

Geel

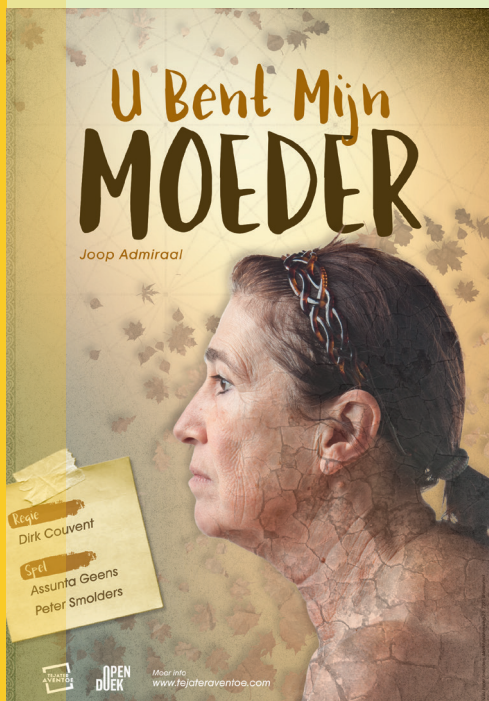


SOCIAAL HUIS

## ACTIVITEITENAANBOD

NAJAAR 2019

met lancering van 3 nieuwe  
dementievriendelijke  
initiatieven op 19 sept.



met o.a. avondvoorstelling  
'U bent mijn moeder'  
met Assunta Geens

DEMENTIEVRIENDELIJKE STAD GEEL



## Activiteitsaanbod i.v.m dementie te Geel

### September

**Do 19/09/19** **Theatervoorstelling 'U bent mijn moeder' met Assunta Geens**  
 met lancering 3 nieuwe dementievriendelijke initiatieven:

- dementievriendelijke rondleiding Gasthuismuseum
- start uitlenen 'herinneringskoffers' via Gasthuismuseum
- dementievriendelijke stadswandelingen, dienst toerisme

**Di 24/09/19** **Mantelzorgcafé - thema: Mantelzorger? Zorg voor jezelf!**  
**i.s.m De Voorzorg**

**September** **Dementie in de kijker in onze Geelse bib en in het dienstencentrum Luysterbos**

### Oktober

**Di 1/10/19** **Infomoment over de zorgvolmacht door notaris Eerens**

**Wo 16/10/19** **Mantelzorginfo – thema: Wegwijs in mantelzorg**  
 focus op financiële aspecten

**Wo 16/10/19** **Familiegroep dementie Geel | Alzheimerliga Vlaanderen**  
 Thema: Zorgen vanuit kracht, handvaten om energie te halen uit de zorgsituatie

**Do 24/10/19** **Infomoment – thema: Omgaan met dementie | i.s.m CM**

**Vr 25/10/19** **Dansvoorstelling 'Blueprint on Memory', cc De Werft Geel**

### November

**Di 12-Vr 15/11** **Week vol archiefbeelden uit Geel**

**Di 19/11/19** **Mantelzorgcafé – thema: Grenzen stellen**

**Wo 27/11/19** **Familiegroep dementie Geel (Alzheimerliga Vlaanderen)**  
 Thema: Dementie en het dagelijks leven

### December

**Vr 13/12/19** **Praatcafé dementie – thema: Diagnose dementie, wat nu?**

**Wo 18/12/19** **Mantelzorginfo – thema: Ken je rechten als patiënt**

### May Luyckx

Deskundige senioren  
 Sociaal Huis  
 J.B. Stessensstraat 69  
 2440 Geel

014 56 71 31  
 may.luyckx@geel.be



Vragen in verband met deze dementievriendelijke activiteiten?

Beste lezer,

In deze brochure maken we gebruik van verschillende benamingen en begrippen, om verwarring te voorkomen vindt u hier:

#### • mantelzorg

Mantelzorg is de zorg voor een chronisch zieke persoon, een persoon met een handicap en/of een hulpbehoevende persoon door de directe omgeving: familieleden, vrienden, kennissen en bureu. Kenmerkend is de reeds bestaande persoonlijke band tussen de mantelzorger en zijn of haar naaste. Het gaat om langdurige zorg die onbetaald is, zowel voor personen in een thuissituatie als verblijvend in een zorgvoorziening.

