

## **Deens inktvissenproject helpt personen met dementie en couveusekindjes**

In het WZC Reigerslviet in Leopoldsbuurg kwamen we in contact met de vrijwilligersorganisatie kleine-inktvisjes. Dit is een vrijwilligersorganisatie die inktvissen haken voor couveusekindjes in verschillende ziekenhuizen. Zij verdelen ook inktvissen binnen organisaties waar mensen met dementie verblijven, of een dagbesteding hebben.

De inktvissen zijn overgewaaid vanuit Denemarken, waar een Deense vrouw een inktvisje haakte voor een veel te vroeg geboren kindje. Dit inktvisje werd bij het kindje in de couveuse gelegd en het bleek dat het kindje daar een stuk rustiger van werd en ook niet meer zo vaak aan de slangen en sonde trok.

Ook andere te vroeg geboren kindjes kregen een dergelijk inktvisje en wat bleek: de ademhaling en hartslag van de kindjes werden regelmatig en het zuurstofgehalte in hun bloed werd hoger. Waarschijnlijk lijken de tentakels van de inktvisjes op de navelstreng die de kindjes vasthielden toen ze nog in de buik van hun moeders zaten. (Kleine-inktvisjes.eu)

Via onze werkgroep dementie hebben we een project opgestart "Inktvissen voor dementie". Dit hield in dat we verschillende zaken gingen uitwerken met deze knuffels.

We hebben voelkussen, voeldekens en voelbanden gemaakt met de inktvissen en dat heeft al een zeer gunstig effect gehad op onze bewoners met dementie. In alle gradaties van dementie kunnen ze gebruikt worden.

*Voor personen met dementie worden **verschillende zintuigen geprikkeld**. Vooral het zien en voelen is hier een belangrijk aspect. **Het lokt ook nieuwsgierigheid uit**. Hoe is het gemaakt?, wat is het juist?, welke materialen worden gebruikt?, enz. Mensen vertellen hierdoor hun verhaal. Bewoners met dementie worden ook (minder) geprikkeld waardoor ze al snel in apathie en "sufheid" belanden. En juist deze doelgroep moet blijvend geprikkeld worden om hun degeneratief ziekteproces af te remmen. De inktvissen spelen hier een belangrijke rol in.*

**Bewoners worden ook rustig door te voelen aan de inktvissen. Het reduceert moeilijk gedrag en de tentakels spelen hier ook een belangrijke rol in.**

***In de laatste fase van dementie waar contact soms heel moeilijk is en we soms kunnen spreken van agitatie of roepgedrag, worden in ons huis de inktvissen intensief gebruikt bij één bepaalde bewoonster. Zij heeft een voelband aan haar voorzettafel, zodat ze kan voelen op elk moment van de dag. Zij wordt hier rustiger van.***

Dit jaar werd er in ons woonzorgcentrum ook het hele jaar gewerkt rond een goed doel.

Omdat de inktvissen zo een mooi verhaal vertellen heeft het ergo-animatieteam besloten om hen als het goede doel te kiezen. Het team organiseerde verschillende activiteiten om geld in te zamelen.

Deze ondersteuning is zeer belangrijk voor deze organisatie, omdat de inktvisjes worden gehaakt en gebreid op 100% vrijwillige basis door mensen die het project een warm hart toedragen.

Zowel garen als verzendkosten zijn voor eigen rekening.

De ambassadrice voor onze regio is Rosette Newman. Zij werkt met hart en ziel voor deze organisatie en zij verdient een dikke pluim voor haar gedrevenheid en enthousiasme voor dit vrijwilligerswerk.

We willen haar ook heel graag bedanken voor deze fantastische samenwerking.



Meer info bij referentiepersoon dementie Daisy Belmans:  
[daisy.belmans@ocmwleopoldsburg.be](mailto:daisy.belmans@ocmwleopoldsburg.be)