

Limburgs netwerk



de M entie

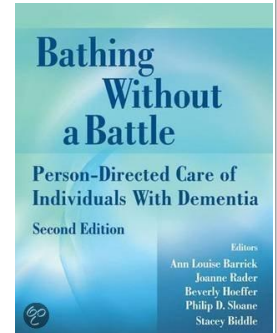
Stand van zaken LSM

Kennisatelier VZW Grauwzusters
Expertise cel Ouderenzorg University College Leuven-Limburg

Stand van zaken

- Baden zonder strijd
- Psychomotorische activatie
- Verrijkte omgeving
- De Tijd van Toen_Vandaag
- De Schoolstraat[®] en Reflectietool

Baden zonder strijd



- Doel
 - ✓ Zoektocht naar alternatieve benaderingswijzen
 - ✓ Discomfort tijdens baden verminderen
- Eerste testfase in woonzorgcentrum Sint-Elisabeth
 - ✓ 3 x observatie huidige situatie
 - ✓ Opstellen individueel behandelplan
 - ✓ 3 x observatie met toepassing behandelplan

Baden zonder strijd

- Conclusie
 - ✓ Belangrijke aspecten
 - ✓ Gevoel van autonomie
 - ✓ Zelfbeslissingsrecht
 - ✓ Persoonlijke voorgeschiedenis
 - ✓ Randvoorwaarden: koude, infrastructuur, ...

= Opmerkelijke verbetering in comfort





Baden zonder strijd

- Uitrol naar externe woonzorgcentra
 - ✓ 3 workshops in voorjaar 2015
 - ✓ Aanbieden methodieken: towel bath, wassen zonder water, ...
 - ✓ Inzicht in randvoorwaarden
 - ✓ Intervisie: terugkoppelen resultaten + evaluatie

Psychomotorische Activatie

- Bewegingsnorm wordt niet gehaald
- 10 à 15 min actief bewegen voor kwetsbare ouderen
- Interne steekproef
 - hoe kunnen wij het bewegen stimuleren in onze woonzorgcentra ?
 - waar kunnen kine- en ergotherapie mekaar ontmoeten in een multidisciplinair programma?
 - op welke wijze kunnen wij tot een meer eenduidig therapeutisch fysiotherapeutisch handelen komen ?

Psychomotorische activatie

- Kinesisten die interesse hebben om mede te reflecteren: abrahams johan, directie@begrallim.be
- Studiedag 2015

Verrijkte Omgeving

- Doel?
 - ✓ Organisaties concrete handvatten aanreiken om met verrijkte omgeving aan de slag te gaan

Einddoel :
een box met **aangepaste** voorwerpen / activiteiten voor **geselecteerde** bewoners, **ingeburgerd** in de dagelijkse werking

Verrijkte Omgeving

- Ondernomen Acties

- ✓ Onderzoek Kennisatelier archipel 2012-2013
- ✓ Working paper en voorstelling tijdens dementielinken voorjaar 2014
 - <http://www.begralim.be/documents/rechtermenu/kennisatelier-archipel/working-paper-verrijkte-omgeving-eindredactie.pdf>
- ✓ Proeftuin traject met 5 Limburgse zorgorganisaties (februari – maart 2014)
- ✓ Evaluatie en aanpassen Traject
- ✓ Voorstelling traject “Levensprikkelende omgeving voor pmd” tijdens dementielinken oktober 2014

Verrijkte Omgeving

- Traject Verrijkte omgeving
 - ✓ Creatief opleidingstraject Voor Limburgse zorgorganisaties (thuiszorg, residentiële zorg)
 - 3 Workshops
 - 27/1 (hele dag)
 - 17/2 en 31/3 (halve dagen)
 - vertekende vanuit praktijk, best practices, theoretisch gekaderd
 - begeleiding bij uitwerken, concept en implementatie
 - intervisie en evaluatie

De Tijd van toen_Vandaag

- Doel?
 - ✓ Op vraag van werkveld: reminiscentie bevorderen voor pmd door reminiscentiemateriaal aan te bieden dat gemakkelijk te gebruiken is, zonder al teveel voorbereiding
 - ✓ Bijkomende LND doelen:
 - Uitwisseling tussen organisaties bevorderen
 - Methodiek van reminiscentie niet enkel bij animatie en ergo inburgeren maar ook bij verzorgend personeel

De Tijd van Toen_Vandaag

- Ondernomen en geplande acties
 - ✓ Literatuuronderzoek kennisatelier 2012
 - ✓ Ontwikkeling reminiscentieboxen / documentatiemateriaal/ Interactieve workshop 2013-2014
 - ✓ Testen van boxen en materiaal , reminiscentieworkshops 2013-2014
 - ✓ 1^{ste} uitleenronde met intervisie voorjaar-zomer 2014
 - ✓ 2^{de} (uitgebreide) uitleenronde **winter 2014-voorjaar 2015**
 - ✓ Draaiboek voor verdere verankering in Limburgs Zorglandschap **2015**

De Reflectietool

- Wat?
 - ✓ Instrument om samen over zorg te spreken en om **persoonsgerichte** oplossingen meer in de praktijk te brengen.
- Ondernomen en geplande Acties
 - ✓ Ontwikkeling, testfase, evaluatie en aanpassing. 2012-2013
 - ✓ Introductie werkveld o.a. via de expertendag van LSM, aanbod van training in huis, train the trainer sessies. 2013-2014
 - ✓ Introductie in onderwijs 2014
 - ✓ Verdere verspreiding in Vlaanderen via regionale expertisecentra dementie gepland 2014-2015

De Schoolstraat

- Wat?
 - ✓ 2daagse simulatie voor zorgverleners pmd: Het leven op de afdeling BELEVEN in al zijn facetten en vanuit alle perspectieven (bewoner-hulpverlener-observator)
 - ✓ ERVAREN, OSERVEREN REFLECTEREN staan centraal
 - ✓ Ontwikkeld door Cerein en Theater en Spel
- Ondernomen en geplande Acties
 - ✓ Aanpassing Vlaanderen en testfase, ism Cerein en Theater en Spel. *2012-2013*
 - ✓ Ontwikkeling en testfase module voor onderwijs *2014*
 - ✓ Ontwikkeling 1dagsopleidingen voor werkveld op basis van principes van het ervaringsgericht leren