#### • praatcafé dementie

Informatiemoment door een deskundige spreker met nadruk op informatie - en kennisoverdracht met ruimte om vragen te stellen, te reageren,... In een ontspannen sfeer maak je kennis met anderen en krijg je nuttige informatie over het thema. Bij sommige thema's wordt een film getoond of is er ruimte voor een andere activiteit, bv. een theatervoorstelling. Tijdens de pauze kan je van gedachten wisselen en vragen stellen. Gewoon luisteren, kan natuurlijk ook!

#### • familiegroep dementie Geel (Alzheimerliga Vlaanderen)

Hierbij ligt de nadruk op contact en ervaringsuitwisseling met mensen die zich in soortgelijke (zorg)situaties met betrekking tot een persoon met dementie bevinden. Dit kan zowel voor Alzheimerdementie, vasculaire dementie, Parkinson-dementie en minder voorkomende vormen van dementie. De familiegroep dementie brengt familieleden en mantelzorgers van personen met dementie samen in een gemoedelijke sfeer waar informatie, ervaringen en steun uitgewisseld worden en gegeven worden.

#### • mantelzorginfo

Infosessie met nadruk op kennisoverdracht met ruimte om vragen te stellen, te reageren,... Voor iedereen die als mantelzorger mee zorg draagt voor iemand, thuis of in een zorgvoorziening.

#### • mantelzorgcafé

Hierbij ligt de nadruk op contact en ervaringsuitwisseling met mensen die zich in soortgelijke (zorg)situaties bevinden.

#### Voor wie

Iedereen is van harte welkom! Familieleden en/of mantelzorgers, vrienden en kennissen van personen met dementie, senioren en andere geïnteresseerden. Deelname is gratis, tenzij anders vermeld.

#### Vervoer of oppas nodig?

Bij de gezelschapsdienst kan je tegen een kleine vergoeding oppas aan huis vragen. Zo kan je zelf met een gerust hart deelnemen aan een activiteit.

Sociaal Huis | Dienst Sociale Zorg  
 J.B.Stessensstraat 69, 2440 Geel  
 014 56 71 25

## September 2019

Dementie in de kijker in onze Geelse bib en in het dienstencentrum Luysterbos

### Donderdag 19 september 2019

Theatervoorstelling

'U bent mijn moeder'

met lancering van 3 nieuwe  
dementievriendelijke  
initiatieven op 19 sept.



### Theatervoorstelling 'U bent mijn moeder'

Met o.a Assunta Geens in de rol van moeder, Peter Smolders in de rol van zoon, in een regie van Dirk Couvent door tejater Aventoe

Locatie: Forumzaal, Dr. Sanodreef 4, Geel  
 Aanvang: 19u deuren open, aanvang 19.30u - einde voorzien rond 21.30u  
 gelegenheid tot napraten bij een drankje  
 Inkomprijs: €3 p.p, Geelse vrijetijdspas: €1,5 p.p  
 Inschrijven én betalen vanaf maandag 19 augustus in het dienstencentrum Luysterbos, 014 56 70 70.

Aan het begin van deze avond worden 3 gloednieuwe dementievriendelijke initiatieven gelanceerd:

- start dementievriendelijke rondleiding Gasthuismuseum
- start uitlenen 'herinneringskoffers' via Gasthuismuseum
- start dementievriendelijke stadswandelingen, dienst toerisme

Interesse in een aanbod op maat? Neem vrijblijvend contact op met Het Geelse Gasthuismuseum, mevr. Chantal Vandeplas, 014 56 68 42, gasthuismuseum@geel.be en met de dienst toerisme Geel, 014 56 63 80, toerisme@geel.be



### Inhoud van de voorstelling 'U bent mijn moeder':

*Natuurlijk weet ik dat!*

*Ik heb dat ergens op een briefke geschreven...*

*Maar waar ben ik? En wie bent u?*

*U bent mijn moeder!*

*Twee mensen, moeder en zoon klampen zich liefdevol vast aan elkaar.*

*Terwijl de storm in haar hoofd hen onverbiddeijk uit elkaar drijft.*

*Jas aan, jas uit, jas toch maar aan...*

*U bent mijn moeder!*

Een herkenbare, aangrijpende voorstelling met een vleugje humor over weten en vergeten, over vasthouden en loslaten, over dementie en er mee omgaan.

