



Een levensprikkelende omgeving voor personen met matige en ernstige dementie

Kennisatelier Archipel
Vzw Bejaardenzorg Grauwzusters Limburg
Abrahams johan



Partner in lokaal welzijn

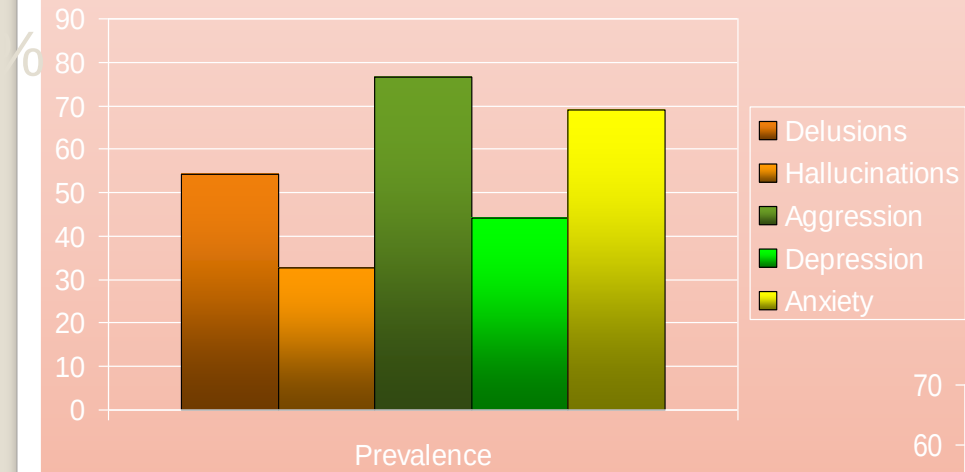




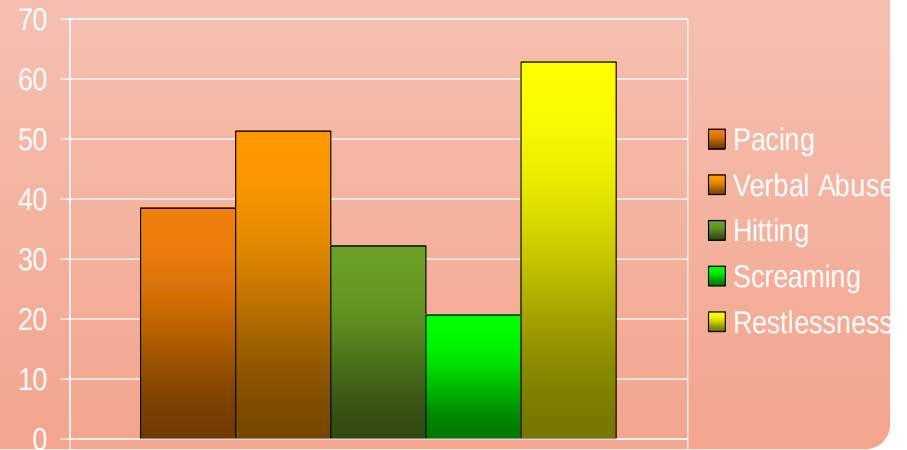
De worsteling !!
met

.....

Met complex gedrag !!



BEHAVE-AD



TRIGGERS DIE COMPLEX GEDRAG VEROORZAKEN



Fysisch	Emotioneel /psychisch	Inter persoonlijk	Omgevings factoren	Cognitief neurologisch
Impact van medicatie	Depressie	Verandering van hulpverlener	Overstimulatie	Beperkte attententie span
Pijn	Eenzaamheid	Confrontatie	Onderstimulatie	Zwakke impulscontrole
Honger en dorst	Verveling	Drukke in de zorg	Te grote drukke	Niet begrijpen van woorden en verwachtingen
Koude	Frustratie	Onverwacht benaderen van persoonlijke ruimte	Taakeisen die boven de mogelijkheden liggen	Misinterpretatie van de omgeving
Slecht zien/horen	apathie	Verlies van persoonlijke controle		Onvoldoende behoeften kunnen uitdrukken
Slechte slaap	angst			
Acute ziekte				

Complex gedrag kan dus vanuit verschillende oorzaken ontstaan...

Een aantal psychogeriatrische methodieken
(Lawtons ecologisch model, progressive stresshold model)
vragen expliciet aandacht voor
PRIKKELTOLERANTIE

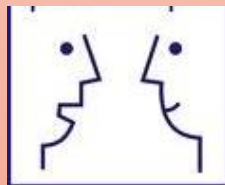
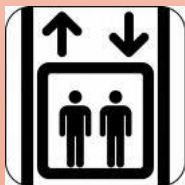


TEVEEL

TE WEINIG

TEVEEL PRIKKELS

De stressdrempel wordt meermaals per dag overschreden door organisationele en personele drukte – door conflicterende prikkels





TEVEEL

Ongestoorde zorg 'geen bellen tijdens toilet en maaltijden'
Maar ook... alleen/met twee wassen (video)

Impact wisselende hulpverleners

Drukke eetlivings
Overlast van medebewoners



stress, agressie, onveiligheid, beklemming, onrust, opstaan tijdens de maaltijd

Ook impact van fysieke omgeving... een tafelschikking
Gedrag wordt bepaald door materiële omgeving

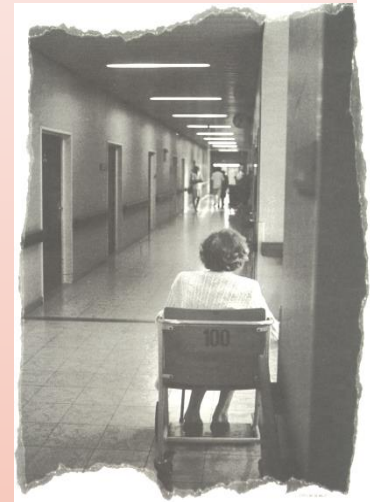


DOEN!

