href2)

## WIE NEEMT 'S NACHTS TIJDELIJK DE ZORG OVER?

Neem hiervoor zeker ook contact op met je mutualiteit. Zij geven hiervoor vaak tegemoetkomingen of organiseren dit zelf.

Pluralistisch Initiatief Nachtzorg Kempen  
Greesstraat 11c  
2200 Herentals  
alle werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur  
[www.nachtzorg.be](http://www.nachtzorg.be)

014 28 32 32

[info@nachtzorgkempen.be](mailto:info@nachtzorgkempen.be)

CM Nachtoppas  
Astridplein 11  
2280 Grobbendonk  
[www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/oppashulp/mechelen-turnhout/nachtoppas.jsp](http://www.cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/oppashulp/mechelen-turnhout/nachtoppas.jsp)

014 40 31 11

[info@nachtzorgkempen.be](mailto:info@nachtzorgkempen.be)

Voor meer info kan je steeds terecht bij de dienst Thuisoppas (015 21 59 41 of 014 28 32 32).

De Voorzorg Nachtzorg  
Schransstraat 3  
2280 Grobbendonk  
[www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Nachtzorg.aspx](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/zorg-comfort/hulp-aan-huis/Pages/Nachtzorg.aspx)

014 51 96 40 (meer info, uw kantoor)

0800 97 520 (indienen aanvraag)

Voor meer info over nachtzorg door een verzorgende: [thuishulp@devoorzorg.be](mailto:thuishulp@devoorzorg.be)

Voor meer info over oppas door een vrijwilliger: [zorgvrijwilligers@devoorzorg.be](mailto:zorgvrijwilligers@devoorzorg.be)

Solidariteit voor het Gezin  
[www.solidariteit.be/diensten/gezins-en-bejaardenhulp](http://www.solidariteit.be/diensten/gezins-en-bejaardenhulp)

078 05 51 00

U kunt telefonisch of via de website een aanvraag voor opvang indienen.

Indien u liever persoonlijk langsgaat op een kantoor, kan u terecht op volgend adres: Pas 159, 2440 Geel

WZC De Wijngaard  
Schransstraat 55  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobbendonk.be/page33951639.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page33951639.aspx)

014 50 81 20

[wzcdewijngaard@ocmwgrobbendonk.be](mailto:wzcdewijngaard@ocmwgrobbendonk.be)

De opvang wordt aangeboden in het woonzorgcentrum zelf. De persoon blijft dus een nachtje in het woonzorgcentrum slapen.

## WAAR VIND IK ZINVOLLE DAGBESTEDING VOOR PERSONEN MET DEMENTIE BUITENSHUIS?

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw  
Rubensstraat 104/4  
2300 Turnhout  
[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

014 43 50 60

[secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)

## WAAR KAN IEMAND MET DEMENTIE OVERDAG OPGEVANGEN WORDEN?

### DAGVERZORGINGSCENTRA, UITSLUITEND VOOR PERSONEN MET DEMENTIE

Huis Perrekes vzw  
Zammelseweg 1  
2440 Geel

014 86 83 43  
perrekes@skynet.be

[www.perrekes.be/home.html](http://www.perrekes.be/home.html)

De administratieve dienst is elke dag telefonisch bereikbaar van 09.00 uur tot 12.30 uur en van 13.00 uur tot 16.00 uur.

### DAGVERZORGINGSCENTRA VOOR PERSONEN MET JONGDEMENTIE

Trajectbegeleiding Kyma Dessel  
Alfons Smet Residenties  
Lukasstraat 2A  
2480 Dessel

014 40 35 05 (trajectbegeleider zorgproject)  
infojongdementie@gmail.com

[www.jongdementiewatnu.be](http://www.jongdementiewatnu.be)

Ten Kerselaere  
Boonmarkt 27  
2220 Heist-op-den-Berg

015 22 88 66  
ten.kerselaere@emmaus.be

[www.tenkerselaere.be/Nzh/Site-Root/Sites/Sites-NZ/NZ-Ten-Kerselaere/Ten-Kerselaere-Aanbod/De-zorg-thuis-ondersteunen/dagverzorging-voor-personen-met-jongdementie.html](http://www.tenkerselaere.be/Nzh/Site-Root/Sites/Sites-NZ/NZ-Ten-Kerselaere/Ten-Kerselaere-Aanbod/De-zorg-thuis-ondersteunen/dagverzorging-voor-personen-met-jongdementie.html)

