

vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Op weg naar een dementievriendelijk beleid in uw gemeente

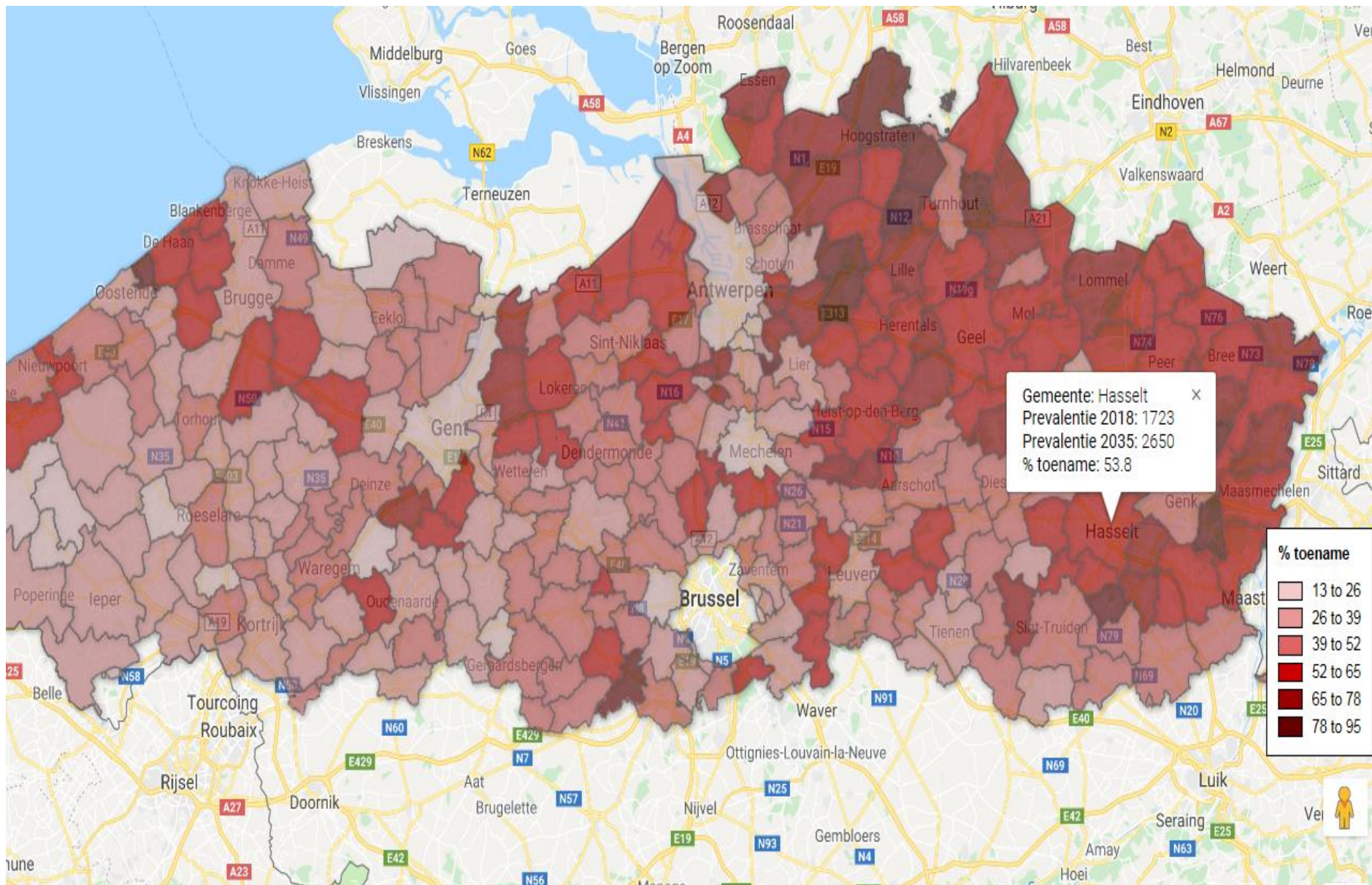


Memorandum



- Vergeet dementie, onthou mens
- Drempels verlagen
- Zet in op preventie van dementie
- Zorg voor wie zorgt
- Armoede en diversiteit
- Langer kwaliteitsvol thuis wonen
- Investeer in kwaliteitsvol wonen en buurtzorg
- Veilig leven met dementie
- Autonomie bevorderen
- Zet in op een optimaal samenspel tussen informele en formele zorg

