

Tijdens onze tweede terugkomdag voor Referentiepersonen Dementie in Limburg 2018 liet Terra-Therapeutica ons proeven van tuintherapie en aangepaste tuinen.

Zo werden enkele eenvoudige tips meegegeven die we nog al eens over het hoofd zien bij het inrichten van een binnen- of afgesloten tuin:

- Voorzie dat de deuren van binnen naar buiten open gaan
- Als je een serre voorziet, zorg dan dat deze geen opstapje heeft en je er met een rolstoel volledig door kan rijden (zonder te moeten draaien)
- Maak een vloeiende overgang tussen de binnen – en buitenvloer
- Op het terras moet je een overzicht kunnen hebben over de gehele tuin zodat het uitnodigend is
- Zorg voor een aangepaste overgang van licht en voorzie voldoende schaduwplekken
- Voorzie de nodige beschutting tegen wind
- Samen zijn is belangrijk, zorg dus voor ‘rust’plekjes waar men kan samen zitten (vooral meer achter in de tuin)
- De actieve zone voorzie je dicht bij het gebouw
- Voorzie circulaire paden en vermijd abrupte hoeken
- Zorg voor een aangepaste ondergrond met een breedte van 180 cm voor de paden zodat men ook naast een rolstoel kan lopen
- Voorzie leuning en waar nodig een stootrand
- Zoek attributen waarover gepraat kan worden en die herkenbaar zijn, eventueel zelfs activiteit uitlokken zoals een waslijn, een duivenhok, voederplaatsen
- Vermijd een schitterende, blinkende ondergrond
- Vermijd bladval van bomen op de paden, deze kunnen gladheid veroorzaken.

Tijdens de studiedag ‘Tuintherapie en therapeutische tuin binnen de ouderenzorg’ (23/10/18 Dilsen-Stokkem) zullen de medewerkers van Terra Therapeutica verder ingaan op deze tips en de mogelijkheden van tuintherapie voor personen met dementie.

Een aanrader, ook voor hen die geen groene vingers hebben!

Meer info: <http://terra-therapeutica.be/>