



Expertisecentrum Dementie brOes

Aanbod 2024

Vormingsdagen - Terugkomdagen RPD

Vorming in huis - Aanbod voor niet-zorgverleners



Welkom!

Fijn dat je interesse hebt in ons aanbod!

In deze flyer kan je alle informatie terugvinden voor ons aanbod in 2024. Heb je na het lezen van de flyer nog vragen of opmerkingen? Aarzel dan niet om ons te contacteren.

Wat is brOes?

I. broes, v. (m), de van vele gaatjes voorziene trechter (bron: Van Dale). II. de beginletters br, het Brussels Hoofdstedelijk Gewest als werkterrein. III. de grote O in brOes, de geheugenproblematiek van de persoon met dementie.

Het Expertisecentrum Dementie brOes is ontstaan vanuit een specifieke nood in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. De levensverwachting stijgt, de bevolking verouderd en daardoor behoren steeds meer mensen tot de leeftijdscategorie met een verhoogd risico op dementie. brOes brengt dementie onder de aandacht in de samenleving en wil de kwaliteit van het leven van personen met dementie en hun omgeving helpen behouden en verbeteren. In 2004 werd brOes erkend als één van de negen regionale Expertisecentra Dementie naast het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

Voor wie?

ECD brOes is er voor personen met dementie en zij die voor hen zorgen: mantelzorgers en naasten, huisartsen, zorg- en hulpverleners en vrijwilligers uit de thuiszorg, ziekenhuizen, woonzorgcentra en dienstencentra. Ook studenten, beleidsmedewerkers en het ruime publiek kunnen bij ons terecht. Kortom iedereen die een vraag heeft over dementie is welkom.



Maak kennis met ons team!

Fleur, Hannah en Fien vormen samen het Expertisecentrum Dementie brOes. Drie dames met een hart voor personen met dementie en Brussel. Samen werken we aan een hoofdstad die mensen met dementie omarmt en hen een warme plek geeft om te wonen en te leven.

brOes maakt deel uit van het ouderenteam 'Elder' van het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Brussel. In samenwerking met Elder hebben wij een aanbod uitgewerkt voor professionals buiten de zorg en iedereen die interesse heeft in dementie.



Haachtsesteenweg 76, 1210 Sint-Joost-ten-Node



broes@dementie.be



02 778 01 70



www.dementie.be/broes

Vormingsdagen: basisvorming dementie

Je kan ervoor kiezen om enkel de voormiddag of de hele dag te volgen.

Voormiddag In het eerste theoretische deel van de dag gaan we terug naar de basis en frissen we de kennis rond dementie op. Wat gebeurt er alweer in de hersenen van een persoon met dementie? Hoe vertaalt zich dat naar de beleving van de persoon en symptomen die kunnen optreden? Wanneer is vergeten echt een probleem? Na deze voormiddag heb je een stevige basiskennis over dementie.

Lesgever: Fien Van Sint Jan

Namiddag Na een theoretische voormiddag, gaan we in de namiddag aan de slag met de ervaringsgerichte toolbox. Ervaar zelf hoe het kan zijn om dementie te hebben. Aan de hand van verschillende opdrachten maak je kennis met de belevingswereld van personen met dementie.

Lesgevers: Fleur Lemmens (3/5) en Hannah Vanlee (24/10)

Voor wie? Voor alle zorg- en hulpverleners die professioneel in contact komen met personen met dementie en/of hun omgeving. Voor personeel van woonzorgcentra, thuiszorg, ziekenhuizen, ...

Praktische informatie



Vrijdag 3 mei OF donderdag 24 oktober 2024



Voormiddag: 9u30 tot 12u30

Namiddag: 13u30 tot 16u30



CGG Brussel - Kruidtuin, Haachtsesteenweg 76
1210 Sint-Joost-ten-Node



Voormiddag: €50 - hele dag: €80

Hand-outs en broodjeslunch inbegrepen

Inschrijven?

Klik hier,
scan de QR-code of via
www.dementie.be/broes



Aanbod voor zorgverleners en -organisaties

Nood aan opleiding in jouw organisatie? Maak een keuze uit onderstaande thema's en contacteer ons.

