

4. Uitleendienst van boeken en documentatie

Het MeMoment biedt je een assortiment aan materialen die je kan uitleenen. Zo kan je op je eigen tempo verder verdiepen in het thema 'dementie'. We bieden je een reeks boeken en documentatie aan (ook op kindermaat).

Vind je het juiste boek niet? Dan helpen we je graag met het zoeken ernaar. Dat doen we in samenwerking met de bibliotheek van Genk.

5. Dementie-gerelateerd materiaal

Ben je op zoek naar een specifiek materiaal om te werken rond het thema 'dementie' of zoek je ondersteuning in de vorm van materialen voor je partner of familielid? Dan laten we je graag bijvoorbeeld een dementiepop of gehaakte inktvisjes ontdekken.

Het MeMoment opendeurdagen

Het MeMoment opent haar deuren op maandelijkse basis. Daarnaast kan je ook steeds een persoonlijke afspraak plannen.

Openingsuren van 14u00-16u30

Opendeurdagen:

13 juni 2019 - 18 juli 2019 - 29 augustus 2019 - 3 oktober 2019

7 november 2019 - 5 december 2019

Afspraak vastleggen?

Wens je een persoonlijke afspraak? Wil je meer info over de BOM coaches of contactclowning? Stuur gerust een mail of bel één van onze contactpersonen:

Tessa Vranken

Tessa.vranken@zoggenk.be

089/57 35 35 (bereikbaar tussen 8u00-16u30)

Thalia Jacobs

Thalia.jacobs@zoggenk.be

089/57 35 36 (bereikbaar tussen 8u00-16u30)



ZORGBEDRIJF OUDERENZORG GENK



Zorgbedrijf Ouderenzorg Genk
Campus Toermalien Welzijns-campus 15, 3600 Genk
Campus Mandana Stalenstraat 2, 3600 Genk

www.zoggenk.be

Infobrochure // Het MeMoment

Het MeMoment

Het MeMoment ontstond vanuit de nood naar een inloophuis voor partners en familie van mensen met dementie. Maar het is ook een platform voor zorgverleners, familieleden, studenten en zelfs bewoners. Het MeMoment werd opgericht door Thalia en Tessa, twee bewogen ergotherapeuten, die zich sinds jaren verdiepen in het thema 'dementie'.

Een luisterend oor, bij een tasje koffie of begeleiding op maat nodig? Spring dan zeker binnen. Ook voor het ontlenen van documentatie en materialen kan je bij ons terecht.

Voor wie?

Partners en familieleden van ZOG bewoners met dementie. Maar ook zorgverleners, familieleden, studenten en zelfs bewoners zijn welkom.

Diensten en documentatie

1. Een luisterend oor

Heb je nood aan een luisterend oor? Of zit je met vragen? We luisteren graag. Waar nodig, bekijken we samen hoe we je kunnen helpen. We raden je een boek aan, geven je vrijblijvende tips of maken gewoon een moment voor je vrij om je zorgen te delen bij een tasje koffie.

2. Advies op maat

Wanneer dementie de kop op steekt, rijzen er vaak veel vragen:

- Waarom herkent mijn vader/moeder/partner mij niet meer? Hoe moet ik hierop reageren?
- Hoe kan ik de tijd wanneer ik op bezoek kom zinvol invullen?
- Wat zeg ik wanneer mijn partner naar huis wil?
- Op welke manier communiceer ik het best met mijn familielid met dementie?
- Mag ik mijn familielid verbeteren bij een onjuist verhaal?
- Hoe kan ik mijn (achter)kleinkinderen voorbereiden op een bezoek?

We trachten je antwoorden en handvaten aan te reiken. En, in overleg, kunnen we samen verder stappen plannen. Zoals een doorverwijzing (bv naar expertisecentrum dementie).

3. ZOG aanbod voor dementie

ZOG biedt een waaier aan activiteiten. Ook voor bewoners met dementie. Er zal bovendien regelmatig een thema in de kijker staan.

Een greep uit dit rijtje:

- **Geheugenkoor**
Muziek en therapie hebben een positieve invloed op het welbevinden van een persoon met dementie. Muziek van vroeger roept herinneringen op. Dit geeft een vertrouwd gevoel waardoor de bewoner rust vindt in zijn soms chaotische leefwereld.
Tweewekelijks zingt een klein groepje van bewoners samen liedjes. Dankzij de begeleiding van een pianiste kan dit op maat van de bewoners. Liedjes worden langzamer of lager gezongen. Daarnaast kunnen ook de bewoners mee muziek maken met muziekinstrumenten.
- **Tuinproject ism kinderdagverblijf Emiel en Doortje:**
In ons tuinproject staat het contact tussen jong en oud centraal. Bovendien kunnen bewoners genieten van tuinieren, net als vroeger. Samen met kinderdagverblijf 'Emiel en Doortje' zijn we in 2015 een intergenerationeel tuinproject opgestart. Wekelijks komen bewoners met dementie samen met de kinderen om te zaaien, planten en in de moestuin te 'werken'.
Bewoners genieten van spelende en lachende kinderen.
- **BOM coaches**
ZOG leidde 10 medewerkers op die werken op het verbeteren van het woon- en leefklimaat van bewoners met dementie en activiteiten op maat uitdokteren.
Tijdens het opleiden van een team geeft een BOM coach inzicht in dementie en het voorkomend gedrag. Samen wordt de fysieke omgeving, de omgang met mensen met dementie en de zinvolle dagbesteding onder de loep genomen.
- **Contactclowning**
Contactclowns Pien en Kadoo komen op bezoek bij bewoners met dementie. Ze maken op een plezierige manier contact. Hiervoor maken ze gebruik van alle zintuigen, geluiden uit de omgeving, aanrakingen, bewegingen, muziek, geuren en voorwerpen in de ruimte...

De bewoner beleeft met de contactclowns gewoon het moment. Zo ontstaat er ruimte tot uiting van gevoelens van verdriet, angst of blijdschap.