



De Centra voor Alcohol- en andere Drugproblemen Limburg vzw en de Vereniging Geestelijke Gezondheidszorg vzw zijn sinds juni 2019 gefusioneerd. Ze vormen nu samen zorGGroep Zin vzw.

zorGGroep Zin biedt zowel preventie, vroeginterventie, behandeling, nazorg als harmreduction rond geestelijke gezondheidsthema's.

Zowel kinderen, jongeren, volwassenen, als ouderen kunnen bij ons terecht voor hulp bij psychische problemen.

Ons ouderenteam is gespecialiseerd in de begeleiding van 60-plussers.

## Contact ouderenteam

### zorGGroep Zin vzw

Henisstraat 17  
3700 Tongeren  
012 23 44 91  
ouderenteam@zorggroepzin.be  
www.zorggroepzin.be

Ons team bestaat uit een klinisch psycholoog en twee maatschappelijk werkers.

### Regio

Tongeren, Riemst, Bilzen, Hoeselt, Kortesseem, Wellen, Borgloon, Heers, Gingelom, Voeren

### Openingsuren

Maandag: 10u30-20u00  
Dinsdag t/m vrijdag: 08u30-17u00

### Dringende hulp?

Bij noodsituaties kan je contact opnemen met je huisarts of kan je jezelf aanmelden bij de spoed van je regionaal algemeen ziekenhuis.



## Ouderenwerking

voor ouderen (vanaf 60 jaar) en

voor mantelzorgers

## Waarvoor kan je bij ons terecht?

Psychische problemen kunnen bij iedereen voorkomen. Het is vaak moeilijk toe te geven dat het niet zo goed gaat. Toch is het belangrijk dat jij of jouw omgeving op zoek gaat naar de juiste hulp.

Voorbeelden van psychische problemen waarvoor je bij ons terecht kan:

- angst
- depressie
- rouw
- geheugen- en concentratieproblemen
- familiale problemen
- nazorg na opname

## Mantelzorgers: Moeilijkheden in de zorg voor een oudere?

Veel ouderen ontvangen hulp van mantelzorgers (bv. familielid, vriend of kennis). Deze zorg opnemen is niet altijd eenvoudig en kan aanleiding geven tot vragen.

Als mantelzorger kan je bij ons terecht met vragen over psychische klachten bij een oudere, maar ook als je zelf nood hebt aan ondersteuning in het omgaan met de oudere.

### Onze werkwijze

Je kan je telefonisch aanmelden of binnenlopen in ons kantoor. Een medewerker zal dan een kennismakingsgesprek met je inplannen bij één van onze hulpverleners van het ouderenteam. Vervolgens zullen zij een hulpverleningstraject aan je voorstellen bij ons of bij een aanverwante dienst.

Indien er mobiele beperkingen zijn waardoor je niet tot op onze dienst kan geraken, dan zijn huisbezoeken mogelijk.

## Wat kost het?

Standaard: 11 euro per gesprek.

Indien je een verhoogde tegemoetkoming hebt bij het ziekenfonds of in schuldbemiddeling zit, dan betaal je 4 euro per gesprek.

Een beperkt budget mag geen reden zijn om ons niet te contacteren, we zoeken een oplossing.

Ben je doorverwezen door de huisarts of een andere hulpverlener, dan is het eerste gesprek gratis.