

Verwijsgids Dementie Limburg

Vaak gestelde vragen over dementie:
bij wie of waar vind ik antwoorden in Limburg?

Expertisecentrum Dementie Contact stelt voor:

Het dementiekompas en de verwijsgids dementie Limburg

Contact
expertisecentrum
dementie

Dementiekompas
VRAGEN & ANTWOORDEN
Bij wie of waar vind ik antwoorden over dementie in Limburg?

Dementiekompas
TIPS

- voor een goed contact met personen met dementie
- om goed te zorgen voor jezelf als mantelzorger
- om je kans op dementie te verkleinen

*Het **dementiekompas** maakt u op een eenvoudige manier wegwijs in de wereld van dementie.*

*In de **verwijsgids dementie Limburg** vindt u daarnaast uitgebreide informatie en contactgegevens van alle mogelijke zorg- en hulpverlening.*

Inleiding

Wat?

De **verwijsgids dementie Limburg** is een uitgebreide versie van het Limburgse **dementiekompas** en is toegankelijk voor iedereen die op zoek is naar informatie of contactgegevens. Met deze verwijsgids willen we mensen wegwijs maken in het Limburgse dementielandschap. Alle vormen van ondersteuning, zorg- en hulpverlening vanaf het niet-pluis-gevoel tot de fase van nazorg voor personen met dementie en mantelzorgers kan je terugvinden in deze gids.

Hoe?

De verschillende vragen en antwoorden worden weergegeven zoals ze zijn opgenomen in het dementiekompas. De **contactgegevens** zijn per organisatie alfabetisch gerangschikt in het tweede deel van deze verwijsgids. Je vindt de contactgegevens ook telkens terug door de hyperlink aan te klikken in de rubriek die je dan automatisch doorverwijst naar de juiste informatie. Onder iedere vraag en rubriek kan je eveneens door een eenvoudige muisklik terugkeren naar de inhoudstabel.

Oproep

Om deze verwijsgids actueel te houden willen we je vragen als gebruiker om correcties, wijzigingen of nieuwe initiatieven binnen de zorg- of hulpverlening aan het Expertisecentrum Dementie Contact door te geven: ecd.contact@hogeveijf.be.

Inhoudstabel

NIET-PLUIS-GEVOEL EN DIAGNOSEFASE

- [Er klopt iets niet. Waar kan ik terecht?](#)
- [Waar kan ik terecht voor een diagnose?](#)
- [Waar vind ik informatie, lectuur en documentatie?](#)

OMGAAN MET DEMENTIE

- [Wie kan me ondersteunen in het omgaan met dementie?](#)
 - [Tips voor zinvolle activiteiten bij personen met dementie](#)
 - [10 communicatietips bij personen met dementie](#)
 - [Adviezen in de omgang met personen met dementie](#)
 - [Voedingstips](#)
 - [Communicatie tussen echtparen waarvan één partner aan dementie lijdt](#)
- [Kan ik met andere mantelzorgers een groepscursus volgen over dementie?](#)
- [Wie kan ons ondersteunen tijdens het zorgproces?](#)

JONGDEMENTIE

- [Waar kan ik als jonge persoon met dementie en als mantelzorger terecht?](#)

OPVANGEN, (VER)ZORGEN, GRENZEN STELLEN

- [Welke diensten kunnen ondersteuning bieden aan huis?](#)
- [Wie kan ons helpen in het huishouden?](#)
- [Waar kan ik terecht voor hulp bij de dagelijkse verzorging en medische hulp?](#)
- [Wie kan me helpen met de medicatie?](#)

- [Bestaan er tijdelijke opvangmogelijkheden buitenshuis voor een persoon met dementie?](#)
- [Bestaan er vakantiemogelijkheden voor personen met dementie?](#)
- [Wat als het thuis niet meer kan?](#)
- [Met wie bespreek ik mogelijke mis\(be\)handeling en klachten over opvang buitenshuis?](#)
- [Waar kan ik terecht met vragen over vroegtijdige zorgplanning, het levenseinde en wilsbeschikking?](#)

VEILIGHEID

- [Hoe kunnen we de veiligheid van een persoon met dementie verhogen? Waar kunnen we terecht voor advies over hulpmiddelen, woningaanpassing en gepaste dagbesteding?](#)
- [Mag een persoon met dementie nog autorijden?](#)
- [Alternatieven wanneer rijden niet meer kan.](#)
- [Wat als een persoon met dementie de weg niet meer terugvindt?](#)

FINANCIELE EN PRAKTISCHE HULP

- [Wie kan me informeren over premies en tegemoetkomingen en me juridisch advies verlenen?](#)

ZORGEN VOOR JEZELF ALS MANTELZORGER

PREVENTIE VAN DEMENTIE

CONTACTGEGEVENS

De contactgegevens en adressen staan [alfabetisch](#) gerangschikt.

NUTTIGE WEBSITES

Er klopt iets niet. Waar kan ik terecht?

Je ongerustheid aftoetsen kan door het observatieformulier 'niet-pluis-gevoel' op te vragen bij Expertisecentrum Dementie Contact (ecd.contact@hoge vijf.be)

Je kan hierbij ook ondersteund worden door je huisarts, de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit, het contactpunt dementie (voor hulpverleners), een inloophuis/infopunt/ontmoetingshuis dementie, het OCMW, de centra geestelijke gezondheidszorg, de Alzheimer Liga Vlaanderen, www.omgaanmetdementie.be, ...

Expertisecentrum Dementie Contact (ECD Contact)

Niet-pluis-gevoel als betrokkene zelf of als mantelzorger

Je maakt je zorgen over je eigen gedrag of het gedrag van een familielid of kennis omdat jij, je familielid of kennis ander gedrag vertoont dan gewoonlijk. Je hebt het gevoel dat er meer aan de hand is dan normale ouderdomsvergeetachtigheid. De gedragsveranderingen kunnen te maken hebben met geheugenstoornissen. Jij, je familielid of kennis heeft het moeilijker om complexe handelingen uit te voeren. Er zijn veranderingen in de persoonlijkheid en in het sociaal contact in vergelijking met vroeger.

Het Expertisecentrum Dementie Contact heeft een formulier 'niet-pluis-gevoel' ter beschikking waarmee jij je eventuele ongerustheid kan aftoetsen. Dit observatieformulier is terug te vinden in de folder 'Vergeetachtigheid, nu of later: blijf er niet mee zitten'. Dit is geen test om een diagnose dementie te stellen of uit te sluiten. Het kan wel je zorgen verminderen of een aanleiding zijn om met je

ongerustheid naar je huisarts te stappen met dit formulier. Download [hier](#) het 'niet-pluis-gevoel formulier'.

Niet-pluis-gevoel als zorg- of hulpverlener

Als zorg- of hulpverlener maak jij je ongerust over je patiënt/cliënt omdat hij ander gedrag vertoont dan gewoonlijk. Je hebt het gevoel dat er meer aan de hand is dan normale ouderdomsvergeetachtigheid. De gedragsveranderingen kunnen te maken hebben met geheugenstoornissen. Jouw patiënt/cliënt heeft het moeilijker om complexe handelingen uit te voeren en/of nieuwe dingen aan te leren. Er zijn veranderingen in de persoonlijkheid en in het sociaal contact in vergelijking met vroeger.

Je kan het formulier 'niet-pluis-gevoel' [hier](#) downloaden om samen in te vullen met de betrokkene en adviseren om met het formulier naar de huisarts te gaan.

Als u als zorg- of hulpverlener de signalen zelf met de huisarts wil bespreken, vraag dan steeds toestemming aan de betrokkene of zijn/haar mantelzorger. Bent u verzorgende, bespreek de veranderingen dan met uw verantwoordelijke, die na de toestemming van de betrokkene of zijn/haar mantelzorger dit kan bespreken met de huisarts.

Folder 'Nu of later vergeetachtigheid, blijf er niet mee zitten!'

Vanuit het zorgpad dementie Limburg werd de folder 'Nu of later vergeetachtigheid, blijf er niet mee zitten!' opgemaakt om te sensibiliseren over het niet-pluis-gevoel bij de brede bevolking. Hierin vind je het verschil tussen normale vergeetachtigheid en dementie, het belang van een tijdige diagnose en wordt verwezen waar je terecht kan in die regio. [Hier](#) vind je de folder. (Je kan het zorgpad dementie Limburg ten allen tijde raadplegen via www.ikzoekeenzorgpad.be).

Dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds. De maatschappelijk werker is het aanspreekpunt voor alle betrokkenen en staat in voor:

- psycho-sociale begeleiding en ondersteuning van de persoon met dementie en de mantelzorger(s);
- informatie en advies;
- bieden van administratieve ondersteuning;
- hulp om te krijgen waar je recht op hebt;
- het werken met mantelzorgers en familieleden aan een evenwicht tussen draagkracht en draaglast;
- de organisatie van de zorg: de zorgbegeleider neemt contact op met de nodige diensten om hulp aan huis te bieden. Als de situatie moeilijk of onduidelijk wordt, kan hij contact opnemen met een overlegcoördinator thuisgezondheidszorg om een multidisciplinair zorgoverleg te organiseren tussen alle betrokken partijen. Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een formulier 'Ben ik een overbelaste mantelzorger' gevoegd om je draagkracht/draaglast in kaart te brengen, dat je [hier](#) vindt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit.

Contactpunt dementie (voor hulpverleners)

Op 12 maart 2015 werd het contactpunt dementie opgestart. Ziekenfondsen werken via dit laagdrempelig contactpunt samen om kwetsbare mensen tijdig en langdurig bij te staan. De periode tussen de eerste tekenen van dementie en de diagnose moet korter. En na de diagnose moeten mantelzorgers kunnen rekenen op psycho-sociale ondersteuning en begeleiding wanneer de situatie het vereist. Het contactpunt wil een brug slaan tussen de cliënt en mogelijke hulpverleners die hem kunnen helpen in het dementieproces. In het kader hiervan hebben de expertisecentra dementie een opleiding voorzien voor de maatschappelijk werkers van de ziekenfondsen. De gegevens van het contactpunt worden via het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid gecommuniceerd aan professionele zorgverleners, politie, apothekers,

artsen enz. Professionelen kunnen eveneens bij het Expertisecentrum Dementie Contact terecht voor de contactgegevens van het Contactpunt Dementie.

Een inloophuis, infopunt of ontmoetingshuis dementie

Een inloophuis, infopunt of ontmoetingshuisdementie is een plaats waar mensen met dementie, hun mantelzorgers en hun brede omgeving terechtkunnen met al hun vragen over dementie. De medewerker biedt:

- een luisterend oor
- informatie en advies
- ontmoeting
- gerichte doorverwijzing

Het overzicht van de Limburgse punten is [hier](#) te vinden.

Het OCMW

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn, afgekort OCMW, is een openbare instantie per gemeente in België. Het OCMW verstrekt aangepaste dienstverlening op maat van iedere burger. Dit betekent ondermeer diensten aan kansarmen, zorg aan ouderen (het OCMW beheert onder andere woonzorgcentra) en ook psychische hulp aan de inwoners.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Centra geestelijke gezondheidszorg (CGG)

Bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheid kan je terecht voor begeleiding bij psychische en psychosociale problemen. Het gaat om ambulante dienstverlening, sommige CGG's komen ook aan huis. Er zijn ook een aantal CGG's die werken met een ouderenteam.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de CGG's in Limburg en de CGG's in Limburg die werken met [een ouderenteam](#).

Alzheimer Liga Vlaanderen

De Alzheimerliga Vlaanderen is er in de eerste plaats voor niet-professionelen (familieleden, mantelzorgers, ...) die geconfronteerd worden met dementie.

De Liga geeft familieleden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Daarvoor heeft men familiegroepen (jong)dementie opgericht in elke Vlaamse provincie. In Limburg zijn er meerdere familiegroepen dementie en jongdementie.

De Alzheimer Liga beschikt daarnaast over een gratis hulp- en infolijn: 0800 15 225 (gratis via vast toestel in België). Een team van ervaringsdeskundigen zit klaar om naar jouw vragen en jouw verhaal te luisteren.

Klik [hier](#) voor meer informatie en de contactgegevens van de Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse familiegroepen (jong)dementie.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik terecht voor een diagnose?

Via je huisarts kan je doorverwezen worden naar een geheugenkliniek, een geriatrisch dagziekenhuis, een afdeling psychogeriatric van een ziekenhuis, een psychiatrisch ziekenhuis of een zelfstandige psychologenpraktijk. Je kan er ook rechtstreeks terecht.

Huisarts

Je maakt jezelf ongerust of je maakt je zorgen over je familielid omdat hij of zij bepaalde dingen niet meer weet of kan, omdat het gedrag veranderd is ten opzichte van een tijdje geleden, omdat je familielid niet meer reageert zoals voorheen, ... Bespreek dit 'niet-pluis-gevoel' (zie ook rubriek 'Er klopt iets niet. Waar kan ik terecht?') met je huisarts. Hij zal je eventueel doorverwijzen naar een specialist. Na je afspraak met de specialist zal je huisarts je verder begeleiden en opvolgen.

Geheugenklinieken

Een geheugenkliniek biedt diagnostiek, behandeling en advisering aan volwassenen met cognitieve stoornissen, gaande van lichte problemen (geheugen, taal, aandacht, gedrag en persoonlijkheid) tot gevorderde dementiesyndromen.

De geheugenproblematiek is complex, daarom is een multidisciplinaire aanpak noodzakelijk. Dit wil zeggen dat je terecht komt bij een team waarin iedereen een bijzondere expertise heeft in het domein van geheugenproblemen en dementie.

Dit team kan bestaan uit geriateren, neurologen, psychiaters, gerontopsychiaters, neuropsychologen en ergotherapeuten. Ieder van hen zal je op een andere manier kunnen helpen. Afhankelijk van de leeftijd en het aantal onderzoeken, wordt de

patiënt voor één dag, meerdere dagen of ambulant opgenomen in de geheugenkliniek.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Informatiesessies en cognitieve vaardigheidstraining in de Limburgse ziekenhuizen

Een aantal Limburgse ziekenhuizen organiseren informatiesessies voor mantelzorgers van mensen die de diagnose dementie kregen. De multidisciplinaire teams geven uitleg over het ziektebeeld, bieden praktische tips aan en geven ruimte tot het uitwisselen van ervaringen met lotgenoten. Desgewenst wordt emotionele ondersteuning geboden. Ook kan de persoon met dementie soms terecht voor cognitieve vaardigheidstraining. [Hier](#) vind je terug in welke ziekenhuizen dit wordt aangeboden.

Geriatrische afdelingen binnen alle Limburgse ziekenhuizen

Geriatrie richt zich op onderzoek, verzorging en behandeling van patiënten ouder dan 75 jaar. Meestal is er bij oudere patiënten sprake van meerdere aandoeningen die gelijktijdig voorkomen. Vaak gaat het om een combinatie van problemen op lichamelijk, geestelijk (mentaal en emotioneel) en sociaal gebied, die gevolgen hebben voor de zelfredzaamheid.

De meest voorkomende klachten zijn vergeetachtigheid of verwardheid, loopproblemen met neiging tot vallen, toenemende hulpbehoefvendheid en het gebruiken van veel medicijnen tegelijkertijd (polyfarmacie).

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Psychiatrische ziekenhuizen

In een psychiatrisch ziekenhuis kan je ook terecht voor diagnosestelling, behandeling en tijdelijke opname. Een multidisciplinair team biedt hierbij ondersteuning. De duur en de doelstellingen van de behandeling zijn afgestemd op de individuele

mogelijkheden en behoeften van de patiënt. Een opname binnen een psychiatrisch ziekenhuis is meestal mits doorverwijzing van een hulpverlener.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Psychogeriatrische afdeling binnen een ziekenhuis

Op de psychogeriatrische afdeling van een ziekenhuis kan je terecht voor diagnosestelling. Ook kan men er worden opgenomen omwille van zogenaamd moeilijk hanteerbaar gedrag. Multidisciplinaire teams van artsen, paramedici, verpleegkundigen, ... bundelen hun expertise om een individueel zorgplan uit te werken.

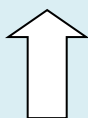
Klik [hier](#) voor meer informatie en de contactgegevens.

Zelfstandige psychologenpraktijk

Je kan voor diagnosestelling en ondersteuning in het zorgproces ook terecht bij zelfstandig (neuro)psychologen. Zij werken nauw samen met een specialist(en) en/of huisarts(en).

Klik [hier](#) voor contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar vind ik informatie, lectuur en documentatie?

Onder meer bij ja arts, Expertisecentrum Dementie Contact, Alzheimer Liga Vlaanderen, in een openbare bibliotheek of op de websites:

Alle websites over dementie in Vlaanderen in 1 oogopslag:

www.dementie.vlaanderen

De website van Expertisecentrum Dementie Contact Limburg:

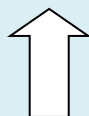
www.ecdcontact.be

Via het [Infopunt dementie Hogeveijf](#) of na afspraak kan je op het Expertisecentrum Dementie Contact (ECD Contact) terecht voor informatie en documentatie: [boeken](#), [dvd's](#), folders, [brochures](#) die kunnen uitgeleend of aangekocht worden. U vindt [hier](#) de gegevens van ECD Contact.

ECD Foton, ECD Paradox, ECD Broes en ECD Vlaanderen beschikken over een uitgebreider documentatiecentrum. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Ook de provinciale bibliotheek Limburg (in Hasselt) beschikt over uitgebreide documentatie rond dementie (alles onder SISO-nummer 605.93). De Limburgse catalogi vindt u [hier](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan me ondersteunen in het omgaan met dementie?

De dienst maatschappelijk werk en andere diensten van je mutualiteit, het OCMW, centra geestelijke gezondheidszorg, dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg, thuisverpleging, ergotherapeuten aan huis, ervaringsdeskundigen, Expertisecentrum Menos vzw, een inloophuis/infopunt/ontmoetingshuis dementie, een zelfstandige psychologenpraktijk, Expertisecentrum Dementie Contact, ...

Sommige ziekenhuizen bieden begeleiding en/of een individueel zorgtraject aan.

Dienst Maatschappelijk Werk van je mutualiteit

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds. De maatschappelijk werker is het aanspreekpunt voor alle betrokkenen en staat in voor:

- psycho-sociale begeleiding en ondersteuning van de persoon met dementie en de mantelzorger(s);
- informatie en advies;
- bieden van administratieve ondersteuning;
- hulp om te krijgen waar je recht op hebt;
- het werken met mantelzorgers en familieleden aan een evenwicht tussen draagkracht en draaglast;
- de organisatie van de zorg: de zorgbegeleider neemt contact op met de nodige diensten om hulp aan huis te bieden. Als de situatie moeilijk of onduidelijk wordt, kan hij contact opnemen met een overlegcoördinator thuisgezondheidszorg om een multidisciplinair zorgoverleg te organiseren tussen alle betrokken partijen. Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een formulier 'Ben ik een overbelaste mantelzorger' gevoegd om je draagkracht/draaglast in kaart te brengen, dat je [hier](#) vindt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit.

Bijna alle mutualiteiten bieden daarnaast een specifiek aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorgers: brochures, vorming, vakanties, ... Vraag ernaar bij je mutualiteit.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de ziekenfondsen.

Het OCMW

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn, afgekort OCMW, is een openbare instantie per gemeente in België. Het OCMW verstrekt aangepaste dienstverlening op maat van iedere burger. Dit betekent ondermeer diensten aan kansarmen, zorg aan ouderen (het OCMW beheert onder andere woonzorgcentra) en ook psychische hulp aan de inwoners.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Centrum voor Geestelijke Gezondheid (CGG)

Bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheid kan je terecht voor begeleiding bij psychische en psychosociale problemen. Het gaat om ambulante dienstverlening, sommige CGG's komen ook aan huis. Er zijn ook een aantal CGG's die werken met een ouderenteam.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens de CGG's in Limburg en de CGG's in Limburg die werken met [een ouderenteam](#).

Diensten voor Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg

Een **dienst voor gezinszorg** biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp. Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, Thuishulp De Voorzorg, Solidariteit voor het Gezin, Eerste Lijn en Flexpoint). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor Gezinszorg. Sommige diensten hebben aanspreekpersonen dementie (Thuishulp De Voorzorg) en/of referentieverzorgenden dementie (Familiehulp). Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten. Klik [hier](#) voor de contactgegevens van alle diensten (voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg.)

Diensten voor Thuisverpleging

Thuisverpleegkundigen komen op voorschrift van de dokter langs om verpleegkundige zorgen toe te dienen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om wondzorg, toedienen van injecties of hulp bij het dagelijkse toilet. Afhankelijk van de graad van zorgbehoevendheid wordt bepaald hoe vaak de verpleegkundige langskomt. Thuisverpleging gebeurt door verpleegkundigen. Naast verpleegkundige zorg hebben de verpleegkundigen ook aandacht voor gezins- en sociale omstandigheden. Klik [hier](#) voor meer contactgegevens en informatie.

Ergotherapeuten aan huis

Een ergotherapeut begeleidt personen van alle leeftijden die een beperking ondervinden in het dagelijkse leven. Deze beperkingen kunnen zich tijdens leer-, leef-, werk- en ontspanningssituaties voordoen. De ergotherapeut helpt met het terugwinnen, verbeteren en/of in stand houden van het functioneren.

Een ergotherapeut kan de levenskwaliteit helpen verbeteren door samen met de persoon op zoek te gaan naar nieuwe manieren van handelen, al dan niet gebruik makend van hulpmiddelen of aanpassingen. Hierbij staan de mogelijkheden van de cliënt centraal.

Wat kan een ergotherapeut voor je doen?

- Verstrekken van informatie en advies
- Aanleren van methodeveranderingen bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen, m.a.w. oude gewoonten aanpassen aan een veranderde situatie
- Training en praktisch oefenen van dagelijkse activiteiten
- Inoefenen van verplaatsingen, bijvoorbeeld van het bed naar de zetel of naar de rolstoel
- Advies over hulpmiddelen en/of woningaanpassing
- Ondersteuning aan de mantelzorgers. Dit zijn de mensen die u thuis vrijwillig helpen zoals uw partner, familie, vrienden, burens, ...

Je kan beroep doen op ergotherapeuten via je mutualiteit of op een zelfstandige ergotherapeut. Inwoners van Genk kunnen terecht bij het OCMW van Genk in kader van het project 'Ergo aan huis'. Klik [hier](#).

Ervaringsdeskundigen

Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft met dementie. De kennis van de persoon in kwestie is niet gebaseerd op studie, maar op eigen ervaring met familieleden of kennissen met dementie.