### DAGVERZORGINGSCENTRA

CADO Grobbendonk  
Bergstraat 43  
2280 Grobbendonk

014 40 98 35  
cadogrobbendonk@devoorzorg.be

[www.ocmwgrobbendonk.be/page12321/infoavond-ouders-en-opvoeders-sterker-maken-.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/page12321/infoavond-ouders-en-opvoeders-sterker-maken-.aspx)

NOAH Nijlen  
Kerkevelden 48A  
2560 Nijlen

014 28 32 20  
herentals@familiehulp.be

[www.familiehulp.be/diensten/noahnijlen.php](http://www.familiehulp.be/diensten/noahnijlen.php)

NOAH Vorselaar  
Nieuwstraat 11 flat L  
2290 Vorselaar

014 28 32 20  
herentals@familiehulp.be

<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/dagverzorging-noah>

NOAH Herenthout 014 28 32 20  
Huis Driane herentals@familiehulp.be  
Molenstraat 56 bus 001  
2270 Herenthout  
<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/dagverzorging-noah>

NOAH Merksplas 014 40 33 40  
Driesplein 2 turnhout@familiehulp.be  
2330 Merksplas  
<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/dagverzorging-noah>

NOAH Geel 014 28 32 20  
Stelenseweg 66 herentals@familiehulp.be  
2440 Geel  
<https://www.familiehulp.be/ons-aanbod/ik-wil-zorg-voor-mijzelf-een-ander/dagverzorging-noah>

Ten Kerselaere 015 22 88 66  
Boonmarkt 27 ten.kerselaere@emmaus.be  
2220 Heist-op-den-Berg  
[www.tenkerselaere.be/Nzh/Site-Root/Sites/Sites-NZ/NZ-Ten-Kerselaere/Ten-Kerselaere-Aanbod/De-zorg-thuis-ondersteunen/Dagverzorgingscentrum-voor-thuisverblijvende-ouderen-met-geheugenproblemen.html](http://www.tenkerselaere.be/Nzh/Site-Root/Sites/Sites-NZ/NZ-Ten-Kerselaere/Ten-Kerselaere-Aanbod/De-zorg-thuis-ondersteunen/Dagverzorgingscentrum-voor-thuisverblijvende-ouderen-met-geheugenproblemen.html)

Woon- en Zorgcentrum Lindelo 014 88 99 11  
Kerkplein 20 info@lindelo.be  
2275 Lille  
[www.lindelo.be](http://www.lindelo.be)

## **GASTOPVANG**

Landelijke thuiszorg biedt gastopvang aan. In dit geval brengt u de dag door bij een gastgezin of op een zorgboerderij. Ze geven aan dat dit enkel mogelijk is voor personen met een beginnende dementie, omdat anders voor de persoon geen meerwaarde biedt.

## BESTAAN ER DIENSTEN WAAR IEMAND MET DEMENTIE TIJDELIJK KAN VERBLIJVEN?

### KORTVERBLIJF

WZC De Wijngaard

014 50 81 20

Schransstraat 55

wzcdewijngaard@ocmwgrobendonk.be

2280 Grobbendonk

[www.ocmwgrobendonk.be/page33964113.aspx](http://www.ocmwgrobendonk.be/page33964113.aspx)

Woonzorgcentrum Heilig Hart

03 410 14 00

Kerkeblokken 11

info.hh@zusters-berlaar.be

2560 Nijlen

[www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/heilighart\\_nijlen/page.php?id=40](http://www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/heilighart_nijlen/page.php?id=40)

Woonzorgcentrum Sint-Jozef

03 491 96 50

Gasthuisstraat 10

info.sjk@zusters-berlaar.be

2560 Kessel

[www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/sintjozef\\_kessel/page.php?id=40](http://www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/sintjozef_kessel/page.php?id=40)

