

## Wandeling "Terug naar de tijd van toen"



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## "Terug naar de tijd van toen"

1. Aanpak
2. Wat maakt een wandeling dementievriendelijk?
3. Tips en tricks
  - Brochure
  - Rugzak
  - Algemeen
4. Kostenplaatje
5. Andere dementievriendelijke wandelingen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1. Aanpak

- **Doel:** door zintuigen te prikkelen gesprek op gang brengen, reminisceren
- Contact met andere gemeenten
- Overleg met beleidsmedewerker cultuur en toerisme
- Gebaseerd op bestaande wandeling
- Extra dimensie: belevingsrugzak
- Input van stuurgroep
- Toegankelijkheidsadviseur Marcel Wijnker

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 2. Wat maakt een wandeling dementievriendelijk?

- Goed begaanbaar/rolstoelvriendelijk
- Voldoende rustbanken
- Zintuigprikkelende elementen
  - Groen (geurige bloemen/kruiden, kleurige bladeren,...)
  - Kinderen (bankje bij speelplaats of speeltuin,...)
  - Dieren (bankje bij hertenweide, veer van een duif,...)
  - Kunstwerken
  - Belevingselementen (houten xylofoon, bolle en holle spiegels,...)



sociaal huis - Lichtaartseweg 9, 2250 Olen - 014 21 52 00 - info@ocmwolen.be - http://ocmw.olen.be

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 2. Wat maakt een wandeling dementievriendelijk?

- Duidelijke route
- Infoborden die mogelijkheid geven tot gesprek (verhalen over geschiedenis, mooie tekst,...)
- Foto's van vroeger
- Route langs herkenningspunten met een link naar het verleden (kerk, oude molen, monumentaal gebouw,...)

sociaal huis - Lichtaartseweg 9, 2250 Olen - 014 21 52 00 - info@ocmwolen.be - http://ocmw.olen.be

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 3. Tips en tricks

### BROCHURE

- Eenvoudig plannetje met herkenningspunten
- Rustbanken duidelijk opnemen in plannetje
- Foto's gebruiken
- Tips opnemen om tot gesprek te komen
- Contactpersoon vermelden voor opmerkingen
- Eventueel andere dementievriendelijke initiatieven opnemen

sociaal huis - Lichtaartseweg 9, 2250 Olen - 014 21 52 00 - info@ocmwolen.be - http://ocmw.olen.be

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Tips en tricks

#### RUGZAK

- Zintuigprikkelende voorwerpen
  - Reukzin: potje vicks
  - Tastzin: paternoster
  - Gehoor: muziekdoosje
  - Smaak: boterbollen
  - Zicht: viewmaster
- Geen te zware voorwerpen
- Voorwerpen die mannen en vrouwen aanspreken
- Boekje met foto's van vroeger
- Leesbril in rugzak



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 3. Tips en tricks

#### ALGEMEEN

- Naam van wandeling zo ruim mogelijk
- Afstand niet te lang, beter korter met goede invulling
- Rugzak op verschillende plaatsen beschikbaar stellen (*woonzorgcentrum in weekend open*)
- Gelegenheid om tussendoor iets te drinken
- Gratis rolstoel uitlenen
- Wandelnamiddag met gids
- Brochure tips voor gidsen



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 4. Kostenplaatje

- |                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| • Brochure (500 ex, 16 blz)       | 270 euro |
| • 3 rugzakken                     | 12 euro  |
| • Voorwerpen in rugzakken (3voud) | 100 euro |
| • Houten xylofoon                 | 72 euro  |



**TOTAAL 454 euro**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 5. Andere dementievriendelijke wandelingen

- Aalbeke: Levend geheugen
- Bonheiden: Vergeet-mij-nietjes-wandeling
- Mol: Spijkers met koppen



sociaal huis - Lichtaartseweg 9, 2250 Olen - 014 21 52 00 - info@ocmwolen.be - http://ocmw.olen.be

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Meer info?

Lokaal bestuur Olen  
 Liesbeth Lathouwers  
 Maatschappelijk werker  
 +32 14 24 86 43  
[liesbeth.lathouwers@olen.be](mailto:liesbeth.lathouwers@olen.be)

Wandelbrochure is te downloaden via  
<http://www.olen.be/sociale-hulp-en-dienstverlening>

sociaal huis - Lichtaartseweg 9, 2250 Olen - 014 21 52 00 - info@ocmwolen.be - http://ocmw.olen.be

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Bedankt voor je aandacht!

Nog vragen?



sociaal huis - Lichtaartseweg 9, 2250 Olen - 014 21 52 00 - info@ocmwolen.be - http://ocmw.olen.be

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---