Als je deelneemt aan een praatcafé dementie of een ontmoetingsgroep van de Alzheimer Liga Vlaanderen kan je kennis maken met lotgenoten en ervaringen uitwisselen met elkaar. Klik hier voor meer informatie en contactgegevens van de [praatcafés dementie en de familiegroepen \(jong\)dementie Limburg](#) in samenwerking de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Daarnaast is lotegenotencontact te vinden in (digitale) contactgroepen. De Belgische Contactgroep Dementie voor (ex)mantelzorgers en personen met dementie is te vinden via [deze link](#), de Belgische Contactgroep Dementie voor zorgverleners vind je via [deze link](#).

Expertisecentrum Menos vzw

De vzw Menos is een samenwerkingsinitiatief tussen OCMW Genk, Wit-Gele Kruis, vzw CGG/LITP en de huisartsenvereniging vzw Prometheus en OPZC Rekem.

Menos wil door de intensieve samenwerking tussen de verschillende partners een zorgketen ontwikkelen voor ouderen met psychische problemen of dementie en de mensen die betrokken zijn in hun zorg. Deze zorg moet toelaten dat ouderen met aangepaste hulp en de nodige ondersteuning zolang mogelijk in de vertrouwde thuisomgeving kunnen blijven.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Een inloophuis, infopunt of ontmoetingshuis dementie

Een inloophuis, infopunt of ontmoetingshuis dementie is een plaats waar mensen met dementie, hun mantelzorgers en hun brede omgeving terecht kunnen met al hun vragen over dementie. De medewerker biedt:

- een luisterend oor
- informatie en advies
- ontmoeting
- gerichte doorverwijzing

Een overzicht van de Limburgse infopunten is [hier](#) te vinden.

Zelfstandige psychologenpraktijk

Je kan voor diagnosestelling en ondersteuning in het zorgproces ook terecht bij zelfstandig (neuro)psychologen. Zij werken nauw samen met een specialist(en) en/of huisarts(en).

Klik [hier](#) voor contactgegevens.

Expertisecentrum Dementie Contact

Je kan een beroep doen op het expertisecentrum voor informatie- en adviesverstrekking in complexe situaties en/of na doorverwijzing door hulpverleners.

Elke persoon met dementie is uniek waardoor elke persoon met dementie een aangepaste benadering nodig heeft. Het expertisecentrum kan je hierin ondersteunen door het meegeven van handvaten in het omgaan met personen met dementie.

Je kan telefoneren, mailen of een persoonlijke afspraak maken voor een gesprek op het centrum. Het centrum beschikt over een documentatiecentrum waar je informatie vindt over allerlei aspecten van dementie. Voor informatie kan je ook terecht op de website van [ECD Contact](#), www.dementie.be en www.omgaanmetdementie.be.

'Contact' verwijst familieleden ook door naar specifieke hulpverlening en diensten, die in deze brochure zijn omschreven.

Daarnaast ondersteunen zij ook 'praatcafés dementie' in Limburg. Klik [hier](#) voor de gegevens van de praatcafés dementie.

Op vraag van organisaties worden [vormingen](#) verzorgd voor familieleden en hulpverleners.

Klik [hier](#) voor de nodige contactgegevens van het expertisecentrum Dementie Contact.

Limburgse ziekenhuizen

De Limburgse ziekenhuizen organiseren informatiesessies voor mantelzorgers van mensen die de diagnose dementie kregen. De multidisciplinaire teams geven uitleg over het ziektebeeld, bieden praktische tips aan en geven ruimte tot het uitwisselen van ervaringen met lotgenoten. Desgewenst wordt emotionele ondersteuning geboden.

Enkele ziekenhuizen bieden daarnaast cognitieve vaardigheidstraining aan voor de persoon met dementie.

Klik hier voor de [contactgegevens](#) en het [aanbod](#) van de Limburgse ziekenhuizen.

Limburgs aanbod psycho-educatie "Dementie en nU"

"Dementie en nU" is een psycho-educatiepakket dat het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw samen met de Vlaamse Alzheimer Liga vzw opmaakte. Het psycho-educatiepakket "Dementie en nU" wordt gegeven in 10 bijeenkomsten van 3 uur aan minimum 8 en maximum 15 deelnemers onder begeleiding van een coach.

Deel 1 bevat inhoud voor volgende sessies

1. Invoelen in de beleving en de leefwereld van mensen met dementie
2. Omgaan met zorg
3. Omgaan met gedrag
4. Omgaan met financiën
5. Omgaan met veiligheid
6. Omgaan en communiceren met familie en omgeving
7. Communiceren met mensen met dementie

In het tweede deel van “Dementie en nU” gaat de aandacht naar het erkennen en bespreekbaar maken van een aantal moeilijke gevoelens en gedachten en het aanreiken van copingstrategieën en zingeving om de draagkracht te verhogen. De focus van de inhoud in dit tweede deel ligt op de mantelzorger zelf.

Deel 2 bestaat uit inhoud voor 3 sessies

1. Gevoelens en gedachten bij de mantelzorger
2. Je zorgbelasting: draagkracht en –last in balans?
3. Coping en zingeving

Via de website www.dementieennu.info is meer informatie te vinden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Limburgse organisaties die het psycho-educatiepakket ‘Dementie en nu’ aanbieden.

Seksualiteit en intimiteitszorg op maat

Expertisecentrum Dementie Paradox (regio Gent) publiceerde in 2018 het boek “Als Amor de draad kwijtraakt. Over seksualiteit en intimiteit bij mensen met dementie”. Dit boek kan uitgeleend worden bij [ECD Contact](#) (na afspraak) of aangekocht in de boekhandel.

Personen met dementie kunnen bij Aditi vzw terecht met hun vragen rond intimiteit en seksualiteit. Het soort van ondersteuning is afhankelijk van de individuele vraag.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Zinvolle activiteiten

Mensen met dementie kunnen vaak niet meer dezelfde activiteiten blijven doen als ze altijd hebben gedaan. Ze verliezen hun interesse in dingen die ze voorheen graag deden of ondervinden dat activiteiten te lastig voor ze worden vanwege coördinatieproblemen, het niet meer begrijpen van de handelingen, concentratie- en geheugenproblemen.

Daarnaast kampen sommige personen met dementie ook met depressie en apathie, waardoor ze moeilijk te motiveren zijn voor een activiteit. Het is echter heel belangrijk dat de betrokkene zoveel mogelijk blijft doen, ook voor zijn gevoel van eigenwaarde en zekerheid.

Wat is actief zinvol bezig zijn?

Enkele voorbeelden van activiteiten:

- Gesprekken voeren, met aandacht voor communicatietips (achterzijde dementiekompas)
- Lezen-kijken-voorlezen-gesproken boeken-meeleesboeken
- Werken met muziek-beeld-geluid
- Gezelschapspelen
- Verzamelen-sorteren
- Zintuigelijke ervaringsactiviteiten
- Zorgen voor plant en dier
- Festiviteiten en 'uitgaan': belang aan feestdagen, kerkbezoek, wandelen, boodschappen, ...
- 100 activiteiten voor mensen met dementie van Alzheimer Nederland: klik [hier](#)

Enkele aandachtspunten bij het aanbieden van zinvolle activiteiten:

- Biedt succeservaringen, voorkom falen. Pas activiteiten aan aan de mogelijkheden van de betrokkene
- Neem dingen niet te snel over, maar pas het aan en help zodat de betrokkene het zelf kan blijven doen
- Houdt rekening met persoonlijke voorkeuren en interesses: ken het levensverhaal! Om het levensverhaal op te maken, kan je gebruik maken van 'Mijn belevingswijzer'. Dit document is opgemaakt binnen het zorgpad dementie Limburg. Klik [hier](#) voor 'Mijn belevingswijzer'. (Je kan het zorgpad dementie Limburg ten allen tijde raadplegen via www.ikzoekeenzorgpad.be).
- Maak ontmoeting mogelijk
- Geef erkenning, ondersteun het zelfbeeld
- Sluit de activiteit aan op de beleving van de persoon en op de aanwezige actie
- "Rust roest"

Privé-initiatieven bieden mooie materialen in kader van zinvolle activiteiten aan:

- **Dementie@home:** huren van 'reminiscentiekoffers'. Lees [hier](#) meer info.
- **Herinneringskoffer:** huren van onder meer 'reminiscentiekoffers' en fototentoonstelling. Lees [hier](#) meer info.

Voor meer informatie over zinvolle activiteiten en specifieke activiteiten uitgewerkt/georganiseerd door Limburgs organisaties (zoals bijvoorbeeld wandelingen voor personen met dementie, geheugenkoren, reminiscentieboxen), kan je terecht bij [Expertisecentrum Dementie Contact](#).

Ondersteuning in communicatie

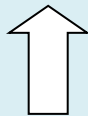
Om je te ondersteunen in het communiceren met personen met dementie kan je volgende documenten raadplegen:

- [10 communicatietips bij personen met dementie.](#)
- [Adviezen in de omgang met personen met dementie.](#)

- [Communicatie tussen echtparen waarvan één partner aan dementie lijdt](#)

Tijdens het dementieproces kan de persoon met dementie moeilijkheden ondervinden bij het eten of drinken zoals kauw- en slikproblemen. [Hier](#) vind je voedingstips. Deze documenten worden eveneens aanbevolen binnen het zorgpad dementie Limburg. Dit zorgpad kan je ten allen tijde raadplegen via www.ikzoekeenzorgpad.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Kan ik met andere mantelzorgers een groepscursus volgen over dementie?

‘Dementie en nU’ is een cursus voor mantelzorgers die thuis voor iemand met dementie zorgen. In een aantal bijeenkomsten verwerf je kennis en vaardigheden. Je kan er met een vaste groep lotgenoten ook ervaringen uitwisselen.

Limburgs aanbod psycho-educatie “Dementie en nU”

"Dementie en nU" is een psycho-educatiepakket dat het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw samen met de Vlaamse Alzheimer Liga vzw opmaakte. Het psycho-educatiepakket "Dementie en nU" wordt gegeven in 10 bijeenkomsten van 3 uur aan minimum 8 en maximum 15 deelnemers onder begeleiding van een coach.

Deel 1 bevat inhoud voor volgende sessies

8. Invoelen in de beleving en de leefwereld van mensen met dementie
9. Omgaan met zorg
10. Omgaan met gedrag
11. Omgaan met financiën
12. Omgaan met veiligheid
13. Omgaan en communiceren met familie en omgeving
14. Communiceren met mensen met dementie

In het tweede deel van "Dementie en nU" gaat de aandacht naar het erkennen en bespreekbaar maken van een aantal moeilijke gevoelens en gedachten en het aanreiken van copingstrategieën en zingeving om de draagkracht te verhogen. De focus van de inhoud in dit tweede deel ligt op de mantelzorger zelf.

Deel 2 bestaat uit inhoud voor 3 sessies

4. Gevoelens en gedachten bij de mantelzorger
5. Je zorgbelasting: draagkracht en –last in balans?
6. Coping en zingeving

Via de website www.dementieennu.info is meer informatie te vinden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Limburgse organisaties die het psycho-educatiepakket 'Dementie en nu' aanbieden.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan ons ondersteunen tijdens het zorgproces?

De dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit, het OCMW, familiegroepen (jong)dementie onderrsteund door de Alzheimer Liga Vlaanderen, praatcafés dementie, centra geestelijke gezondheidszorg, Expertisecentrum Menos vzw, een inloophuis/infopunt/ontmoetingshuis dementie, een eerstelijnspsycholoog of zelfstandige psychologenpraktijk, Expertisecentrum Dementie Contact, ...

Dienst Maatschappelijk Werk van het ziekenfonds

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds. De maatschappelijk werker is het aanspreekpunt voor alle betrokkenen en staat in voor:

- psycho-sociale begeleiding en ondersteuning van de persoon met dementie en de mantelzorger(s);
- informatie en advies;
- bieden van administratieve ondersteuning;
- hulp om te krijgen waar je recht op hebt;
- het werken met mantelzorgers en familieleden aan een evenwicht tussen draagkracht en draaglast;
- de organisatie van de zorg: de zorgbegeleider neemt contact op met de nodige diensten om hulp aan huis te bieden. Als de situatie moeilijk of onduidelijk wordt, kan hij contact opnemen met een overlegcoördinator thuisgezondheidszorg om een multidisciplinair zorgoverleg te organiseren tussen alle betrokken partijen. Klik [hier](#) voor de lijst van de overlegcoördinatoren.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een formulier 'Ben ik een overbelaste mantelzorger' gevoegd om je draagkracht/draaglast in kaart te brengen, dat je [hier](#) vindt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit.

Het OCMW

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn, afgekort OCMW, is een openbare instantie per gemeente in België. Het OCMW verstrekt aangepaste dienstverlening op maat van iedere burger. Dit betekent ondermeer diensten aan kansarmen, zorg aan ouderen (het OCMW beheert onder andere woonzorgcentra) en ook psychische hulp aan de inwoners.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering

De maatschappelijk assistente van de sociale dienst van de Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV) helpt je graag met vragen over dementie en thuishulp, mantelzorg, administratieve hulp, een ondersteunend gesprek met aandacht voor de draagkracht en de draaglast van de mantelzorger,...

Naar reeds bestaande initiatieven en infomomenten in de regio wordt doorverwezen.

De dienstverlening is gratis.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Alzheimer Liga Vlaanderen: familiegroepen (jong)dementie

De Alzheimer Liga Vlaanderen is er in de eerste plaats voor niet-professionelen (familieleden, mantelzorgers, ...) die geconfronteerd worden met dementie.

De Liga geeft familieleden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Daarvoor heeft men familiegroepen dementie opgericht in elke Vlaamse provincie. In Limburg zijn er meerdere familiegroepen (jong)dementie: Beringen, Bree-Maaseik, Genk, Hasselt, Lummen, Pelt, Haspengouw (Velm) en Tongeren-Riemst.

De Alzheimer Liga beschikt daarnaast over een gratis hulp- en infolijn: 0800 15 225 (gratis via vast toestel in België). Een team van ervaringsdeskundigen zit klaar om naar jouw vragen en jouw verhaal te luisteren.

Klik [hier](#) voor meer informatie en de contactgegevens van de Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse familiegroepen dementie.

Praatcafés dementie Limburg

Familieleden die nood hebben aan contact met lotgenoten, kunnen terecht in een praatcafé dementie.

Het praatcafé is een bijeenkomst voor personen met dementie, hun familieleden en mantelzorgers. Een praatcafé wil dementie bespreekbaar maken.

Onder leiding van een gespreksleider en met behulp van andere gastdeskundigen krijg je informatie aangereikt over allerlei aspecten van dementie.

Telkens staat een ander onderwerp centraal. Net zoals in een gewoon café, heerst er een gemoedelijke en informele sfeer. Er is volop gelegenheid om onderling ervaringen uit te wisselen. Gewoon luisteren kan natuurlijk ook.

ECD Contact ondersteunt de praatcafés in Hasselt, Genk, Sint-Truiden, Kinrooi, Maasmechelen, Lommel, de samenwerking van Bree-Bocholt-Meeuwen-Gruitrode, van Beringen-Ham-Leopoldsburg-Paal-Tessenderlo, van Pelt-Hamont-Achel.

Klik [hier](#) voor meer informatie over de data, locaties en onderwerpen van de praatcafés dementie Limburg.

ECD Contact begeleidt de Werkgroep Dementie Limburg waarin vertegenwoordigers zetelen van alle Limburgse praatcafés dementie. Als u als hulpverlener binnen een organisatie of instelling een praatcafé wil opstarten kan u terecht bij ECD Contact. Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Centra voor Geestelijke Gezondheid (CGG)

Bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheid kan je terecht voor begeleiding bij psychische en psychosociale problemen. Het gaat om ambulante dienstverlening, sommige CGG's komen ook aan huis. Er zijn ook een aantal CGG's die werken met een ouderenteam.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens de CGG's in Limburg en de CGG's in Limburg die werken met [een ouderenteam](#).

Expertisecentrum Menos vzw

De vzw Menos is een samenwerkingsinitiatief tussen OCMW Genk, Wit-Gele Kruis, vzw CGG/LITP en de huisartsenvereniging vzw Prometheus en OPZC Rekem. Menos wil door de intensieve samenwerking tussen de verschillende partners een zorgketen ontwikkelen voor ouderen met psychische problemen of dementie en de mensen die betrokken zijn in hun zorg. Deze zorg moet toelaten dat ouderen met aangepaste hulp en de nodige ondersteuning zolang mogelijk in de vertrouwde thuisomgeving kunnen blijven.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Een inloophuis, infopunt of ontmoetingshuis dementie

Een inloophuis, infopunt of ontmoetingshuis dementie is een plaats waar mensen met dementie, hun mantelzorgers en hun brede omgeving terecht kunnen met al hun vragen over dementie. De medewerker biedt:

- een luisterend oor
- informatie en advies

- ontmoeting
- gerichte doorverwijzing

Een overzicht van de Limburgse infopunten is [hier](#) te vinden.

Eerstelijnspsycholoog

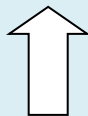
Psychologische ondersteuning gedurende enkele sessies kan verkregen worden bij de eerstelijnspsychologen in Limburg. Een overzicht met contactgegevens is te vinden via [deze link](#).

Zelfstandige psychologenpraktijk

Je kan voor diagnosestelling en ondersteuning in het zorgproces ook terecht bij zelfstandig (neuro)psychologen. Zij werken nauw samen met een specialist(en) en/of huisarts(en).

Klik [hier](#) voor contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik als jonge persoon met dementie en als mantelzorger terecht?

Raadpleeg [hier de Verwijsgids Jongdementie Limburg](#), de bundeling van de ondersteuningsmogelijkheden en zorg- en hulpverleningsinitiatieven specifiek voor personen met jongdementie en hun naasten in Limburg.

Dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds. De maatschappelijk werker is het aanspreekpunt voor alle betrokkenen en staat in voor:

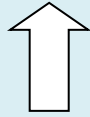
- psycho-sociale begeleiding en ondersteuning van de persoon met dementie en de mantelzorger(s);
- informatie en advies;
- bieden van administratieve ondersteuning;
- hulp om te krijgen waar je recht op hebt;
- het werken met mantelzorgers en familieleden aan een evenwicht tussen draagkracht en draaglast;
- de organisatie van de zorg: de zorgbegeleider neemt contact op met de nodige diensten om hulp aan huis te bieden. Als de situatie moeilijk of onduidelijk wordt, kan hij contact opnemen met een overlegcoördinator thuisgezondheidszorg om een multidisciplinair zorgoverleg te organiseren tussen alle betrokken partijen. Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een

formulier 'Ben ik een overbelaste mantelzorger' gevoegd om je draagkracht/draaglast in kaart te brengen, dat je [hier](#) vindt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Welke diensten kunnen ondersteuning bieden aan huis?

Je kan beroep doen op de diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg, seniorenoppas van IN-Z vzw, gezelschapsdiensten van de mutualiteit of de Gezinsbond, oppas- en gezelschapsdienst 'Zorgende Handen' van Solidariteit voor het Gezin,...

Sommige diensten bieden naast dagzorg ook nachtopvang aan.

Vraag ook eens na bij je familie, vrienden en bureu.

Diensten voor Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg

Een **dienst voor gezinszorg** biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp. Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, Thuishulp De Voorzorg, Solidariteit voor het Gezin, Eerste Lijn en Flexpoint). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor Gezinszorg. Sommige diensten hebben aanspreekpersonen dementie (Thuishulp De Voorzorg) en/of referentieverzorgenden dementie (Familiehulp). Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Seniorenoppas IN-Z vzw

IN-Z biedt poetshulp, huishoudhulp, seniorenoppas en persoonlijke assistentie aan. Een coördinator komt op huisbezoek en maakt een inschatting van welke soort hulp er binnen het gezin nodig is.

Wat zijn de taken van de seniorenoppas?

- Waakzaam aanwezig zijn
- Gezelschap houden, een opbeurend gesprek voeren, kaartspelen, voorlezen...
- Een wandelingetje maken...
- De brievenbus leeghalen, boterhammen smeren...
- Andere ondersteuning bij dagelijkse activiteiten
- Ook begeleiding bij verplaatsing naar bv. het postkantoor of de wekelijkse markt mogelijk
- Voor senioren vanaf 50 jaar
- Combineerbaar met poetshulp en/of huishoudhulp

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van vzw IN-Z.

Gezelschapsdiensten Christelijke Mutualiteit

De thuisoppasser (meestal een vrijwilliger):

- biedt gezelschap en toezicht (in noodgevallen contacteert hij de familie, de huisarts of de hulpdiensten);
- zorgt voor aangename tijdsbesteding;
- helpt bij beperkte verplaatsingen in en rond het huis;
- neemt een beperkt aantal taken op zoals maaltijden opwarmen, helpen bij het eten en helpen bij toiletbezoek.

Voor meer informatie klik [hier](#) of je kan langsgaan op een CM kantoor bij jou in de buurt.

‘Oppas aan huis’ van Familiehulp vzw

De medewerkers van OPPAS AAN HUIS houden zieken, bejaarden en personen met een handicap gezelschap. Het waken bij de zieke, de opvang in eenzame momenten bij de zorgbehoevende thuis, is een vorm van aanvullende thuiszorg; OPPAS AAN HUIS is een mooie aanvulling op de zorg die een naaste geeft.

U kan hiervoor een aanvraag doen bij Familiehulp vzw.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Oppashulp De Voorzorg

De oppashulp helpt je in het dagelijks thuis wonen met gezelschap en toezicht, opwarmen en toedienen van maaltijden, hygiëne en orde in de ziekenkamer, mobiliteit in en rond het huis, ondersteuning bij administratieve taken, samen boodschappen doen, (rolstoel)wandelen, ... Naast toezicht en ondersteuning vormt het gezelschap een bijzonder pluspunt.

De oppashulp neemt het onderhoud van de woning niet op zich. Bijkomend mag de oppashulp geen verzorgende of verpleegkundige handelingen stellen.

De dienst oppashulp doet een beroep op professionele medewerkers en vrijwilligers.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Oppas- en gezelschapsdienst 'Zorgende Handen' van Solidariteit voor het Gezin

Een vrijwilliger kan ingeschakeld worden ter aanvulling van de professionele zorg, ter ontlasting of ondersteuning van mantelzorgers of als kortstondige vervanging van de mantelzorg.

De taken die de vrijwillige oppassers uitvoeren zijn erop gericht de continuïteit in de hulpverlening te waarborgen: zorgend aanwezig zijn, ondersteuning of begeleiding bij verplaatsingen, assistentie bij het eetmoment, helpen bij aan- en uitkleden, ... maar ook toezicht, gezelschap en wandelen.