Luk is een man van middelbare leeftijd die sinds enkele jaren wekelijks op bezoek gaat bij zijn moeder. Zij verblijft in een woonzorgcentrum en vertoont al enige tijd de symptomen van dementie.

Dit initiatief komt tot stand door een samenwerking van volgende partners:



## September 2019

Dinsdag 24 september 2019

### Mantelzorgcafé

#### Thema: Mantelzorger? Zorg voor jezelf! (i.s.m De Voorzorg)

Locatie: dienstencentrum Luysterbos,  
J.B.Stessensstraat 69, Geel, zaal polymini

Aanvang: 14.00u

Deelname gratis. Inschrijvingen via ldc Luysterbos 014 56 70 70,  
dienstencentrum@geel.be

Zorgen voor iemand vraagt veel van de persoon die zorg geeft. In deze vorming staan we stil bij de draagkracht en draaglast van mantelzorgers. Hoe zorg je ervoor dat de zorg haalbaar blijft en hoe zorg je voor jezelf? We overlopen tal van diensten en mogelijke hulpmiddelen die je daarbij kunnen ondersteunen.

## Oktober 2019

Dinsdag 1 oktober 2019

### Infomoment over de zorgvolmacht door notaris Eerens

Locatie: dienstencentrum Luysterbos,  
J.B.Stessensstraat 69, Geel, zaal polymaxi

Aanvang: 14.00u

Deelname gratis, vooraf inschrijven 014 56 70 70 ldc Luysterbos

Een zorgvolmacht staat u toe iemand aan te duiden wie in uw plaats uw financiële zaken regelt als u dat niet meer zou kunnen, bv. door dementie of een tijdelijke coma. Die personen, al dan niet familieleden, kunnen tussenkomen bij de verkoop van een huis, het betalen van een rekening,... rekening houdend met eventuele instructies die je hieromtrent in de volmacht hebt opgenomen.

Zo hoeft de vrederechter niet tussen te komen voor het aanstellen van een bewindvoerder. Daarom heet dit ook wel een buitengerechtelijke bescherming, die u zelf kan organiseren op maat van uw wensen en doelen. Notaris Eerens vertelt er u graag nog veel meer over!

## Oktober 2019

Woensdag 16 oktober 2019

### Mantelzorginfo

#### Wegwijs in mantelzorg (focus op financiële aspecten)

Locatie: dienstencentrum Luysterbos,  
J.B.Stessensstraat 69, Geel, zaal polymaxi

Aanvang: 14.00u

Deelname gratis, vooraf inschrijven 014 56 70 70 ldc Luysterbos

Je krijgt informatie over de zorgverzekering, de bestaande premies en/of verlofsystemen zoals verlof om medische bijstand of tijdskrediet. Meestal ligt de focus ofwel op het financiële plaatje ofwel op de combinatie van werk en mantelzorg.



ach, ik mag dan niet goed meer weten wat er gisteren is gebeurd, zij weet ook niet wat ons morgen te wachten staat.

Woensdag 16 oktober 2019

## Familiegroep dementie Geel (Alzheimerliga Vlaanderen) Thema: Zorgen vanuit kracht, handvaten om energie te halen uit de zorgsituatie

Locatie: NOAH Geel, Stelenseweg 66, Geel, lokaal 1e verdieping  
Aanvang: 14.00u tot 16.00u  
Deelname gratis, geen inschrijvingen.