Pniël vzw

03 410 12 70

Rusthuislaan 21

info@pniel.be

2242 Pulderbos-Zandhoven

[www.pniel.be/kortverblijf.asp](http://www.pniel.be/kortverblijf.asp)

WZC Sint-Anna

014 24 82 00

Vorselaarsebaan 1/A

wzcsanna@ocmwherentals.be

2200 Herentals

[www.herentals.be/ocmw/wzc-sint-anna](http://www.herentals.be/ocmw/wzc-sint-anna)

Sociaal Huis Geel - Woonzorgcentrum Wedbos

014 56 74 00

J.B. Stessensstraat 71

info.wzc@geel.be

2440 Geel

[www.geel.be](http://www.geel.be)

Zusterhof

014 57 97 97

Gerststraat 67

info@zusterhof.be

2440 Geel

[www.zusterhof.be](http://www.zusterhof.be)

Onze-Lieve-Vrouw

014 71 19 00

P. Van Neylenstraat 1

info@onze-lieve-vrouw.be

2440 Geel

[www.onze-lieve-vrouw.be](http://www.onze-lieve-vrouw.be)

Huis Perrekes vzw  
Zammelseweg 1  
2440 Geel

014 86 83 43  
perrekes@skynet.be

[www.perrekes.be/home.html](http://www.perrekes.be/home.html)

De administratieve dienst is elke dag telefonisch bereikbaar van 09.00 uur tot 12.30 uur en van 13.00 uur tot 16.00 uur.

Aquamarijn  
Binnenpad 4  
2460 Kasterlee

014 28 14 00  
info@aquamarijn-kasterlee.be

[www.aquamarijn-kasterlee.be/dagverzorging](http://www.aquamarijn-kasterlee.be/dagverzorging)

Ten Kerselaere  
Boonmarkt 27  
2220 Heist-op-den-Berg

015 22 88 88  
ten.kerselaere@emmaus.be

[www.tenkerselaere.be/Nzh/Site-Root/Sites/Sites-NZ/NZ-Ten-Kerselaere/Ten-Kerselaere-Aanbod/De-zorg-thuis-ondersteunen/Centrum-voor-Kortverblijf.html](http://www.tenkerselaere.be/Nzh/Site-Root/Sites/Sites-NZ/NZ-Ten-Kerselaere/Ten-Kerselaere-Aanbod/De-zorg-thuis-ondersteunen/Centrum-voor-Kortverblijf.html)

Centrum voor Kortverblijf  
Woon- en Zorgcentrum Lindelo  
Kerkplein 20  
2275 Lille

014 88 99 11  
info@lindelo.be

[www.lindelo.be](http://www.lindelo.be)

## WAT ALS HET THUIS ECHT NIET MEER LUKT?

OP ZOEK NAAR EEN WOON- EN ZORGCENTRUM

WZC De Wijngaard  
Schransstraat 55  
2280 Grobbendonk

014 50 81 20  
wzcdewijngaard@ocmwgrobbendonk.be

[www.ocmwgrobbendonk.be/dewijngaard.aspx](http://www.ocmwgrobbendonk.be/dewijngaard.aspx)

WZC Waterrijk  
Industrieweg 41  
2280 Grobbendonk

014 50 80 00  
info@waterrijk.be

[www.waterrijk.be](http://www.waterrijk.be)

Pniël vzw  
Rusthuislaan 21  
2242 Pulderbos-Zandhoven

03 410 12 70  
info@pniel.be

[www.pniel.be](http://www.pniel.be)