Gemeentelijke prognosecijfers dementie



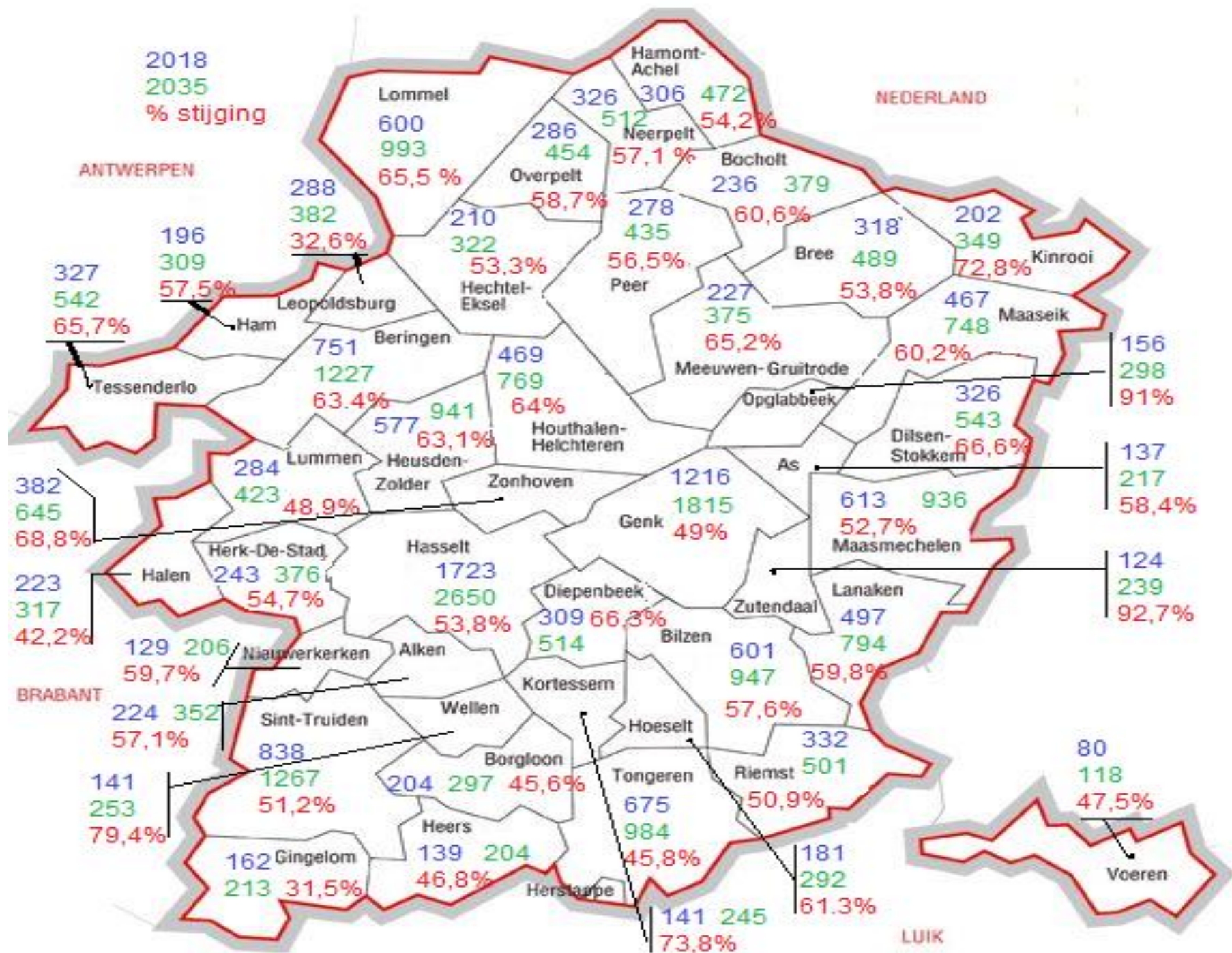
vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Sterkste stijgers:

1. Zutendaal: 92,7%
2. Opglabbeek: 91,0%
3. Pepingen: 83,5%
4. Lint: 82,9%
5. Hoogstraten: 82,4%





vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



‘You’ll never walk alone’

Dementievriendelijke gemeente!

Ria Caers, ECD Tandem



Anneleen Janssens, ECD Contact





Wat is een dementievriendelijke gemeente ?