### Vragen i.v.m de familiegroep Geel?

Mevr. Rina Meeus  
Familiegroep dementie Geel - 0474 49 94 90  
Dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 18 en 20uur  
geel@alzheimerliga.be



Donderdag 24 oktober 2019

## Infomoment 'Omgaan met dementie' (i.s.m CM)

Locatie: dienstencentrum Luysterbos,  
J.B.Stessensstraat 69, Geel, zaal polymaxi  
Aanvang: 14.00u – 16.00u  
Deelname gratis, vooraf inschrijven 014 56 70 70 ldc Luysterbos

Draag jij als mantelzorgverzorger ook zorg voor een persoon met dementie? Dan weet je dat hierbij heel veel op je afkomt! Omgaan met dementie is een hele zoektocht. Er is immers niet één duidelijke handleiding voorhanden! Tijdens dit moment reiken we je handvaten aan om die moeilijke zoektocht wat meer richting te geven. We gaan samen op een interactieve manier aan de slag op een leerrijke, maar vooral ook op een gezellige manier.

Vrijdag 25 oktober 2019

## Moderne dansvoorstelling 'Blueprint on Memory'

Engels gesproken

Locatie: cc de Werft, Werft te Geel  
Aanvang: 20.15u - 21.30u  
Inkomprijs: Standaardprijs 14€, vroegboekprijs 9€ (geldig tot 15 september), reserveren via cc de Werft 014 56 66 66, [www.dewerft.be](http://www.dewerft.be)

Als onze herinneringen ons maken wie we nu zijn: wie zijn we dan als er hiaten vallen? Wat gebeurt er als het geheugen hapert? Wanneer herinneringen bewust verdrongen worden? Of onbewust verdwijnen? In Blueprint on Memory, de eerste voorstelling in Van den Broek's project The Memory Loss Collection, tonen de performers verschillende elementen van geheugenverlies. Desoriëntatie en verwarring, herhaling in gedrag en patronen, ongecoördineerde bewegingen en verlies van herkenning vullen de ruimte. Blueprint on Memory is een voorstelling waarin video, live projectie, muziek, tekst en emoties door elkaar lopen en tegelijk één worden. De performers hebben de controle over beeld en geluid. Ze manipuleren waar ze willen. De letterlijke blauwdruk op de vloer zet het mentale en fysieke geheugen onder grote spanning. Een zoektocht naar patronen in de chaos. Gelijktijdig ontglijpt de mogelijkheid om de herinnering te behouden.



Vanaf di 12 t.e.m vrij 15 november 2019

## Week vol archiefbeelden uit Geel

Locatie: dienstencentrum Luysterbos,  
J.B.Stessensstraat 69, Geel  
Aanvang: elke werkdag doorlopend van 13.30u tot 16.30u

Tijdens de week van de archiefbeelden kan je volop komen kijken naar oude archiefbeelden over Geel en haar inwoners. Het dienstencentrum Luysterbos, woonzorgcentrum Wedbos en het stedelijk archief slaan hiervoor de handen in elkaar. Prentkaarten, foto's en andere zijn doorlopend te bezichtigen. Deze dagen zal ook i.s.m het Geelse Gasthuismuseum de herinneringskoffer ter inzage liggen.

## Muzieknamiddag op 12/11/2019 en workshop rond verlieservaringen op 14/11/2019

Op dinsdag 12 november kan u in de namiddag genieten van muziek door Olivia Thijsen (ldc Luysterbos) en op donderdag is er een workshop rond verlieservaringen ism Lou'k UP (inschrijving verplicht), <https://www.loukup.be/>

Kom vrijblijvend even langs en duik mee in de koffer van het verleden. Enkel voor de workshop van donderdag dient u voorafgaandelijk in te schrijven via het dienstencentrum Luysterbos 014 56 70 70, gratis deelname.