Vrijwilligers zijn niet gebonden aan vaste uren en zijn ook beschikbaar buiten de normale kantooruren.

Ook tijdens de nacht kunnen vrijwilligers ondersteuning bieden door een veiligheidsverhogende aanwezigheid.

Klik [hier](#) voor meer informatie over de oppas- en gezelschapsdienst 'Zorgende handen' van Solidariteit voor het gezin.

Gezelschapsdienst Gezinsbond

Gezinnen die instaan voor de opvang en zorg van hulpbehoevende gezins- of familieleden kunnen een beroep doen op een gezelschapsdienst van de Gezinsbond. Deze dienstverlening wil de zorgtaken voor gezinnen draaglijker maken. De plaatselijke coördinator van de gezelschapsdienst bemiddelt tussen het gezin en de vrijwilliger.

Een vrijwilliger houdt toezicht en neemt een aantal kleine maar noodzakelijke zorgtaken op zich. Dat gaat o.a. over hulp bij het in en uit bed stappen, bij verplaatsingen in huis, bij inname van medicatie, bij eten en drinken, tijdens wandelingen enzovoorts.

Een gezelschapsdienst is echter geen poets- of klusjesdienst en omvat evenmin verpleegkundige taken.

Klik [hier](#) voor meer informatie, contactgegevens en tarieven van de gezelschapsdienst van de Gezinsbond.

Nachtzorg

Nachtzorg wordt verleend door professionele verzorgenden of vrijwilligers. Het aanbod kan variëren tussen wakende nacht of inslapende nacht. De voorwaarden zijn verschillend van dienst tot dienst en meestal beperkt in aantal nachten per week of per maand. Je informeert je best bij verschillende diensten om te kijken welke formule het beste past bij jouw zorgnood.

Voor nachtzorg in Limburg kan je terecht bij:

- Zorgende Handen van Solidariteit voor het Gezin
- IN-Z
- CM Limburg
- Familiehulp vzw
- Ferm Thuiszorg
- Gezinsbond

Klik [hier](#) voor alle contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan ons helpen in het huishouden?

Diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg, diensten warme maaltijden aan huis, hulp via dienstencheques, klusjes- of karweidiensten, ...

Diensten voor Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg

Een **dienst voor gezinszorg** biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp. Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, Thuishulp De Voorzorg, Solidariteit voor het Gezin, Eerste Lijn en Flexpoint). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor Gezinszorg. Sommige diensten hebben aanspreekpersonen dementie (Thuishulp De Voorzorg) en/of referentieverzorgenden dementie (Familiehulp).

Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Diensten warme maaltijden aan huis

Deze diensten bezorgen warme maaltijden aan huis. Ze kunnen verbonden zijn aan het OCMW of aan privédiensten. Voor informatie neem je contact op met je lokaal OCMW.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Klusjesdiensten

Je kan voor allerlei klusjes in en rond het huis een beroep doen op een klusjesdienst. Vaak beschikken diensten 'gezinszorg en aanvullende thuiszorg' en OCMW's over deze dienstverlening.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de OCMW's.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de diensten 'gezinszorg en aanvullende thuiszorg'.

Poetsdiensten

Een poetsdienst helpt bij het onderhoud van de woning. Vaak beschikken OCMW's en diensten 'gezinszorg en aanvullende thuiszorg' over een poetsdienst. Ook IN-Z heeft een poetsdienst.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Hulp via dienstencheques

Via dienstencheques kan je beroep doen op poetshulp die professionele poetskwaliteiten bij u thuis aanbieden.

Je kan ook gebruik maken van dienstencheques voor andere huishoudelijke taken zoals ramen wassen, wassen en strijken, klein naaiwerk, voorbereiden van maaltijden of boodschappen doen.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Dorpsrestaurant of een maaltijd gebruiken in een dienstencentrum

In een dorpsrestaurant of een dienstencentrum kan je terecht voor een maaltijd en een drankje aan een zeer democratische prijs. Dorpsrestaurants brengen mensen samen, stimuleren onderlinge hulp, versterken de dorpsgemeenschap, activeren mensen, creëren sociale tewerkstelling en zinvol vrijwilligerswerk.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik terecht voor hulp bij de dagelijkse verzorging en medische hulp?

Diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg, een verpleegkundige van een erkende dienst of een zelfstandig verpleegkundige.

Een overlegcoördinator kan een zorgoverleg organiseren om alle diensten beter op elkaar af te stemmen. Hiervoor kan je in eerste instantie en bij voorkeur beroep doen op het OCMW. Ook het Regionaal Dienstencentrum verbonden aan een mutualiteit of een erkende zorgaanbieder zoals Solidariteit voor het Gezin kan het overleg organiseren.

Diensten voor Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg

Een **dienst voor gezinszorg** biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp.

Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, Thuishulp De Voorzorg, Solidariteit voor het Gezin, Eerste Lijn en Flexpoint). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor Gezinszorg. Sommige diensten hebben aanspreekpersonen dementie (Thuishulp De Voorzorg) en/of referentieverzorgenden dementie (Familiehulp).

Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Diensten voor Thuisverpleging

Thuisverpleegkundigen komen op voorschrift van de dokter langs om verpleegkundige zorgen toe te dienen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om wondzorg,

toedienen van injecties of hulp bij het dagelijkse toilet. Afhankelijk van de graad van zorgbehoevendheid wordt bepaald hoe vaak de verpleegkundige langskomt. Naast verpleegkundige zorg hebben de verpleegkundigen ook aandacht voor gezins- en sociale omstandigheden.

Klik [hier](#) voor meer contactgegevens en informatie.

Zorgoverleg

Het zorgoverleg heeft als doel om via overleg en afspraken met al de zorg- en hulpverleners, en met de familie, tot een vlotte samenwerking te komen wat betreft de zorg- en hulpverlening rond een zorgbehoevende. Hierbij wordt vooral rekening gehouden met het belang, de wensen en de vrije keuze van de zorgbehoevende zelf.

Voor de organisatie van een zorgoverleg kan je een beroep doen op de overlegcoördinator thuisgezondheidszorg. In eerste instantie en bij voorkeur wordt er beroep gedaan op het OCMW, zo niet zal het regionaal dienstencentrum verbonden aan een mutualiteit het overleg organiseren. Deze overlegcoördinator heeft een neutrale positie zonder voor- of nadeel bij een mogelijke taakverdeling, waardoor hij door alle zorg- of hulpverleners of mantelzorgers kan aangesproken worden om het overleg op cliëntniveau te organiseren. Tijdens het overleg worden duidelijke afspraken gemaakt tussen professionelen, vrijwilligers en mantelzorgers en wordt er gezocht naar oplossingen voor problemen die zich stellen in de zorg van de zorgbehoevende.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan me helpen met de medicatie?

Praat hierover met je arts, apotheker of thuisverpleegkundige. Zij helpen je met het medicatieschema, leggen je uit hoe je de medicatie correct gebruikt en volgen dit op.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Bestaan er tijdelijke opvangmogelijkheden buitenshuis voor een persoon met dementie?

Ja, je kan terecht bij dagverzorgingscentra en nachtzorg binnen sommige woonzorgcentra, centra voor kortverblijf, dagopvang in een gastgezin of op een zorgboerderij.

Dagverzorgingscentra

Een dagverzorgingscentrum biedt het volgende aan:

- verpleegkundige en hygiënische hulp- en dienstverlening
- ondersteuning, activering en revalidatie
- animatie en creatieve ontspanning
- psychosociale ondersteuning

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Nachtzorg binnen woonzorgcentra

In enkele woonzorgcentra kan je terecht voor nachtzorg. De betrokken persoon verblijft dan alleen 's nachts in het centrum en ontvangt de nodige zorgen.

Je be vraagt best zelf of het woonzorgcentrum in je regio deze nachtzorg aanbiedt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Centra voor kortverblijf (CVK)

Centra voor kortverblijf bieden, gedurende een bepaalde periode en buiten het thuismilieu, tijdelijke opvang en verzorging aan zorgbehoevende ouderen. Dit betekent een tijdelijke ontlasting van de thuis- en mantelzorg.

Een centrum voor kortverblijf heeft volgende taken:

het aanbieden van:

- verblijf
- hygiënische en verpleegkundige hulp- en dienstverlening
- activering, ondersteuning en revalidatie
- animatie en creatieve ontspanning
- psychosociale ondersteuning

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Je kan online naar kamers kortverblijf zoeken én meteen reserveren via de site www.kortverblijven.be.

Dagopvang in een gastgezin of op een zorgboerderij

In een gastgezin zorgt de gastvrouw voor aangepaste verzorging en activiteiten binnen of buiten het gezin. Je krijgt persoonlijke aandacht in een nieuwe omgeving.

De zorgboerderij is een land- of tuinbouwbedrijf waar de land- of tuinbouw(st)er dagverzorging aanbiedt aan hulpbehoevende personen. De zorgboer(in) zorgt voor een warm onthaal, opvang, aangepaste verzorging en zinvolle dagactiviteiten die betrekking hebben op de boerderij.

Klik [hier](#) voor de nodige contactgegevens voor dagopvang in een gastgezin of een zorgboerderij.

Dagverzorging NOAH via Familiehulp vzw

NOAH staat voor Nabijheid, Opvang, Aandacht en Huiselijkheid. NOAH is een dagverzorgingshuis waar (oudere) personen met een zorgbehoefte samen met andere mensen een gezellige dag kunnen doorbrengen. De dagverzorging is

toegankelijk voor alle thuiswonende personen, die nog over een zekere mate van zelfredzaamheid beschikken.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Collectieve Autonome Dagopvang (CADO) via Ferm Thuiszorg

De collectieve autonome dagopvang is een dagverzorgingshuis waar (oudere) personen met een zorgbehoefte samen met andere mensen een gezellige dag kunnen doorbrengen. De dagverzorging is toegankelijk voor alle thuiswonende personen, die nog over een zekere mate van zelfredzaamheid beschikken.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Bestaan er vakantiemogelijkheden voor personen met dementie?

Sommige ziekenfondsen bieden vakanties aan voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Kijk ook op de privémarkt. Durf ook familie of vrienden aanspreken om samen op vakantie te gaan.

Je kan als mantelzorger enkele dagen vakantie nemen terwijl een ‘baluchoneuse’ thuis de zorg van jou overneemt.

Vakantiemogelijkheden

Samana CM biedt vakanties aan die aangepast zijn aan de noden en wensen van chronisch zieke mensen, mensen met een handicap en hun mantelzorgers.

Vrijwilligers nemen de zorg van de mantelzorgers over waardoor de mantelzorgers even ontheven worden van hun zorgtaken.

Binnen dit vakantieaanbod “Verrassende vakanties” bestaat er ook een vakantie voor personen met dementie en hun mantelzorgers. Vindt een vakantie op uw maat via de [boekingsite](#) of bekijk de [vakantiebrochure](#) waarin u onder doelgroepvakantie de concrete informatie vindt.

Ook S-Plus Limburg (De Voorzorg) organiseert vakanties voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Bekijk het aanbod [hier](#).

Het infopunt Toegankelijk Reizen

Het Infopunt Toegankelijk Reizen is een dienst van [Toerisme Vlaanderen](#), gegroeid uit een samenwerking met verschillende organisaties en diensten van en voor

mensen met mobiliteitsproblemen. Opdracht van dit Infopunt is de ontbrekende informatie over reizen met een beperking aanvullen.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wat als het thuis niet meer kan?

Voor permanent verblijf, alleen of met je partner, kan je een woonzorgcentrum kiezen.

De brochure “Wat als thuis wonen niet meer haalbaar?” kan u ondersteunen in het opnameproces.

In crisissituaties kan je je wenden tot je huisarts en/of hulp vragen aan de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit, een ziekenhuis of een woonzorgcentrum.

Serviceflats of assistentiewoningen

Serviceflats zijn flats of kleine woningen die aangepast zijn aan licht zorgbehoevenden, die nog zelfstandig kunnen wonen.

Er zijn flats die geïntegreerd zijn in een residentiële omgeving (woonzorgcentrum), anderen worden zelfstandig beheerd.

Een gebouw met serviceflats bestaat enerzijds uit individuele wooneenheden waar ouderen zelfstandig kunnen wonen en anderzijds uit gemeenschappelijke voorzieningen voor dienstverlening waarop zij facultatief een beroep kunnen doen.

De flats zijn functioneel en comfortabel ingericht en aangepast aan de noden van de ouderen. Er is ook dag en nacht een medewerker aanwezig die elke oproep van een bewoner zal beantwoorden. Bewoners van serviceflats kunnen bovendien een beroep doen op thuiszorgdiensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Woonzorgcentra

In de meeste woonzorgcentra is een 'Referentiepersoon Dementie' werkzaam. Dit is een professionele hulpverlener in de zorgsector, die zich engageert om in de eigen werksetting de kwaliteit van de begeleiding van en de zorg voor personen met dementie en hun omgeving te bevorderen.

De referentiepersoon dementie is de aanspreekpersoon binnen de organisatie voor al uw dementiegerelateerde vragen.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Limburgse woonzorgcentra.

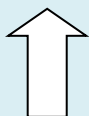
Brochure “Wat als thuis wonen niet meer haalbaar is? Brochure ter ondersteuning van de mantelzorger bij opname van een naaste met dementie in een woonzorgcentrum”

Deze brochure is een realisatie (2018) van Expertisecentrum Dementie Contact en Myriam Dhulst, seniorenconsulent 'seniorenTHUISadvies', in samenwerking met Christelijke Mutualiteit Limburg, Liberale Mutualiteit Limburg, De Voorzorg Limburg en Hulpkas Ziekte- en Invaliditeitsverzekering. Lees [hier](#).

Brochure “Op bezoek bij.. Hoe kan ik een bezoek aan mijn naaste met dementie op een betekenisvolle manier invullen?”

Deze brochure biedt informatie en inspiratie om stil te staan bij betekenisvol contact wanneer je een bezoek brengt aan je naaste met dementie. Lees [hier](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Met wie bespreek ik mogelijke mis(be)handeling en klachten over opvang buitenshuis?

Bel gratis het meldpunt 'Misbruik, Geweld en Kindermishandeling' op het nummer 1712.

Een centrum algemeen welzijnswerk (dienst slachtofferhulp) of de sociale dienst/slachtofferhulp van de politie helpt je eveneens verder.

Voor vragen en klachten over ouderenzorgvoorzieningen kan je terecht bij de Woonzorglijn via 078/ 15 25 25 of woonzorglijn@vlaanderen.be .

Privépersonen

- **Meldpunt 'Misbruik, Geweld en Kindermishandeling'**

Iedere persoon die in aanraking komt met een vorm van geweld, misbruik of hierover vragen heeft, kan gratis bellen naar het telefoonnummer 1712.

Je kan er terecht voor informatie, advies, gerichte doorverwijzing of directe hulp.

Klik [hier](#) voor de nodige contactgegevens.

- **Diensten Slachtofferhulp**

Zowel het CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk), als het justitiehuis en de politiediensten beschikken over een dienst Slachtofferhulp.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

- **Woonzorglijn**

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Bewoners van deze voorzieningen,

thuiswonende ouderen, hun familie, vrienden of kennissen en ook het personeel kunnen bij de Woonzorglijn terecht met allerlei vragen en klachten over een woonzorgcentrum, een rust- en verzorgingstehuis, een serviceflat, een centrum voor kortverblijf en een dagverzorgingscentrum. Men zal op elke vraag of probleem een passend antwoord proberen te bieden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Hulpverleners

- **Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmis(be)handeling (VLOCO)**

Hulpverleners kunnen met hun meldingen en vragen rond ouderenmis(be)handeling bij het Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmisbehandeling terecht. Indien nodig neemt VLOCO contact op met een onthaalmedewerker van CAW Limburg (Centra Algemeen Welzijn) voor begeleiding. Bij situaties waarbij de balans tussen draaglast en draagkracht overschreden wordt, geeft VLOCO de melding door aan een overlegcoördinator. Deze kan dan een zorgoverleg organiseren.

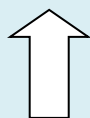
Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

- **Woonzorglijn**

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Bewoners van deze voorzieningen, thuiswonende ouderen, hun familie, vrienden of kennissen en ook het personeel kunnen bij de Woonzorglijn terecht met allerlei vragen en klachten over een woonzorgcentrum, een rust- en verzorgingstehuis, een serviceflat, een centrum voor kortverblijf en een dagverzorgingscentrum. Men zal op elke vraag of probleem een passend antwoord proberen te bieden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik terecht met vragen over vroegtijdige zorgplanning, het levenseinde en wilsbeschikking?

Bij je huisarts, de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit, het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw, het LevensEinde InformatieForum (www.LEIF.be). Voor praktische hulp, advies en emotionele ondersteuning bij palliatieve zorg kan je terecht bij de Palliatieve Limburgse Ondersteuningsequipe (PALLION).

Je huisarts en/of een maatschappelijk werker van je mutualiteit kan je ondersteunen in het opmaken van een vroegtijdige zorgplanning.
Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens.

Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw

NPZL vzw is een overkoepelend samenwerkingsverband tussen vertegenwoordigers van eerstelijns hulpverleners, organisaties, instellingen, verenigingen en diensten en heeft de volgende opdrachten:

1. Het informeren van de bevolking over de beschikbare mogelijkheden inzake palliatieve zorg.
2. Het bevorderen van de samenwerking (tussen zorg- en hulpverleners, de patiënt en zijn naasten) en het aanbieden van deskundig advies inzake palliatieve zorg om de zorg- en hulpverlening rond een patiënt en zijn naasten zo optimaal mogelijk te organiseren.
3. Het bevorderen van de deskundigheid inzake palliatieve zorg van artsen, verpleegkundigen, psychologen, zorgkundigen, maatschappelijk werkers, paramedici, vrijwilligers en andere betrokkenen door het aanbieden van vorming,

training en opleiding en het ondersteunen van het aanwezige aanbod van vorming, training en opleiding.

4. Het uitbouwen van het vrijwilligerswerk palliatieve zorg door het ondersteunen van het aanwezige vrijwilligersaanbod en/of het organiseren van vrijwilligerswerk in de palliatieve zorgverlening.

5. Het verbeteren van het aanbod van kwaliteitsvolle palliatieve zorg door:

- het in kaart brengen van de behoeften waaraan eventueel moet worden voldaan
- het analyseren van de mogelijkheden om aan deze behoeften te voldoen
- het evalueren en het optimaliseren van de eigen werking door het uitbouwen van een kwaliteitsbeleid.

6. Het geven van adviezen over palliatieve zorg aan zorg- en hulpverleners in de thuiszorg en de thuisvervangende zorgsettings. Alsook het verlenen van psychologische, sociale en spirituele steun aan de patiënt, aan zijn naasten en eventueel aan de zorg- en hulpverleners in de thuiszorg en de thuisvervangende zorgsettings.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg wordt overkoepeld door de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen. Via hun [website](#) vind je informatie over palliatieve zorg, vroegtijdige zorgplanning, wilsverklaringen en tegemoetkomingen palliatieve zorg.

Het LevensEinde InformatieForum (LEIF)

LEIF wil iedereen zo goed mogelijk informeren over het levenseinde. Hierbij staat respect voor de wil van de patiënt centraal. Alle mogelijke beslissingen worden door LEIF als evenwaardig beschouwd. Het is immers aan de patiënt om te kiezen tussen deze levenseindebeslissingen. En indien hij beslist om niet te kiezen, maar het liever aan de (huis)arts overlaat, dan is dat ook een keuze. Iedereen kan er terecht voor informatie, overleg en doorverwijzing. Bovendien organiseert LEIF ook opleiding voor hulpverleners en vervult het een signaalfunctie naar de overheid.

LEIFlijn

De LEIFlijn is bedoeld voor iedereen die vragen heeft rond het levenseinde. De LEIFlijn is bereikbaar op alle werkdagen tussen 9 tot 17 uur. Bij afwezigheid kan je altijd een boodschap inspreken op het antwoordapparaat.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Palliatieve ondersteuning thuis

Als een palliatieve patiënt verkiest om thuis te verblijven, kan je beroep doen op [Pallion](#). De vraag naar ondersteuning kan door iedereen gesteld worden: de zieke, de familie, de huisarts, de thuisverpleegkundige,...

In nauw overleg met de huisarts en alle andere betrokkenen wordt nagegaan wat de noden zijn.

Pallion biedt praktische, emotionele en psychosociale bijstand met respect voor hun eigen levensvisie en waarden aan de terminale patiënt en zijn familie. Zo maakt Pallion het mogelijk dat patiënten thuis op een menswaardige manier kunnen sterven. De equipe ondersteunt niet alleen de zieke en zijn naaste omgeving maar biedt ook haar deskundigheid permanent aan door alle betrokken hulpverleners te ondersteunen, zonder hun taken over te nemen.

De medewerkers van Pallion zijn voor hulpverleners, patiënten en familieleden met een dringende vraag 24u op 24u bereikbaar. Deze permanentie is geen urgentiedienst, maar tracht vooral de continuïteit in ondersteuning te garanderen.

Pallion staat ten dienste van de palliatieve thuiszorg en thuisvervangende milieus binnen heel Limburg. De dienstverlening is gratis.

Wie graag de hulp van Pallion wenst in te schakelen, dient telefonisch contact op te nemen met de dienst Pallion op het nummer **011 81 94 74**. De deskundigen palliatieve zorg beluisteren de hulpvraag en proberen concrete adviezen te geven om de patiënt, familieleden of hulpverlener te ondersteunen. Soms is het moeilijk om telefonisch advies te geven en zal er voorgesteld worden om een [huisbezoek](#) te

brengen. Indien de patiënt en/of familie graag een persoonlijk contact met een deskundige wenst, kan er telefonisch een huisbezoek gepland worden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Palliatieve ondersteuning binnen een woonzorgcentrum

In de woonzorgcentra zijn er referentiepersonen palliatieve zorg.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Palliatieve ondersteuning binnen een ziekenhuis

Ieder ziekenhuis beschikt over een palliatief support-team.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Daarnaast bestaan er in sommige ziekenhuizen palliatieve zorgeenheden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Financiële tegemoetkomingen en palliatief verlof

- **Palliatieve thuiszorgpremie**

Palliatieve patiënten die thuis verblijven kunnen het **statuut palliatieve patiënt** krijgen. Onder dit statuut heeft de patiënt recht op een aantal financiële tegemoetkomingen. Een arts gaat samen met de patiënt en zijn familie na of de patiënt voldoet aan de voorwaarden die verbonden zijn aan het statuut van palliatieve patiënt. Vervolgens stuurt de arts een [formulier ter medische kennisgeving](#) naar de adviserende geneesheer van de mutualiteit van de patiënt. Het ziekenfonds moet dit formulier ontvangen voor de datum van het overlijden van de patiënt.

