



Nooit te oud om te participeren

Het Tubbe – model: ook voor mensen met dementie

Karen Janssens – Evelien Lehaen



1



Woonzorgcentrum

143 woongelegenheden

10 afdelingen (4 voor personen met dementie)

Centrum voor kortverblijf 't Passantje

10 kortverblijfbedden

Centrum voor Dagverzorging De Buurt

12 genietters per dag

Assistentiewoningen

64 flats (4 residenties)

Teutenhof

46 woongelegenheden



2



Visie en waarden

WZC Sint-Jozef wil een **(t)huis met een ziel** zijn voor bewoners en medewerkers!

Wij streven naar een WZC waar bewoners **kwaliteit van LEVEN** ervaren én waar medewerkers met goesting komen werken in het huis van onze bewoners.

Onze waarden: **luisteren, bezielen, deskundig zijn, samenwerken**

Ook **inspraak en participatie** van bewoners (en hun naasten)vinden wij erg belangrijk.



3

De aanleiding om participatief aan de slag te gaan in WZC Sint - Jozef



Het grote besef:

'In de uitwerking van ons nieuwe woonzorgcentrum hebben we onze bewoners te weinig betrokken'

➤ Hoe kunnen we onze bewoners alsnog betrekken?



4

Zolang iemand leeft,
moet hij voluit leven!

Inspraak en
betrokkenheid centraal

Het Tubbemodel in een notendop

Het Tubbemodel is een van oorsprong Zweeds organisatiemodel dat meer inspraak wil geven aan de ouderen. Het model is geïnspireerd op de visie van de Deense pedagoge Tyra Frank en wil de betrokkenheid van medewerkers en bewoners verhogen. Het doel is een woonzorgcentrum creëren dat een aantrekkelijke en aangename plaats is waar senioren hun leven ten volle kunnen leven, en daar mogen ze zelf actief mee over nadenken en aan meebouwen.

As long as one is alive, one should live.



5

Aan de slag met de
Tubbe – filosofie in
WZC Sint - Jozef



We startten met 2 pilootafdelingen



6



Wij werken in het huis van de bewoners?!

Reflectie:

Als jij 88 jaar bent en je verhuist naar een woonzorgcentrum...

Wat vind jij belangrijk?

Waar maak jij je zorgen om?



7



Waar zitten dan al die assertieve en mondige bewoners die willen participeren?

Werkgroepen?

Deelnemen aan vergaderingen?

‘Ik moest thuis al alles regelen.’

‘Ik kom hier om te rusten.’



8

Hoe geef je bewoners een volwaardige stem?

- Zijn bewoners klaar voor cultuurswitch?
- Bewoners moeten hierin versterkt, begeleid en ondersteund worden!
- Toch is niemand te oud om te participeren.



9

Het Tubbe -
model:
geen opgelegd
kader, wel 6
leidende principes

1. Bevorder autonomie en gevoel van eigenwaarde van elke bewoner.
2. Bewoners én medewerkers worden betrokken bij beslissingen over organisatie en het dagelijkse leven. Sta open voor vragen, wensen en behoeftes van bewoners.
3. Creëer gedeelde ervaringen door samen aan activiteiten deel te nemen
4. Bevorder banden met familie en lokale gemeenschap
5. Creëer draagvlak voor veranderingen en gedeelde visie bij medewerkers en bewoners door stapsgewijze aanpak en open communicatie.
6. Maximaliseer autonomie en beslissingsruimte van medewerkers door coachende vorm van leidinggeven.

10



Focus op
inspraak en
betrokkenheid in
kleine,
alledaagse
dingen.

Hoe wij bewoners laten
participeren?



11



Organisatie en planning van
activiteiten samen met bewoners



12



Ruimte voor verlangens van bewoners



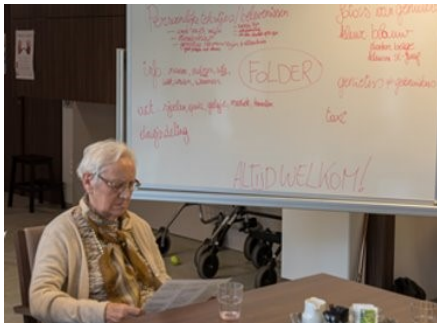
13



Betrokkenheid bij activiteiten in de buurt



14



Samen folder maken voor het dagverzorgingscentrum



15



Kwaliteit-thema 's bespreken met bewoners



16



Verkiezingen in het woonzorgcentrum



17



Huishoudelijke taken



18



Noden of talenten van bewoners



19



Evaluatiegesprekken medewerkers – ook bewoners met dementie



20

PLANTEEN
EN ZAAIEN
WATER GEVEN
EN RUIMTE
LATEN GROEIJEN
IN KLEUREN
EN GEUREN
KIJKEN · RUIKEN · PLUKKEN
GENIETEN



Tubbe en participatie:
Samen op weg