Dinsdag 19 november 2019

## Mantelzorgcafé Thema: Grenzen stellen

Locatie: dienstencentrum Luysterbos,  
J.B.Stessensstraat 69, Geel, zaal polymini  
Aanvang: 14.00u  
Deelname gratis, vooraf inschrijven 014 56 70 70 ldc Luysterbos

Hoe kan je beter voor jezelf zorgen zodat je de zorg langer volhoudt en hoe kan je jouw energie in balans houden, je grenzen herkennen en op een positieve manier assertief zijn? We zoeken samen naar manieren om een goed evenwicht te vinden tussen je draaglast en je draagkracht

Woensdag 27 november 2019

## Familiegroep dementie Geel (Alzheimerliga Vlaanderen) Thema: Dementie en het dagelijks leven

Locatie: Huis Perrekes, het Tuinpaviljoen – gelegen in de tuin van de Villa, Oosterloseweg 92, Oosterlo (Geel)  
Aanvang: 14.00u tot 16.00u  
Deelname gratis, geen inschrijvingen.

Vrijdag 13 december 2019

### Praatcafé dementie

#### Thema: Diagnose dementie, wat nu?

Locatie: Eet- & cultuurcafé de Werft, Werft 34, Geel  
Aanvang: 9u deuren open, 9.30u aanvang, einde voorzien rond 11.30u, met gelegenheid om na te praten  
**Iedereen welkom! Deelname gratis, geen inschrijvingen.**

Als de diagnose dementie valt, is de impact op het leven voor zowel de persoon met dementie als voor de dichte omgeving groot. Er komen heel wat vragen op je af zowel praktisch als emotioneel.

Het kan gebeuren dat je het overzicht kwijtraakt en twijfelt of je iets over het hoofd gezien hebt. Tijdens dit praatcafé krijg je meer informatie en overzicht over vaak voorkomende zaken die ondersteuning kunnen bieden na het krijgen van de diagnose dementie.

Een medewerker van het expertisecentrum dementie Tandem neemt je mee in de verschillende stappen die je kan zetten, zoals bijvoorbeeld:

- Jezelf informeren over (het type) van dementie en hoe ermee om te gaan.
- Na te denken over later. Wat zou ik hier rond nu al kunnen doen?
- Wat met het besturen van een voertuig?
- Waar kan ik terecht voor het beheer van mijn goederen?
- En wat met zorgvolmacht\* (zie infomoment 1/10/2019 'zorgvolmacht' in deze brochure) of bewindvoering?
- ...

Woensdag 18 december 2019

### Mantelzorginfo

#### Thema: Ken je rechten als patiënt

Locatie: dienstencentrum Luysterbos,  
J.B.Stessensstraat 69, Geel, zaal polymaxi  
Aanvang: 14.00u  
Deelname gratis, vooraf inschrijven 014 56 70 70 ldc Luysterbos.

Als patiënt heb je rechten. Zo mag je de verzorging door een arts weigeren of kan je je dossier inkijken. En wat te doen bij klachten? In deze infosessie staan we stil bij alle patiëntenrechten en wat dit voor jou als patiënt of mantelzorgert betekent.



#### Maak kennis met de Eerste - hulp - bij - dementie (EHBD) rugzakken in de bibliotheek van Geel.

- EHBD rugzak voor kinderen (4 – 11 jaar)
- EHBD voor tieners (vanaf 12 jaar)
- EHBD voor volwassenen

Naast de EHBD rugzakken heeft de bib nog een ruim assortiment aan materialen over dementie. De catalogus van de bib kan je thuis ook makkelijk bekijken via: <https://geel.bibliotheek.be/>

#### Ben je leerkracht lager onderwijs?

Bib Geel heeft ook een mooi uitgewerkt gratis uitleenbare onderwijskoffer 'dementie' (2e/3e graad basisonderwijs).

Meer weten?

Bib Geel, Werft 30, 014 56 67 61, bibliotheek@geel.be

## Interessante websites

- [www.dementie.be](http://www.dementie.be)
- [www.onthoumens.be](http://www.onthoumens.be)
- [www.omgaanmetdementie.be](http://www.omgaanmetdementie.be)
- [www.tijdwinnenopalzheimer.be](http://www.tijdwinnenopalzheimer.be)
- [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)
- [www.jongdementie.info](http://www.jongdementie.info)



De praatcafés dementie komen tot stand door een samenwerking van volgende partners:

