brOes
expertisecentrum
dementie

Hulpmiddelenkoffer

'Dementie is vooral erg als de samenleving er niet mee om kan gaan' *Jan Hoet*

Inhoudstafel

Inhoudstafel 2
Woningaanpassingen en hulpmiddelen 3
Wanneer is een hulpmiddel wenselijk of zelfs noodzakelijk? 3
Vragenlijst 3
Aankopen of uitlenen 3
De hulpmiddelenkoffer 4
Kosteloze hulpmiddelen 4
1. Pictogrammen 4
2. Telefoonlijst met foto's 5
3. Agenda 5
4. Geheugenbord 6
5. Noodgevallendossier 6
6. Blue Assist 7
Betalende hulpmiddelen 8
7. Kalenderklok 8
8. Interactieve muur 8
9. Vereenvoudigde telefoon 9
10. Foto-telefoon 9
11. Universele afstandsbediening 9
12. Sleutelvinder 10
13. Praatknop 10
14. Pratend fotoalbum 10
15. GPS-systeem – Zorgriem 11
16. Bewegingssensoren 11
17. Slot met gevarenfunctie 12
18. Magnetisch kastslot 12
19. Medicijndoos met alarm 12
20. Voelschort 13
En daarnaast 14
A. Personenalarm 14
B. Horloge met geheugensteun 14
C. GPS-systeem – Inlegzolen 15
D. Empathy doll 15
E. Ballendeken 16
De hulpmiddelenkoffer uitlenen 17
Doel 17
Voorwaarden 17
Extra informatie 17
Contactgegevens 18
Apps 18

Woningaanpassingen en hulpmiddelen

Welke dag zijn we vandaag? Waar heb ik mijn sleutels gelaten? Hoe werkt dit toestel? Heb ik mijn medicatie al ingenomen vandaag? Wanneer komt mijn dochter langs? In welke kast staan de borden? Hoe vind ik ook 's nachts de weg naar het toilet? Is het veilig om vader zo lang alleen te laten? Kan ik ervoor zorgen dat moeder rustiger wordt? Geraak ik het huis nog binnen als vader de deur langs de binnenkant op slot heeft gedraaid?

Eenvoudige woningaanpassingen en hulpmiddelen kunnen het leven van personen met dementie en hun mantelzorgers een stuk aangenamer maken. Toch bestaat er niet op elke vraag of elk probleem dat zich stelt een pasklaar antwoord. Bij dementie gaat het om maatwerk.

Naarmate de dementie vordert, kunnen de noden veranderen en kunnen andere problemen op de voorgrond treden. Hulpmiddelen inschakelen kan dus in elke fase van dementie.

Wanneer is een hulpmiddel wenselijk of zelfs noodzakelijk?

Alvorens een hulpmiddel aan te kopen of de woning aan te passen, dient men na te gaan of een aanpassing wenselijk is. Veranderingen kunnen namelijk ook leiden tot een toename van verwardheid en desoriëntatie. Breng aanpassingen dan ook alleen aan als zich knelpunten voordoen en hou het simpel. Soms kunnen aanpassingen ook preventief worden aangebracht.

Aan de hand van onderstaande vragenlijst kan men nagaan of een aanpassing wenselijk of noodzakelijk is. Doorloop bij ieder knelpunt steeds de hele vragenlijst. Vertrouwdheid en herkenbaarheid zijn bij dementie van groot belang en bovendien ziet het ziektebeeld er bij iedereen anders uit. Het aanpassen van de woonomgeving is bijgevolg maatwerk.

Vragenlijst[1]

1. Welk knelpunt doet zich voor?
2. In welke ruimte(s) doen zich knelpunten voor?
3. Zijn er specifieke momenten gedurende de dag waarop problemen zich voordoen?
4. Speelt de leefomgeving daar een rol in?
5. Is de leefomgeving aan te passen?
6. Hoe kan de aanpassing zo eenvoudig mogelijk?
7. Bestaat de mogelijkheid om de aanpassing uit te proberen?
8. Wat kunnen mogelijke nadelen van de aanpassing zijn?
9. Wegen die op tegen de voordelen?
10. Wat gebeurt er als ik de aanpassing niet aanbreng?
11. Wat zijn de kosten van de aanpassing?
12. Hebben huisgenoten baat bij of last van de aanpassing?
13. Is het handig om advies in te winnen (bij familie, klusjesman, ergotherapeut, …)?

Indien na het doorlopen van bovenstaande vragenlijst een hulpmiddel of (woning)aanpassing aangewezen is, betrek de persoon met dementie dan zeker bij de implementatie en leer hem of haar (indien nodig) het gebruik van een hulpmiddel aan.

Aankopen of uitlenen

Het is niet altijd noodzakelijk om een hulpmiddel (meteen) aan te kopen. Sommige hulpmiddelen kunnen eerst (gratis) worden uitgetest en een aantal hulpmiddelen is uitleenbaar (bij de mutualiteiten of bij een erkende uitleendienst).

[1] Handreiking Comfortabel wonen met dementie

De hulpmiddelenkoffer

De hulpmiddelenkoffer die werd samengesteld door het regionaal Expertisecentrum Dementie brOes bevat tal van hulpmiddelen die een meerwaarde kunnen betekenen voor personen met dementie en hun omgeving. In de koffer werden enkel dementie-specifieke hulpmiddelen opgenomen. Algemene hulpmiddelen, om bijvoorbeeld langer mobiel te blijven of vallen te voorkomen, werden niet opgenomen.

Daarnaast is het goed om weten dat de koffer slechts een beperkt aanbod bevat terwijl er op de markt nog vele andere hulpmiddelen beschikbaar zijn die het dagelijks leven kunnen vereenvoudigen.

De prijzen die in de brochure vermeld staan, zijn louter indicatief.

Kosteloze hulpmiddelen

Hulpmiddelen en aanpassingen in de woning hoeven niet altijd duur te zijn. Sommige aanpassingen of hulpmiddelen zijn eenvoudig te implementeren. Een aantal hulpmiddelen kan je ook eenvoudig zelf maken.

1. PICTOGRAMMEN

Het gebruik van pictogrammen kan een persoon met dementie helpen om voorwerpen, in een kast of verschillende ruimtes in huis (bv. het toilet), terug te vinden. Ze kunnen ook gebruikt worden om een dag- of weekoverzicht te maken. Pictogrammen vergroten de voorspelbaarheid waardoor het gevoel van controle opnieuw toeneemt. Bovendien kan het gebruik van pictogrammen (of foto's) de communicatie vergemakkelijken. Pictogrammen die ondersteund worden door woorden zullen beter begrepen worden.

Als je pictogrammen wil gebruiken, kan je best samen met de persoon met dementie naar een gepast en herkenbaar pictogram zoeken. Hou het simpel en bewaar het overzicht. Je kan de pictogrammen plastificeren zodat ze langer mee gaan.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
www.betavzw.be	Gratis te downloaden
www.sclera.be	Gratis te downloaden
Via een zoekmachine op het internet	Gratis

Naast de af te printen pictogrammen bestaan er ook apps die gebruikmaken van pictogrammen om de dag, week of maand te structureren. Als de persoon met dementie beschikt over een tablet (of smartphone) kan een eenvoudige app geïnstalleerd worden en het gebruik hiervan kan worden aangeleerd.

App	*Waar te vinden?*	*Kostprijs*
Pictoplace	www.pictoplace.nl Basisversie Volledige versie	 Gratis €7,50/maand
Pictoplanner	te downloaden via App Store meer info: www.pictoplanner.net	€ 6,99

2. TELEFOONLIJST MET FOTO'S

Als telefoneren niet meer vanzelfsprekend is, kan een telefoonlijst met foto's die je in de buurt van de telefoon bewaart of ophangt een meerwaarde hebben. Een telefoonlijst is eenvoudig zelf te maken.

Iedereen die voor de persoon met dementie belangrijk is, kan op de lijst worden opgenomen met foto en telefoonnummer (of sneltoets bij voorgeprogrammeerde nummers).

Als het gebruik van de telefoonlijst niet (meer) lukt, kan je eventueel overschakelen naar een foto-telefoon (zie p. 9).

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Eenvoudig zelf te maken	Gratis

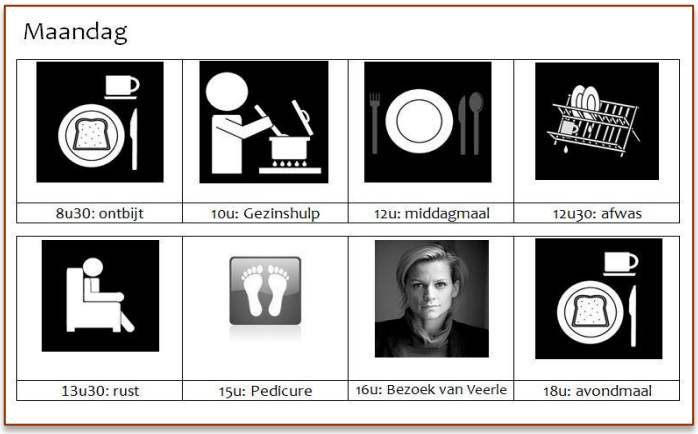
3. AGENDA

Agenda's en kalenders zijn er in alle maten en kleuren en zijn een handig hulpmiddel om afspraken te plannen en na te komen. Een overzichtelijke agenda structureert de dag, week of maand. (In de hulpmiddelenkoffer zit geen agenda.)

Naast de papieren kalender (of agenda) bestaan er ook apps die dezelfde functie kunnen vervullen. Als de persoon met dementie beschikt over een tablet of smartphone kan een digitale kalender geïnstalleerd worden en het gebruik hiervan kan worden aangeleerd.

App	*Waar te vinden?*	*Kostprijs*
2do2day	te downloaden via Google Play meer info: www.2do2day.nl	Gratis
Cloudina	te downloaden via Google Play meer info: www.cloudina.eu	€8,50/maand
Google Agenda	te downloaden via App Store en Google Play	Gratis
Z'app	te downloaden via App Store, Google Play en Windows Store meer info: www.cm.be	Gratis

4. GEHEUGENBORD



Een geheugenbord is een overzichtelijk bord dat de planning van de dag of de week weergeeft. Een geheugenbord vervult dus dezelfde functie als een agenda of een kalender, maar het bord is meestal groter, hangt op een zichtbare plaats (bv. boven de keukentafel) en is vaak gedetailleerder dan een agenda of kalender.

Op een geheugenbord worden niet enkel de afspraken aangeduid, maar staan de dagelijkse activiteiten (ontbijt, wandeling, aardappelen schillen, middagmaal, …) eveneens vermeld. Vaak worden de activiteiten met pictogrammen of foto's ondersteund.

Een geheugenbord kan ook worden gebruikt als stappenplan voor een activiteit (bv. een cake bakken) of het bedienen van een toestel (bv. de wasmachine).

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Zelf te maken	Gratis

Er bestaan ook geheugenborden waarbij de afbeelding ondersteund wordt met gesproken tekst, de interactieve muur (zie p. 8).

5. NOODGEVALLENDOSSIER

In noodgevallen (zoals bijvoorbeeld bij een onverwachte ziekenhuisopname) is het handig dat alle nuttige informatie over de persoon met dementie gebundeld is. In een map kan relevante informatie verzameld worden: persoonlijke gegevens, contactpersonen, medicatiegebruik, vertrouwenspersoon, vertegenwoordiger, wilsverklaring, verzekeringspapieren, LEIF-kaart, …

(In de hulpmiddelenkoffer zit geen noodgevallendossier.)

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Eenvoudig zelf samen te stellen Meer informatie en documenten: www.leif.be www.delaatstereis.be	Gratis

6. BLUE ASSIST

Blue Assist is een eenvoudig hulpmiddel dat een houvast biedt aan mensen die het moeilijk hebben om een eenvoudige vraag te stellen.

Door een Blue Assist-kaartje of de Blue Assist-app met een eenvoudige vraag te tonen aan iemand in de buurt, kan iemand zijn zelfstandigheid langer behouden (bv. om de weg naar huis terug te vinden).

Blue Assist-kaartjes kan je gratis afprinten of bestellen via www.blueassist.eu.