Onze Lieve Vrouw Van Troost Nazarethpad 107 2240 Zandhoven <a href="http://www.amate.be/onze-lieve-vrouw-van-troost-zandhoven">www.amate.be/onze-lieve-vrouw-van-troost-zandhoven</a>	03 340 33 00 info.olvvanstroost@amate.be
Woonzorgcentrum Heilig Hart Kerkeblokken 11 2560 Nijlen <a href="http://www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/heilighart_nijlen/index.php?intro=ok">www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/heilighart_nijlen/index.php?intro=ok</a>	03 410 14 00 info.hh@zusters-berlaar.be
Woonzorgcentrum Sint-Jozef Gasthuisstraat 10 2560 Kessel <a href="http://www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/sintjozef_kessel/index.php?intro=ok">www.rusthuizen-zusters-berlaar.be/sintjozef_kessel/index.php?intro=ok</a>	03 491 96 50 info.sjk@zusters-berlaar.be
Woonzorgcentrum 'Hof ter Lande' Riemenstraat 92 2290 Vorselaar <a href="http://www.wzc-hofferlande.be">www.wzc-hofferlande.be</a>	014 51 10 18
WZC Sint-Anna Vorselaarsebaan 1/A 2200 Herentals <a href="http://www.herentals.be/ocmw/wzc-sint-anna">www.herentals.be/ocmw/wzc-sint-anna</a>	014 24 82 00 wzcstanna@ocmwherentals.be
Bremdael VZW Ernest Claesstraat 54-56 2200 Herentals <a href="http://www.bremdael.be">www.bremdael.be</a>	014 22 49 33 info@bremdael.be
WZC Vogelzang Vogelzang 1 2200 Herentals <a href="http://www.armonea.be">www.armonea.be</a>	014 76 21 00 vogelzang@armonea.be
WZC Boeyendaalhof Itegemsesteenweg 3 2270 Herenthout <a href="http://boeyendaalhof.net/node/1">boeyendaalhof.net/node/1</a>	014 50 21 20 info@boeyendaalhof.be
Sociaal Huis Geel - Woonzorgcentrum Wedbos J.B. Stessensstraat 71 2440 Geel <a href="http://www.geel.be">www.geel.be</a>	014 56 74 00 info.wzc@geel.be

Zusterhof  
Gerststraat 67  
2440 Geel  
[www.zusterhof.be](http://www.zusterhof.be)

014 57 97 97  
info@zusterhof.be

Onze-Lieve-Vrouw  
P. Van Neylenstraat 1  
2440 Geel  
[www.onze-lieve-vrouw.be](http://www.onze-lieve-vrouw.be)

014 71 19 00  
info@onze-lieve-vrouw.be

Huis Perrekes vzw  
Zammelseweg 1  
2440 Geel  
[www.perrekes.be/home.html](http://www.perrekes.be/home.html)

014 86 83 43  
perrekes@skynet.be

De administratieve dienst is elke dag telefonisch bereikbaar van 9.00u tot 12.30u en van 13.00u tot 16.00u.

Laarsveld  
Laarsveld 28  
2440 Geel  
[www.armonea.be/nl/voorzieningen/laarsveld](http://www.armonea.be/nl/voorzieningen/laarsveld)

014 59 00 51  
laarsveld@armonea.be

Aquamarijn  
Binnenpad 4  
2460 Kasterlee  
[www.aquamarijn-kasterlee.be](http://www.aquamarijn-kasterlee.be)

014 28 14 00  
info@aquamarijn-kasterlee.be

WZC De Witte Bergen  
Diestweg 1  
2460 Lichtaart (Kasterlee)

014 85 04 90  
dewittebergen@foyerdelork.be

[www.foyerdelork.be/Wonen/dewittebergen/SitePages/welkom.aspx](http://www.foyerdelork.be/Wonen/dewittebergen/SitePages/welkom.aspx)



## FINANCIEEL – ADMINISTRATIEF

### WAAR KAN IK TERECHT VOOR JURIDISCH ADVIES?

#### JURIDISCH ADVIES

OCMW – jurist 014 50 81 10  
Schransstraat 51 info@ocmwgrobendonk.be  
2280 Grobbendonk  
[www.ocmwgrobendonk.be/page7714327.aspx](http://www.ocmwgrobendonk.be/page7714327.aspx)

De jurist dhr. Philippe Ackerman is elke dinsdagvoormiddag bereikbaar tussen 09.00 uur en 12.00 uur in de kantoren van het OCMW.

