

Marleen Custers, ergotherapeute en Referentiepersoon Dementie van Residentie Aan de Beverdijk, vertelt over het project Sense-Garden

Het project Sense-Garden is een internationaal onderzoeksproject waar vier landen aan deelnemen: Portugal, Noorwegen, Roemenië en België. Wij zijn met ons rusthuis onderdeel van de Belgische onderzoeksgroep. Doel van het onderzoek is het effect vastleggen dat beelden van vroeger, muziek, geuren, ... (alles op digitale wijze aangeboden) op personen met dementie hebben.

De voormalige snoezelruimte in het rusthuis werd verbouwd tot een ruimte die voorbeeld zal staan voor het uiteindelijke Sense Garden. Het is een experimenteerruimte waarin we gaan kijken wat wel/niet werkt om de uiteindelijke Sense-Garden optimaal te kunnen inrichten.

Sense-Garden is dan een geheel nieuw gebouw buiten op de terreinen van het rusthuis waar personen met dementie een hele beleving kunnen ondergaan. Het bestaat uit verschillende onderdelen: een magische muur, een familiegeschiedenis, een surround-me geluidssysteem, ... maar ook uit een hometrainer (met echte straatbeelden), een blijf balans gedeelte, e.d.).

In juni 2017 werd reeds de kick-off gegeven van het project. Door deelname van verschillende Europese landen kan men ook nagaan of verschillende landen, verschillende culturen en verschillende invalshoeken ook invloed hebben op de manier hoe men "dementie" beschouwt.

Het is niet de bedoeling dat men nieuwe dingen gaat uitvinden. Men gaat echter wel nagaan of het commercieel haalbaar is, of het nuttig is, ... dat men de moderne toepassingen die er reeds bestaan ook effectief gaan implementeren in het leven binnen een woonzorgcentrum. Men gaat ook effectief nagaan welke effecten deze hebben op personen met dementie. Men gaat de hartslag, de bloeddruk, het stressniveau, ... meten. En men gaat emoties registreren. Het gaat over objectieve meetwaarden.

Familieleden gaan ook een rol gaan spelen binnen dit project. Tenslotte zijn zij de sleutelfiguren bij het geven van allerhande info over de bewoners. Ook over bewoners die het niet meer zelf kunnen vertellen. Het gaat dan over levensgeschiedenis, aanbieden van foto's, aangeven welke geuren / kleuren de bewoner graag ziet, waar hij/zij graag op vakantie ging, ...

Sense-garden zal te gebruiken zijn binnen alle fases van dementie. Uiteindelijk zal men ook kunnen nagaan hoe het dementeringsproces zal evolueren. En wie weet kan het bijdragen in het minderen van medicatie ...

Meer uitleg vindt u ook op de website www.sensegarden.be

Marleen Custers

Ergotherapeute - Referentiepersoon Dementie

T +32 11 80 00 34

F +32 11 80 18 75

marleen.custers@beverdijk.be