Basisvorming dementie 3u - €350

In het eerste theoretische deel van de dag gaan we terug naar de basis en frissen we de kennis rond dementie op. Wat gebeurt er alweer in de hersenen van een persoon met dementie? Hoe vertaalt zich dat naar de beleving van de persoon en symptomen die kunnen optreden? Wanneer is vergeten echt een probleem? Na deze voormiddag heb je een stevige basiskennis over dementie.

Onderdompeling dementie 6u - €600 (of via Febi)

In deze opleiding duiken we een hele dag in de wereld van dementie. Zowel de theorie als de praktische toepasbaarheid komen aan bod. Aan de hand van casussen en voorbeelden leer je hoe je veranderend gedrag kan begrijpen en hoe je hiermee kan omgaan.

Zinvolle dagbesteding 3u - €350

Wat maakt een dagbesteding zinvol? En hoe kan je samen met je bewoners met dementie op zoek gaan naar zinvolle activiteiten die afgestemd zijn op de persoonlijke wensen en noden? We leggen jullie de principes uit van een zinvolle dagbesteding en hoe je 'gewoon waar het kan, aangepast als het moet', kan omzetten in de praktijk.

Veranderend gedrag 3u - €350

Bijna alle personen met dementie worden vroeg of laat geconfronteerd met veranderend gedrag. Het kan moeilijk zijn om hier als hulpverlener goed op te reageren. Tijdens deze opleiding bekijken we verschillende vormen van veranderend gedrag, wat de oorzaak zou kunnen zijn en hoe je hier op een aangepast, niet-medicamenteuze manier mee kan omgaan.

Seksualiteit en intimiteit 3u - €350

Een onderbelicht thema in de zorg, maar dat ook belangrijk blijft wanneer iemand dementie heeft. Tijdens deze terugkomdag spelen we in de voormiddag het spel 'Minne en meer', ontwikkeld door onze collega's van het ECD Paradox en ECD Memo. We maken op een veilige en ondersteunende manier dit pittige thema bespreekbaar en bieden tools aan die jullie in de praktijk te kunnen implementeren.



Aanbod voor zorgverleners en -organisaties

Communicatie **3u - €350**

In deze opleiding leer je welke communicatieproblemen kunnen ontstaan bij dementie en op welke manier je betekenisvol contact kan maken met personen met dementie

Ganzenbordspel **10 sessies** **€5 per bewoner** **+ boekje**

Personen met beginnende dementie kennen een verhoogd risico om een depressie te ontwikkelen, zeker als zij ook verhuizen naar een woonzorgcentrum. Daarom werd het levensthema's ganzenbord ontwikkeld. Gedurende tien weken komen we één keer per week samen in kleine groep om een life-review te maken. Deze werkwijze is geschikt voor personen met lichte tot matige dementie. Op het einde van het traject krijgt elke deelnemer een persoonlijk boekje.

Ervaringsgerichte toolbox

In samenwerking met de PXL hogeschool werd deze toolbox ontwikkeld. Aan de hand van verschillende opdrachten kan je ervaren hoe personen met dementie hun leefwereld kunnen beleven. Je kan deze toolbox ontlenu of de workshop laten begeleiden door een medewerker van ECD brOes.

Coachingstraject kwaliteitsvol wonen, zorgen en leven voor personen met dementie

Wil je de dementiezorg in je organisatie écht naar een hoger niveau tillen? Wil je onder begeleiding van een dementie-expert intensief aan de slag gaan met jouw team?

Gedurende ongeveer een jaar zal een medewerker van ECD brOes maandelijks langskomen om jullie team te coachen naar echte verandering. We nemen het referentiekader 'Ik, jij, samen, MENS' als uitgangspunt voor kwaliteitsvolle zorg voor personen met dementie en bepalen samen de thema's waar rond jullie zullen werken.

Om te kunnen starten met een coachingstraject moet een organisatie aan bepaalde voorwaarden voldoen. Neem vrijblijvend contact op brOes en wij lichten het graag in detail toe!



