



Expertisecentrum Dementie Limburg Contact  
Welzijns-campus  
A. Rodenbachstraat 29 bus 9  
3500 Hasselt  
tel: 011/30 88 51  
e-mail: [ecd.contact@ocmwhasselt.be](mailto:ecd.contact@ocmwhasselt.be)  
[www.dementie.be](http://www.dementie.be)  
[www.ecdcontact.be](http://www.ecdcontact.be)

## Dementievriendelijke gemeenten Hasselt en Zonhoven

### '(H)Eerlijk op stap met personen met dementie in Hasselt en Zonhoven'

In België leven ruim 160.000 personen met dementie. Naar verwachting zal dit aantal verdrievoudigen tegen 2050. Ondanks de hoge cijfers heerst er nog steeds een taboe op dementie. Velen worden in hun omgeving geconfronteerd met een partner, ouder, familielid, vriend of kennis met dementie, maar het omgaan en communiceren met iemand met dementie is en blijft zeer moeilijk.

Beter leren omgaan met personen met dementie is een uitdaging voor de hele samenleving. Personen met dementie en hun naasten geraken vaak geïsoleerd. Er bestaan ook heel wat clichés en vooroordelen over dementie, die een spontane communicatie in de weg staan. Vaak vergruist dan ook het contact tussen een persoon met dementie en de lokale gemeenschap.

Dit project "(H)Eerlijk op stap met personen met dementie in Hasselt en Zonhoven", dat kadert in de oproep voor "dementievriendelijke gemeenten" van de Koning Boudewijnstichting, probeert op een innoverende wijze haar steentje bij te dragen aan een betere maatschappelijke omgang met mensen met dementie en het doorbreken van hun isolement.

Het blijkt dat een vrijetijdsaanbod, specifiek voor deze personen, vaak ontbreekt. De stap voor hen en hun mantelzorgers om activiteiten buitenshuis te ondernemen, wordt hierdoor nog eens groter. Aan die lacune wil dit initiatief iets doen.

#### [Het project in een notendop](#)

Herinneringen ophalen, je zintuigen volop laten werken, in de natuur tot rust komen... zijn stuk voor stuk activiteiten waar mensen met dementie veel plezier aan beleven. In Hasselt en Zonhoven werden wandelingen uitgewerkt die van dat gegeven vertrekken. De eerste wandeling is "Het herinneringspad, een wandeling in het charmante verleden van Hasselt". Voor de persoon met dementie is het zinvol en schept het plezier om herinneringen op te halen (te reminisceren). De herinneringen die plekken en gebouwen oproepen, brengen het vertrouwde verleden voor even terug. Enkele bezienswaardigheden in deze wandeling zijn de Minderbroederskerk, het oud Gasthuis en het Begijnhof.



De tweede wandeling is "De zinnenprikkende wandeling, verwen je zintuigen in Hasselt". Alle zintuigen worden aangesproken en verwend. De zintuiglijke ontwikkeling van personen met dementie blijft immers het langst bewaard en is aldus hét communicatiemiddel bij uitstek. In deze wandeling wandelen we ondermeer langs het Demermanneke, 't Sweert, de Ossekoppen en de Virga Jessebasiliek.



De derde wandeling in het groene Zonhoven biedt personen met dementie die vertrouwd zijn met de natuur de mogelijkheid om tot rust te komen. In "De natuur-lijke wandeling rond de Holsteen, een afwisselend landschap met een menselijk verleden" ontdekken de wandelaars ondermeer de Holsteen, een rendierjagerskamp, heidevelden en een vakwerkhoeve.



*Het initiatief vertrekt van het positieve, niet van het verlies. Genieten is het kernwoord!*

Deze wandelingen kunnen individueel of in groep gebeuren. Begeleidende brochures met de wandelroutes en extra informatie, op maat van de persoon met dementie, zijn verkrijgbaar aan twee euro op de toeristische diensten van Hasselt en Zonhoven. De opbrengst wordt geschonken aan toekomstige dementievriendelijke initiatieven in Hasselt en Zonhoven.

Indien gewenst kunnen de wandelingen begeleid worden door een gids. Deze begeleiding biedt een meerwaarde voor de wandelaar aangezien de gids beschikt over meer informatie over de bezienswaardigheden, anekdotes vertelt en gebruik maakt van allerhande materialen ter illustratie. Meer informatie over de begeleiding door een gids is verkrijgbaar op de toeristische diensten van Hasselt en Zonhoven.

Ook al richt dit initiatief zich in de eerste plaats tot personen met dementie en hun mantelzorgers in Hasselt, Zonhoven en omgeving, de wandelingen zijn geschikt voor iedereen: andere ouderen, minder mobiele personen (voor de toegankelijkheid werd gezorgd), bewoners van woonzorgcentra, scholen, geïnteresseerden, lekkerbekken, natuurliefhebbers...

Dit is een blijvend toeristisch aanbod in Hasselt en Zonhoven waarbij wordt getracht om empowerend te werken om op die manier mensen met dementie langer in te staat stellen zich 'thuis' te voelen in een rustige ontspannen omgeving. In die zin wordt onrechtstreeks ook de mantelzorger van de persoon met dementie (en zijn ruimere netwerk) ondersteund. En dit is net de doelstelling van een dementievriendelijke gemeente.

Dit project werd gerealiseerd door het Limburgs Expertisecentrum Dementie Contact in samenwerking met Toerisme Hasselt en Zonhoven, met de financiële steun van de Koning Boudewijnstichting.



**Expertisecentrum Dementie Limburg Contact**  
**Welzijns-campus**  
**A. Rodenbachstraat 29 bus 9**  
**3500 Hasselt**  
**tel: 011/30 88 51**  
**e-mail: [ecd.contact@ocmwhasselt.be](mailto:ecd.contact@ocmwhasselt.be)**  
**[www.dementie.be](http://www.dementie.be)**  
**[www.ecdcontact.be](http://www.ecdcontact.be)**

### Contact

ECD Contact, A.Rodenbachstraat 29/9, 3500 Hasselt  
011/30.88.51, [ecd.contact@ocmwhasselt.be](mailto:ecd.contact@ocmwhasselt.be), [www.dementie.be](http://www.dementie.be)

Toerisme Hasselt, Maastrichterstraat 59, 3500 Hasselt 011/23.95.40  
Toerisme Zonhoven, Heuvenstraat 4, 3520 Zonhoven 011/81.04.80

### De persvoorstelling

Woensdag, 26 oktober 2011, vond de persvoorstelling van "(H)Eerlijk op stap met personen met dementie in Hasselt en Zonhoven" in het stadhuis van Hasselt plaats. De drie wandelingen werden ingehuldigd onder heel wat persbelangstelling. De eerste exemplaren van de wandelbrochures werden overhandigd aan de Schepenen van Toerisme van Hasselt en Zonhoven, Rob Beenders en Kristien Smets, van iedere wandeling werd een voorsmaakje gegeven door enthousiaste gidsen en de medewerkers van het eerste uur werden in de bloemetjes gezet.