Justitiehuis Turnhout 014 47 13 40  
Merodecenter 1 justitiehuis.turnhout@wvg.vlaanderen.be  
2300 Turnhout  
[www.advocateturnhout.be](http://www.advocateturnhout.be)

Consultatie-uren juridisch advies (advocaat): maandag, woensdag en donderdag van 14.00 uur tot 16.00 uur

Wetswinkel 070 22 58 88  
Stadskantoor, Zaal “Het Looy” info@dewetswinkel.be  
Campus Blairon 200  
2300 Turnhout  
[www.dewetswinkel.be](http://www.dewetswinkel.be)

Telefonisch bereikbaar voor meer informatie van maandag tot donderdag tussen 09.00 uur en 12.00 uur.

Consultatie-uren: maandag van 19.30 uur tot 20.30 uur, bijdrage per consultatie 15 euro.

CAW 014 21 08 08  
Hofkwartier 23 onthaal@cawdekempen.be  
2200 Herentals  
[www.cawdekempen.be](http://www.cawdekempen.be)

#### BEWINDVOERING

Vrederegerecht Herentals 014 21 25 34  
Belgiëlaan 29 vred.herentals@just.fgov.be  
2200 Herentals  
[www.vredegerechtherentals.be](http://www.vredegerechtherentals.be)

## WAAR KAN IK TERECHT VOOR FINANCIEEL ADVIES?

### FINANCIEEL ADVIES

Koninklijke Federatie van het Belgisch Notariaat

[www.notaris.be](http://www.notaris.be)

### HULP BIJ FINANCIËN

OCMW

014 50 81 10

Schransstraat 51

[info@ocmwgrobendonk.be](mailto:info@ocmwgrobendonk.be)

2280 Grobbendonk

[www.ocmwgrobendonk.be/page7755157.aspx](http://www.ocmwgrobendonk.be/page7755157.aspx)

CAW

014 21 08 08

Hofkwartier 23

[onthaal@cawdekempen.be](mailto:onthaal@cawdekempen.be)

2200 Herentals

[www.cawdekempen.be](http://www.cawdekempen.be)

Vlaams Centrum Schuldenlast

02 211 55 82

Paviljoenstraat 9

[info@vlaamscentrumschuldenlast.be](mailto:info@vlaamscentrumschuldenlast.be)

1030 Schaarbeek

[www.vlaamscentrumschuldenlast.be](http://www.vlaamscentrumschuldenlast.be)

Budgetplanner

[www.budgetplanner.be](http://www.budgetplanner.be)

Deze site helpt je een overzicht te maken van je inkomsten en uitgaven.

Eerste hulp bij schulden

[www.eerstehulpbijschulden.be](http://www.eerstehulpbijschulden.be)

Deze site geeft informatie over schulden, de rechten en plichten van de persoon met schulden en de schuldeiser, maar ook over schuldhulpverlener.

## WAAR KAN IK TERECHT VOOR ADMINISTRatieve ONDERSTEUNING?

CAW

014 21 08 08

Hofkwartier 23

[onthaal@cawdekempen.be](mailto:onthaal@cawdekempen.be)

2200 Herentals

[www.cawdekempen.be](http://www.cawdekempen.be)

OCMW

014 50 81 10

Schransstraat 51

[info@ocmwgrobendonk.be](mailto:info@ocmwgrobendonk.be)

2280 Grobbendonk

[www.ocmwgrobendonk.be/page7745018.aspx](http://www.ocmwgrobendonk.be/page7745018.aspx)

## UW MUTUALITEIT

De Voorzorg : Dienst maatschappelijk werk 014 40 20 80  
Schransstraat 3 kempen.304@devoorzorg.be  
2280 Grobbendonk  
[www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251)

Christelijke Mutualiteit 014 40 31 11  
Astridplein 11 maatschappelijkwerk.rmt@cm.be  
2280 Grobbendonk  
[www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp](http://www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp)

Op maandag is er een zitdag van de dienst maatschappelijk werk in het kantoor van Herentals-(Hofkwartier 5). Deze is van 09.00 uur tot 12.00 uur. Je kan ook een afspraak maken met een maatschappelijk werker. Hiervoor bel je naar het nummer: 014 40 31 11.