Terugkomdagen referentiepersonen dementie

Seksualiteit en intimiteit

Een onderbelicht thema in de zorg, maar dat ook belangrijk blijft wanneer iemand dementie heeft. Tijdens deze terugkomdag spelen we in de voormiddag het spel 'Minne en meer', ontwikkeld door onze collega's van het ECD Paradox en ECD Memo. We maken op een veilige en ondersteunende manier dit pittige thema bespreekbaar en bieden tools aan die jullie in de praktijk te kunnen implementeren. In de namiddag is er ruimte voor intervisie rond dit thema.

Op 14 juni 2024 | Lesgevers: Hannah Vanlee en Fleur Lemmens

Nachtelijke onrust

Wat is de impact van nachtelijke onrust en slaapproblemen bij dementie? We overlopen mogelijke oorzaken, bespreken tips in het omgaan met dit gedrag en komen tot een niet-medicamenteuze aanpak om een gezonde nachtrust te maximaliseren. Met intervisie in de namiddag. In samenwerking met ECD Memo.

Op 22 november 2024 | Lesgevers: Sophie Vermeersch (ECD Memo) en Hannah Vanlee

Voor wie? Voor afgestudeerde referentiepersonen dementie die werkzaam zijn in regio Brussels Hoofdstedelijk Gewest.



Praktische informatie



Vrijdag 14 juni en vrijdag 22 november 2024



9u30 - 16u



CGG Brussel - Kruidtuin, Haachtsesteenweg 76
1210 Sint-Joost-ten-Node



1 dag: €80 - 2 dagen: €150

Hand-outs en broodjeslunch inbegrepen

Inschrijven?

Klik hier,
scan de QR-code of via
www.dementie.be/broes



Breed aanbod

Wij zijn er niet alleen voor zorgverleners en mantelzorgers. Ook als lokaal dienstencentrum, school, vereniging ... kan je bij ons terecht.

Aanbod voor scholen

Prijs op aanvraag

Ook kinderen en jongeren komen in hun omgeving in contact met dementie. Dat kan heel wat vragen met zich meebrengen. brOes heeft een aanbod uitgewerkt op maat van schoolgaande kinderen en jongeren. Verschillende feiten en fabels over dementie worden besproken en de kinderen krijgen ook voldoende tijd om hun bezorgdheden te uiten.

Filmbespreking

Prijs op aanvraag

Wens je graag een film over dementie te vertonen? Hierbij kunnen zorgen voor een onderbouwde voor- en/of nabespreking. We kunnen ook mee nadenken over welke film je graag wenst te vertonen.

Infosessie geheugen en dementie

Prijs op aanvraag

Bij het ouder worden merken veel mensen dat hun geheugen wat minder gaat functioneren. Maar wanneer moet je je echt zorgen maken? Wat is nu juist het verschil tussen Alzheimer en dementie? Deze infosessie is gericht op het brede publiek.

I.s.m. Elder, het ouderenteam van CGG Brussel

Basisopleiding dementie

Prijs op aanvraag

Je hoeft geen zorgverlener te zijn om professioneel in contact te komen met personen met dementie. Maar hoe ga je vanuit jouw positie om met deze ziekte? Hoe kan je het herkennen en hoe kan je personen met (beginnende) dementie optimaal ondersteunen?

I.s.m. Elder, het ouderenteam van CGG Brussel



Documentatiecentrum

Het ECD brOes is één van de twee regionale expertisecentra dementie met een goedgevulde bibliotheek.

Onze bibliotheek bevat honderden werken over diverse topics rond dementie. We hebben wetenschappelijke literatuur, eigen uitgaves, romans, kinderboeken, ... Tegen €1 per boek kan je hier boeken ontfenen voor enkele weken.

Klik hier om werken te ontfenen,
scan de QR-code of surf naar
www.dementie.be/bidoc



Heb je een andere vraag?

Vond je niet wat je zocht in deze folder? Heb je een andere opleidingsvraag? Of een vraag rond samenwerking met het ECD brOes? Neem dan zeker contact op en dan kunnen we samen bekijken wat mogelijk is.

 Haachtsesteenweg 76, 1210 Sint-Joost-ten-Node

 broes@dementie.be

 02 778 01 70

 www.dementie.be/broes

 Expertisecentrum Dementie brOes

 @ecdbroes