Onmiddellijk nadat de adviserende geneesheer dit formulier ontvangen heeft, wordt een palliatieve thuiszorgpremie betaald. Dit is een forfaitair bedrag voor geneesmiddelen, verzorgingsmiddelen en hulpmiddelen dat één maand wordt toegekend. Het forfait kan een tweede maal worden toegekend als de patiënt na deze eerste maand nog steeds aan de voorwaarden voldoet. De huisarts moet hiervoor opnieuw een formulier ter medische kennisgeving indienen.

Voor patiënten met het statuut van palliatieve patiënt zijn ook huisbezoeken van artsen, verpleegkundigen en kinesitherapeuten gratis. Het persoonlijk aandeel dat patiënten normaal betalen (REM geld) voor huisbezoeken, wordt volledig terugbetaald aan de patiënt.

Je vind deze info ook terug in de folder [tegemoetkoming palliatieve thuiszorg](#) van Netwerk Palliatieve Zorg Limburg vzw of op de [website](#) van het riziv.

- **Wegvallen REM-geld voor palliatieve patiënten die in een residentiële setting verblijven**

Voor patiënten die in een residentiële instelling verblijven, zoals een woon zorgcentrum, een voorziening voor personen met een handicap, een psychiatrisch verzorgingstehuis of een beschutte woonplaats, zijn huisbezoeken van de huisarts gratis. Het persoonlijk aandeel dat patiënten normaal betalen voor huisbezoeken (REM geld), wordt volledig terugbetaald aan de palliatieve patiënt.

Om aanspraak te maken op deze vrijstelling van REM-geld, moet de patiënt aan een aantal voorwaarden voldoen. De arts gaat dit samen met de patiënt en de familie na en bezorgt het [formulier voor afschaffing remgeld](#) aan de adviserende geneesheer van het ziekenfonds van de patiënt.

Als de palliatieve patiënt eerder thuis verbleef en een statuut palliatief patiënt verkreeg, moet er bij een verhuis naar een residentiële instelling toch een nieuwe aanvraag voor terugbetaling van REM-geld worden ingediend.

Meer informatie vindt u terug op [de website van het riziv](#) .

- **Palliatief verlof voor naasten, ongeacht de verblijfplaats van de patiënt**

Werknemers hebben recht op palliatief verlof. Dit is een tijdelijke loopbaanonderbreking om voor een palliatieve patiënt te zorgen, ook als deze patiënt geen familie is. Vrienden en familie krijgen zo de kans de patiënt bij te staan tijdens zijn ziekteperiode. Deze zorg kan medische, praktische, administratieve, sociale of psychologische ondersteuning omvatten.

Iedereen kan maximaal twee maanden palliatief verlof nemen, te beginnen met één maand en verlengbaar met een tweede maand. Het verlof kan zowel voltijds als deeltijds worden opgenomen.

Om palliatief verlof aan te vragen moet er een [aanvraagformulier](#), vergezeld van een attest van de behandelend geneesheer van de persoon die palliatieve zorg nodig heeft, bij de RVA worden ingediend. U vindt deze informatie ook terug in onze folder [palliatief verlof](#) of op de [website van de RVA](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Hoe kunnen we de veiligheid van een persoon met dementie verhogen? Waar kunnen we terecht voor advies over hulpmiddelen, woningaanpassing en gepaste dagbesteding?

Je kan hiervoor terecht bij een ergotherapeut (via je mutualiteit of zelfstandig), bij de thuiszorgwinkel of uitleendienst van je mutualiteit, de dienst woningaanpassing van het Toegankelijkheidsbureau, privé-initiatieven,...

Tips voor de leefomgeving van de persoon met dementie

Klik [hier](#) voor algemene tips en tips per specifieke kamer. Dit document werd opgesteld vanuit het zorgpad dementie Limburg (dat je ten allen tijde kan raadplegen via www.ikzoekeenzorgpad.be).

Ergotherapeuten aan huis

Een ergotherapeut begeleidt personen van alle leeftijden die een beperking ondervinden in het dagelijkse leven. Deze beperkingen kunnen zich tijdens leer-, leef-, werk- en ontspanningssituaties voordoen. De ergotherapeut helpt met het terugwinnen, verbeteren en/of in stand houden van het functioneren.

Een ergotherapeut kan de levenskwaliteit helpen verbeteren door samen met de persoon op zoek te gaan naar nieuwe manieren van handelen, al dan niet gebruik makend van hulpmiddelen of aanpassingen. Hierbij staan de mogelijkheden van de cliënt centraal.

Wat kan een ergotherapeut voor je doen?

- Verstrekken van informatie en advies

- Aanleren van methodeveranderingen bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen, m.a.w. oude gewoonten aanpassen aan een veranderde situatie
- Training en praktisch oefenen van dagelijkse activiteiten
- Inoefenen van verplaatsingen, bijvoorbeeld van het bed naar de zetel of naar de rolstoel
- Advies over hulpmiddelen en/of woningaanpassing
- Ondersteuning aan de mantelzorgers. Dit zijn de mensen die u thuis vrijwillig helpen zoals uw partner, familie, vrienden, burens, ...

Je kan beroep doen op ergotherapeuten via je mutualiteit of op een zelfstandige ergotherapeut. Inwoners van Genk kunnen terecht bij het OCMW van Genk in kader van het project 'Ergo aan huis'. Klik [hier](#).

Thuiszorgwinkels en uitleendiensten

Bij deze diensten kan je terecht voor medisch-technische hulpmiddelen die een ondersteuning kunnen betekenen in de thuiszorg. De uitleendiensten beschikken over een heel gamma aan hulpmiddelen die gehuurd of gekocht kunnen worden. Deze materialen kunnen door de uitleendiensten aan huis geleverd worden. Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens voor het uitlenen van hulpmiddelen.

ECD Contact beschikt over een "hulpmiddelenkoffer". Vaak voorkomende hulpmiddelen voor mensen met dementie kunnen uitgeleend worden om in te schatten of een aankoop wenselijk is. Lees [hier](#) meer info.

Woningaanpassing van het Toegankelijkheidsbureau

In alle provincies zijn er organisaties en diensten die zich bezighouden met adviesverlening en/of begeleiding op het vlak van woningaanpassing. Bij de dienst woningaanpassingen kan je terecht voor individueel advies voor de aanpassing van je woning rekeninghoudend met de noden en behoeften die zich stellen gedurende het zorgproces. Gespecialiseerde bureaus voor woningadvies (voor ouderen en personen met een handicap) kan je [hier](#) terugvinden.

Personenalarmsysteem

Met een personenalarm kan je dag en nacht, via een centrale, een familielid of hulpverlener oproepen als je in nood verkeert. Het systeem bestaat uit een alarmtoestel dat wordt aangesloten op het telefoonnet en een draadloze alarmzender. Bij alarm kan je, door een eenvoudige druk op de knop, geheel automatisch via het telefoonnet de alarmcentrale oproepen. In een noodsituatie zal de alarmcentrale onmiddellijk een hulpverlener verwittigen. De lijst van hulpverleners wordt samen met jou en je familie opgesteld voor de plaatsing van het toestel. Voor een personenalarmsysteem kan je terecht bij je mutualiteit (thuiszorgwinkel of uitleendienst).

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Persoonlijk alarm plus

Je kan de veiligheid van jezelf en je woning verhogen door aanvullende detectors te plaatsen. Deze detectors zijn draadloos verbonden aan het personenalarm. Bij gevaar klinkt er een luide toon en wordt er een melding gedaan aan de centrale via het personenalarm.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Mobiel persoonlijk alarm

Via een bepaalde toets op je GSM-toestel kan je in noodsituaties de alarmcentrale bereiken die op zijn beurt een hulpverlener verwittigt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Valpreventie

Naarmate je ouder wordt, verandert je lichamelijke conditie. Bewegingen en reacties worden trager. Je herkent risico's minder snel en je reageert er ook trager op.

Vallen bij oudere mensen is een ernstig probleem. Ongeveer 1 op 3 van de oudere mensen die nog thuis wonen, valt minstens éénmaal per jaar. Dit kan ernstige gevolgen hebben. Je verliest je zekerheid tijdens je gewone dagelijkse bezigheden uit angst om opnieuw te vallen. Sommige mensen gaan daarom ook minder het huis uit en raken sociaal geïsoleerd. Nog anderen moeten opgenomen worden in een woonzorgcentrum of ziekenhuis. Gelukkig kan je zelf veel doen om een ongeval in het huis te voorkomen. Door op tijd de nodige maatregelen te treffen vergroot je de kans dat je veilig oud kan worden in je eigen huis.

Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens.

Tussenkomen voor hulpmiddelen

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen hulpmiddelen, die door het Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering (RIZIV) worden betaald en hulpmiddelen die door het Vlaams Agentschap voor Personen met een handicap (VAPH) worden betaald.

Hulpmiddelen van het RIZIV zijn meestal rolstoelen, orthesen, prothesen, ... die moeten voldoen aan technische voorschriften. Om in aanmerking te komen moet je voldoen aan een aantal medische voorwaarden.

De hulpmiddelen van het VAPH zijn hulpmiddelen waarmee men de zelfredzaamheid verhoogt, zoals bedden, woningaanpassing, een lift, ... en een tegemoetkoming voor het onderhoudscontract van een rolstoel.

Voor een aanvraag kan je terecht bij de dienst maatschappelijk werk van jouw [ziekenfonds](#) of de sociale dienst van je stad of gemeente of [OCMW](#).

Tegemoetkomingen woningaanpassingen

- **Vlaamse Aanpassingspremie**

Ouderen (65-plussers) die geconfronteerd worden met de fysieke ongemakken van het ouder worden of hun woning willen aanpassen aan de fysieke gesteldheid van

een inwonend gezinslid van 65 jaar kunnen aanspraak maken op de Vlaamse aanpassingspremie (www.wonenvlaanderen.be of de Vlaamse infolijn op het gratis nummer 1700)

- **Tegemoetkoming aanpassing woning van VAPH**

Het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap geeft een tegemoetkoming voor de aanpassing van je woning als je jonger bent dan 65 jaar. Ook voor specifieke hulpmiddelen, zowel bij een verbouwing als bij nieuwbouw, kun je een tegemoetkoming krijgen. Op www.vaph.be vind je informatie onder wonen en opvang, andere vormen van ondersteuning, uw woning aanpassen.

Voor eventueel bijkomende breekwerken die niet vergoed worden door het Vlaams agentschap kan soms een beroep gedaan worden op de Vlaamse verbeteringspremie of de Vlaamse renovatiepremie.

Voor een aanvraag i.v.m. een premie voor woningaanpassing kan je terecht bij de dienst maatschappelijk werk van jouw ziekenfonds.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Mag een persoon met dementie nog autorijden?

Er is een verschil tussen rijgeschiktheid en rijbekwaamheid. Zodra de diagnose is gesteld, mag de persoon met dementie enkel een voertuig besturen met een geldig rijgeschiktheidsattest.

Bespreek de rijvaardigheid met de huisarts en/of specialist. Het centrum 'Samen Veilig Mobiel' van het Jessa Ziekenhuis in Hasselt kan hierbij een adviserende rol spelen. Indien nodig, wordt de persoon met dementie doorverwezen naar het Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuigAanpassing (CARA, 022/ 44 15 52) om de rijgeschiktheidsattest te bepalen.

Rijvaardigheidstest van VIAS Institute (voormalig BIVV)

Indien je je zorgen maakt over jouw rijveiligheid kan je een digitale vragenlijst invullen bij het VIAS. Klik [hier](#) voor de vragenlijst.

In de brochure '65+ bestuurder, hoe rijvaardig bent u?' van het VIAS vind je ook deze rijvaardigheidstest met tips die uw rijvaardigheid kunnen bevorderen. Deze brochure is te verkrijgen op het Expertisecentrum Dementie Contact.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Autorijden met diagnose dementie

Neurologische problemen kunnen het beoordelingsvermogen, concentratie en het geheugen van mensen aantasten, maar ook hun waarneming en oriëntatiezin.

Hierdoor kunnen ook de vaardigheden om een voertuig te besturen erop achteruitgaan. Dit maakt dat er onmiddellijk na het stellen van bepaalde diagnoses voorzorgsmaatregelen moeten worden genomen.

De wet stelt dat iedere bestuurder van een voertuig in staat moet zijn om te rijden en dus over de vereiste fysieke vaardigheden moet beschikken. Wanneer een bestuurder verneemt dat bij hem een neurologische aandoening zoals dementie is vastgesteld, moet hij bij de dienst Bevolking van zijn stad of gemeente zijn rijbewijs inleveren. In principe moet dat binnen de vier werkdagen gebeuren. Doet de persoon dat niet, dan is er het gevaar dat hij niet correct verzekerd is. De arts is verplicht de patiënt hierover te informeren, zo niet kan hij aansprakelijk gesteld worden.

Via de huisarts/specialist kan de persoon met dementie doorverwezen worden naar het Centrum 'Samen Veilig Mobiel' van het Jessa ziekenhuis in Hasselt (adviesfunctie) en/of het Limburgs Centrum van het Centrum voor Rijgeschiktheid en Voertuigaanpassing (CARA), een afdeling van het VIAS Insitute. Als een bestuurder bij die test aantoon dat hij aan de minimale normen voldoet, zal het CARA hem een rijgeschiktheidsattest afleveren. Met dat attest kan hij bij de stedelijke of gemeentelijke administratie zijn rijbewijs weer gaan ophalen.

Het attest kan ook een aantal beperkingen bevatten: er wordt een gebied afgebakend rond de woonplaats van de bestuurder, er mag misschien enkel overdag gereden worden of er is een beperking op het type voertuig dat bestuurd mag worden. De bestuurder moet aan zijn verzekeringsmaatschappij een kopie van het aangepaste rijbewijs sturen. Als hij dat niet doet, loopt hij het risico niet gedekt te zijn bij een ongeval.

Wanneer de persoon met dementie verneemt dat er in zijn gezondheidstoestand een verandering is opgetreden, moet hij de procedure opnieuw doorlopen.

Centrum 'Samen Veilig Mobiel'

Voor vragen over rijveiligheid kan je rechtstreeks of via de huisarts terecht in het centrum "Samen Veilig Mobiel" van het Jessa Ziekenhuis. Naast het helpen met het bespreekbaar maken van de problematiek, biedt dit centrum ook een nazicht aan van zowel rijgeschiktheid als rijvaardigheid. Het advies is vrijblijvend en houdt nooit een uitspraak in over rijbevoegdheid. Bij verbeterpunten kan een aangepaste training voorzien worden om mobiliteit langer en veilig te behouden. Indien rijveiligheid niet meer kan gegarandeerd worden, zal het centrum samen met jou op zoek gaan naar

vervoersalternatieven.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

CARA

CARA is een afdeling van VIAS (het voormalig Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid). Dit is het enige centrum dat verantwoordelijk is voor het bepalen van de rijgeschiktheid, van de eventuele aanpassingen die aan een voertuig aangebracht moeten worden en het opleggen van eventuele voorwaarden en/of beperkingen aan het gebruik van het rijbewijs.

In elke provincie zijn afspraakplaatsen voorzien die op geregelde tijdstippen bezocht worden. Het CARA voert op verschillende plaatsen rijgeschiktheidsevaluaties uit.

De medische problematiek bepaalt de plaats en de daaraan gekoppelde nodige onderzoeken en materialen. Neem hiervoor contact op met het [hoofdbureau](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Alternatieven als autorijden niet meer kan.

Minder Mobielen Centrale

Dit is een dienst die aangeboden wordt door de gemeente, het OCMW of een andere organisatie. Het doel is om verplaatsingsmogelijkheden aan te bieden aan mensen met een laag inkomen en een beperkte mobiliteit.

De ritten worden 48 uur op voorhand aangevraagd. Dit laat de centrale verantwoordelijke toe om een geschikte chauffeur te zoeken. Op het afgesproken tijdstip komt de chauffeur je aan je woonplaats ophalen en rijdt het gevraagde traject. Aan het einde van de rit betaal je een onkostenvergoeding voor het aantal gereden kilometers.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Solmobiel en Solmobiel+ van Solidariteit voor het Gezin

Vooraf wanneer u een medische afspraak heeft en er niet kan geraken met eigen middelen of met het openbaar vervoer kan u beroep doen op deze vervoersdiensten.

De chauffeurs van Solmobiel zijn vrijwilligers die u met hun wagen heen en weer vervoeren en indien nodig ook begeleiden bij uw medische afspraak.

Onder bepaalde voorwaarden (o.a. lid zijn van Securex, Partena en OZ) kan u ook beroep doen op Solmobiel+. Deze dienst staat in voor zowel zittend als liggend medisch vervoer (niet dringend).

De totale kostprijs is afhankelijk van het soort vervoer (zittend, rolstoel of liggend), de totale afstand en of de chauffeur al dan niet moet wachten.

Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens.

Mobiliteitscentrale voor Aangepast Vervoer Limburg

De medewerkers van de mobiliteitscentrale nemen de rol van vervoersregisseur op zich. Heb je een mobiliteitsbeperking en zit je met vervoersvragen? Dan is de mobiliteitscentrale hét contactpunt waar je terecht kunt voor informatie, een gerichte doorverwijzing of voor het effectief organiseren van een vervoersrit.

Via het gratis telefoonnummer **0800 17 666** kom je terecht bij de medewerkers van MAV Limburg. Op basis van jouw concrete vraag onderzoeken zij alle mogelijke oplossingen met als doel de beste vervoersoptie te realiseren voor jouw vervoersvraag.

Informatie over andere alternatieven vind je bij je mutualiteit (niet-dringend medisch vervoer), de Lijn en de NMBS.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de mutualiteiten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van De Lijn Limburg.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens en website van de NMBS.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wat als een persoon met dementie de weg niet meer terugvindt?

Maak gebruik van hulpmiddelen zoals naamkaartjes in de portefeuille of jas, labels met een telefoonnummer in de kledij, GSM (met alarmknop en/of trackingsysteem), ...

Verwittig burenen, je bakker, je slager in de buurt, ...

Preventieve tips

- Als je dwaal- of doolgedrag vaststelt, raadpleeg je best een arts. Een juiste diagnose zorgt voor meer begrip.
- Indien de diagnose dementie werd gesteld kan je contact opnemen met het Centrum '[Samen Veilig Mobiel](#)', van het Jessa Ziekenhuis te Hasselt of bij [CARA](#) (afdeling van het Belgische Instituut voor Verkeersveiligheid) voor de bepaling van je rijgeschiktheid.
- Communiceer met de politie over het verontrustend gedrag. Als het later toch fout zou gaan, wordt er veel tijd gewonnen.
- Zorg voor een recente kleurenfoto, liefst digitaal. Deze foto kan in het zorgplan (indien aanwezig) bewaard worden.
- Noteer alle belangrijke ankerpunten uit het leven van de persoon met dementie. Waar vertelt zij/hij vaak over? Waar gaat zij/hij vaak naartoe: ouderlijk huis, vroegere werkplaats, kerkhof, ...
- Beperk het risico op weglopen door bijvoorbeeld een veilige omheining rond de tuin en een goed sleutelbeheer.
- Naai of strijk labels in de kledij met haar/zijn naam en adres en het telefoonnummer van een te contacteren persoon.

- Geef de persoon die het huis verlaat een GSM mee die ingeschakeld en opgeladen is. Laat hem/haar hier tijdig aan wennen.
- Neem een kopie van de identiteitskaart en stop die in een plastic mapje of plastificeer de kopie. Het rijksregisternummer versnelt de zoekprocedure.

Toch vermist. Wat nu?

- Indien de persoon niet tijdig thuiskomt, zoek dan zelf 20 minuten en verwittig daarna de lokale politie op het nummer 101.
- Vertel de politie welk vervoermiddel de vermiste persoon genomen kan hebben of vroeger vaak nam: trein, tram, bus, fiets, ...
- Blijf thuis tijdens de zoekactie door de politie om de persoon op te vangen indien zij/hij komt opdagen.
- Blijf rustig als de vermiste persoon terug is. Zij/hij deed dit niet met opzet en was wellicht zelf angstig. Vertel haar/hem dat je ongerust was en blij bent met het weerzien.
- Verwittig de lokale politie als de persoon terecht is.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de lokale politie.

Vermissing van personen met dementie: protocol

Politiezone Hekla (Hove – Edegem – Kontich – Lint – Aartselaar) uit de provincie Antwerpen heeft een protocol uitgewerkt in functie van vermissing bij personen met dementie. Ook in de provincie Limburg zijn er een heel aantal politiezones die een protocol hebben uitgewerkt rond vermissing bij personen met dementie, dat gebaseerd is op het protocol van politiezone Hekla. De protocollen zijn regiogebonden en zowel gericht op vermissing van personen met dementie in woonzorgcentra als op vermissing van personen met dementie die thuis verblijven. Bekijk [hier](#) alle info en documenten.

In de [folder](#) ‘Vermissing voorkomen bij personen met dementie’ worden tips aangereikt om vermissing te voorkomen.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan me informeren over premies en tegemoetkomingen en juridisch advies verlenen?

De dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit, sociale dienst van OCMW/gemeente/ziekenhuizen, ... Een notaris, justitiehuis, de juridische dienst van je mutualiteit of OCMW geven je graag juridisch advies. Voor het opmaken van een “bewindvoering” kan je terecht bij een notaris en/of de vrederechter.

Notaris

Op een bepaald moment is de persoon met dementie niet meer in staat om met de gewenste helderheid van geest uit te drukken wat hij wil en keuzes te maken op persoonlijk, juridisch, ethisch en financieel vlak. Er bestaan een aantal wettelijke beschikkingen die waarborgen dat de wil van de persoon met dementie wordt gerespecteerd en er bestaan ook beschermingsmaatregelen. Een groot rechtsprincipe luidt dat men geestelijk gezond moet zijn bij het opstellen van een testament of het doen van een schenking, dat men volledig bewust moet zijn van de betekenis en de draagwijdte van zijn wilsbeschikking en er vrijwillig moet mee instemmen. Anders kan ze nietig verklaard worden.

