

Zorgpad dementie – Stappenplan fase 1 t.e.m. fase 4

1. Sensibiliseren over het niet-pluis-gevoel

Lezingen met stad, gemeente en OCMW in het voorjaar van 2016 met affiche, folder formulier niet-pluis-gevoel (NPG)

2. Detectie en Signalering

- Alertheid cognitieve stoornissen/niet-pluis-gevoel
- **Huisarts: OLD**
- **Zorg- en hulpverleners extramuraal:**
 - Folder met formulier NPG aanreiken
 - Als de cliënt/patiënt hier niet voor openstaat:
 - Formulier NPG voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg
 - Formulier NPG voor andere zorg- en hulpverleners
 - Bezorg het formulier aan de huisarts en neem terug contact op binnen de maand voor een terugkoppeling
- Overweeg een zorgoverleg
- **Ziekenhuis:**
 - Procedure geriatrie
 - Procedure niet-geriatische afdelingen via liaison verpleegkundige

3. Ziekte- en zorgdiagnose

- **Bij vermoeden andere aandoening door huisarts** kan gevraagd worden om formulier NPG te herhalen na 3 maanden (verschil dementie- depressie-deliër)
- **Bij vermoeden dementie door huisarts**
Onderzoek met o.a. hetero-anamnese, afname OLD en/of Capita en aandacht voor formulier NPG (zie fiche huisartsen)
- **Als patiënt doorverwijzing aanvaardt verwijst huisarts** door naar geriater, neuroloog of gerontopsychiater met verwijfsbrief (zie fiche huisartsen), **formulier NPG** en **medicatieschema** dat kan opgevraagd worden bij huisapotheker
- **Als patiënt doorverwijzing weigert kan huisarts contact opnemen** met bestaande Z- en HV, het contactpunt voor de DMW mut, Zorgcoach, Menos, Seniorenzorg, Thuiszorgdiensten om patiënt te motiveren voor verder onderzoek
- **Onderzoek en diagnose door specialist geheugenkliniek/geriatrie/psychogeriatric**
 - Indien patiënt ervoor openstaat wordt dementiekompas aangereikt (+ digitale verwijsgids dementie Limburg)
 - Terugkoppeling naar huisarts via verslag met minimale items (zie fiche huisartsen)

- Medicatieschema voor apotheker met vermelding van medicatie die niet meer verlengd wordt
- **Opvolging ziekte- en zorgdiagnose door huisarts** (zie fiche huisartsen)
 - Terugkoppeling naar patiënt en mantelzorger
 - Overlopen indicatoren checklist en eventueel doorverwijzen
 - Aandacht voor dementiekompas en digitale verwijsgids dementie Limburg
 - Extra aandacht voor psychosociale ondersteuning (bestaande zorg- en hulpverlening, dienst Maatschappelijk Werk mutualiteit, Thuiszorgcoach, Menos, CGG Ouderenteam, ...)

4. Zorg- en hulpverlening extramuraal en intramuraal

a. Extramurale zorg- en hulpverlening

Als de zorg- en hulpverlening opgestart wordt of verder gezet kunnen alle betrokken zorg- en hulpverleners beroep doen op onderstaande ondersteuning voor de persoon met dementie en de mantelzorger.

- Verwijs door naar
 - psychosociale begeleiding
 - de huisarts voor het dementiekompas
 - digitale verwijsgids dementie Limburg (www.ecdcontact.be)
- Signaleer aan patiënt en mantelzorger
 - om steeds het meest recente medicatieschema mee te nemen naar de apotheker
 - en huisarts als andere zorg- en hulpverlening of vrijwilligerswerk noodzakelijk is (checklist)
 - mogelijkheden van een opname op de wachtlijst van een DVC, kortverblijf, nachtverblijf, WZC, ...
- Overweeg regelmatig zorgoverleg om de zorg af te stemmen
- Reik het volgende aan
 - tips over omgaan met dementie
 - tips om moeilijk hanteerbaar gedrag te voorkomen
 - tips om een dementievriendelijke omgeving te maken of verwijz door naar een ergotherapeut
 - tips bij problemen met voeding (kauwen, slikken, ...)
 - een belevingswijzer als de cl/pat er voor openstaat
- Consulteer de belevingswijzer als hiervoor toestemming is (van de patiënt)
- In geval van
 - (risico op) wegloupedrag reik de folder vermissing en de vermissingsfiche voor mantelzorgers en/of gebruik de vermissingsfiche voor thuiszorgdiensten

- problemen met autorijden verwijs door naar het Centrum Veilig Mobiel
- moeilijk hanteerbaar gedrag
 - raadpleeg de folder voor bijkomend advies
 - neem contact op met de referentiepersoon dementie of referentieverpleegkundige GGZ of de referentieverzorgende dementie of de aanspreekpersoon dementie van uw organisatie of instelling
 - neem contact met de huisarts voor eventuele doorverwijzing naar de afdeling psychogeriatric van het Jessa ziekenhuis
- een crisissituatie neem contact op met de huisarts voor eventueel doorverwijzing naar geriatrie
- ontspoorde zorg of ouderenmisbehandeling neem contact op met VLOCO (risicotaxatie-instrument)

b. Intramurale zorg- en hulpverlening

- Opname in het algemeen ziekenhuis
 - Geef de thuiszorgfiche (en zorgplan) mee
 - Patiënt vraagt aan huisapotheker het medicatieschema om mee te nemen naar het ziekenhuis
 - Procedure sociale dienst van het ziekenhuis
 - Procedure geriatrie
 - Procedure niet-geriatische afdeling
 - Zorgpad psycho-geriatrie

Voor de volgende opnames zijn afspraken en procedures nog in ontwikkeling:

- Opname in het psychiatrisch ziekenhuis
- Opname in een dagverzorgingscentrum, nachtverblijf, kortverblijf
- Opname in een woon- en zorgcentrum

Bij elke fase staan de afspraken, procedures en hulpmiddelen vermeld die u in een latere fase zal kunnen raadplegen op www.zorgpadenlimburg.be (in progress).