

“Intergenerationeel zingen” voor personen met dementie en kinderen!

Het geheugenkoor Ocura brengt zijn tweede CD uit!

Onze tweede CD is het resultaat geworden van de samenwerking tussen het Geheugenkoor Ocura en het kinder- en jeugdkoor de Stepszangertjes.

Voor het ontwerp van de CD hoes werd er een wedstrijd uitgeschreven. Kinderen van de basisschool “De kleurenboom” van Montenaken ontwierpen de winnende tekeningen voor deze CD.

Dat zingen personen met dementie op verschillende vlakken helpt was ons reeds geruime tijd zeer duidelijk.

Zo groeide de idee om kinderen en personen met dementie samen te brengen in één project.

Onze doelstellingen voor “Zingen in het Geheugenkoor” en het “Intergenerationeel zingen” voor personen met dementie en kinderen:

- ✓ Het streven naar positieve beeldvorming rond dementie. Kinderen van nu zijn de zorgdragers van later. Wanneer we kinderen op een positieve manier met personen met dementie laten kennis maken, is de kans groot dat dit hun beeldvorming over personen met dementie positief gaat beïnvloeden. Deze positieve beeldvorming kan er misschien toe bijdragen dat ze later een beroep in de zorg gaan kiezen.
- ✓ Het welbevinden van de personen met dementie positief beïnvloeden door de aanwezigheid van de kinderen.
- ✓ Een nieuwe uitdaging voor personen met dementie. Het aanleren van een nieuw repertoire samen met de kinderen, geeft hen ongetwijfeld meer zelfvertrouwen wat hun algemeen functioneren positief zal beïnvloeden.
- ✓ Mantelzorgers, kinderen en personen met dementie de mogelijkheid bieden om met elkaar in contact te komen en kennis uit te wisselen.
- ✓ Door kinderen op een ontspannen manier met personen met dementie te laten kennis maken en meer zelfs, ze laten werken aan een gemeenschappelijk project zorgt ongetwijfeld voor kennisoverdracht.
- ✓ Kinderen informeren over de ziekte dementie. Daar het geheugenkoor zich hoofdzakelijk richt naar personen met dementie vonden we het belangrijk om de kinderen te informeren over wat dementie is. De kinderen van de basisschool de Kleurenboom en de leden van het kinder- en jeugdkoor de Stepszangertjes werden op verschillende tijdstippen uitgenodigd in het woonzorgcentrum Ocura.
- ✓ Het aanbieden van een aangepaste vrije tijdsbesteding
- ✓ Het positief beïnvloeden van het welbevinden en het zelfvertrouwen van de personen
- ✓ Het Geheugenkoor geeft aan mantelzorgers de mogelijkheid om op een niet zorgende manier met elkaar om te gaan.
- ✓ Zorgen voor personen met dementie is vaak een zware, stressvolle en frustrerende opdracht. Door samen aan die ontspannende activiteit deel te nemen, kan de stress die de verzorging ongetwijfeld met zich mee brengt, verminderen.
- ✓ Personen met dementie en hun mantelzorgers dreigen vaak te vereenzamen. Door samen in een koor te zingen komen ze in contact met andere personen met dementie en hun mantelzorgers. Dit doorbreekt hun isolement.

Het geheugenkoor Ocura en het koor De Stepszangertjes zijn twee koren die tot op heden nog nooit hebben samen gewerkt. Het is vernieuwend binnen onze organisatie dat op regelmatige basis de zangertjes binnen het rusthuis komen repeteren aan een nieuw repertoire en dit samen met de leden van het geheugenkoor Ocura.

De doelstellingen die we voor ogen hadden zijn ruimschoots ingevuld. Het is een mooie CD waar je zowel een instrumentale versie als een ingezongen versie kan terugvinden.

Volgende nummers werden ingezongen:

1. Hutje op de hei
2. Tulpen uit Amsterdam
3. Limburg alleen
4. Lieve vrouwe van ons land
5. De laatste dans
6. Poppenstoet
7. Al die willen te kap'ren varen
8. Ik heb een huis met een tuintje gehoord
9. Wij zijn Twee vrienden
10. Twee ogen zo blauw
11. N' Roosje, m'n Roosje
12. Margrietje
13. Can't help falling in love
14. My bonnie is over the ocean

Andere organisaties/initiatiefnemers die ook aan de slag wensen te gaan samen met personen met dementie, hun mantelzorgers en kinderen (uit de omgeving) kunnen de CD en liedjesteksten verkrijgen via het WZC Ocura te Montenaken. Voor méér inlichtingen kan je contact opnemen via onderstaande coördinaten.

Ilse Liesmons
Campusdirecteur
Hellebronstraat 8
3890 Montenaken
Ilse.liesmons@ocura.be
www.ocura.be
011/69.33.50

Jenny Ernotte
Referentieverpleegkundige dementie
Jenny.Ernotte@ocura.be