Een authentiek testament hoeft niet definitief te zijn: u bent vrij om het later te wijzigen, maar als u wil zorgen voor dezelfde waarborgen dan moet u opnieuw een beroep doen op uw notaris. De persoon die de geldigheid van een testament betwist, moet bewijzen dat de overledene geestelijk niet gezond was op het ogenblik dat het werd opgesteld. Als u elk risico wil vermijden, hebt u er belang bij om een authentiek testament te laten opstellen door een notaris. Als u onder een bewindvoering staat (zie verder), moet u aan de vrederechter de toelating vragen om een testament op te

stellen of te wijzigen en ook om een schenking te doen. De rechter gaat na of u wilsbekwaam bent en, in het geval van een schenking, waakt hij erover of ze redelijk is in verhouding tot uw vermogen en of er geen gevaar bestaat dat ze u buitensporig verarmt of nadelig is voor uw eventuele onderhoudsplichtigen. U moet ook weten dat de wet niet toestaat dat u een schenking doet of een testament opstelt ten gunste van een aantal zorgverleners die u geholpen hebben tijdens uw ziekte, zoals het personeel van woon- en zorgcentra of artsen.

Via een notaris kan u zich dus voorbereiden op de juridische gevolgen van dementie. Personen met dementie kunnen bijvoorbeeld geen geldige handtekening meer plaatsen of banktransacties doen. Daarom is het aangewezen om vroegtijdig contact op te nemen met een notaris die de nodige informatie kan geven. Een eerste consultatieadvies bij een notaris is gratis. (www.notaris.be)

Het zorgvolmacht

Een zorgvolmacht is een overeenkomst waarbij de volmachtgever aan de volmachthebber een mandaat geeft opdat deze laatste voor de volmachtgever in zijn/haar naam bepaalde handelingen mag stellen. In die zin komt het overeen met de gewone volmacht of lastgeving. Indien de volmachtgever na verloop van tijd onbekwaam wordt blijft de volmacht van kracht. Een zorgvolmacht moet enerzijds schriftelijk worden vastgelegd, anderzijds moet het geregistreerd worden bij het Centraal Register van Lastgevingsovereenkomsten (CRL) op het moment dat zowel de volmachtgever als volmachthebber wilsbekwaam zijn. Het CRL wordt beheerd door de Koninklijke Federatie van het Belgisch Notariaat. De registratie kan gebeuren via de notaris of griffie van het vredegericht. Enkel de vrederechter kan de lastgever handelsonbekwaam verklaren. Het opstellen van een zorgvolmacht leidt hier niet toe. Het beëindigen van een zorgvolmacht kan evenals door de vrederechter gebeuren. Vervolgens zal een bewindvoerder aangesteld worden. Een zorgvolmacht kon in het verleden enkel worden opgesteld inzake rechtshandelingen over de goederen van de persoon. Dit is recent uitgebreid naar rechtshandelingen over de persoon. Voorgaande wilsverklaringen kunnen dus nu ook in een zorgvolmacht worden opgesteld, waaronder de patiëntenrechten. De voorafgaande wilsverklaringen die door bijzondere wetten worden omkaderd blijven echter volledig

behouden en hebben voorrang op de algemene regeling van de buitengerechtelijke bescherming. Het is daarnaast belangrijk aandacht te hebben voor de beslissing van de vrederechter. Een vrederechter kan een persoon onbekwaam verklaren wat betreft de goederen en niet de persoon. Zorgvolmachten kunnen hierdoor nog steeds opgesteld worden door de persoon in kwestie, daar dit vroeger niet mogelijk was.

Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

Je kan op een onthaalpunt van CAW terecht met elke vraag over een moeilijke relatie, persoonlijke problemen, financiële, administratieve, juridische of materiële problemen of vragen naar bemiddeling in je gezin, familie of buurt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Justitiehuis

Binnen Limburg zijn er 2 [justitiehuizen](#) die u graag verder helpen bij juridische problemen en/of vragen. Deze diensten verlenen aan de burger een eerstelijnsbijstand onder de vorm van praktische inlichtingen, juridische informatie, een eerste juridisch advies of de verwijzing naar een gespecialiseerde dienst of instantie indien nodig.

Voorlopig beschikt enkel het justitiehuis in Hasselt over een eerstelijnswerking. De werking bestaat uit 2 delen:

- De justitieassistent geeft inlichtingen over alle materies die men in het justitiehuis behandelt (strafrechtelijke maatregelen, burgerlijke opdrachten).
- De advocaten die permanentie doen geven een eerste juridisch advies over alle juridische materies.

➔ Voor het opmaken van een 'bewindvoering' kan je terecht bij de notaris (www.notaris.be) of [vrederechter](#).

Bewindvoering

Als persoon met dementie kan je op een bepaald moment niet meer alleen beslissingen nemen en moet je daarbij worden geholpen.

Sinds 1 september 2014 is een nieuw beschermingsstatuut van kracht, gebaseerd op het oude statuut van het voorlopig bewind. De overige beschermingsstatuten (zoals

o.a. de verlengde minderjarigheid) worden in het nieuwe statuut opgenomen. Ook de buitengerechtelijke bescherming door middel van een lastgeving krijgt een wettelijk kader.

Bovenal is het uitgangspunt veranderd: mensen, ook met een beperking, van welke aard ook, moeten hun leven kunnen blijven leiden. De nieuwe wet vertrekt daarom van hun mogelijkheden: wat kunnen ze nog zelf beslissen, bij welke beslissingen hebben ze hulp nodig en welke worden beter in hun plaats genomen?

Op basis van deze vragen kan via een lastgeving of via een bewind een bescherming op maat worden ontworpen, die zo weinig mogelijk ingrijpt in je leven en je zoveel mogelijk autonomie geeft. De voorkeur gaat dan ook uit van een regeling zonder tussenkomst van de vrederechter.

De beschermde persoon en zijn familie bepalen dus zelf mee hoe het beschermingsstatuut er zal uitzien. Bewindvoerders en vrederechters zullen meer rekening houden met en vragen naar de mening van de beschermde persoon en /of zijn vertrouwenspersoon.

Informatie vind je in de brochure: **‘Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het niet (meer) alleen kan?’**. Dit is een initiatief van de Koning Boudewijnstichting, de FOD Justitie en de Koninklijke Federatie van het Belgisch Notariaat. Hierin vind je antwoorden op de meest gestelde vragen over het nieuwe statuut voor mensen die zich willen laten bijstaan bij het beheer van hun vermogen of hun persoon. Hierin worden de nieuwe systemen voor buitengerechtelijke en rechterlijke bescherming uitgelegd, waarom ze werden aangepast, hoe de procedures verlopen, en wat de regelingen in de praktijk betekenen voor alle betrokkenen. Zo kunnen de mogelijkheden van dit nieuwe beschermingsstatuut ten volle benut worden.

U kan deze brochure downloaden via deze [link](#).

Daarnaast bracht de Koning Boudewijnstichting ook de brochure **‘Praktische gids voor de familiale bewindvoerders’** uit.

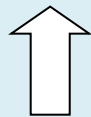
Als iemand niet (meer) kan beslissen over zijn financiën of over zichzelf, kan de rechter een bewindvoerder aanstellen om deze persoon te helpen met deze beslissingen of om ze in zijn plaats te nemen. De bewindvoerder kan een professional zijn, maar ook een partner, een (naast) familielid, een buur of een goede kennis.

Met het nieuwe beschermingsstatuut geeft de wetgever de voorkeur aan de familiale bewindvoerder. Veel mensen willen dit ook doen, maar schrikken terug voor deze rol. Ze zitten met vragen. Wat is gerechtelijke bescherming eigenlijk? Welke alternatieven zijn er?

Deze gids is te lezen, downloaden én gratis te bestellen via deze [link](#).

Heb je een klacht over bewindvoering? Meld het aan bij het Meldpunt bewindvoering via www.meldpuntbewindvoering.be. Iedere melding is anoniem en kosteloos.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Zorgen voor jezelf als mantelzorger

Als mantelzorger heeft u de voortdurende zorg voor een ander. Dit kan zwaar en intensief zijn, zowel psychisch als emotioneel. Het is niet altijd gemakkelijk om de zorg vol te houden.

Lees [hier](#) belangrijke tips om ook te zorgen voor jezelf:

- Noem voldoende rust
- Vraag op tijd hulp
- Blijf leuke activiteiten doen
- Bewaak je grenzen
- Onderhoud sociale contacten
- Maak een vaste dagindeling
- Sluit aan bij de beleving van je naaste
- Blijf gezond
- Geef ruimte aan emoties
- Maak uw huis veilig
- Zoek contact met lotgenoten
- Maak gebruik van informatie over dementie en mantelzorg

Deze tips werden uitgewerkt in het zorgpad dementie Limburg. Dit zorgpad is ten allen tijde te raadplegen via www.ikzoekeenzorgpad.be.

Heeft u als mantelzorger nog ruimte voor eigen activiteiten? Heeft u de situatie onder controle? Beantwoord de vragen van het [formulier 'Ben ik een overbelaste mantelzorger?'](#) en bekijk of u nog voldoende grip heeft op de situatie.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Preventie van dementie

Het succes van de vergrijzing en de stijgende levensverwachting heeft helaas als keerzijde dat er steeds meer mensen met dementie te maken krijgen, als patiënt of als mantelzorger. In het Vlaamse gewest zijn er in 2018 ongeveer 132.000 personen met dementie, en dat aantal stijgt nog elk jaar. Tegen 2035 verwachten we goed 188.000 personen met dementie. Wereldwijd wordt het aantal geschat op 50 miljoen personen, met een verwachte stijging tot 87 miljoen tegen 2035.

Internationaal wordt druk gezocht naar medicijnen die dementie kunnen vertragen of zelfs voorkomen. En hoewel dat onderzoek stappen voorwaarts zet in die zoektocht, is er helaas nog geen medicijn in het vooruitzicht. Daarvoor is ons brein te complex.

Andere onderzoekers, epidemiologen, zijn er wel in geslaagd een verband te leggen tussen onze leefstijl op middelbare leeftijd (zo ongeveer tussen 40 tot 75 jaar oud) en het risico op dementie op hogere leeftijd. Hoe gezonder we leven, hoe lager het risico op dementie.

En het goede nieuws is dat wat goed is voor het hart, ook goed is voor het geheugen. Dus één keer werk maken van een gezonde leefstijl verdient zich dubbel terug: een sterker hart, en een verlaagd risico op dementie. Deze leefstijlfactoren zijn belangrijk zijn om je risico op dementie te verlagen:

- beweeg regelmatig
- veel fruit, groenten en noten
- beperk en onderbreek lang stilzitten
- matig met alcohol
- eet gezond
- blijf fysiek actief
- blijf sociaal actief
- wees nieuwsgierig
- langdurige relaties helpen
- houd je brein actief

Lees uitgebreider over preventie van dementie via www.sanimemorix.be.

Contactgegevens - alfabetisch

Beste hulp- en zorgverleners, veelal bekwamen wij onderstaande contactgegevens via de provincie Limburg en het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid. Mogen wij u vragen even de tijd te nemen om de gegevens van uw organisatie te controleren. Zijn de gegevens niet helemaal correct, onvolledig en/of heeft u een aanbod dat nog niet opgenomen is in de gids, laat het ons weten via ecd.contact@ocmwhasselt.be!

Alfabetische lijst in 1 oogopslag

A	- Aditi vzw - Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse 'Familiegroepen (jong)dementie' - 't Anker
B	- Baluchon Alzheimer
C	- CARA (Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuigAanpassingen) - Centrum 'Samen Veilig Mobiel' - Centra Algemeen Welzijnswerk (CAW) - Centra Geestelijke Gezondheid (CGG) - Centra Geestelijke Gezondheid – Ouderenteam - Centra voor kortverblijf (CVK) - Contactpunt dementie

D	- Dagopvang in een gastgezin of een zorgboerderij - Dagverzorging NOAH via Familiehulp vzw - Dagopvang via Ferm Thuiszorg - Dagopvang Jongdementie - Dagverzorgingscentra (DVC) - De Lijn - Dienstencheques - Dorpsrestaurants
E	- Ergotherapeuten aan huis - Expertisecentrum Dementie Contact - Expertisecentrum Dementie Contact 'Werkgroep Dementie' - Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en regionale ECD's die beschikken over een uitgebreid documentatiecentrum
F	
G	- Geheugenklinieken - Gezelschapsdienst Gezinsbond - Gezelschapsdienst van de Christelijke mutualiteit - Gezelschapsdienst 'Zorgende Handen' van Solidariteit voor het Gezin - Gezinszorg en aanvullende thuiszorg
H	- Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering

I	
J	Juridisch advies
K	
L	- LevensEinde InformatieForum (LEIF)
M	- Mantelzorghuizen Jongdementie Limburg - Mantelzorgorganisaties - Menos vzw – Expertisecentrum - Meldpunt bewindvoering - Mindermobielencentrale - Mutualiteiten – Diensten Maatschappelijk Werk - Mutualiteiten - Regionale kantoren
N	- Nachtzorg - NMBS

O	Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW's) Oppasdiensten - Ouder(mis)behandeling - Overlegcoördinator Thuisgezondheidszorg
P	- Palliatieve zorgen - Poetsdiensten - Politiezones Limburg - Praatcafés dementie Limburg - Psycho-educatiepakket 'Dementie en nU' - Psychiatrische ziekenhuizen - Psychogeriatrische afdeling binnen een ziekenhuis
Q	
R	
S	- Serviceflats en assistentiewoningen - Slachtofferhulp
T	- Tegemoetkomingen

	- Thuisverpleging - Thuiszorgcoach Hasselt
U	- Uitleendiensten
V	- Vakantiemogelijkheden - Valpreventie - Vlaams Ondersteuningscentrum ouderenmisbehandeling (VLOCO)
W	- Woningaanpassing - Woonzorgcentra - Woonzorglijn
X	
Y	
Z	- Zelfstandige psychologenpraktijk - Ziekenhuizen Limburg - Ziekenhuizen Limburg: aanbod psycho-educatie en cognitieve training

Nuttige websites

--

Aditi vzw

info@aditivzw.be

Telefoonpermanentie (op maandag van 9u tot 17u en woensdag en vrijdag van 9u tot 12u): 0488 / 870 677

www.aditivzw.be

Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse ‘Familiegroepen (jong)dementie’

Alzheimer Liga Vlaanderen

Rubensstraat 104/4

2300 Turnhout

Tel : 014/43 50 60 **Gratis hulp- en infolijn : 0800-15 225**

secretariaat@alzheimerliga.be

www.alzheimerliga.be

Familiegroepen Dementie, Familiegroepen Jongdementie en Familiegroep Frontotemporale dementie in Limburg

- Familiegroepen Dementie: Beringen, Bree-Maaseik, Lummen, Pelt, Bilzen en Peer.
- Familiegroepen Jongdementie: Pelt, Genk, Hasselt en Bilzen-Tongeren-Riemst.

- Familiegroep Frontotemporale dementie: Peer
- Beringen, Bree-Maaseik, Genk, Lummen, Pelt, Bilzen, Hasselt en Bilzen-Tongeren-Riemst.

Meer informatie: <https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-dementie-en-jongdementie>

't Anker

Speciale woonvorm voor personen met jongdementie

'Kleinschalig wonen voor personen met jongdementie'

't Anker (afdeling van WZC Sint-Franciscus Tongeren)

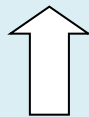
Wijkstraat 102

3700 Tongeren

012/ 23 15 45

Klik [hier](#) voor meer informatie over deze woonvorm.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Baluchon Alzheimer

Per 24 u betaal je € 65,00 + verplaatsingskosten.

Bij de meeste mutualiteiten kan je beroep doen op een flinke tussenkomst in de kostprijs.

Vraag na bij je mutualiteit van welke tussenkomst je kan genieten.

Baluchon Alzheimer België vzw

Paepedellelaan 87

1160 Brussel

Tel. 026/ 73 75 00

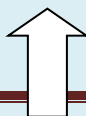
info@baluchon-alzheimer.be

www.baluchon-alzheimer.be

De Liberale Mutualiteit Limburg voorziet een tussenkomst in deze oppasdienst.

Voor vragen over mogelijke tegemoetkomingen: 011/29.10.00 of via mail info@lml.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



CARA (Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuigAanpassingen)

Haachtsesteenweg 1405

1130 Brussel

02/244 15 52

<http://www.vias.be/nl/particulieren/cara/>

Centrum 'Samen Veilig Mobiel'

Jessa Ziekenhuis Campus Salvator (Dagziekenhuis Geriatrie)

Salvatorstraat 20

3500 Hasselt

011/33.88.66

info@samenveiligmobiel.be

<https://www.jessazh.be/deelwebsites/samen-veilig-mobiel>

Centra Algemeen Welzijnswerk (CAW)

CAW	Adres	Gemeente	Tel	E-mail	Website
Hoofdkantoor CAW Limburg vzw	Stoffelbergstraat 4	3600 Genk	089/ 30 01 50	info@cawlimburg.be	www.cawlimburg.be
Regionaal kantoor Hasselt	Lombaardstraat 20	3500 Hasselt	011/ 21 20 20	onthaal@cawlimburg.be	
Regionaal kantoor Overpelt	Burgemeester Laenenstraat 7 bus 14	3900 Overpelt	011/ 64 05 00	onthaal@cawlimburg.be	
Regionaal kantoor Sint-Truiden	Stationsstraat 1	3800 Sint-Truiden	011/ 68 86 00	onthaal@cawlimburg.be	

Centra Geestelijke Gezondheid (CGG)

CGG / DAGG / ZorGGroep Zin	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
CGG-Hasselt	Ilgatlaan 11 bus 3	3500 Hasselt	011 28 68 40	cgg.hasselt@groeplitp.be
CGG-Zuid-Limburg	Toekomststraat 15	3800 Sint-Truiden	011 68 59 36	cgg.sinttruiden@groeplitp.be
DAGG Maaseik	Koning Astridlaan 105	3680 Maaseik	089 56 38 94	maaseik@dagg-cgg.be
DAGG Lommel	Kapelstraat 67	3920 Lommel	011 54 23 62	lommel@dagg-cgg.be
ZorGGroep Zin vzw Tongeren	Henisstraat 17	3700 Tongeren	012 23 44 91	ouderenteam@zorggroepzin.be
CCG Genk	Welzijns-campus 23 bus 21	3600 Genk	089 32 97 77	cgg.genk@groeplitp.be
CGG Noord-Limburg	Dorpsstraat 117	3900 Overpelt	011 64 53 10	cgg.overpelt@groeplitp.be
CGG West-Limburg	Harmoniestraat 9	3580 Beringen	011 42 49 31	cgg.beringen@groeplitp.be

CGG Maasland	Koning Albertlaan 35/2	3630 Maasmechelen	089 77 47 74	cgg.maasmechelen@groeplitp.be
--------------	------------------------	-------------------	--------------	--

Voor meer info: www.litp.be (klikken op Centrum Geestelijke Gezondheidszorg), www.dagg-cgg.be of www.zorggroepzin.be

Centra Geestelijke Gezondheid – Ouderenteam

CGG / DAGG / ZorGGroep Zin	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
CGG Hasselt	Ilgatlaan 11 bus 3	3500 Hasselt	011 28 68 40	cgg.hasselt@groeplitp.be
CGG Sint-Truiden	Toekomststraat 17	3800 Sint-Truiden	011 68 59 36	cgg.sinttruiden@groeplitp.be
CCG Genk	Welzijns-campus 23 bus 21	3600 Genk	089 32 97 77	cgg.genk@groeplitp.be
CGG West-Limburg	Harmoniestraat 9 Noordberm 65	3580 Beringen 3550 Heusden-Zolder	011 42 49 31	cgg.beringen@groeplitp.be
CGG Maasland	Koning Albertlaan 35 bus 2	3630 Maasmechelen	089 77 47 74	cgg.maasmechelen@groeplitp.be
DAGG Maaseik	Koning Astridlaan 105	3680 Maaseik	089 56 38 94	maaseik@dagg-cgg.be
DAGG Lommel	Kapelstraat 67	3920 Lommel	011 54 23 62	lommel@dagg-cgg.be
ZorGGroep Zin vzw	Henisstraat 17	3700 Tongeren	012 23 44 91	ouderenteam@zorggroepzin.be

Centra voor kortverblijf (CVK)

Je kan online naar kamers kortverblijf zoeken én meteen reserveren via de site

www.kortverblijven.be.