App	*Waar te vinden?*	*Kostprijs*
BlueAssist Light	te downloaden via App Store, Google Play en Windows Store meer info: www.blueassist.eu	Gratis

Betalende hulpmiddelen

7. KALENDERKLOK

Een kalenderklok is een klok die het uur, de dag en de datum duidelijk weergeeft. Er zijn digitale en analoge kalenderklokken te verkrijgen.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Carewell (digitale kalenderklok)	€92,50
Thuiszorgwinkel (analoge kalenderklokken)	tussen €150 en €180
Online te bestellen via www.kalenderklok.be	tussen €99 en €199

Als de persoon met dementie beschikt over een tablet kan een digitale kalenderklok geïnstalleerd worden en het gebruik hiervan kan worden aangeleerd. Via de app kan men ook aan bepaalde afspraken of activiteiten herinnerd worden.

App	*Waar te vinden?*	*Kostprijs*
Clockaid	te downloaden via App Store en Google Play meer info: www.clockaid.com	Gratis

8. INTERACTIEVE MUUR

Een interactieve muur bestaat uit een plastic hoes of bord met verschillende vakjes om kaartjes of foto's in te schuiven. Bij elk vakje kan er een boodschap worden ingesproken die nadien, bij een druk op de knop, te horen is.

Een interactieve muur kan gebruikt worden als een overzichtelijk schema dat (net zoals een geheugenbord, p. 6) de planning van de dag of de week weergeeft. Daarnaast kan een interactieve muur ook gebruikt worden als stappenplan voor een activiteit (bv. een cake bakken) of het bedienen van een toestel (bv. de wasmachine) of als geheugensteun om bijvoorbeeld de namen van familieleden, vrienden, … te onthouden.

De grootte van dit hulpmiddel kan verschillen, een 'story sequencer' (of pratende planstrook) heeft slechts enkele drukknoppen en is daarom meer geschikt voor het bedienen van een toestel, terwijl een 'interactive wall' (of interactieve muur) meerdere vakken heeft waardoor het meer geschikt is om een dag- of weekplanning te maken.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Carewell	
Story sequencer	€32,95
Interactieve muur	€32,95

9. VEREENVOUDIGDE TELEFOON

Een vereenvoudigde telefoon heeft minder toetsen dan een gewone telefoon en is hierdoor overzichtelijker en eenvoudiger in gebruik. Zowel vaste telefoons als mobiele telefoons bestaan in vereenvoudigde versies.

Vereenvoudigde telefoons bestaan in verschillende modellen en merken.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Brailleliga: mobiele telefoon 'Doro Secure 580'	€155
Carewell: vaste telefoon 'Fysic FX-3360'	€70
Mediamarkt: vaste telefoon 'Doro Phone Easy 331 PH'	€ 45
Medishop:	
vaste telefoon 'Doro Phone Easy 331 PH'	€31
mobiele telefoon: 'Doro Phone Easy 334 GSM'	€120

10. FOTO-TELEFOON

Op een foto-telefoon worden de cijferknoppen vervangen door foto's van de persoon die men wil telefoneren. Door een druk op de knop met de foto, wordt het voorgeprogrammeerde telefoonnummer automatisch gevormd.

De foto-telefoon bestaat ook in combinatie met cijfertoetsen.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Medishop:	
'Doro Care Secure 374'	€152
'Sologic B935'	€50
Carewell:	
'Fysic FX-500'	€27,50
Online te bestellen via www.shoptelec.be:	
'Fysic FX-500'	€ 30

11. UNIVERSELE AFSTANDSBEDIENING

Een universele afstandsbediening heeft, in tegenstelling tot een gewone afstandsbediening, slechts enkele knoppen. Hierdoor wordt het bedienen van de televisie of radio veel eenvoudiger.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Online te bestellen via www.shoptelec.be:	
'Doro Handle easy 321 RC'	€40
Online te bestellen via www.bol.com:	
'Doro Handle easy 321 RC'	€46

12. SLEUTELVINDER

Een sleutelvinder is een klein hulpmiddel dat je aan je sleutels bevestigt (de ontvanger). Met behulp van een drukknop of een app op je tablet of smartphone (de zender) kan je je sleutels aan de hand van een geluidssignaal snel terugvinden. Het is uiteraard belangrijk dat de zender op een vaste plaats wordt opgehangen of bewaard.

