

De verlieskoffer: een hulpmiddel voor mensen met dementie, mantelzorgers, familieleden en professionele hulpverleners

Praten om afscheid, rouw en verlies te kunnen verwerken



Afscheid nemen is moeilijk. Het hoort bij het leven, maar is voor iedereen en in iedere situatie anders, telkens opnieuw. Het gemis went immers nooit. Bij dementiezorg is er bovendien een dubbel gemis, een gemis op gemis. Dementie is onder meer een proces van voortdurend afscheid nemen. Ook tijdens de coronacrisis krijgt ieder van ons te maken met verschillende verlieservaringen zoals mensen die overlijden ten gevolge van het virus, het wegvallen van mogelijkheden door de maatregelen en sociale contacten die beperkt worden. Meer dan ooit kampen we met diverse verlies- en rouwmomenten. Bovendien is rouwen of het verwerken van verlies in deze crisis een pak moeilijker geworden. Een knuffel, een omhelzing, een kus, ... is niet meer mogelijk. Dit mag ons er

echter niet van weerhouden om er over te praten. Dat moeten we blijven doen, want praten helpt!

De regionale expertisecentra dementie [Orion ism PGN](#) en [Tandem](#) ontwikkelden daarom 'De verlieskoffer'. Deze bevat verschillende methodieken om rouw en verlies op een toegankelijke manier bespreekbaar te maken bij zowel personeel als bewoners, mantelzorgers en familieleden.

Inspirerend

Deze verlieskoffer, met handleiding en methodieken, wil vooral tools en tips aanreiken om verlieservaringen en rouw onderling bespreekbaar te maken en te verlichten. Het gevoel van samenzijn versterken met oog op herstel en om verbinding en veerkracht te verhogen. De tools kunnen daarenboven bij uitbreiding ook gebruikt worden in contacten met mantelzorgers en/of familiegroepen.

Je kan je laten inspireren om in je eigen organisatie een dergelijke koffer aan te maken. Ga aan de slag met de methodieken, probeer ze uit, en koop er enkele aan. Belangrijk om weten is dat sommige methodieken niet geschikt zijn voor iedere begeleider. Het is meer wat aanvoelen wat jou het meeste ligt en wat de doelgroep waarmee je aan de slag gaat, nodig heeft.

Uitlenen

De koffer is te bestellen bij regionale expertisecentra dementie Tandem in Turnhout en Orion ism PGN in Antwerpen of Mechelen. Het ontlenen van deze koffer is gratis. De waarborg bedraagt 50 euro, die je bij het terugbrengen van de koffer in oorspronkelijke staat terugkrijgt. De leentermijn is vier weken na het afhalen in één van onze kantoren.

Interesse in het ontlenen van een verlieskoffer? Aarzel dan niet om contact op te nemen en boek je verlieskoffer!

Regionaal expertisecentrum dementie Orion ism PGN (zorgregio Antwerpen)

Adres: Markgravelei 133, 2018 Antwerpen

Tel: 03 247 03 85

Mail: orion@dementie.be

Regionaal expertisecentrum dementie Orion ism PGN (zorgregio Mechelen)

Adres: Lange Ridderstraat 20, 2800 Mechelen

Tel: 0476 93 49 56

Mail: herman.wauters@dementie.be

Regionaal expertisecentrum dementie Tandem (zorgregio Turnhout)

Adres: Prins Boudewijnlaan 9, 2300 Turnhout

Tel: 014 47 83 71

Mail: tandem@dementie.be