In een dementievriendelijke gemeente :

- kunnen mensen met dementie volwaardig lid blijven van de gemeenschap
- voelen mantelzorgers zich gesteund

zorgen ‘concrete acties’
voor beweging

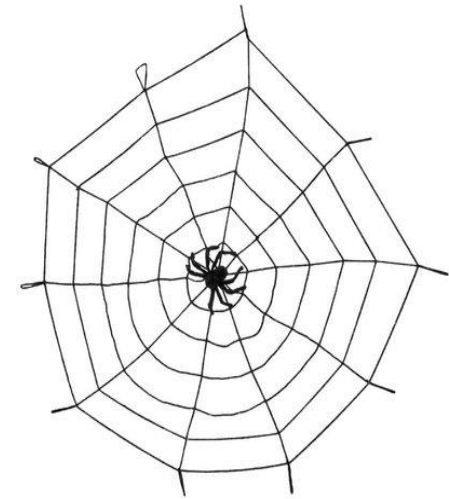
Basis voor langer thuis wonen !





Wat kan jij doen?

- Koe bij de horens vatten !
opstarten van een lokaal dementie-
netwerk



- ☐ Krachten *lokaal* bundelen
- ☐ Netwerk heeft een gezamenlijk doel
- ☐ Iedereen heeft eigen rol/verantwoordelijkheid



Uitbouw lokaal dementienetwerk Mol (BE)

- dienst zorgbemiddeling OCMW: regie
- welzijnsoverleg Mol / Seniorencounselant- seniorenraad
- dienstencentrum OCMW
- Alzheimerliga Mol/ politie
- geheugenkliniek Erica (Mol)
- 2 woon-en zorgcentra Mol (Ten Hove / Witte Meren)
- ECD Tandem (ondersteunende adviesfunctie)
- Werd in 2015 aangevuld met thuiszorgdiensten



Plan van aanpak

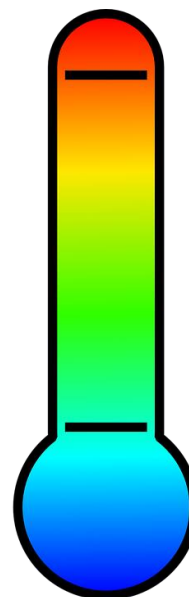
Elk lokaal netwerk heeft een eigen aanpak

- A. Uitbouwen van een gemeentelijk dementienetwerk
- B. Omgevingsanalyse (Vlaamse dementiemeter)
- C. Opmaak van een DVG- actieplan
- D. Uitvoeren, evalueren en bijsturen
- E. Kennisdelen en inspireren: interregionaal, regionaal ondersteuning, advisering van ECD Contact/Tandem



De Vlaamse Dementiemeter

- Hulpmiddel om het *lokaal dementiebeleid* te inventariseren
- ✓ Wat is aanwezig voor PMD en hun mantelzorgers in de gemeente?
- ✓ Welke noden zijn er?





Mogelijk model: 10 punten programma Koning Boudewijnstichting

1. Weg met het taboe! *Naar een andere beeldvorming*
2. Inzicht biedt uitzicht. *Naar meer kennis*
3. Mensen met dementie tellen mee.
Naar een betere integratie
4. Samen. *Naar meer ontmoetingen*
5. Voor jong en oud.
Naar betere contacten tussen generaties

vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



10 puntenprogramma (KBS)

6. Warme zorg. *Naar meer welzijn*
7. Burgers zoals u en ik. *Naar meer autonomie*
8. Iedereen welkom! *Naar lagere drempels*
9. Veilig thuis! *Naar een veiliger samenleving*
10. Stadsbreed. *Naar de mobilisatie van een hele stad*

vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Dementievriendelijk Mol

Na omgevingsanalyse - opmaak actieplan

- taboe doorbreken: *affichecampagne / roll ups / gratis placemates buurtrestaurants-verenigingen..*
- Informatie/sensibilisering: *filmvoorstelling 'Iris', vorming 'Dementie: vriend of vijand', opstart praatcafé*
- Intergenerationele ontmoetingen: *creatieve workshop*



Dementievriendelijk Mol

- Naar een betere integratie:
*dementievriendelijke wandelingen in
2 stadsparken ism groendienst, WZC's
toeristische dienst*
- Warme zorg: *opmaak levensboeken in WZC*
- Veiligheid: *vermissingsproject opgestart met lokale
WZC's/ thuiszorgdiensten*
- Intergenerationeel contact: *samen knutselen voor
park i.s.m. speelpleinwerking*
-





Hoe kan ECD Contact/ECD Tandem je daarbij helpen?