Een sleutelvinder kan ook bevestigd worden aan een handtas, fototoestel, …

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Carewell	€28
Online te bestellen via www.bol.com	tussen €7 en €51
Online te bestellen via www.thetrackr.com (via app op smartphone of tablet)	€28

13. PRAATKNOP

Een praatknop geeft een korte, vooraf opgenomen boodschap weer als je er op drukt. De grootte van de knop en de duur van de boodschap kunnen verschillen. Praatknoppen kunnen in verschillende situaties gebruikt worden als geheugensteun bijvoorbeeld bij het naar buitengaan ('vergeet je sleutels niet') of bij het bedienen van een toestel.

Er bestaan ook praatknoppen met een automatische sensor die de vooraf opgenomen boodschap telkens weergeeft als men voorbij de sensor loopt (zie bewegingssensor met geluidssignaal p. 11).

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Carewell: Set van 6 praatknoppen	€13

14. PRATEND FOTOALBUM

Een pratend fotoalbum geeft je de mogelijkheid om bij elke foto een tekst in te spreken. Bij een druk op de foto of op bijhorende knop, wordt de boodschap voorgelezen. Het album kan gebruikt worden om herinneringen op te halen of als stappenplan met spraakondersteuning (bv. bij het maken van een recept).

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Carewell Sprekend fotoalbum A4	€45
Nenko Pratend fotoalbum 22,5 x 17,5cm	€60 (excl. BTW)
Smabies Pratend fotoalbum A5	€46,50

Als de persoon met dementie beschikt over een tablet kan een pratend fotoalbum geïnstalleerd worden en het gebruik hiervan kan worden aangeleerd.

App	*Waar te vinden?*	*Kostprijs*
Pictello	te downloaden via App Store	€20

15. GPS-SYSTEEM – ZORGRIEM

Een zorgriem is een klein toestel met GPS-zender dat getraceerd en gelokaliseerd kan worden. Wanneer iemand de zorgriem draagt of de zender bij zich heeft, kan hij of zij via het internet gelokaliseerd worden.

Om de zorgriem te gebruiken dient de simkaart in het toestel geactiveerd te worden. Hiervoor betaalt de gebruiker een maandelijkse abonnementskost. (De zorgriem in de hulpmiddelenkoffer werd niet geactiveerd.)

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Act with care Meer info: www.zorgriem.be	€375 + 10,80€/maand of 108€/jaar (abonnement)

16. BEWEGINGSSENSOREN

Een bewegingssensor is een sensor die reageert op beweging. Bij beweging (binnen de bereikzone) geeft de sensor een signaal, waardoor een licht- of geluidssignaal wordt ingeschakeld.

Bewegingssensor met lichtsignaal

Een bewegingssensor met lichtsignaal kan onder het bed, in de hal, aan een trap of overloop geplaatst worden om de ruimte te verlichten wanneer iemand 's nachts opstaat. De bewegingssensor kan ook een kast van voldoende licht voorzien.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Carewell Oriëntatieverlichting Fysic FC-07	€25

Bewegingssensor met geluidssignaal

Bewegingssensoren met geluidssignaal kunnen worden aangesloten op een radio- of cd-speler, een MP3-speler of een computer. De bewegingssensor kan worden gebruikt als 'alarm' wanneer iemand bijvoorbeeld rechtkomt uit bed of de kamer verlaat.

Een bewegingssensor met stemopname kan een geheugensteun zijn om iets niet te vergeten (bv. bij de voordeur: 'vergeet je sleutels niet' of 'denk aan je gsm').

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Online te bestellen via www.geheugenhulp.nl	€ 20 (exclusief transportkosten)

17. SLOT MET GEVARENFUNCTIE

Als het risico bestaat dat de persoon met dementie zichzelf opsluit in huis, kan er gekozen worden voor een slot met dubbele sleutel, ook wel cilinderslot met gevarenfunctie genoemd. Dit slot heeft het voordeel dat er aan beide zijden tegelijkertijd een sleutel kan worden ingestoken en het slot nog steeds kan worden geopend.

