



Gebruik zelfreflectiedocument kleinschalig genormaliseerd wonen *(Herbots, Goddaer, Molenberghs, Doucet & Spruytte, versie juni 2013)*

Toelichting voor de medewerker

Voor je ligt het zelfreflectiedocument dat is ontwikkeld voor medewerkers op een afdeling of leefgroep kleinschalig genormaliseerd wonen voor ouderen.

Zelfreflectie betekent jezelf een spiegel voorhouden om stil te staan bij hoe je werkt, welke keuzes je daarbinnen maakt, welke vaardigheden je inzet en hoe dat voelt.

Door af en toe stil te staan bij je eigen functioneren, krijg je de kans te groeien en bij te sturen.

Het werken aan jezelf, en jezelf groeikansen geven, is een opdracht waar je persoonlijke motivatie voor nodig hebt. De organisatie waarin je werkt, wil je hierbij graag ondersteunen.

Tegelijk gaat het ook om een eigen weg afleggen, vertrekkend vanuit jouw individuele eigenheid. Het gaat erom te vertrekken vanuit jouw authentieke krachten.

Dit zelfreflectiedocument is bedoeld als hulpmiddel om dit groeiproces te begeleiden. Het biedt een taal om de dialoog aan te vatten tussen leidinggevende en medewerker in kleinschalig genormaliseerd wonen.

Aan de hand van dit document kan je als medewerker voor jezelf uitzoeken welke kwaliteiten aanwezig zijn, en waar je nog groei wil doormaken of waar je ondersteuning nodig hebt. Je krijgt hiervoor twee weken voorbereidingstijd.

Ook je leidinggevende maakt deze oefening en jullie voorbereiding dient als vertrekpunt voor een gezamenlijk groeigesprek. Dit gesprek duurt maximum 1,5 uur en blijft vertrouwelijk tussen uzelf en de leidinggevende. Het heeft als doel te komen tot afspraken om je groeiproces als medewerker te ondersteunen en te begeleiden.

Hoe ga je aan de slag?

Er worden veertien competenties voorgesteld die belangrijk zijn voor een goed functioneren op een afdeling of leefgroep kleinschalig genormaliseerd wonen.

Lees de definitie van elke competentie en bepaal vervolgens welk van de vier typeringen je het meest van toepassing vindt op je eigen functioneren.

Sta stil bij je eigen functioneren gedurende het afgelopen jaar en niet louter de afgelopen weken.

In de rechterkolom kan je daarna kort noteren:

- Waarom je van jezelf vindt dat je best aansluit bij die typering. Motiveer met concrete voorbeelden van het afgelopen jaar.
- Welke acties of ondersteuning je nodig hebt om dit functioneren te behouden of te verbeteren. Wat kan je zelf ondernemen? Wat heb je nodig van anderen?

Neem bijvoorbeeld de competentie 'omgang met familie'.

Je weet van jezelf dat je situaties waarin meerdere familieleden samen hun relaas komen doen, eerder gaat vermijden. Zeker als je veel andere zorgtaken te doen hebt, ga je familiecontacten eerder vermijden.

Kruis dan de derde typering aan. In de rechterkolom kan je bijvoorbeeld noteren:

- ik voel me onzeker als familieleden me op onverwachte momenten aanspreken, zeker als het gaat om meerdere mensen tegelijk*
- ik zou me geruster voelen als ik die gesprekken samen met iemand kan voeren*

In dialoog aan de slag

Ook je leidinggevende zal aan de hand van dit document stilstaan bij je functioneren.

Door in een gesprek jullie voorbereiding samen te leggen, kan er zichtbaar worden waar jouw unieke kwaliteiten liggen. Wat zijn jouw competenties en waar liggen je talenten?

Ook de mogelijke groeikansen worden zichtbaar.

Samen met je leidinggevende kan gekeken worden welke ondersteuning mogelijk en nodig is. Zo maken jullie samen afspraken voor de toekomst.

Colofon

© Herbots, B., Goddaer, J., Molenberghs, C., Doucet, D., Spruytte, N. (juni 2013).

Dit zelfreflectiedocument is in 2013 ontwikkeld door een aantal deelnemers van de Netwerkgroep Kleinschalig Genormaliseerd Wonen voor Ouderen in Vlaanderen. Suggesties voor verbetering of feedback zijn mogelijk naar het kennisknooppunt kleinschalig wonen: www.kleinschaligwonen.be of kennisknooppunt@dementie.be.