CVK	Adres	Gemeente	Tel	E-mail	Website
CVK Corsala	Pater Bellinkxstraat 40	3582 Beringen	011/ 44 92 00	corsala@ocmwberingen.be	www.beringen.be
CVK Ocura	Havenlaan 7	3582 Beringen- Koersel	011/ 45 84 10	info.beringen@ocura.be	www.ocura.be
CVK Demerhof	Eikenlaan 20	3740 Bilzen	089/ 51 94 00	info@ocmwbilzen.be	www.ocmwbilzen.be
CVK De Voorzienigheid	Kerkhofstraat 31	3950 Bocholt	089/ 77 91 53	socialedienst@wzcvoorzienigheid.be	
CVK Boneput	Boneputstraat 5	3960 Bree	089/ 46 66 47	info@residentiebhoneput.be	
CVK De Visserij	Visserijstraat 10	3590 Diepenbeek	011/ 29 35 50	rusthuis@ocmwdiepenbeek.be	

CVK Prinsenpark	D'Ierdstraat 10	3600 Genk	089/ 32 00 00	directie@residentieprinsenpark.be	
CVK Toermalien	Welzijscampus 15	3600 Genk	089/ 57 35 00	administratie@zoggenk.be	
CVK Cura	Schaapdries 2	3600 Genk	089/ 57 30 50	info@menosgenk.be	
CVK Ocura	Hellebronstraat 8	3890 Gingelom	011/ 69 33 50	info.montenaken@ocura.be	www.wzc-heilighart.be
CVK Sint-Jan Berchmanstehuis	Bosstraat 7	3930 Hamont-Achel	011/ 61 05 80	guido.henckaerts@rusthuizenza.be	
CVK Sint-Elisabeth	Demerstraat 80	3500 Hasselt	011/ 22 40 71	info@begrallim.be	www.begrallim.be
CVK HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	3500 Hasselt	011/ 88 84 84	info@hoge vijf.be	
CVK HOGEVIJF Stadspark	Zeven Septemberlaan 13	3500 Hasselt	011/ 88 84 84	info@hoge vijf.be	
CVK Immadi	Kempische Steenweg 408	3500 Hasselt	011/ 26 95 00	info@immadi.zkj.be	

CVK Salvator	Ekkelgraaden 17	3500 Hasselt	011/ 27 29 21	info@salvatormundi.be	
CVK Clarenhof	Guffenslaan 43	3500 Hasselt	011/ 26 58 30	info@campusclarenhof.be	
CVK Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56	3500 Hasselt	011/ 85 83 10	info@vinkenbosch.be	
CVK Den Boogerd	Nieuwstraat 17	3940 Hechtel-Eksel	011/ 49 26 40	info@vitas.be	www.vitas.be
CVK Berckenbosch	Schansstraat 208	3550 Heusden-Zolder	011/ 57 50 48	berckenbosch@foyerdelork.be	
CVK Vinkenhof	Lunstraat 19	3530 Houthalen-Helchteren	011/ 60 92 60	secretariaat@houthalen-helchteren.be	www.ocmw.houthalen-helchteren.be
CVK Sint-Anna	Gasthuisstraat 20	3620 Lanaken	089/ 72 13 12	soc.dienst.HSA@huizestanna.be	
CVK Reigersvliet	De Wittelaan 3	3970 Leopoldsburg	011/ 53 98 11	woonzorgcentrum@ocmwleopoldsburg.be	
CVK Bejaardencentrum Hoevezavel	Jan Davidlaan 11	3920 Lommel	011/ 55 01 70	rudi.fonteyn@ocmwloommel.be kelly.van.heeswijk@ocmwloommel.be	

CVK De Bekelaar	Kliniekstraat 2	3920 Lommel	011/ 54 95 00	info@debekelaar.be	www.debekelaar.be
CVK Kapittelhof	Kapittelhof 1	3920 Lommel	011/ 39 71 01	rudi.fonteyn@ocmwloommel.be	www.lommel.be
CVK Woon-en zorgcentrum Heyvis	Rijksweg 106	3630 Maasmechelen	089/ 48 28 60	info@maasmechelen.be	www.ocmwmaasmechelen.be
CVK Maasmeander	Dokter Haubenlaan 6	3630 Maasmechelen	089/ 76 90 00	directie@maasmeander.be	
CVK Kloosterhof	Kantonnierstraat 6	3670 Meeuwen- Gruitrode	011/ 49 26 20	info@vitas.be	www.vitas.be
CVK Sint-Jozef	Kloosterhof 1	3910 Neerpelt	011/ 80 03 50	info@sintjozefneerpelt.be	
CVK Sint-Jozef	Kloosterstraat 26	3850 Nieuwerkerken	011/ 68 31 14		
CVK Eyckendael	Eyckendael 14	3770 Riemst	012/ 25 04 20	info@begralim.be	www.begralim.be
CVK Den Akker	Montenakenweg 51a	3800 Sint- Truiden	011/ 69 39 39	den.akker@skynet.be	
CVK Ter Velm	Halingenstraat 76	3806 Sint- Truiden	011/58 66 00	tervelm@orelia.be	

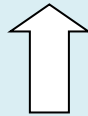
CVK Heuvelheem	Solveld 32	3980 Tessenderlo	013/ 66 17 50	ocmw.tessenderlo@publilink.be	www.ocmwteesslererlo.be
CVK Sint-Franciscus	Wijkstraat 102	3700 Tongeren	012/ 23 15 45	info@begrallim.be	www.begrallim.be
CVK De Motten	Dijk 120	3700 Tongeren	012/ 24 24 00	katrijn.libens@ocmwtongeren.be	
CVK Ocura Voeren	Kloosterstraat 95	3798 Voeren	043/ 81 91 10	info.voeren@ocura.be	
CVK Het Apostelhuis	Engstegenseweg 3	3520 Zonhoven	011/ 66 88 70	apostelhuis@cwzc.be	www.cwzc.be
CVK De Passage	Kleine Hemmenweg 2a	3520 Zonhoven	011/ 71 21 00	passage@cwzc.be	www.cwzc.be

Contactpunt dementie

De gegevens van het contactpunt worden via het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid gecommuniceerd aan professionele zorgverleners, politie, apothekers, artsen enz.

Professionelen kunnen eveneens bij Expertisecentrum Dementie Contact terecht voor de contactgegevens van het Contactpunt Dementie.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Dagopvang in een gastgezin of een zorgboerderij, verspreid over Limburg

Ferm Thuiszorg

Ann Asnong, 089/32 87 76 - 0494 99 98 23 - aasnong@samenferm.be

www.samenferm.be

Bel gratis 0899 112 05

Dagverzorging NOAH via Familiehulp vzw

<http://www.familiehulp.be/diensten/dagopvang.php>

Dagopvang via Ferm Thuiszorg

<https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/dagopvang>

Dagopvang jongdementie

CADO Jongdementie Hasselt, Ferm Thuiszorg

De dagopvang is open van 8 tot 18 uur. Je kan er terecht voor een hele dag, een halve dag of voor een enkele uren.

Locatie: Bevrijdingsstraat 31 bus 1, 3500 Hasselt.

<https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/dagopvang>

[Flyer](#)

Ontmoetingshuis Jongdementie Genk, Menos vzw i.s.m. Familiehulp

Het ontmoetingshuis is geopend op woensdag (13-16u) en vrijdag (9-16u).

Locatie: 't Trefpunt, Welzijns-campus 15, 3600 Genk.

<https://www.menosgenk.be/jongdementie/ontmoetingshuis>

Dagverzorgingscentra (DVC)

DVC	Adres	Gemeente	Tel	E-mail / website
DVC De Kogge	Eikenlaan 20	3740 Bilzen	089/ 30 91 16	dekogge@ocmwbilzen.be
DVC D'n Dambörg	Kerkhofstraat 31	3950 Bocholt	089/ 46 21 61	info@wzcvoorzienigheid.be
DVC Gerkenberg	Meeuwerkiesel 90 a	3960 Bree	089/ 48 01 00	info@gerkenberg.be
DVC Kosenhuisje	Welzijns-campus 15	3600 Genk	089/ 57 36 36 089/ 57 35 06	info@ocmwgenk.be
DVC Viola	Schaapsdries 2	3600 Genk	089/ 57 30 50	administratie@menosgenk.be
DVC Heilig Hart	Hellebronstraat 8	3890 Gingelom - Montenaken	011/69 33 50 011/88 67 98	info@wzcheilighart.be
De Kring	Bosstraat 7	3930 Hamont – Achel	011/ 61 05 88	liesbeth.clijsters@rusthuizenza.be
DVC Hoge Vijf Campus Stadspark	Zeven- Septemberlaan 13	3500 Hasselt	011/ 30 88 10	dvc.stadspark@hoge vijf.be

DVC Hoge vijf Campus Banneux	Hadewijchlaan 74	3500 Hasselt	011/ 30 88 20	dvc.banneux@hoge vijf.be
DVC De Brug	Hesdinstraat 9	3550 Heusden- Zolder	011/ 43 58 23	dvc.debrug@ocmwheusdenzolder.be
DVC De Dagvink	Lunstraat 19	3530 Houthalen- helchteren	011/ 60 92 36	secretariaat@houthalen-helchteren.be
DVC Annamoon	Gasthuisstraat 20	3620 Lanaken	089/ 72 13 12	dvc@huizestanna.be
DVC De Kiosk	Tramstraat 45	3970 Leopoldsburg	011/ 34 02 42	dagverzorgingscentrum@ ocmwleopoldsburg.be
DVC De Mantel	Kapittelhof 1	3920 Lommel	011/82 19 72	dvc.demantel@ocmwloommel.be
DVC Maashuisje	Sionstraat 21	3680 Maaseik	089/ 39 60 11	riet.nouwen@ocmwmaaseik.be
DVC uit huis toch thuis	Monseigneur Koninginsstraat 12	3680 Maaseik	089/ 56 99 23	riet.nouwen@ocmwmaaseik.be
DVC De Moerbie	Heufkensweg 4 / bus 3	3630 Maasmechelen	089/ 48 29 80	reggy.janssen@maasemchelen.be
DVC De Linde	Rijksweg 106	3630 Maasmechelen	089/ 48 29 80	niki.janssen@maasmechelen.be

DVC Kloosterhof	Kantonnierstraat 6	3670 Meeuwen-Gruitrode	011/ 49 26 32	dagopvangkloosterhof@vitas.be
DVC 't Vlierhof	Kloosterstraat 26	3850 Nieuwerkerken	011/ 68 31 14	info@huize-stjozef.be
DVC Immaculata	Dorpstraat 58	3900 Overpelt	011/ 80 56 50	info.rustoord.immaculata@rusthuizenza.be
DVC De Hortus	Rode Kruisstraat 25	3990 Peer	011/49 26 12	dehortus@vitas.be
DVC De Boot	Montenakenweg 51 A	3800 Sint-Truiden	011/ 69 39 39	den.akker@skynet.be info@wczdenakker.be
DVC De Schakel	Wijngaardstraat 16	3700 Tongeren	012/ 39 49 33	directie@bejaardenzorg-ght.be
DVC De Schans	Kleine Hemmenweg 2A	3520 Zonhoven	011/ 71 21 05	www.cwzc.be

De Lijn

De Lijn Limburg
Grote Breemstraat 4
3500 Hasselt

011/ 85 42 11

www.delijn.be

Dienstencheques

De diensten passen zich volledig aan volgens uw wensen.

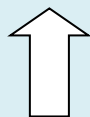
Voor meer informatie over hulp via dienstencheques:

- <http://www.dienstencheques-rva.be/>
- <http://www.familiehulp.be/dienstencheques/> (Familiehulp)
- De Voorzorg: [Hulp via dienstencheques.](#)
- Partena Ziekenfonds: [dienstencheques](#)
- Solidariteit voor het gezin: [dienstencheques](#)
- Onafhankelijk Ziekenfonds: [dienstencheques](#)

Dorpsrestaurants

www.dorpsrestaurant.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Ergotherapeuten aan huis

Bevraag de contactgegevens van ergotherapeuten aan huis via je lokaal [ziekenfonds](#).

Vindt een zelfstandige ergotherapeut in je regio via:

VE-EDiTh@live.be

<http://www.ergotherapie.be/NL/zoek-ergotherapeut>

Project 'Ergo aan huis'

OCMW Genk

Welzijns-campus 11

3600 Genk

089/57.34.78

ergo@ocmwgenk.be

Expertisecentrum Dementie Contact

Woonzorgcentrum Hogeijf, Campus Banneux

Hadewychlaan 74

3500 Hasselt

ecd.contact@hogeijf.be

www.ecdcontact.be

www.dementie.be

Expertisecentrum Dementie Contact 'Werkgroep Dementie'

Woonzorgcentrum Hogeijf, Campus Banneux

Hadewychlaan 74

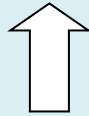
3500 Hasselt

ecd.contact@hogeijf.be

www.ecdcontact.be

www.dementie.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Familiegroepen Jongdementie Limburg (in samenwerking met Alzheimer Liga Vlaanderen)

	Adres	Gemeente	Tel	E-mail	Contactpersoon
Pelt	Dorpsstraat 58 (WZC Immaculata- inloophuis dementie)	3900 Pelt	011 80 56 50	veerle@rusthuizenza.be	Veerle Janssen
Genk	Vzw Menos Welzijns-campus 11 bus 99	3600 Genk	089 65 57 16	jongdementiegenk@alzheimerliga.be	Chris Van Gerven
Tongeren- Riemst-Bilzen				jongdementietongeren@alzheimerligavlaanderen.be	Johan Abrahams
Hasselt	Casterstraat 77	3500 Hasselt	011 88 83 84	laurine.ven@hogeveijf.be	Laurine Ven

	(LDC HOGEVIJF campus stadspark)				
Peer – Familiegroep Frontotemporal e dementie	Inloophuis De Kolibrie Markt 25	3990 Peer	011 61 03 05	info@dekolibrie.be	Ria Plasschaert

In de familiegroepen dementie (Beringen, Bree-Maaseik, Pelt en Lummen) zijn mensen met dementie op jonge leeftijd en hun mantelzorgers eveneens welkom.

Meer informatie: <https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie>

[Terug naar inhoudstabel](#)



Geheugenklinieken / Geheugencentra

	Adres	Gemeente	Tel	Website
Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse	Stadsomvaart 11	3500 Hasselt	Meerdere nummers: zie website	www.jessazh.be/deelwebsites/geheugenkliniek
Jessa Ziekenhuis Campus Salvator	Salvatorstraat 20	3500 Hasselt	Meerdere nummers: zie website	www.jessazh.be/deelwebsites/geheugenkliniek
Noorderhart Mariaziekenhuis	Maesensveld 1	3900 Pelt	011 82 65 32	https://www.noorderhart.be/nl/mariaziekenhuis/zorgoverzicht/specialismen-centra-diensten/neurologie/
Ziekenhuis Oost- Limburg	Stalenstraat 2	3600 Genk	089 32 55 32	www.geriatriischdagziekenhuis.be
AZ Vesalius	Hazelereik 51	3700 Tongeren	012 39 61 11	www.azvesalius.be

Sint-Franciscusziekenhuis	Pastoor Paquaylaan 129	3550 Heusden-Zolder	011 71 54 86 011 71 54 83	www.sfz.be https://www.sfz.be/sites/default/files/uploads/psy_neuropsychologisch Onderzoek 2019.pdf
Ziekenhuis Maas en Kempen	Diestersteenweg 425	3680 Maaseik	089 50 50 50	www.zmk.be
Sint-Trudo Ziekenhuis	Diestersteenweg 100	3800 Sint-Truiden	011 69 91 11	www.sint-trudo.be

Gezelschapsdienst Gezinsbond

www.gezinsbond.be

GEMEENTE	AFDELING	NAAM	STRAAT	POSTNUMMER	TELEFOON
AS	AS	Linda TOBBACK	Dorpsstraat 102	3665	0474/ 99 28 86
GENK	GENK	Marion RUTTEN	Hoogstraat 62 bus 11	3600	089/ 35 28 70
GENK	GENK WEST	Els BEX	De Vroente 10	3600	089/ 24 50 77
HAM	KWAADMECHELEN	Anny VERHEYEN	Snoeistraat 11	3945	013/ 66 42 44

HASSELT	GEWEST HASSELT	Gewestsecretariaat	Grote Baan 79	3511	011/ 25 68 05
HASSELT	HASSELT	Gerty Hendrixx	Sittardlaan 31	3500	011/ 27 28 88
HERK-DE-STAD	HERK-DE-STAD	Diane GOVAERTS	Kleine Kruisstraat 19	3540	013/ 55 16 93
LUMMEN	MELDERT (L)	Modest SNEYERS	Geenmeer 12	3560	013/ 33 46 66
OPGLABBEEK	OPBLABBEEK	Mia VANDEURZEN	Reyndersstraat 77	3360	089/ 85 57 13
OPGLABBEEK	OPGLABBEEK	Rosa SYMKENS	Weg naar As 108	3660	089/ 85 50 14
SINT-TRUIDEN	BRUSTEM & AALST & ORDINGEN	Georges VRIJS	Kazernevest 8 bus 302	3800	0485/ 58 19 69
SINT-TRUIDEN	GROOT-GELMEN	Georges VRIJS	Kazernevest 8 bus 302	3800	0485/ 58 19 69
SINT-TRUIDEN	SINT-TRUIDEN	Georges VRIJS	Kazernevest 8 bus 302	3800	0485/ 58 19 69
SINT-TRUIDEN	VELM	Georges VRIJS	Kazernevest 8 bus 302	3800	0485/ 58 19 69
SINT-TRUIDEN	ZEPPEREN	Georges VRIJS	Kazernevest 8 bus 302	3800	0485/ 58 19 69
ZOLDER	BOEKT-VIVERSEL	Julie NEMETH	Sacramentspad 1	3550	0472/ 28 13 89

BOCHOLT	BOCHOLT	Hélène VERMEULEN	Heuvelstraat 68	3950	089/ 47 17 75
BOCHOLT	KAULILLE	Maria VRANKEN	Kleine Marsestraat 10	3950	011/ 44 11 85
BREE	BREE	Jacqueline MICHELS	Opitterpoort 50	3960	089/ 46 33 19
DILSEN	DILSEN	Rita HILVEN	Talingstraat 19	3650	0484/ 97 74 61
HAMONT-ACHEL	ACHEL	Fien SCHUURMANS	Haag 9	3930	011/ 64 36 41
HAMONT-ACHEL	HAMONT-ACHEL	Fien SCHUURMANS	Haag 9	3930	011/ 64 36 41
HOUTHALEN- HELCHTEREN	HOUTHALEN	Ferdinand JANSSENS	Musstraat 43	3530	089/ 38 04 47
HOUTHALEN- HELCHTEREN	HOUTHALEN-OOST	Ferdinand JANSSENS	Musstraat 43	3530	089/ 38 04 47
PEER	PEER	Linda SMIDS	Nachtegaalstraat 32	3990	011/ 63 11 53
ALKEN	ALKEN	Clement MOTMANS	Hoogdorpsstraat 46	3570	011/ 31 24 18

ALKEN	BORGLOON	Clement MOTMANS	Hoogdorpsstraat 46	3570	011/ 31 24 18
ALKEN	HEERS	Clement MOTMANS	Hoogdorpsstraat 46	3570	011/ 31 24 18
ALKEN	KORTESSEM	Clement MOTMANS	Hoogdorpsstraat 46	3570	011/ 31 24 18
ALKEN	WELLEN	Clement MOTMANS	Hoogdorpsstraat 46	3570	011/ 31 24 18
DILSEN	DILSEN-STOKKEM	Rita HILVEN	Talingstraat 19	3650	0484/ 97 74 61
DILSEN-STOKKEM	LANKLAAR	Rita HILVEN	Talingstraat 19	3650	089/ 65 90 71
MAASMECHELEN	LANAKEN	Irène JANSSEN	Heirstraat 280	3630	089/ 76 16 55
MAASMECHELEN	MAASMECHELEN	Irène JANSSEN	Heirstraat 280	3630	089/ 76 16 55
MAASMECHELEN	SMEERMAAS	Irène JANSSEN	Heirstraat 280	3630	089/ 76 16 55
RIEMST	HERDEREN	Janine MONARD	Maastrichterstraat 18	3770	012/ 44 12 73
TONGEREN	TONGEREN	Nathalie BOFFIN	Europalaan 8	3700	0494/ 60 68 03

Gezelschapsdienst van de Christelijke mutualiteit

Je kan de oppas aanvragen via e-mail: thuisoppas.ziekenzorg.limburg@cm.be

of op het nummer 011 28 02 63.

Gezelschapsdienst 'Zorgende handen' van Solidariteit voor het gezin

Solidariteit voor het Gezin

Afdeling Hasselt

Koningin Astridlaan 32

3500 Hasselt

011/ 29 10 40

zorgendehanden@svhg.be

www.solidariteit.be

Gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Eerste Lijn

<http://www.deeerstelijijn.be>

Centrum voor thuisverzorging

Koolmijnlaan 86

eerstelij@deeerstelij.be

Familiehulp

www.familiehulp.be

<u>Zorgregio Genk:</u> Welzijnsampus 23 bus 2 3600 Genk 089/62 91 40 genk@familiehulp.be	<u>Zorgregio Hasselt:</u> Thonissenlaan 41 3500 Hasselt 011/45 69 50 hasselt@familiehulp.be	<u>Zorgregio Peer:</u> Nieuwstraat 16 3990 Peer 011/ 80 45 20 peer@familiehulp.be
---	---	--

Flexpoint

Neem contact op met de zorgcoördinator op 011/ 81 06 34 of zorg@flexpoint.be

<http://www.flexpoint-dienstencheques.be/thuiszorg/werkwijze/>

Ferm Thuiszorg

<https://www.samenferm.be/>

Wedersoet 3c

3740 Bilzen

Bel gratis 0800 112 05

Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn

Voor informatie over een erkende dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg neemt u contact op met uw lokaal [OCMW](#).

Onafhankelijke Thuiszorg Vereniging VZW

Hof van Gan

Busweg 6-8

3600 Genk

089/ 35 44 55

genk@otv.be

www.otv.be

Klik [hier](#) voor meer informatie.

