

## Locatie

Congres- en Erfgoedcentrum Lamot  
Van Beethovenstraat 8, 2800 Mechelen



**LAMOT™**  
CONGRES- EN ERFGOEDCENTRUM  
*een uniek concept*

Meer informatie:

<http://lamot-mechelen.be/bereikbaarheid/>

### Openbare parkings in de nabijheid:

- Q-park Lamot, Guldenstraat 18 (€ 20 per dag)
- Indigo Parking, Ganzendries 21 (€ 15.50 per dag)

### Gratis parkings:

- Zandpoortvest 1 & 2 (1.4 km)
- Rode Kruisplein (1,1 km)
- Aan het Douaneplein vertrekt een gratis shuttlebus (eindhalte: Grote Markt)

Het station van Mechelen is op wandelafstand (1,2 km). Er zullen vrijwilligers met een geel fluo vestje buiten aan het station staan om je te begeleiden naar de locatie.

Voor personen die minder mobiel zijn, voorzien we een eigen taxi-shuttle van en naar het station. Reserveren is verplicht via: [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be).



**ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN** vzw

*samen dementie draagbaar maken*

In samenwerking met:



Met steun van:



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw  
Rubensstraat 104/4  
2300 Turnhout  
T 014 43 50 60  
[secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)  
BE87 3101 0355 8094  
Ondernemingsnr.: 0456 804 573  
[www.dementie.vlaanderen](http://www.dementie.vlaanderen)



0800 15 225

Alzheimer Phone National  
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

# 7<sup>e</sup> Ontmoetingsdag Jongdementie

## 'Sleutels tot geluk'

Zaterdag  
24 november 2018  
MECHELEN

DESIGN & PRINT // WWW.TVINDESIGNVBA.BE



## Programma

### Gastheer: Carry Goossens,

Peter Alzheimer Liga Vlaanderen

#### 9.30 uur

Ontvangst met koffie en een zoete versnapering

#### 10 uur

Inleiding door gastheer en welkom door Stad Mechelen

#### 10.15 uur

Getuigenissen over geluksmomenten van personen met jongdementie

#### 10.25 uur

Sleutels tot geluk  
door Professor Em. Mia Leijssen, Universiteit Leuven

#### 11.15 uur

Ontmoetingsactiviteiten

#### 13 uur

Broodjeslunch met minister Jo Vandeuren

#### 14 uur

Ontmoetingsactiviteiten

#### 15.30 uur

Receptie met slotwoord door François De Vleeschouwer, voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen

#### 16.30 uur

Einde

## Ontmoetingsactiviteiten

Je kan kiezen uit één activiteit in de voormiddag en één in de namiddag. Geef ook telkens een reservekeuze op. We trachten zo goed als mogelijk rekening te houden met je eerste keuze.

### INDOOR:

1. Theeproeverij door Kristin Van Eetvelt
2. Creatieve therapie: geborgenheid vinden in je eigen kern door Hilde Daems
3. Verwenmoment door Anna Cuyt
4. Muziekworkshop
5. Let's talk about seks: seksualiteit en intimiteit bij jongdementie door Nelle Frederix

### OUTDOOR:

6. Belevingsgerichte stadswandeling met gids
7. Bezoek aan het Speelgoedmuseum met gids
8. Bezoek aan het stadion van KV Mechelen met Mark Uytterhoeven
9. Met de paardentram door Mechelen

### Ontmoetingscafé

Personen met jongdementie die een programma-onderdeel willen overslaan, kunnen doorlopend terecht in het ontmoetingscafé. Zij kunnen daar ontspannen.

Begeleiding: Herman Wauters, dementie-expert  
ECD Orion i.s.m. PGN

## Praktische informatie

### Doelgroep:

Personen met jongdementie, hun familie, mantelzorgers en vrijwilligers

### Deelnameprijs

- € 10 voor vrijwilligers van Alzheimer Liga Vlaanderen
- € 15 per persoon (max. € 40 per gezin)

### Inschrijven

- via de website: [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)
- via mail: [secretariaat@alzheimerliga.be](mailto:secretariaat@alzheimerliga.be)
- telefonisch: 014 43 50 60

**Vergeet uw 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> keuze voor de voor- en namiddagactiviteit niet door te geven.**

Je inschrijving is pas geldig na betaling vóór 9 november 2018 op IBAN BE87 3101 0355 8094 op naam van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw, m.v.v. 'OJD 2018 + aantal personen'.

**Let op: We sturen u geen bevestiging!**

