

Expertendag 2016

Dementie, vergeet de familie niet

Donderdag 17 november

In 2012 werd het 'Limburgs Netwerk Dementie' opgericht door het Expertisecentrum Dementie Contact (OCMW Hasselt), University Colleges Leuven-Limburg (UCLL, toenmalige KHLim), de vzw Bejaardenzorg Grauwzusters Limburg en de provincie Limburg. De doelstellingen van het Limburgs Netwerk Dementie zijn expertise delen, tekorten in de zorg opsporen en hiervoor oplossingen, acties en methodieken ontwikkelen.

Na afloop van de projectperiode (juli 2015) werd de stuurgroep van het Limburgs Netwerk Dementie uitgebreid met partners Listel vzw en Hogeschool PXL. Dit netwerk blijft haar activiteiten, waaronder de organisatie van 'expertendagen', continueren.

"Expertendag 2016", de vierde expertendag van het Limburgs Netwerk Dementie, legt de focus op zorgen voor personen met dementie ... samen met de familie. De thema's die aan bod komen tijdens de plenaire toelichtingen en de workshops hebben betrekking op de persoon met dementie, maar leggen steeds de link met de betrokken familie. Hoe is dit voor de betrokken familieleden? Hoe voelen zij zich hierbij? Wat kan familie ondernemen? Hoe kunnen wij als zorg- en hulpverleners de familie optimaal betrekken en ondersteunen? ...

PROGRAMMA

9u30-10u	Ontvangst
10u-10u15	Welkomstwoord
10u45-11u45	<i>Mijn moeder lag om 11u nog in bed.</i> Omgaan met kritische familie door Huub Buijssen, psychogeronoloog, gezondheidszorgpsycholoog en klinisch psycholoog. Auteur van meerdere boeken over dementie.
11u45-12u15	<i>Participatief ontwerpen met personen met dementie</i> door Niels Hendriks en Andrea Wilkinson, LUCA School of Arts, in samenwerking met CWZC H. Catharina.
12u15-13u15	Middagpauze met kennismarkt en tentoonstelling
13u30-15u	Workshop 1
15u15-16u45	Workshop 2
16u45	Afsluiter

WORKSHOPS EN KENNISMARKT

Workshop 1: Vroegtijdige zorgplanning in verbinding met familie

Vroegtijdige zorgplanning is een actueel thema in de zorgsector. Voortdurend aandacht besteden aan wensen op vlak van gezondheidszorg, behandeling en de keuzes die daaruit voortvloeien.

Wat is vroegtijdige zorgplanning precies? Hoe kunnen wij als zorgverlener de gevoeligheid ontwikkelen om signalen op te vangen, zodoende dat we noden en wensen (h)erkennen?

Het geloof vinden in de kracht van verbindende communicatie binnen zorgrelaties.

Greta Vandevenne, zorgcoördinator WZC Ocura te Berlingen

Workshop 2: Werken aan fixatie-arme zorg: de Exbelt aanpak.

Exbelt is een raamwerk om gestructureerd en stapsgewijs te werken aan fixatie-arme zorg.

In de workshop wordt u praktisch geïnformeerd over de succesvolle implementatie van Exbelt bij de woon- en zorggroep Begralim.

Alle gehanteerde tools worden ter beschikking gesteld.

Johan Abrahams, algemeen directeur woon- en zorgroep Begralim en Psychogeriatrisch kennisatelier Archipel.

Workshop 3: Bespreekbaarheid en handvaten voor het ondersteunen van seksualiteit bij mensen met dementie

Dementie en seksualiteit...het lijkt geen evidente combinatie. Toch hebben ook personen met dementie en hun eventuele partners behoefte aan intimiteit en fysiek contact, in welke vorm dan ook. Hoe ga je hier als zorgverlener mee om? Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag en wat doe je hiermee? Hoe praat je over seksualiteit met de ouderen zelf, met je collega's, met de familie?... Tijdens deze workshop staan we stil bij de invloed van dementie op het seksuele en intieme leven, er worden handvaten aangereikt hoe we seksualiteit bespreekbaar kunnen maken en hoe we als zorgverlener hier op een respectvolle manier mee kunnen omgaan.

Miek Scheepers, coördinator bij Aditi (informatie en advies, vorming en ondersteuning bij praktische vragen omtrent seksualiteitsbeleving).

Workshop 4: Op bezoek bij oma

Op bezoek gaan bij een familielid met dementie kan soms ongemakkelijk zijn.

Hoe zal het gaan? Wat moet je zeggen? Ze kent me toch niet meer?

Tijdens de workshop trachten we jou als hulpverlener handvaten mee te geven om familie te inspireren. Zo kan men een bezoek fijn en waardevol maken. Er worden tips gegeven die stimuleren om echt contact met elkaar te maken. Deze zijn gericht op een bezoek in een woonzorginstelling maar kunnen net zo goed thuis ondernomen worden.

Chantal Grauwels en Katrien Moors, Expertisecentrum Dementie Contact

Workshop 5: forumtheater

Tijdens een forumtheater spelen acteurs een situatie zoals ze zich voordoet in de realiteit; allerlei mogelijke oorzaken en gevolgen worden in beeld gebracht, een hele concrete context wordt gecreëerd. Dit op basis van de suggesties en ervaringen van het publiek. Vervolgens kan het publiek het stuk laten "herspelen". Het publiek gaat gezamenlijk op zoek naar wat de 'personages' in het verhaal anders en beter kunnen doen.

Forumtheater is een prikkelende manier om een "probleemsituatie" in grote groep te bediscussieren door allerlei mogelijkheden onmiddellijk binnen het spel te toetsen aan de effecten. Via deze innovatieve leermethodiek wordt er samen met het publiek op zoek gegaan naar hoe je kan reageren op kritiek van familie, hoe je conflicten kan vermijden en hanteren.

DOELGROEP

Alle professionele zorg- en hulpverleners in de zorg voor personen met dementie in Limburg.

INLICHTINGEN

- Vragen m.b.t. inhoud: ecd.contact@ocmwhasselt.be of 011/308 851
- Vragen m.b.t. inschrijving en betaling: tom.tuerlinckx@ucll.be of 011/180 600

INSCHRIJVEN

- Inschrijven kan via <https://www.ucll.be/studeren/navorming/expertendag-2016-dementie-vergeet-de-familie-niet/inschrijven>
- Deelnameprijs: 65 euro.
- Definitieve inschrijving na ontvangst van bevestigingsmail en uitnodiging tot het betalen van het inschrijvingsgeld.
- De algemene voorwaarden van de UCLL zijn van toepassing op deze vorming (www.ucll.be)

LOCATIE

- UC Leuven-Limburg, campus LiZa, Schiepse Bos 5, 3600 Genk.
De campus bevindt zich tegenover het ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL). Parkeren kan op de bezoekersparking van het ZOL.
- Wegbeschrijving: www.ucll.be/campussen/campus-liza



Partners Limburgs Netwerk Dementie: