



Vragenlijst voor de mantelzorgers van de persoon met dementie

Ter voorbereiding van het eerste gesprek met een medewerker van de dienst maatschappelijk werk van de mutualiteit

Welke informatie wenst u nog over dementie?

.....
.....
.....
.....

Kruis en vul aan welke informatiekanalen gekend zijn door u:

- www.dementie.vlaanderen
- www.dementie.be
- www.ecdcontact.be
- www.omgaanmetdementie.be
- www.jongdementie.info
- www.alheimerliga.be
- www.dementieennu.info
- www.onthoumens.be
- www.alz.org
- Limburgs Dementiekompas
- Verwijsgids Dementie Limburg
- Verwijsgids Jongdementie Limburg
- Folders:
- Boeken:
- Infopunt / Inloophuis dementie:.....
- Praatcafé dementie:
- Familiegroep (jong)dementie:.....
- Psycho-educatie dementie:



Hoe ervaart u het dementieproces van uw familielid?

.....
.....
.....

Hoe is het met uw eigen gezondheid?

.....
.....
.....

Welke (zorg)taken neemt u momenteel zelf op? Hoe ervaart u dat? Hoe lang doet u dit al?

.....
.....
.....

Kan u de zorg plannen of is er continu controle en toezicht nodig?

.....
.....

Zijn er ook andere personen (mantelzorgers, vrijwilligers, professionele zorg- en hulpverleners) die u helpen of staat u er alleen voor?

.....
.....
.....

Door wie wordt u geholpen en wat zijn hun taken?

.....
.....
.....

Hoe ervaart u deze hulp?

.....
.....
.....

Hoe gebeurt de afstemming met u en de andere personen die hulp bieden?

.....
.....
.....

Op welke thuiszorgdiensten of ondersteuning wil u in de toekomst nog beroep doen?

.....
.....



Wat verwacht u van deze ondersteuning?

.....
.....
.....

Bent u op de hoogte waar u deze ondersteuning kan aanvragen?

.....
.....

Welke andere rollen hebt u nog in uw gezin/familie? (grootouder, ouder, vriend(in), ...)

.....
.....
.....

Hoe combineert u de zorg met uw eigen leven? Hebt u voldoende tijd voor uzelf?

.....
.....
.....

Wat is volgens u een goed leven voor de persoon met dementie?

.....
.....
.....

Wat is kwaliteit van leven voor uzelf als mantelzorger?

.....
.....
.....

Waar put u energie uit? Waar haalt u voldoening uit?

.....
.....
.....

Hoe is uw leven veranderd in vergelijking met de situatie voor het ziekteproces?

.....
.....
.....

Waar hebt u het moeilijk mee als mantelzorger en hoe gaat u daarmee om?

.....
.....
.....

Met welke gevoelens heeft u te maken bij het willen zorgen voor uw familielid met dementie?

.....
.....
.....

Bij wie kan u terecht als mantelzorger als u het moeilijk heeft?

.....
.....
.....

Hoe zwaar of belastend vindt u het zorgen voor uw naaste?

.....
.....
.....

Test uzelf: "Ben ik een overbelaste mantelzorger?" (zie document via <https://www.dementie.be/ecdcontact/zorgpad-dementie-limburg/>)

