



Aanbevelingen en taakfiche voor alle disciplines bij de overgang naar een dagverzorgingscentrum

Algemene tips (tips die gedurende heel het proces van toepassing kunnen zijn)

- Raad aan om iedereen te betrekken in het maken van beslissingen. In de eerste plaats is het belangrijk dat mantelzorgers en familie onderling overleggen, waar kan in afstemming met de persoon met dementie zelf. Geef de persoon met dementie een stem. Indien gewenst kan ook een zorgoverleg gepland worden met de betrokken hulpverleners. (thuisverpleging, huisarts, thuiszorg, dagverzorgingscentrum,...).
- Adviseer het opnemen van vroegtijdige zorgplanning (gesprek met familie/huisarts/andere zorgverleners over behoeften en wensen, aanduiden van een vertegenwoordiger, opmaken van een wilsverklaring)? (Zie Zorgpad dementie Limburg, fase 3)
- Stel je empathisch op. Heb oog voor het verdriet en de spanningen die bij elke stap in dit proces komen kijken. Neem de nodige tijd!
- Heb ook oog voor de financiële situatie. Adviseer om dit te bespreken en eventueel maatregelen te nemen zoals bewind.
- Is er sprake van een geplande of plotse opname in het ziekenhuis, vul dan de 3 invulpagina's van het "[Wie-ik-ben-document](#)" in, samen met de mantelzorgers, en geef het mee naar het ziekenhuis.

Tips bij de diagnose

- Schets het verloop van het ziekteproces en bespreek de mogelijkheden van thuiszorg, het dagverzorgingscentrum en een opname in het woonzorgcentrum of kortverblijf.
- Heb in dit proces ook oog voor de persoon met dementie. Geef uitleg op maat van de persoon met dementie en geef hem/haar een stem in dit gebeuren.
- Mogelijk is er weerstand tegen een overstap, maak dit bespreekbaar. Breng de pro's en contra's van thuisblijven in kaart. Herhaal dit voor het dagverzorgingscentrum.
- Geef de brochure "[Wat als thuis wonen niet meer mogelijk is?](#)" mee aan de mantelzorgers.
- Geef informatie over de procedures in het dagverzorgingscentrum.
- Adviseer om, uit voorzorg, reeds uit te kijken naar een mogelijke nieuwe woonplaats en alvast in te schrijven op de wachtlijst.
- Moedig de mantelzorgers en de persoon met dementie aan, indien dit nog niet gebeurd is, om verschillende dagverzorgingscentra te bezoeken en kennis te maken.

- Adviseer om '[Mijn belevingswijzer](#)' in te vullen. Dit document kan nadien meegenomen worden naar een thuisvervangende setting.
- Zorg voor emotionele ondersteuning van de mantelzorgers bij schuld, twijfel,...
- Adviseer het opnemen van vroegtijdige zorgplanning.
- Plan desgewenst een zorgoverleg met de betrokken hulpverleners (huisarts, dagverzorgingscentrum, thuisverpleegkundige, thuiszorg,...).

Tips ter voorbereiding op de overstap

- Betrek de persoon met dementie in de keuze van hulpverlening en vraag altijd toestemming omtrent een overstap naar een dagverzorgingscentrum.
- Houd de mantelzorgers op de hoogte van de plaats op de wachtlijst. Betrek hier eventueel de persoon met dementie bij.
- Laat de persoon met dementie en de mantelzorgers persoonlijk kennis maken met het dagverzorgingscentrum.
- Betrek de persoon met dementie tijdens een rondleiding door het dagverzorgingscentrum.
- Bespreek met de persoon met dementie en de mantelzorgers hoe de dag van opname er voor hen ideaal uitziet.
- Stel je empathisch op en erken het verdriet dat gepaard gaat met de overstap naar een dagverzorgingscentrum. Neem hiervoor de nodige tijd.
- Doe beroep op de ervaringsdeskundigheid van de mantelzorgers.
- Neem de tijd om de administratie te overlopen met de mantelzorgers. Vul sommige delen samen met de mantelzorgers in of verwijst hem/haar door naar de juiste instanties.
- Overloop de mogelijkheden van vervoer naar en van het dagverzorgingscentrum.

Tips op de dag van de overstap

- Zorg voor een hartelijke en persoonlijke ontvangst.
- Zorg voor een vast aanspreekpunt voor de persoon met dementie.
- Houd de eerste dag zo informeel mogelijk. Stel niet noodzakelijke verplichtingen uit naar een andere gelegenheid (bv. administratie).
- Zorg voor afleiding of bezigheden van de persoon met dementie wanneer de mantelzorgers weggaan.
- Haal gedurende de dag de persoon met dementie aan zodat hij/zij zich welkom voelt.
- Zorg voor emotionele ondersteuning aan de mantelzorgers:
 - Zorg ervoor dat de mantelzorgers zich welkom voelt.
 - Bied de mantelzorgers ondersteuning bij het afscheid.
 - Bied de mantelzorgers de mogelijkheid om overdag even telefonisch te informeren naar zijn/haar naaste met dementie.
 - Bel de mantelzorgers na de eerste dag even op om te vragen hoe het is gegaan.
 - Zorg voor een vast aanspreekpunt voor de mantelzorgers.
 - Monitor de draaglast-draagkracht van de mantelzorgers.

Raadpleeg de [verwijsgids dementie Limburg](#). Hier vind je uitgebreide informatie en contactgegevens van alle Limburgse dagverzorgingscentra.