

ZWEM JE FIT

Fit in je hoofd blijf je door te bewegen. Maar ook door aandacht te hebben voor je geheugen. In de lessen 'Zwem je fit' werk je aan je fysieke én mentale conditie. Een gezonde lichaam en geest, daar gaan we voor!

ELKE VRIJDAG VAN 10u - 11u

Kom samen met je buddy, partner of mantelzorgers en beleef nog meer plezier!

**Inkom : 5€ / les of 40€ voor tien beurten
Mantelzorgers gratis!**

Interesse of meer weten?
Neem contact via 011 886 885 of leefpunt-haspengouw@triamant.be



leefpunt

ZWEM JE FIT

Fit in je hoofd blijf je door te bewegen. Maar ook door aandacht te hebben voor je geheugen. In de lessen 'Zwem je fit' werk je aan je fysieke én mentale conditie. Een gezonde lichaam en geest, daar gaan we voor!

ELKE VRIJDAG VAN 10u - 11u

Kom samen met je buddy, partner of mantelzorgers en beleef nog meer plezier!

**Inkom : 5€ / les of 40€ voor tien beurten
Mantelzorgers gratis!**

Interesse of meer weten?
Neem contact via 011 886 885 of leefpunt-
haspengouw@triamant.be



leefpunt