Solidariteit voor het Gezin

Solidariteit voor het Gezin

Afdeling Hasselt

Koningin Astridlaan 32

3500 Hasselt

011/ 29 10 40

www.svhg.be

Thuiszorg de Voorzorg

Het eerstelijnsnummer thuiszorg beantwoordt alle vragen die bestemd zijn voor thuiszorg, thuisverpleging en de uitleendienst
Medicotheek: 011/ 22 44 22.

info@devoorzorg.be

<http://www.devoorzorg.be/limburg/zorg-comfort/hulp-aan-huis/>

Hoofdkantoor: Capucienenstraat 10, 3500 Hasselt. 011/ 24 99 11

Welzijnsregio Noord-Limburg (Bree, Bocholt, Hamont-Achel, Hechtel-Eksel, Lommel, Meeuwen-Gruitrode , Neerpelt, Overpelt en Peer)

Kerkstraat 1

3910 Neerpelt

011/66 87 99

www.welzijnsregio.be

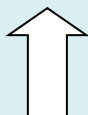
[Terug naar inhoudstabel](#)



H

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)



IN-Z vzw

hoofdzetel

Schaapsdries 2

3600 Genk

T 089 32 28 10

F 089 61 12 02

info@in-z.be

www.in-z.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Juridisch advies**Centrum voor Algemeen Welzijnswerk**

CAW	Adres	Gemeente	Tel	E-mail	Website
Hoofdkantoor CAW Limburg vzw	Stoffelbergstraat 4	3600 Genk	089/ 30 01 50	info@cawlimburg.be	www.cawlimburg.be
Regionaal kantoor Hasselt	Lombaardstraat 20	3500 Hasselt	011/ 21 20 20	onthaal@cawlimburg.be	
Regionaal kantoor Overpelt	Burgemeester Laenenstraat 7 bus 14	3900 Overpelt	011/ 64 05 00	onthaal@cawlimburg.be	
Regionaal kantoor Sint-Truiden	Stationsstraat 1	3800 Sint-Truiden	011/ 68 86 00	onthaal@cawlimburg.be	

Justitiehuizen

Justitiehuis	Adres	Gemeente	Tel	Fax	E-mail
Hasselt (open justitiehuis)	Maastrichterstraat 100	3500 Hasselt	011/ 29 50 40	011/ 29 50 56	justitiehuis.hasselt@just.fgov.be
Tongeren (gesloten justitiehuis)	Kielenstraat 24	3700 Tongeren	012/ 39 96 11	012/ 39 96 67	

Vrederechten

Vrederechten arrondissement Hasselt					
Vrederecht	Adres	Gemeente	Tel	E-mail	
Beringen	Pieter Brueghelstraat 8	3500 Beringen	011 42 23 92		
Hasselt 1 ^{ste} kanton	Parklaan 25 bus 7	3500 Hasselt	011 37 44 10	vred.hasselt1@just.fgov.be	
Hasselt 2 ^{de} kanton	Parklaan 25 bus 8	3500 Hasselt	011 37 44 04		

Houthalen – Helchteren	Pastorijstraat 40	3530 Houthalen – Helchteren	011 52 02 90	
Neerpelt	Fabriekstraat 31	3910 Neerpelt	011 80 06 20	vred.neerpelt@just.fgov.be
Neerpelt, afdeling Lommel	Dorp 56	3920 Lommel	011 55 04 20	vred.lommel@just.fgov.be
Sint Truiden	Schuttershof Kazernevest 10	3800 Sint-Truiden	011 68 29 96 011 69 75 94	

Vredegerecht	Adres	Gemeente	Tel
Bilzen	Brugstraat 2	3740 Bilzen	089 41 14 41
Bree	Oud Stadhuis-Markt	3960 Bree	089 46 23 09
Borgloon	Graethempport 30 c	3840 Borgloon	012 67 25 82
Genk	Dieplaan 14	3600 Genk	089 23 29 30
Maaseik	Sionstraat 24 bus 1	3680 Maaseik	089 56 43 81

Maasmechelen	Binnenhof 3	3630 Maasmechelen	089 76 43 09
Tongeren	Kielenstraat 22/5	3700 Tongeren	012 39 95 80
Voeren	Withuis 179 - Moelingen	3790 Voeren	043 81 00 25

Welzijnsregio Noord-Limburg (Bree, Bocholt, Hamont-Achel, Hechtel-Eksel, Lommel, Meeuwen-Gruitrode , Neerpelt, Overpelt en Peer)

Kerkstraat 1

3910 Neerpelt

011/80 16 67

www.welzijnsregio.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



K

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)



L[Terug naar inhoudstabel](#)**LevensEinde InformatieForum (LEIF)**

J. Vanden Vekenstraat 158

1780 Wemmel

078/ 15 11 55

leiflijn@leif.be

www.leif.be

[Terug naar inhoudstabel](#)

**M**[Terug naar inhoudstabel](#)**Mantelzorgorganisaties**

Mantelzorgorganisatie	Adres	Gemeente	Tel	E-mail / Website
-----------------------	-------	----------	-----	------------------

Steunpunt Mantelzorg	Sint-Jansstraat 32-38	1000 Brussel	02 515 03 94	steunpunt.mantelzorg@socmut.be www.steunpuntmantelzorg.be
Samana (samen met de Christelijke Mutualiteiten)	Haachtsesteenweg 579/40	1031 Schaarbeek	02 246 47 81	www.samana.be
Ons Zorgnetwerk	Remylaan 4B	3018 Wijnmaal	016 24 49 49	onszorgnetwerk@ons.be www.onszorgnetwerk.be
OKRA-Zorgrecht	Haachtsesteenweg 579	1030 Schaarbeek Postbus 40	02 246 57 72	zorgrecht@okra.be www.okrazorgrecht.be
S-Plus Mantelzorg	Sint Jansstraat 32-38	1000 Brussel	02 515 02 63	mantelzorg@s-plusvzw.be
Liever Thuis van de Liberale Mutualiteit	Livornostraat 25	1050 Elsene	02 542 87 09	lieverthuis@mut400.be www.lieverthuis.mut400.be

Menos vzw - Expertisecentrum

Welzijns-campus 11/99
3600 Genk

tel: 089 57 30 58

info@menosgenk.be

<http://www.menosgenk.be>

Meldpunt bewindvoering

Heb je een klacht over bewindvoering? Meld het aan bij het Meldpunt bewindvoering via www.meldpuntbewindvoering.be. Iedere melding is anoniem en kosteloos.

Mindermobielen centrale

Voor meer informatie: <http://www.mindermobielen centrale.be/nl/>

Waar vind ik een mindermobielen centrale: <http://www.mindermobielen centrale.be/nl/map>

Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer

Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt (Provinciehuys)

mav@limburg.be

www.limburg.be/mav

Mutualiteiten – Diensten Maatschappelijk Werk

Christelijke mutualiteit (CM)

Prins-Bisschopssingel 75

3500 Hasselt

011/28 02 11

limburg@cm.be

CM Zorglijn: voor al uw (thuis)zorgvragen: **011/ 280 281** en zorglijn.limburg@cm.be

Liberale mutualiteit Limburg (LM)

Geraetsstraat 20

3500 Hasselt

011/ 29 10 00

info415@lm.be – dmw415@lm.be – een [kantoor van de Liberale Mutualiteit](#) in uw buurt.

[Informatie DMW](#) van de LM – [Brochure](#) DMW van de LM

Partena Onafhankelijk Ziekenfonds

Molenpoort 12

3500 Hasselt

011/ 20 11 61

hasselt@partena-partners.be

[Informatie DMW](#) van het Partena Ziekenfonds - een [kantoor van het Partena Ziekenfonds](#) in uw buurt.

Socialistische mutualiteit: De Voorzorg Limburg

Capucienenstraat 10

3500 Hasselt

tel. 011/ 24 99 11

fax 011/ 23 35 62

info@devoorzorg.be

Informatie [DMW De Voorzorg](#) – een [kantoor van De Voorzorg](#) zoeken in uw buurt.

Het eerstelijnsnummer beantwoordt alle vragen die bestemd zijn voor thuiszorg, thuisverpleging en de uitleendienst Medicotheek:

011/ 22 44 22. Kies optie 2 als je een maatschappelijk werker wenst te spreken.

Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering

www.hziv.be

beheerder607@hziv.be

Sociale dienst: Goedele Ceunen - 0474 87 44 57 - gceunen@hziv.be

Adres	Gemeente	Tel.
Maastrichtersteenweg 214 bus 1	3500 Hasselt	011/ 27 13 13
Stalenstraat 42 bus 1	3600 Genk	089/ 38 29 30
Europaplein 14	3630 Maasmechelen	089/ 76 43 45
Koolmijnlaan 5 bus 1	3530 Houthalen-Helchteren	011/ 81 37 75

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

Hoofdkantoor Limburg:

Leopoldplein 8 bus 1

3500 Hasselt

053/ 76 99 71

Een kantoor in uw buurt: www.nzvl.be

Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

Voor een lokaal kantoor in Limburg klik je hier: <https://www.vnz.be/kantoren/>

Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding - Gewestelijk Geneeskundig Centrum Hasselt

de Schiervellaan 26

3500 Hasselt

0800 95 481

011 29 80 22

ggchasselt@b-holding.be

Mutualiteiten - Regionale kantoren

Christelijke mutualiteit

CM Zorglijn: voor al uw (thuis)zorgvragen: 011/ 280 281 en zorglijn.limburg@cm.be

Regionaal kantoor	Adres	Gemeente	E-mail
Alken	Lambrechtsplein 6	3570 Alken	alken.limburg@cm.be
As	Dorpstraat 93	3665 As	as-opglabbeek.limburg@cm.be
Beringen	Koolmijnlaan 131	3580 Beringen	beringen.limburg@cm.be
Bilzen	Stationlaan 13	3740 Bilzen	bilzen.limburg@cm.be
Bocholt	Kaulillerweg 1a	3950 Bocholt	bocholt.limburg@cm.be
Borgloon	Gillebroek 2 bus 2	3840 Borgloon	borgloon.limburg@cm.be

Bree	Grauwe Torenwal 13	3960 Bree	bree.limburg@cm.be
Diepenbeek	Kerklaan 6 bus 1	3590 Diepenbeek	diepenbeek.limburg@cm.be
Dilsen-Stokkem	Europalaan 73 bus 1	3650 Dilsen-Stokkem	dilsen-stokkem.limburg@cm.be
Genk	- Dieplaan 13 - Onderwijslaan 93/1	3600 Genk	genk.limburg@cm.be
Gingelom	Steenweg 120 a	3890 Gingelom	gingelom.limburg@cm.be
's Gravenvoeren	Kloosterstraat 15	3798 's Gravenvoeren	voeren.limburg@cm.be
Halen	Markt 6	3545 Halen	halen.limburg@cm.be
Ham	Heidestraat 40	3945 Kwaadmechelen	ham.limburg@cm.be
Hamont-Achel	Dorpsstraat 3/1	3930 Achel	hamont-achel.limburg@cm.be
Hamont-Achel	Kerkplein 9	3930 Hamont	hamont-achel.limburg@cm.be
Hasselt	- Fruitmarkt 18 - Gouverneur Roppesingel 77 - Prins-Bisschopssingel 75	3500 Hasselt	hasselt.limburg@cm.be
Hechtel-Eksel	Rode Kruisplein 12/1	3940 Hechtel	hechtel-eksel.limburg@cm.be
Heers	Nieuwe Steenweg 4/6	3870 Heers	heers.limburg@cm.be

Herk-de-Stad	Zoutbrugstraat 2/1	3540 Herk-de-Stad	herkdestad.limburg@cm.be
Heusden-Zolder	Dorpsstraat 70	3550 Zolder	zolder.limburg@cm.be
Heusden-Zolder	Guido Gezellelaan 15/1	3550 Heusden	heusden.limburg@cm.be
Hoeselt	Dorpsstraat 38	3730 Hoeselt	hoeselt.limburg@cm.be
Houthalen-Helchteren	- Guldensporenlaan 7a - Kastanjestraat 21	3530 Houthalen	houthalen-helchteren.limburg@cm.be
Houthalen-Helchteren	Sint-Trudoplein 21	3530 Helchteren	houthalen-helchteren.limburg@cm.be
Kermt	Diestersteenweg 204	3510 Kermt-Hasselt	hasselt.limburg@cm.be
Kinrooi	Neeroetersesteenweg 3/2	3640 Kinrooi	kinrooi.limburg@cm.be
Koersel	Pastoor Mevislaan 15/1	3582 Koersel	beringen.limburg@cm.be
Kortesseem	Kerkplein 5a	3720 Kortesseem	kortesseem.limburg@cm.be
Lanaken	Europaplein 45	3620 Lanaken	lanaken.limburg@cm.be
Leopoldsburg	Generaal Lemanstraat 25/2	3970 Leopoldsburg	leopoldsburg.limburg@cm.be
Lommel	Kerkplein 15	3920 Lommel	lommel.limburg@cm.be
Lummen	Kerkstraat 12a	3560 Lummen	lummen.limburg@cm.be
Maaseik	Bleumerstraat 41	3680 Maaseik	maaseik.limburg@cm.be
Maasmechelen	Heirstraat 249	3630 Maasmechelen	maasmechelen.limburg@cm.be

Meeuwen-Gruitrode	Kloosterstraat 3	3670 Meeuwen – Gruitrode	meeuwen-gruitrode.limburg@cm.be
Neerpelt	Norbertinessenlaan 1	3910 Neerpelt	neerpelt.limburg@cm.be
Neeroeteren	Maaseikerlaan 2/1	3680 Neeroeteren	maaseik.limburg@cm.be
Nieuwerkerken	Nieuwesteenweg 14	3850 Nieuwerkerken	nieuwerkerken.limburg@cm.be
Opglabbeek	Dorpsplein 1/2	3660 Opglabbeek	as-opglabbeek.limburg@cm.be
Overpelt	Oude Markt 20/1	3900 Overpelt	overpelt.limburg@cm.be
Paal	Paalsesteenweg 336	3583 Paal	beringen.limburg@cm.be
Peer	Steenweg Wijchmaal 12/2	3990 Peer	peer.limburg@cm.be
Riemst	Tongersesteenweg 32/7	3770 Riemst	riemst.limburg@cm.be
Sint-Truiden	Luikersteenweg 7	3800 Sint-Truiden	sintruiden.limburg@cm.be
Tessenderlo	Stationsstraat 3	3980 Tessenderlo	tessenderlo.limburg@cm.be
Tongeren	Elisabethwal 8	3700 Tongeren	tongeren.limburg@cm.be
Wellen	Dorpsplein 10/1	3830 Wellen	wellen.limburg@cm.be
Zonhoven	Heuvenstraat 7	3520 Zonhoven	zonhoven.limburg@cm.be
Zutendaal	Oosterzonneplein 11/2	3690 Zutendaal	zutendaal.limburg@cm.be

De Voorzorg

De Voorzorg eerstelijnsnummer: **011 22 44 22**

Gemeente	Adres	Gemeente	Tel
Aalst	Borgwormsesteenweg 48	3800 Aalst	011/ 68 37 38
Achel	Gen. Dempseylaan 19 bus 1	3930 Achel	011/ 66 29 15
Alken	Stationsstraat 34/1	3570 Alken	011/ 31 60 00
As	Steenweg 80	3665 As	089/ 65 71 46
Beringen	Markt 19	3580 Beringen	011/ 24 91 25
Beringen-Mijn	Stationsstraat 19	3582 Koersel	011/ 37 19 62
Beverlo	Beverlo-Dorp 13	3581 Beverlo	011/ 34 13 65
Bilzen	Camille Huysmansplein 4	3740 Bilzen	089/ 49 21 44
Bocholt	Brugstraat 4	3950 Bocholt	089/ 46 42 18
Borgloon	Papenstraat 4	3840 Borgloon	012/ 74 49 27
Borlo	Joseph Retrostraat 4	3890 Borlo	011/ 83 13 61
Bovelingen	Bovelingenstraat 147a	3870 Bovelingen	011/ 48 69 71
Bree	Witte Torenwal 11	3960 Bree	089/ 46 18 72

Diepenbeek	Wijkstraat 29	3590 Diepenbeek	011/ 32 15 34
Dilsen	Europalaan 93	3650 Dilsen	089/ 62 13 87
Eigenbilzen	Dorpsstraat 43	3740 Eigenbilzen	089/ 35 87 82
Eisden	Europaplein 18	3630 Maasmechelen	089/ 76 41 94
Eksel	Kerkplein 4	3940 Eksel	011/ 73 31 01
Engelmanshoven	Groot-Gelmenlaan 1	3800 Groot-Gelmen	011/ 48 14 91
Genk	Winterslagstraat 55 bus 1	3600 Genk	089/ 35 30 37
Genk (Boxberg)	Zandoerstraat 4	3600 Genk	089/ 30 38 43
Genk (Waterschei)	Hoevezavellaan 18	3600 Genk	089/ 38 29 93
Genk (Winterslag)	Vennestraat 128	3600 Winterslag	089/ 35 25 76
Gingelom	Steenweg 174 bus 2	3890 Gingelom	011/ 83 24 89
Gruitrode	Weg naar As 65	3670 Gruitrode	089/ 79 00 47
Halen	Staatsbaan 10 bus 1	3545 Halen	013/ 44 34 87
Ham	Schoolstraat 1a	3945 Ham	011/ 34 76 59
Hamont	Stadswaag 3	3930 Hamont	011/ 62 25 33
Hasselt (Gewestelijk kantoor)	Capucienenstraat 10	3500 Hasselt	011/ 24 99 11

Hasselt (Banneuxwijk)	Zegestraat 18	3500 Hasselt	011/ 21 10 23
Hechtel	Don Boscostraat 105	3940 Hechtel	011/ 73 31 00
Heers	Nieuwe steenweg 53	3870 Heers	011/ 48 27 77
Heers	Opheers 80c	3870 Heers	011/ 48 41 66
Helchteren	Sint Trudo Plein 9	3530 Helchteren	011/ 52 68 86
Heppen	Jean Lenaersstraat 37	3971 Heppen	011/ 34 29 60
Herk-de-Stad	Ridderstraat 10	3540 Herk-de-Stad	013/ 55 41 36
Heusden	Koolmijnlaan 131	3550 Heusden-Zolder	011/ 57 19 20
Heusden	G. Gezellelaan 2	3550 Heusden-Zolder	011/ 42 42 60
Hoeselt	Tongersesteenweg 50	3730 Hoeselt	089/ 49 13 58
Houthalen	Rode Kruislaan 20	3530 Houthalen	011/ 52 60 87
Houthalen	Canadastraat 32	3530 Houthalen	089/ 38 28 40
Jeuk	Houtstraat 100	3890 Jeuk	011/ 48 15 28
Kanne	Oudeweg 38	3770 Kanne	0474/ 32 47 90
Kaulille	Kaulillerdorp 7	3950 Kaulille	011/ 44 72 25

Kerkhoven	Kerkhovensesteenweg 433	3920 Kerkhoven	011/ 34 53 43
Kinrooi	Breeërsteenweg 279 bus 1	3640 Kinrooi	089/ 70 28 41
Koersel	P. Vanhoudtstraat 60	3582 Koersel	011/ 42 66 31
Kortesseem	Kerkplein 12	3720 Kortesseem	011/ 37 54 22
Kuringen	J. Van Oostenrijkstraat 47	3511 Kuringen	011/ 25 54 12
Lanaken	Jan Rosierlaan 24	3620 Lanaken	089/ 72 12 63
Leopoldsburg	Stationsstraat 61	3970 Leopoldsburg	011/ 34 10 92
Lommel	Vreyshorring 29	3920 Lommel	011/ 54 41 49
Lozen	Beekstraat 3	3950 Lozen	0479/ 65 32 78
Lummen	Gemeenteplein 19	3560 Lummen	013/ 52 12 04
Maaseik	Eikerstraat 42	3680 Maaseik	089/ 56 46 41
Maasmechelen	Grotestraat 363	3631 Boorseem	089 76 41 94
Maasemchelen	Rijksweg 434	3630 Maasmechelen	089/ 76 62 62
Meeuwen	Hoogstraat 41/1	3670 Meeuwen	011/ 62 29 67
Melveren	Steenweg 449	3570 Alken	011/ 31 29 74
Millen	Peperstraat 31	3770 Millen	012/ 21 05 76

Neeroeteren	Spilstraat 3	3680 Neeroeteren	089/ 86 62 21
Neerpelt	Broesveldstraat 7 bus 1	3910 Neerpelt	011/ 64 26 36
Nieuwerkerken	Diestersteenweg 44	3850 Nieuwerkerken	011/ 68 68 88
Opglabbeek	Dorpsplein 7 bus 1	3660 Opglabbeek	089/ 85 73 81
Overpelt	Dorpsstraat 134	3900 Overpelt	011 64 60 68
Paal	Diestersteenweg 40	3583 Paal	011/ 42 74 58
Peer	Markt 17	3990 Peer	011/ 53 95 30
Rekem	Steenweg 151	3621 Rekem	089/ 71 28 26
Riemst	Tongersesteenweg 4b	3770 Riemst	012/ 44 11 71
Rijkel	Rijkelstraat 25	3840 Rijkel	0472/ 38 26 79
Rijkhoven	Rijkhovenstraat 27	3740 Rijkhoven	089/ 49 22 91
Rummen	Persoonsstraat 17	3454 Rummen	011/ 58 70 56
Runkst	Boomkensstraat 62	3500 Hasselt	011/ 27 41 12
Schoonbeek	Grotstraat 11	3740 Schoonbeek	089/ 14 61 26
Spouwen	Sapstraat 6	3740 Spouwen	012/ 45 11 42
St-Lambrechts-Herk	Sint-Lambrechts-Herkstraat 82	3500 St.-Lambrechts-Herk	011/ 59 20 22

St-Huibrechts-Lille	Oude Brugstraat 7	3910 St-Huibrechts-Lille	011/ 81 49 89
Sint-Truiden	Breendonkstraat 46	3800 Sint-Truiden	011/ 68 21 61
Sint-Truiden	Gorsemeuweg 228	3800 St.-Truiden	011/ 68 85 43
Sint-Truiden (Zepperen)	Terwouwenstraat 1	3800 Zepperen	011/ 69 14 98
Tessenderlo	Terploeg z/n	3980 Tessenderlo	013/ 67 39 79
Tessenderlo	Geelsebaan 4	3980 Tessenderlo	013/ 66 11 73
Tongeren	Neremstraat 133	3700 Tongeren	012/ 26 27 92
Tongeren	11 ^e Novemberwal 26/2	3700 Tongeren	012/ 23 17 73
Velm	L. Vanpouckestraat 13	3806 Velm	0474/ 93 66 84
Veulen	Beukenstraat 2	3870 Veulen	011/ 48 28 22
Voeren	Bovendorp 1	3798 's-Gravenvoeren	011/ 81 49 89
Wellen	Dorpsplein 4	3830 Wellen	012/ 74 60 87
Wijer	Schansstraat 103	3850 Wijer	011/ 31 52 11
Zonhoven	Heuven 34	3520 Zonhoven	011/ 81 49 89
Zolder	Pironlaan 8	3550 Heusden-Zolder	011/ 53 63 50
Zutendaal	Hoogstraat 26	3690 Zutendaal	089/ 61 42 64

Liberaal mutualiteit

Regionaal kantoor	Adres	Gemeente	E-mail
Alken	Ridderstraat 22	3570 Alken	Info415@lm.be
As	Oude baan 16	3665 As	Info415@lm.be
Beringen	Hasseltse steenweg 8	3580 Beringen	Info415@lm.be
Beringen (Beverlo)	Korspelsesteenweg 167	3581 Beringen (Beverlo)	Info415@lm.be
Bilzen	Hospitaalstraat 16	3740 Bilzen	Info415@lm.be
Bilzen (Beverst)	Beverstraat 67	3740 Bilzen (Beverst)	Info415@lm.be
Bilzen (Eigenbilzen)	Lentelaan 2	3740 Bilzen (Eigenbilzen)	Info415@lm.be
Bilzen (Mopertingen)	Mopertingenstraat 18	3740 Bilzen (Mopertingen)	Info415@lm.be
Bocholt	Kloosterstraat 14 bus 1	3950 Bocholt	Info415@lm.be
Bocholt (Kaulille)	Koedriesstraat 33	3950 Bocholt (Kaulille)	Info415@lm.be
Borgloon	Graaf-Lodewijkplein 6 bus 1	3840 Borgloon	Info415@lm.be
Borgloon (Jessereren)	Jessererenstraat 38	3840 Borgloon (Jessereren)	Info415@lm.be

Bree	Nieuwstadpoort 66	3960 Bree	Info415@lm.be
Diepenbeek	Stationsstraat 3a	3590 Diepenbeek	Info415@lm.be
Dilsen-Stokkem	Europalaan 36	3650 Dilsen-Stokkem	Info415@lm.be
Dilsen-Stokkem (Rotem)	Hoogbaan 128	3650 Dilsen-Stokkem (Rotem)	Info415@lm.be
Genk (Waterschei)	Hoevezavellaan 45	3600 Waterschei	Info415@lm.be
Genk (Winterslag)	Vennestraat 171/1	3600 Winterslag	Info415@lm.be
Genk-centrum	Europalaan 53	3600 Genk	Info415@lm.be
Gingelom	Steenweg 220	3890 Gingelom	Info415@lm.be
Gingelom (Mielen- boven-Aalst)	Lindestraat 18	3891 Gingelom (Mielen-boven-Aalst)	Info415@lm.be
Ham	Heidestraat 37	3945 Ham	Info415@lm.be
Hamont-Achel	Balenhoek 27	3930 Hamont-Achel	Info415@lm.be
Hasselt	Koningin Astridlaan 34 Bus 1	3500 Hasselt	Info415@lm.be
Hechtel-Eksel	Hasseltsebaan 109	3940 Hechtel-Eksel	Info415@lm.be
Heers	Grote steenweg 170	3870 Heers	Info415@lm.be
Herk-de-Stad	Grote baan 65	3540 Herk-de-Stad	Info415@lm.be