Liberale Mutualiteit 014 21 25 72  
Collegestraat 6 info@lmpa.be  
2200 Herentals  
[www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx](http://www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx)

De maatschappelijke dienst is beschikbaar op maandag van 14.00 uur tot 16.00 uur en op donderdag van 08.30 uur en 12.30 uur. Telefonisch kan u ook een afspraak maken.

Onafhankelijk ziekenfonds 078 15 30 96  
Zandstraat 95  
2200 Herentals  
[www.oz.be](http://www.oz.be)

Telefonisch kan je een afspraak maken met de maatschappelijke dienst.

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds 014 51 37 90  
Bouwelsesteenweg 17  
2270 Herenthout  
[www.vnz.be](http://www.vnz.be)

De sociale dienst kan je bereiken op het nummer 03 491 86 50, of via email [sociale.dienst@vnz.be](mailto:sociale.dienst@vnz.be). De sociale dienst van het kantoor van Herenthout werkt enkel op afspraak.

## WIE KAN ME INFORMEREN OVER PREMIES EN TEGEMOETKOMINGEN?

Er bestaan tal van premies en tegemoetkomingen die helpend zijn om de kosten te dragen (o.a. verhoogde tegemoetkoming voor gezondheidszorgen, incontinentieforfait, palliatieve premie, ...). Als u wil weten op welke premies of tegemoetkomingen u recht heeft, kan u best contact opnemen met de sociale dienst van uw mutualiteit of het OCMW

OCMW Grobbendonk 014 50 81 10  
Schransstraat 51 info@ocmwgrobbendonk  
2280 Grobbendonk

De maatschappelijk assistenten zijn alle dagen bereikbaar van 09.00 uur tot 12.00 uur, op maandag ook van 18.00 uur tot 19.30 uur. of na afspraak.

De Voorzorg : Dienst maatschappelijk werk 014 40 20 80  
Schransstraat 3 kempen.304@devoorzorg.be  
2280 Grobbendonk

[www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251)

Christelijke Mutualiteit 014 40 31 11  
Astridplein 11 maatschappelijkwerk.rmt@cm.be  
2280 Grobbendonk

[www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp](http://www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp)

Op maandag is er een zitdag van de dienst maatschappelijk werk in het kantoor van Herentals-(Hofkwartier 5).Deze is van 09.00 uur tot 12.00 uur. Je kan ook een afspraak maken met een maatschappelijk werker. Hiervoor bel je naar het nummer: 014 40 31 11.

Liberale Mutualiteit 014 21 25 72  
Collegestraat 6 info@lmpa.be  
2200 Herentals

[www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx](http://www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx)

De maatschappelijke dienst is beschikbaar op maandag van 14.00 uur tot 16.00 uur en op donderdag van 08.30 uur en 12.30 uur. Telefonisch kan u ook een afspraak maken.

Onafhankelijk ziekenfonds 078 15 30 96  
Zandstraat 95  
2200 Herentals

[www.oz.be](http://www.oz.be)

Telefonisch kan je een afspraak maken met de maatschappelijke dienst.

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds 014 51 37 90  
Bouwelsesteenweg 17  
2270 Herenthout

[www.vnz.be](http://www.vnz.be)

De sociale dienst kan je bereiken op het nummer 03 491 86 50, of via email sociale.dienst@vnz.be. De sociale dienst van het kantoor van Herenthout werkt enkel op afspraak.

ienst@vnz.be. De sociale dienst van het kantoor van Herenthout werkt enkel op afspraak.

De rechtenverkenner

<https://www.rechtenverkenner.be/Pages/Home.aspx>

## BEN IK VOLDOENDE VERZEKERD?

### HOSPITALISATIEVERZEKERING

Informatie te verkrijgen bij uw mutualiteit

De Voorzorg : Dienst maatschappelijk werk

014 40 20 80

Schransstraat 3

kempen.304@devoorzorg.be

2280 Grobbendonk

[www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251](http://www.devoorzorg.be/antwerpen/pages/KantoorDetail.aspx?kid=10000251&DienstId=11000251)

Christelijke Mutualiteit

014 40 31 11

Astridplein 11

maatschappelijkwerk.rmt@cm.be

2280 Grobbendonk

[www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp](http://www.cm.be/mechelen-turnhout/index.jsp)

Op maandag is er een zitdag van de dienst maatschappelijk werk in het kantoor van Herentals-(Hofkwartier 5). Deze is van 09.00 uur tot 12.00 uur. Je kan ook een afspraak maken met een maatschappelijk werker.