Een andere veilige optie is een slot met een draaiknop langs de binnenzijde, zoals op de foto hiernaast. Bij een knopcilinder kan het slot van binnenuit heel gemakkelijk gesloten en geopend worden.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Slotenmaker	€?? - €??
Online te bestellen via www.euro-web.be	€ 67 - €128
Online te bestellen via www.bol.com	Vanaf €26

18. MAGNETISCH KASTSLOT

Om gevaarlijke producten veilig in huis te bewaren, kan je een magnetisch kastslot gebruiken. Met een magneetslot kan je je kasten of lades goed maar wel onzichtbaar afsluiten. Doordat het kastslot niet opvalt, zal het ook niet de aandacht trekken van iemand met dementie.

Het slot wordt in een kast of lade bevestigd aan de binnenkant en kan door middel van de bijgeleverde sleutel aan de buitenkant opengemaakt worden door de sleutel voor de kastdeur of lade te houden.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Brico	€30 (voor 4 stuks)
Online te bestellen via www.bol.com	€ 18 (voor 2 stuks)

19. MEDICIJNDOOS MET ALARM

Om de inname van de juiste medicatie te vergemakkelijken zijn er verschillende medicijndozen op de markt. Een medicijndoos met alarm geeft op vooraf ingegeven tijdstippen aan wanneer de medicatie moet worden ingenomen. Een medicijndoos kan een audio en/of vibrerend alarm hebben. Het aantal alarmen dat kan worden ingesteld en het aantal compartimenten voor de medicatie kan verschillen.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Carewell: 'Tabtime Vibe'	€ 28

20. VOELSCHORT

Een voelschort is een schort die vervaardigd is uit verschillende materialen (fleece, ribfluweel, pels, knopen, kralen, …). De verschillende materialen zorgen voor zintuiglijke input (tactiel, visueel, auditief, olfactorisch) die iemand met dementie in een verdere fase niet meer zelf opzoekt. De zintuiglijke stimulatie heeft meestal een rustgevend en comfort verhogend effect.

Een voelschort kan ook een middel zijn om contact te maken met personen met gevorderde dementie. Door samen bezig te zijn, samen te experimenteren en interactie te creëren ontstaat er een nieuwe manier van warm menselijk contact.

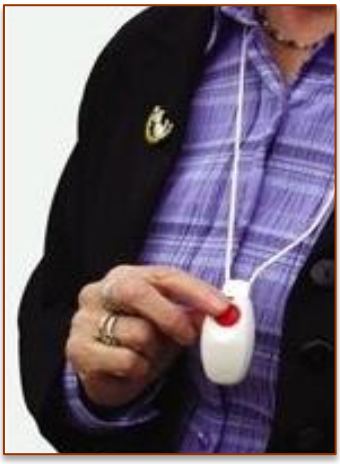
Naast voelschorten bestaan er ook voelkussens en voeldekens.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Online te bestellen via: www.voelschort.be	€50
Carewell	€149
Zelf te maken Meer info: www.voelschorten.blogspot.be	Afhankelijk van het gebruikte materiaal

En daarnaast…

Een aantal interessante dementie-specifieke hulpmiddelen zitten niet in de koffer, omdat ze ofwel erg duur zijn of omdat er een (maandelijkse) abonnements- of huurkost aan verbonden is of omdat ze simpelweg te groot zijn en niet in de hulpmiddelenkoffer passen. Toch besloten we om de informatie omtrent deze hulpmiddelen in deze brochure op te nemen.

A. PERSONENALARM



Een personenalarmsysteem (PAS) bestaat uit een zendertje dat rond de hals (of aan de pols) gedragen wordt, een alarmtoestel dat op de telefoon is aangesloten en een alarmcentrale.

Als de persoon die het alarmsysteem draagt op de alarmknop drukt, stelt het toestel bij de telefoon je in verbinding met een centrale. Wanneer je hulp vraagt, zal de operator onmiddellijk contact opnemen met één van de door de gebruiker aangeduide en vooraf geprogrammeerde contactpersonen (van belang is dat iedere contactpersoon dichtbij woont én een sleutel heeft). Kan men niemand bereiken, dan schakelt de centrale de hulpdiensten in.

Een 'personenalarm plus systeem' (of PAS+) is een uitbreiding op het gewone personenalarmsysteem. Op het persoonlijk alarm kunnen een of meerdere extra functies aangesloten worden zoals een rookmelder, een CO-melder, bewegingsdetector of valdetector.