- Advies op maat
- Inspirerende bijeenkomsten: provinciaal/regionaal/interregionale conferenties
- Ervaring en kennis delen



vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Ondersteunende tools

1. Regionale sociale kaarten inzake dementie
2. Campagne “Vergeet dementie, onthou mens”
3. Vorming dementie

vergeet dementie onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Een inventaris van de belangrijkste actoren in de zorg voor personen met dementie in het Kempense zorgaanbod. Per gemeente is de adequate hulpverlening aan personen met dementie en/of hun omgeving op een overzichtelijke manier weergegeven.

<https://www.dementie.be/tandem/de-dementiewegwijzer/>

Expertisecentrum Dementie Contact stelt voor:

Het dementiekompas en de verwijsgids dementie Limburg

Dementiekompas

VRAGEN & ANTWOORDEN

Bij wie of waar vind ik antwoorden over dementie in Limburg?



Dementiekompas

TIPS

- voor een **goed contact** met personen met dementie
- om goed te **zorgen voor jezelf** als mantelzorger
- om je **kans op dementie te verkleinen**



*Het **dementiekompas** maakt u op een eenvoudige manier wegwijs in de wereld van dementie.*

*In de **verwijsgids dementie Limburg** vindt u daarnaast uitgebreide informatie en contactgegevens van alle mogelijke zorg- en hulpverlening.*



De Verwijsgids dementie Limburg bevat een aantal hoofdstukken:

- *Niet-pluis-gevoel en diagnosefase*
- *Omgaan met dementie*
- *Jongdementie*
- *Opvangen, (verz)zorgen, grenzen stellen*
- *Veiligheid*
- *Financiële en praktische hulp*
- *Contactgegevens*
- *Nuttige websites*

<https://www.dementie.be/ecdcontact/zorgaanbod-in-limburg/verwijsgids-dementie-limburg/>

vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



**Campagne “Vergeet dementie, onthou mens.
Een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd”**

*Het bevorderen van inclusieve steden en
gemeenten die mensen blijven betrekken en
valideren staat centraal.*

*“Ondersteun ons in wat we nog kunnen en neem
niet alles uit handen. Duw ons niet in een hoekje,
maar laat ons volwaardig mens zijn.”*

*(Paul Goossens, één van de leden van de nieuwe Vlaamse werkgroep
voor mensen met dementie)*

vergeet dementie onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



www.onthoumens.be



*nieuwe videogetuigenissen,
cartoons en foto's die de
emancipatorische boodschap
visueel vertalen
tips rond respectvolle
communicatie
beeldverhalen*

vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Opleidingen via Diverscity -Vormingsfonds Kinderopvang en Thuiszorg

Ben je als openbare thuiszorgdienst op zoek naar een opleiding over dementie?

Dan kan je deze vanaf 2020 via Diverscity gratis aanvragen.

vergeet dementie onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



- Basisvorming (1 dag) ‘Onderdompeling in de wereld van dementie’, gegeven door medewerkers van de expertisecentra dementie
- Inhoudelijk:
 - *Wat is dementie?*
 - *Wat zijn de oorzaken en verschillende vormen van dementie?*
 - *Hoe verloopt een doorsnee dementieproces?*
 - *Hoe beleven mensen met dementie hun ziekte?*



- Uiteraard ook andere vormingen aan te vragen via het reguliere vormingsaanbod van ECD Tandem en ECD Contact
 - <https://www.dementie.be/tandem/>
 - <https://www.ecdcontact.be>



Tot slot: Aan de slag

- ☐ *Info van vanavond*
- ☐ *Mapje waarin inspirerend materiaal*
- ☐ *Bijkomende info via standen ALV en ECD Tandem /ECD Contact*
- ☐ *KBS: Dementievriendelijke gemeenten-een inspirerende gids + andere brochures vanuit KBS*
- ☐ *VVSG: Handleiding dementievriendelijke gemeente*
- ☐ *Tandem/PG-raad: Dementievriendelijk: de toekomst!*
- ☐ *PG-raad/Zet: Zo maken we de samenleving dementievriendelijk. Lessen en inspiratie uit de Brabantse praktijk (NL)*

vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Tot slot: Aan de slag

- ❑ www.dementie.be
- ❑ www.dementievriendelijk.vlaanderen
- ❑ www.kbs-frb.be
- ❑ www.samendementievriendelijk.nl
- ❑ www.wijzijnzet.nl

vergeet dementie onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



Tot slot: Uitnodiging

Interregionale
conferentie
dementievriendelijke
gemeente

**7 november 2019 in
O.C. Kasterlee**

vergeet dementie onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



**Tot slot:
Oproep tot actie**

**‘Samen voor een
dementievriendelijk
Vlaanderen’**



vergeet
dementie
onthou mens

een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd



- Weet ons te vinden!



- Netwerkmoment en nadien wel thuis!