Hiervoor bel je naar het nummer: 014 40 31 11.

Liberale Mutualiteit

014 21 25 72

Collegestraat 6

info@lmpa.be

2200 Herentals

[www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx](http://www.ml.be/Antwerpen/Pages/default.aspx)

De maatschappelijke dienst is beschikbaar op maandag van 14.00 uur tot 16.00 uur en op donderdag van 08.30 uur en 12.30 uur. Telefonisch kan u ook een afspraak maken.

Onafhankelijk ziekenfonds

078 15 30 96

Zandstraat 95

2200 Herentals

[www.oz.be](http://www.oz.be)

Telefonisch kan je een afspraak maken met de maatschappelijke dienst.

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

014 51 37 90

Bouwelsesteenweg 17

2270 Herenthout

[www.vnz.be](http://www.vnz.be)

De sociale dienst kan je bereiken op het nummer 03 491 86 50, of via email [sociale.dienst@vnz.be](mailto:sociale.dienst@vnz.be). De sociale dienst van het kantoor van Herenthout werkt enkel op afspraak.

## PALLIATIEVE ZORG

### WAAR VIND IK INFORMATIE OVER PALLIATIEVE ZORG?

Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen

02 255 30 46 - 02 255 30 40

Toekomststraat 36

info@delaatstereis.be - peter.pype@telenet.be

1800 Vilvoorde

[www.delaatstereis.be](http://www.delaatstereis.be)

[www.pallialine.be](http://www.pallialine.be)

Palliatief netwerk arrondissement Turnhout

014 43 54 22

Stationsstraat 60-62

pnat@pnat.be

2300 Turnhout

Coördinator Guy Hannes

[www.pnat.be](http://www.pnat.be)

### WAAR KAN IK TERECHT VOOR PALLIATIEVE ZORG AAN HUIS?

Ispahan

014 42 66 02

Patersstraat 85

ispahan@ispahan.be

2300 Turnhout

[www.ispahan.be](http://www.ispahan.be)

Ispahan kan enkel ingeschakeld worden mits goedkeuring van de huisarts van de patiënt. Indien u een aanmelding wenst te doen, wordt er gevraagd om dit eerst met uw huisarts te bespreken, alvorens contact op te nemen met Ispahan. Na goedkeuring van uw arts kan u telefonisch contact opnemen, uw gegevens worden genoteerd. U wordt nadien gecontacteerd door de verpleegkundige om een kennismakingsgesprek te plannen.

### WIE KAN ME INFORMEREN OVER VRAGEN ROND HET LEVENSEINDE?

Recht op Waardig Sterven

03 272 51 63

Lange Gasthuisstraat 45

info@rws.be

2000 Antwerpen

[www.rws.be](http://www.rws.be)

Vraagmomenten: tijdens deze momenten kunt u komen praten over hoe de wetgeving van invloed is op uw beslissing als burger of als patiënt. Wat kunt u verkrijgen en wat moet u daarvoor doen. RWS geeft u alle uitleg en helpt u met het invullen van de nodige papieren. U hoeft geen afspraak te maken. De deskundigen staan klaar voor u en iedereen die daar nood aan heeft.

De vraagmomenten gaan door de laatste woensdag van de maand in februari, april, juni, september en november van 15u00 tot 16u00, Begijnenstraat 53 – 2300 Turnhout

Levensende Informatie Forum (LEIF)

0477 20 88 03

Mermansstraat 17

info@leifpункempen.be

2300 Turnhout

[www.leifpункempen.be](http://www.leifpункempen.be)

[www.leif.be](http://www.leif.be)

LEIFlijn

078 15 11 55

De leiflijn is bereikbaar op werkdagen tussen 9u00 en 17u00. Indien uw oproep niet beantwoord kan worden, kunt u een boodschap inspreken op het antwoordapparaat. Er wordt dan zo snel mogelijk contact opgenomen met u op.