Ga na hoe de druktebeleving is in de gemeenschappelijke ruimten van uw voorziening, voornamelijk in de huiskamer/living waar van de PMD wordt verwacht dat zij meerdere taken te samen moeten uitvoeren.

MET HOEVEEL BEWONERS SAMEN ETEN DE BEWONERS ?

Hou het simpel: laat een personeelslid gedurende 5 minuten neerzitten om te observeren hoe druk het is (op- en neergeloop, piepende oproepsystemen, onderling praten, ...).



TE WEINIG PRIKKELS

Nursing home residents have nothing to do during 60 to 80% of their waking hours (j.g.n. 10-2009). During this time of boredom and inactivity **disturbing behavior** occur.

Sensorische deprivatie

IMPACT VAN FIXATIE

Ruimtelijke vrijheidsbeperking bij uitstek... →
Nauwelijks levensprikkels

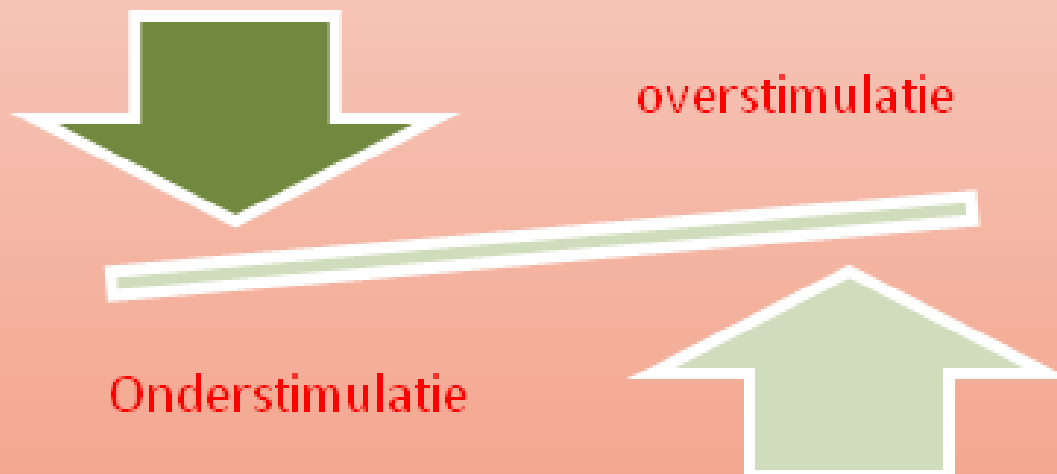


Een verrijkte omgeving...!?

'Omgeving met veel prikkels van verschillende aard die een beroep doen op zintuigelijke systemen zoals het somato-sensorische, het visuele en auditieve systeem.'

(Scherder, 2001)

Simpel: wij zetten in op een 'levensprikkelende omgeving'
voor personen met matige tot ernstige dementie.
Een omgeving met gedoseerde prikkels





Effect van geschikte omgevingsprikkels?

- Afname verveling
- Meer interesse in omgeving
- Alertheid stijgt
- Daling probleemgedrag (agitatie)

Dus belangrijke verhoging kwaliteit van leven!

Participatieve observatie **Onderzoek binnen het Kennisatelier**

(olv. Annelies Noben, master verplegingswetenschappen)

- 7 bewoners met ernstige dementie en storend gedrag voor medebewoners: 4 dolers en 3 evenwichtzoekers
- 3 observatiemaanden (200 observatie-uren en registratie)
- Drie geselecteerde objecten (al dan niet gepersonaliseerd)





Spelen met trein



Negeren gesimuleerde hond

Lees de
onderzoeksresultaten
en de vertaling voor
de praktijk





'Dynamisch' werken aan...

Inzet van verrijkte materialen om de leegte van de dag te doorbreken



Impact stimuli afhankelijk van:

- Ernst cognitieve disfunctie: wees realistisch in uw verwachtingen
- Moment van de dag
- Individuele interesse PMD

Verrijkte omgeving:

- Diverse zintuigen prikkelen
 - Stimuli moeten aangeboden worden
 - Het belang van een gepersonaliseerde toets
 - Tracht aan te sluiten bij de oude geheugensporen
- Aandacht voor mysterie en nieuwheid
- Ook heilzaam bij afweerspanning bij het wassen
- Geef duiding aan uw genomen opties...
'de introductie van een pop' is geen evidentie bij familie



- Denk eerst aan het meest natuurlijke en vanzelfsprekende
 - Niet te complex of kostelijk



Individueel kussen, duur wandtapijt wordt nauwelijks gebruikt



Paro: positieve resultaten

- Verwacht het onverwachte

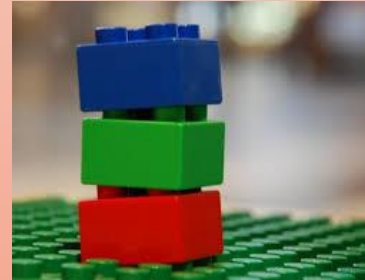
Maak op elke afdeling een 'verrijkingsbox' met allerlei materialen waardoor vlot gewisseld kan worden. Vul de box regelmatig bij. Duid iemand aan op de afdeling die deze taak op zich neemt.



Schoenen poetsen



Garen rollen



Blokken stappelen



Sponsen dompelen

Limburgs netwerk de M^{ent}ie



En maar roll



schudden



bladeren of scheuren





Welke voorziening wil 'verder' werken rond het concept van een verrijkte omgeving ?