



## Komt dat zien...komt dat zien... Info-avonden op de planning

**Donderdag 31 mei 2018** 19.30u WZC Immaculata, Overpelt

### **Praatcafé dementie: zorgen voor een ander is ook zorgen voor jezelf!**

*Zorgen voor elkaar in liefde en in voorspoed maar ook wanneer het minder gaat.*

*Zorgen voor een persoon met dementie...gemakkelijker gezegd dan gedaan!*

*Je wordt mantelzorger zonder dat je ervoor gekozen hebt.*

*Jezelf voorbij lopen is dan ook de grootste valkuil als je voor iemand anders zorgt!*

*Tijdens dit praatcafé krijg je inzicht en tips om je draagkracht te verhogen en*

*je batterijen weer op te laden!*

**EN WIE VRAAGT  
DE MANTELZORGER  
HOE HET  
MET HEM GAAT**

*Loeje*

**Donderdag 14 juni 2018** 19.30u Wzc Immaculata, Overpelt

### **Info-avond: Omgaan met dementie wanneer het moeilijker wordt.**



*Dementie is een proces: een persoon met dementie verliest geleidelijk aan bepaalde, overwegend verstandelijke vermogens. Veel personen met dementie stellen in de loop van hun dementieproces gedurende een bepaalde periode gedrag dat voor de mantelzorger als 'lastig' of 'moeilijk' wordt beschouwd. Maar voor wie is dat gedrag moeilijk? Voor de personen met dementie of voor de mantelzorgers? Omgaan met agressie? Wat als er achterdocht, wanen en hallucinaties zijn? Orrust in de nacht? Wegloopgedrag, herhaling, moedeloosheid... Op dergelijke vragen bestaan geen eenvoudige antwoorden maar kunnen we toch enkele kapstokken mee geven die kunnen helpen om beter om te gaan met een persoon met dementie.*

**Donderdag 20 september 2018** 19.30u Wzc Immaculata, Overpelt

### **Info-avond: Leven met dementie**

*Niet meer weten waarvoor een vork dient of hoe kleren dichtgeknoopt worden, verdwalen in eigen huis, honderd keer per dag hetzelfde vragen, eigen kind of echtgenoot niet meer herkennen... Wie nauw betrokken is bij iemand met dementie, weet hoe pijnlijk het is voor de betrokkene zelf en voor de omgeving om de greep op de werkelijkheid te verliezen.*

*Over dementie bestaan nogal wat misverstanden. Het is daarom belangrijk dat juiste informatie gegeven wordt.*

*Tijdens deze info-avond gaan we op zoek naar de mens achter de dementie:*

*Wat is dementie? Welke symptomen? Hoe verloopt een dementieproces?*

*Hoe beleeft de persoon een dementie? Hoe kan ik de persoon met dementie het best benaderen? Hoe kan ik best communiceren?*

*ach oma, zo lang  
mij nog precies  
weten wie jij  
bent...*



Inkom gratis

Inschrijven per mail: [inloophuisdementie.overpelt@rusthuizenza.be](mailto:inloophuisdementie.overpelt@rusthuizenza.be)



### **Vragen over dementie?**

Inloophuis dementie (wzc Immaculata)

Dorpsstraat 58, Overpelt

011/80 56 50 (Veerle Janssen)