Bij de meeste mutualiteiten kan je een personenalarm huren, maar ook andere organisaties bieden het te huur aan. Meestal vraagt men een maandelijkse huurprijs, een waarborg en éénmalige plaatsingskosten. De prijzen variëren naar gelang de regio.

Waar te vinden?	*Huurprijs*
Onafhankelijk Ziekenfonds	Afhankelijk van de regio
Socialistische mutualiteit	Afhankelijk van de regio
Thuiszorgwinkel	Afhankelijk van de regio
Vlaams en Neutraal Ziekenfonds	Afhankelijk van de regio
Witgele Kruis	Afhankelijk van de regio

B. HORLOGE MET GEHEUGENSTEUN

Een horloge met geheugensteun (ook wel beeldhorloge genoemd) is een horloge die met behulp van afbeeldingen aangeeft wanneer een bepaalde activiteit (bv. medicatie-inname) gepland staat. Vooraf kan een aantal activiteiten worden geprogrammeerd in het horloge, zodat het horloge na een geluid- en/of trilsignaal een pictogram of foto van een activiteit toont die op dat moment aan de orde is.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Online te bestellen via www.beeldhorloge.nl	€279 + €9,50/maand (abonnement)

C. GPS-SYSTEEM – INLEGZOLEN

De GPS 'SmartSoles' of GPS inlegzolen zijn inlegzolen die zijn uitgerust met gps tracker (een simkaart). De inlegzolen passen gemakkelijk in de meeste schoenen en bestaan in verschillende maten.

Met dit systeem kan via een computer of smartphone snel worden nagegaan waar iemand zich bevindt (zowel voor Android als voor Iphone). Ook is het mogelijk om een gebied af te bakenen, wanneer de persoon met de inlegzolen dit gebied verlaat, kan er een boodschap gestuurd worden naar een mobiele telefoon.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Online te bestellen via www.tracktraceshop.com/gps-slimme-inlegzool	€299 + €24,95/maand (abonnement)

D. EMPATHY DOLL

Een empathie doll (of knuffelpop) is een unieke pop die omwille van haar gewicht aanvoelt als een echte baby of een echt kind. Deze knuffelpoppen hebben een hoge aaibaarheidsfactor. Ze zijn gemaakt uit zachte en aangenaam aanvoelende materialen. Er is bijzonder veel aandacht gegeven aan bepaalde details, zo zijn de handen en vingertjes bijzonder natuurlijk gemaakt. Als je de pop op je linkerarm houdt, zoals de meeste mensen dit vanzelfsprekend met een baby doen, dan kijkt de pop je aan. Dit contact roept het gevoel op om voor de pop te willen zorgen. De poppen zijn ook makkelijk aan en uit te kleden.

De empathy dolls bestaan in verschillende maten en modellen. Naast baby- en kinderpoppen bestaan er ook knuffeldieren. Poppen vanaf 50 cm hebben een ruimte onder hun linkerarm waarin een 'kloppend hartje' kan worden geplaatst.

Het regionaal Expertisecentrum Dementie Paradox kocht 2 empathy dolls aan die kunnen worden uitgeleend. Meer informatie en de voorwaarden voor uitleen vindt je in de catalogus van het Vlaams documentatiecentrum (www.bidoc.be/dementie).

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Advys	
Empathy doll 50cm	€50
Kloppend hart	€12
Carewell	
Empathiepop 38cm	€40
Empathiepop 65cm	€67
Nenko	
JoyK pop 46cm	€67,50
JoyK pop 65cm	€79,50

E. BALLENDEKEN

Een ballendeken, ook wel verzwaard deken of verzwaringsdeken genoemd, is een deken dat is opgevuld met ballen. De zwaarte en de druk van de ballen stimuleren het sensorische systeem waardoor men de grenzen van het eigen lichaam duidelijker gewaar wordt. Dit zorgt voor rust en een gevoel van geborgenheid.

Naast een ballendeken bestaan ook ballenvesten die een gelijkaardige rustgevende werking hebben.

Waar te vinden?	*Kostprijs*
Care Comfort	Tussen €585 en € 830
Nenko	Tussen €400 en €700
Smabies	€275

De hulpmiddelenkoffer uitlenen

Doel

Deze hulpmiddelenkoffer werd samengesteld om mantelzorgers te informeren over bestaande dementie-specifieke hulpmiddelen. Het is echter niet de bedoeling dat de hulpmiddelen die in de koffer zitten ook effectief worden uitgetest door de persoon met dementie in zijn eigen woonomgeving.

Voorwaarden

Professionele hulpverleners in de zorg voor personen met dementie kunnen de hulpmiddelenkoffer ontlenen voor een periode van 1 maand, mits betaling van een waarborg van € 150.

Bij verlies of schade van een of meerdere hulpmiddelen wordt deze kost afgehouden van de waarborg, indien de kosten het bedrag van de waarborg overschrijden, worden deze aangerekend aan de ontlener.

De hulpmiddelenkoffer kan enkel in zijn geheel worden ontleend.

Extra informatie

Voor de samenstelling van deze brochure werden volgende bronnen geraadpleegd:

Dirkse R., Kroon L. (s.d.). *Handreiking Comfortabel wonen met dementie.* Zorginnovatiebureau DAZ.

Dirkse R., Vermeer L. (2013) *Handig bij dementie. Met veel aandacht voor de emotionele en psychologische aspecten van de omgang met dementie.* Antwerpen: Kosmos Uitgevers.

Steyaert J., Meeus S. (2015). *Langer thuis met dementie. De (on)mogelijkheden in beeld.* Berchem: Epo.

Contactgegevens

De producten die in deze brochure vermeld staan worden (vaak) door verschillende verdelers te koop aangeboden. In deze brochure staan er slechts enkele vermeld. Het is overigens ook mogelijk dat bepaalde verdelers een hulpmiddel niet langer verkopen of een hulpmiddel in hun gamma hebben opgenomen.

Act with care
Kortrijkstraat 149
8550 Zwevegem
056 96 01 70
www.actwithcare.be

Advys
Manta 20
9250 Waasmunster
078 15 11 71
www.advys.be

Bol.com
www.bol.com

Brailleliga
www.braille.be

Brico
www.brico.be

Care Comfort
Meersbloem-Melden 46
9700 Oudenaarde
055 61 21 12
www.carecomfort.be

Carewell
Ter Mote 5
9850 Nevele
09 380 08 84
www.carewell.be

Geheugenhulp
www.geheugenhulp.nl

George & Julie
www.voelschort.be

Groep Euro Lock
www.euro-web.be

MarAn Commerce
Hector Treubstraat 61
1782 HD Den Helder
Nederland
www.tracktraceshop.com

Mediamarkt
www.mediamarkt.be

Medishop
www.medishop.be

Nenko
Oude Geelsebaan 96/4
2431 Veerle-Laakdal
013 48 01 55
www.nenko.be

Optelec NV
Baron Ruzettelaan 29
8310 Assebroek
050 35 75 55
www.shoptelec.be

Smabies
Schuttershof 9
9255 Buggenhout
0477 59 84 92
www.smabies.com

Thuiszorgwinkel
www.thuiszorgwinkel.be

Timer
Drentse Poort 17
9521 JA Nieuw-Buinen
Nederland
www.beeldhorloge.nl

TrackR
www.thetrackr.com

ZorgVoordeelwinkel.nl
Ankeveensepad 1 B
1394 GW Nederhorst den berg - Nederland
www.kalenderklok.be

Apps

In deze brochure staan enkele interessante applicaties of apps voor smartphones of tablets vermeld. Omwille van de snelle technologische evolutie en de veelheid aan apps is het mogelijk dat bepaalde relevante apps hier niet werden vermeld.

2do2day
www.2do2day.nl

BlueAssist Light
www.blueassist.eu

Clockaid
www.clockaid.com

Cloudina
www.cloudina.eu

Google Agenda
www.google.com

Pictello
itunes.apple.com

Pictoplace
www.pictoplace.nl

Pictoplanner
www.pictoplanner.net

TrackR
www.thetrackr.com

Z'app
www.cm.be

Deze hulpmiddelenkoffer is een realisatie van het regionaal Expertisecentrum Dementie brOes. Voor vragen en opmerkingen kan je steeds terecht op onderstaand adres.

Expertisecentrum Dementie brOes
Haachtsesteenweg 76
1210 Brussel

02 778 01 70
broes@dementie.be
www.dementie.be/broes