Heusden-Zolder	Kleuterweg 40	3550 Heusden-Zolder	Info415@lm.be
Heusden-Zolder	Ringlaan 40	3550 Heusden-Zolder	Info415@lm.be
Heusden-Zolder	Inakker 32	3550 Zolder	Info415@lm.be
Hoepertingen	Sint-Truidersteenweg 454	3840 Hoepertingen	Info415@lm.be
Hoeselt	Europalaan 11	3730 Hoeselt	Info415@lm.be
Hoeselt	Bilzersteenweg 22	3730 Hoeselt	Info415@lm.be
Houthalen	Tulpenlaan 45	3530 Houthalen	Info415@lm.be
Houthalen-Helchteren	Ringlaan 43 bus 2	3530 Houthalen-Helchteren	Info415@lm.be
Kinrooi	Weertersteenweg 386	3640 Kinrooi	Info415@lm.be
Kortesseem	Opeinde 79	3720 Kortesseem	Info415@lm.be
Kortesseem (Vliermaal)	Leopold III straat 60	3724 Vliermaal	Info415@lm.be
Lanaken	Winkelstraat 26	3620 Lanaken	Info415@lm.be
Leopoldsborg	Hospitaalstraat 9	3970 Leopoldsborg	Info415@lm.be
Lommel	Hertog Janplein 14	3920 Lommel	Info415@lm.be
Lummen	Dorpsstraat 36	3560 Lummen	Info415@lm.be
Lummen (Linkhout)	Priesterse Heidestraat 56	3560 Lummen (Linkhout)	Info415@lm.be

Maaseik	Bleumerstraat 64 A	3680 Maaseik	Info415@lm.be
Maaseik (Neeroeteren)	Maaseikerbaan 80	3680 Neeroeteren	Info415@lm.be
Maasmechelen	Rijksweg 403 bus 3	3630 Maasmechelen	Info415@lm.be
Maasmechelen (Eisden)	Langstraat 42	3630 Eisden	Info415@lm.be
Nieuwerkerken	Kerkstraat 59	3850 Nieuwerkerken	Info415@lm.be
Overpelt	Sint-Jansstraat 74	3900 Overpelt	Info415@lm.be
Overpelt	Leopoldlaan 21	3900 Overpelt	Info415@lm.be
Paal	Diestersesteenweg 44	3583 Paal	Info415@lm.be
Peer	Kerkstraat 8	3990 Peer	Info415@lm.be
Peer	Leukenstraat 11	3990 Peer	Info415@lm.be
Peer (Kleine Brogel)	Lillerbaan 7	3990 Peer (Kleine Brogel)	Info415@lm.be
Riemst	Maastrichtersteenweg 9	3770 Riemst	Info415@lm.be
Riemst (Elderen)	Demerstraat 14	3770 Riemst (Elderen)	Info415@lm.be
Riemst (Millen)	Millerdries 1	3770 Riemst (Millen)	Info415@lm.be
Riemst (Val-Meer)	Mielestraat 18	3770 Riemst (Val-Meer)	Info415@lm.be
Riemst (Vlijtingen)	Burgemeester Coenegrachtslaan 9	3770 Riemst (Vlijtingen)	Info415@lm.be

Riemst (Vroenhoven)	Pastoor Counestraat 26	3770 Riemst (Vroenhoven)	Info415@lm.be
Riemst (Zichen-Zussen-Bolder)	Groenstraat 21	3770 Zichen-Zussen-Bolder	Info415@lm.be
Sint-Truiden	Naamsevest 83	3800 Sint-Truiden	Info415@lm.be
Sint-Truiden	Gorseweg 126	3800 Sint-Truiden	Info415@lm.be
Sint-Truiden	Terbiest 12	3800 Sint-Truiden	Info415@lm.be
Sint-Truiden (Brustem)	Lenaertsstraat 29	3800 Brustem	Info415@lm.be
Sint-Truiden (Duras)	Herestraat 4	3803 Duras	Info415@lm.be
Sint-Truiden (Gelman)	Luikersteenweg 549 bus 3	3800 Gelmen	Info415@lm.be
Sint-Truiden (Ordingen)	Hoge weg 17	3800 Sint-Truiden	Info415@lm.be
Sint-Truiden (Zepperen)	Zepperen dorp 63	3800 Zepperen	Info415@lm.be
Tessenderlo	Vismarkt 6	3980 Tessenderlo	Info415@lm.be
Tongeren	Eeuwfeestwal 24	3700 Tongeren	Info415@lm.be
Tongeren (Widooie)	Widooierlinde 2	3700 Tongeren (Widooie)	Info415@lm.be
Wellen	Bloemenstraat 18/2	3830 Wellen	Info415@lm.be

Zonhoven	Dorpsplein 26	3520 Zonhoven	Info415@lm.be
----------	---------------	---------------	---------------

Partena Onafhankelijk Ziekenfonds

Gemeente	Adres	Gemeente	Tel	E-mail / Website
Beringen	Koerselsesteenweg 14	3580 Beringen	011/ 57 23 47	westlimburg@partena-partners.be
Bree	Dijkstraat 11	3960 Bree	022/ 18 22 22	leopoldsburg@partena-partners.be
Genk Noord	Bocholtlaan 17 bus 1	3600 Genk	089/ 35 62 16	genk@partena-partners.be
Genk West	Dieplaan 93	3600 Genk	089/ 30 74 71	genk@partena-partners.be
Hasselt	Molenpoort 12	3500 Hasselt	011/ 20 11 61	hasselt@partena-partners.be
Herk-de-Stad (brievenbus)	Berkenstraat 8	3540 Herk de Stad		hasselt@partena-partners.be
Heusden-Zolder (brievenbus)	Edward Staintonstraat 26	3550 Heusden-Zolder		hasselt@partena-partners.be
Lanaken	Molenweideplein 100	3620 Lanaken	089/ 72 20 65	lanaken@partena-partners.be
Leopoldsburg	Vander Elststraat 78	3970 Leopoldsburg	011/ 34 72 87	leopoldsburg@partena-partners.be
Sint-Truiden	Diesterstraat 49	3800 Sint-Truiden	011/ 88 31 02	sinttruiden@partena-partners.be

Tongeren (brievenbus)	- Hemelingenstraat 33 - Maastrichterstraat 138	3700 Tongeren		hasselt@partena-partners.be
--------------------------	---	---------------	--	--

Neutraal Ziekenfonds

Voor een lokaal kantoor in Limburg klik je hier: <https://www.vnz.be/kantoren/>

Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding - Gewestelijk Geneeskundig Centrum Hasselt

de Schiervellaan 26

3500 Hasselt

0800 95 481

011 29 80 22

ggchasselt@b-holding.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Nachtzorg

- Zorgende Handen van Solidariteit voor het Gezin: 011/ 29 10 40, zorgendehanden@svhg.be, www.solidariteit.be, ([flyer](#)).
- IN-Z: 089/ 32 28 10, info@in-z.be, www.in-z.be
- CM Limburg: 011/ 280 281 en zorglijn.limburg@cm.be
- Familiehulp vzw: 089/62 91 40 (zorgregio Genk), 011/ 45 69 50 (zorgregio Hasselt - [flyer](#)), 011 /80 45 20 (zorgregio Peer)
- Ferm Thuiszorg (nachtzorg): <https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/nachtzorg> Bel gratis 0800/ 112 05
- Gezinsbond

NMBS

www.belgianrail.be

025/ 28 28 28

[Terug naar inhoudstabel](#)



Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW's)

OCMW	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
OCMW Alken	Papenakkerstraat 5	3570 Alken	011/ 59 06 70	carina.strouwen@ocmw-alken.be
OCMW As	Dorpsstraat 1 bus 3	3665 As	089/ 39 10 30	ocmw@as.be
OCMW Beringen	Burgemeester Heymansplein 14	3581 Beringen	011/ 44 90 00	info@ocmwberingen.be
OCMW Bilzen	Hospitaalstraat 15	3740 Bilzen	089/ 51 94 80	info@ocmwbilzen.be
OCMW Bocholt	Nevenplein 1	3950 Bocholt	089/ 20 19 80	info.ocmw@bocholt.be
OCMW Borgloon	Graethempoort 3a	3840 Borgloon	012 / 670722	jean-bernard.croux@ocmwborgloon.be
OCMW Bree	Peerderbaan 37	3960 Bree	089/ 84 85 50	ocmw@bree.be
OCMW Diepenbeek	Visserijstraat 10	3590 Diepenbeek	011/ 29 35 00	info@ocmwdiepenbeek.be

OCMW Dilsen-Stokkem	Arnold Sauwenlaan 80	3650 Dilsen-Stokkem	089/ 75 75 27	info@ocmwdilsen-stokkem.be
OCMW Genk	Welzijnsampus 11	3600 Genk	089/ 57 32 00	info@ocmwgenk.be
OCMW Gingelom	Steenweg 111	3890 Gingelom	011/ 88 04 40	info@ocmwgingelom.be
OCMW Halen	Sportlaan 2b	3545 Halen	013/ 46 15 17	onthaal@ocmwhalen.be
OCMW Ham	Roerdompstraat 6	3945 Ham – Kwaadmechelen	013/ 61 10 80	ocmw@ham.be
OCMW Hamont – Achel	Michielsplein 1	3930 Hamont-Achel	011/ 80 55 50	info@ocmwhamontachel.be
OCMW Hasselt	A. Rodenbachstraat 20	3500 Hasselt	011/ 30 81 00	socialedienst@ocmwhasselt.be
OCMW Hechtel-Eksel	Don Boscostraat 8	3940 Hechtel-Eksel	011/ 89 12 12	info@ocmwhechtel-eksel.be
OCMW Heers	Paardskerkhofstraat 20	3870 Heers	011/ 67 41 45	
OCMW Herk-De-Stad	Dr. Vanweddingenlaan 21	3540 Herk-De-Stad	013/ 78 09 40	secretaris@ocmwherkdestad.be
OCMW Herstappe	Dorpsstraat 5	3717 Herstappe	012/ 23 55 57	
OCMW Heusden-Zolder	Sint-Willibrordusplein 4	3550 Heusden-Zolder	011/ 45 61 50	sociaalhuis@heusden-zolder.be
OCMW Hoeselt	Europalaan 1	3730 Hoeselt	089/ 51 88 10	info@ocmwhoeselt.be

OCMW Houthalen-Helchteren	Pastorijstraat 30	3530 Houthalen-Helchteren	011/ 49 20 00	secretariaat_ocmw@houthalen-helchteren.be
OCMW Kinrooi	Weertersteenweg 417	3640 Kinrooi	089/ 70 14 14	
OCMW Kortesseem	Kerkplein 11b	3720 Kortesseem	011/ 37 67 00	info@ocmwkortesseem.be
OCMW Lanaken	Gasthuisstraat 18	3620 Lanaken	089/ 73 00 60	ocmw@lanaken.be
OCMW Leopoldsburg	Koninging Astridplein 44	3970 Leopoldsburg	011/ 34 02 31	info@ocmwleopoldsburg.be
OCMW Lommel	Hertog Janplein 1	3920 Lommel	011/ 55 01 70	info@sociaalhuislommel.be
OCMW Lummen	Gemeentepark 13	3560 Lummen	013/ 390 590	ocmw@lummen.be
OCMW Maaseik	Mgr. Koningsstraat 12	3630 Maaseik	089/ 56 99 10	
OCMW Maasmechelen	Binnenhof 2	3630 Maasmechelen	089/ 48 28 00	info@maasmechelen.be
OCMW Meeuwen-Gruitrode	Kapelanijsstraat 5	3670 Meeuwen-Gruitrode	011/ 79 27 15	
OCMW Neerpelt	Kerkstraat 10	3910 Neerpelt	011/ 64 56 80	ocmw@neerpelt.be
OCMW Nieuwerkerken	Kerkstraat 113	3850 Nieuwerkerken	011/ 68 16 51	ocmw@nieuwerkerken.be
OCMW Opglabbeek	Rozenstraat 5	3660 Opglabbeek	089/ 81 01 00	info@opglabbeek.be

OCMW Overpelt	Peltanusstraat 9	3900 Overpelt	011/ 80 94 02	
OCMW Peer	Burgemeester Dupontplein 3	3990 Peer	011/ 61 01 10	
OCMW Riemst	Paenhuisstraat 15	3770 Riemst	012/ 45 41 72	sociaalhuis@riemst.be
OCMW Sint-Truiden	Cl. Cartuyvelsstraat 12	3800 Sint-Truiden	011/ 69 70 30	info@ocmw-st-truiden.be
OCMW Tessenderlo	Solveld 32	3980 Tessenderlo	013 66 17 50	ocmw.tessenderlo@publilink.be
OCMW Tongeren	Dijk 124	3700 Tongeren	012/ 45 92 50	info@desemper.be
OCMW Voeren	Gemeenteplein 1	3798 Voeren	043/ 81 99 40	info.ocmw@devoor.be
OCMW Wellen	Dorpsstraat 26B	3830 Wellen	012/44 01 50	info@ocmwwellen.be
OCMW Zonhoven	Kerkplein 60	3520 Zonhoven	011/ 81 05 80	marc.nilis@ocmwzonhoven.be
OCMW Zutendaal	Daalstraat 2	3690 Zutendaal	089/ 62 38 60	sociaalhuis@zutendaal.be

Oppasdiensten

Naast onderstaande oppasdiensten vind je ook andere oppasdiensten in deze contactenlijst:

- Gezelschapsdienst CM (zie Gezelschapsdienst CM)
- Oppashulp de Voorzorg (zie Gezinshulp en aanvullende thuiszorg)

- Gezelschapsdienst Gezinsbond (zie Gezelschapsdienst Gezinsbond)
- Baluchon Alzheimer (zie Baluchon Alzheimer)

Seniorenoppas IN-Z vzw

Kantoor	Adres	Gemeente	Tel	E-mail	Website
Hoofdkantoor	Schaapsdries 2	3600 Genk	089/ 32 28 10	info@in-z.be	www.in-z.be
IN-Z Midden	Mgr. Broekxplein 6	3500 Hasselt	011/ 29 45 01	regiomidden@in-z.be	www.in-z.be
In-Z Noord	Ambachtslaan 1009	3990 Peer	011/ 52 54 85	regionoord@in-z.be	www.in-z.be
IN-Z Oost	Schaapsdries 2	3600 Genk	089/ 32 28 15	regiooost@in-z.be	www.in-z.be
In-Z Zuid	Sint-Truidersteenweg 85	3700 Tongeren	012/ 74 27 41	regiozuid@in-z.be	www.in-z.be

Seniorenoppas 'oppas aan huis' Familiehulp vzw

--	--	--	--	--

Zorgregio	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
Zorgregio Genk	Welzijns-campus 23 bus 2	3600 Genk	089/62 91 40	genk@familiehulp.be
Zorgregio Peer	Nieuwstraat 16	3990 Peer	011/ 80 45 20	peer@familiehulp.be
Zorgregio Hasselt	Thonissenlaan 41	3500 Hasselt	011/45 69 50	hasselt@familiehulp.be

Oppas- en gezelschapsdienst 'Zorgende handen' van Solidariteit voor het gezin

Solidariteit voor het Gezin

Afdeling Hasselt

Koningin Astridlaan 32

3500 Hasselt

011/ 29 10 40

zorgendehanden@svhg.be

www.solidariteit.be

Ouder(mis)behandeling

Meldpunt 'Misbruik, Geweld en Kindermishandeling': 1712

Klachten over ouderenvoorzieningen: Woonzorglijn 078/ 15 25 25

[Terug naar inhoudstabel](#)



Palliatieve zorgen

Netwerk Palliatieve zorg Limburg (NPZL)

Albrecht Rodenbachstraat 29/2

3500 Hasselt

011/ 81 94 72

info@npzl.be

<http://www.npzl.be>

Pallion

A.Rodenbachstraat 29 bus 3

3500 Hasselt

011/ 81 94 74

www.pallion.be

info@pallion.be

Voor meer informatie: [Brochure Pallion](#)

Referenten palliatieve zorg binnen een woonzorgcentrum:

http://www.npzl.be/files/102c_B1_Contactgegevens_rusthuizen.pdf

Supportteams binnen ziekenhuizen:

http://www.npzl.be/files/CP_PST_28_02_15_klein_formaat.pdf

Palliatieve eenheden binnen ziekenhuizen:

http://www.npzl.be/files/CP_PE.pdf

Poetsdiensten

Eerste Lijn

<http://www.deeerstelijijn.be>

Centrum voor thuisverzorging
Koolmijnlaan 86
3580 Beringen
011/ 42 45 35

eerstelij@deeerstelij.be

Familiehulp

www.familiehulp.be

<u>Zorgregio Genk:</u> Welzijns-campus 23 bus 2 3600 Genk 089/62 91 40 genk@familiehulp.be	<u>Zorgregio Hasselt:</u> Thonissenlaan 41 3500 Hasselt 011/45 69 50 hasselt@familiehulp.be	<u>Zorgregio Peer:</u> Nieuwstraat 16 3990 Peer 011/ 80 45 20 peer@familiehulp.be
---	---	--

Flexpoint

Neem contact op met de zorgcoördinator op 011/ 81 06 34 of zorg@flexpoint.be

<http://www.flexpoint-dienstencheques.be/thuiszorg/werkwijze/>

IN-Z poetsdienst

Schaapsdries 2, 3600 Genk. 089/ 32 28 10

info@in-z.be

<http://www.in-z.be>

Ferm Huishoudhulp

<https://www.samenferm.be/diensten/huishoudhulp>

K. Boudewijnlaan 2/bus 2 te Hasselt

011/ 23 07 50

Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn

Voor informatie over een erkende dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg neemt u contact op met uw lokaal [OCMW](#).

Onafhankelijke Thuiszorg Vereniging VZW

P. Raeymaekersstraat 17

3600 Genk

089/ 35 44 55

genk@otv.be

www.otv.be

Klik [hier](#) voor meer informatie.

Solidariteit voor het Gezin

Solidariteit voor het Gezin

Afdeling Hasselt

Koningin Astridlaan 32

3500 Hasselt

011/ 29 10 40

www.svhg.be

Thuiszorg de Voorzorg

Het eerstelijnsnummer thuiszorg beantwoordt alle vragen die bestemd zijn voor thuiszorg, thuisverpleging en de uitleendienst Medicotheek: 011/ 22 44 22.

info@devoorzorg.be

<http://www.devoorzorg.be/limburg/zorg-comfort/hulp-aan-huis/>

Hoofdkantoor: Capucienenstraat 10, 3500 Hasselt. 011/ 24 99 11

Politiezones Limburg

Algemeen noodnummer: 101

Politiezone	Gemeenten	Algemene informatie	Website	Dringende politiehulp
HAZODI	Hasselt/Zonhoven/Diepenbeek	011 22 29 82	http://www.police.be/5370	101
LOMMEL	Lommel	011 39 98 99	http://www.police.be/5371	101
HANO	Hamont-Achel/Neerpelt/Overpelt	011 44 08 20	http://www.police.be/5372	101
Beringen/Ham/Tessenderlo	Beringen/Ham/Tessenderlo	011 27 95 79	http://www.police.be/5373	101
West-Limburg	Halen/Herk-de-Stad/Lummen	013 61 99 61	http://www.police.be/5374	101
Heusden-Zolder	Heusden-Zolder	011 45 01 11	http://www.police.be/5375	101
SIGINI	Sint-Truiden/Gingelom/Nieuwkerken	011 70 19 11	http://www.police.be/5376	101
Kempenland	Hechtel-Eksel/Leopoldsburg/Peer	011 39 92 99	http://www.police.be/5377	101
Houthalen-Helchteren	Houthalen-Helchteren	011 49 24 00	http://www.police.be/5378	101
Kanton Borgloon	Alken/Borgloon/Heers/Kortesseem/Wellen	011 85 99 30	http://www.police.be/5379	101

Tongeren/Herstappe	Tongeren/Herstappe	012 80 03 00	http://www.police.be/5380	101
Bilzen/Hoeselt/Riemst	Bilzen/Hoeselt/Riemst	089 36 68 00	http://www.police.be/5381	101
Voeren	Voeren	04 381 99 99	http://www.police.be/5382	101
Maasland	Dilsen-Stokkem/Maaseik	089 56 9211 089 79 09 00	http://www.police.be/5383	101
GAOZ	As/Opglabbeek/Genk/Zutendaal	089 30 30 30	http://www.police.be/5384	101
Noord-oost Limburg	Bocholt/Bree/Kinrooi/Meeuwen-Gruitrode	089 48 06 30	http://www.police.be/5385	101
Lanaken	Lanaken	089 47 47 47	http://www.police.be/5386	101
Maasmechelen	Maasmechelen	089 47 47 47	http://www.police.be/5387	101

Praatcafés dementie Limburg

Overzicht Limburgse praatcafés: klik [hier](#)

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen ontwikkelde op vraag van diverse organisaties die van start wensen te gaan met een praatcafé dementie een handige gids. Je vindt er de nodige informatie in over wat er komt kijken bij het opzetten van zo'n praatcafé dementie: [Draaiboek praatcafé](#)

Psycho-educatiepakket 'Dementie en nU'

Organisatie	Coach	E-mail	Tel.
Sint-Franciscusziekenhuis Heusden-Zolder	Herman Astrid		011 715 486
Christelijke Mutualiteit Limburg i.s.m. partners	CM Thuiszorgpunt	thuiszorgpunt.limburg@cm.be	011 280 478
Liberale Mutualiteit Limburg	Caethoven Iris	rdc415@lm.be	011 29 10 06

Psychiatrische ziekenhuizen

Psychiatrisch ziekenhuis	Adres	Gemeente	Tel	Website
Asster - Campus stad	Halmaalweg 2	3800 Sint-Truiden	011 78 95 11	www.asster.be
Asster - Campus Meveren	Meveren-Centrum 11	3800 Sint-Truiden	011 78 80 11	www.asster.be
Medisch Centrum Sint-Jozef	Abdijstraat 2	3740 Bilzen	089 50 91 11	www.mc-st-jozef.be
OPZC Rekem	Daalbroekstraat 106	3621 Rekem-Lanaken	089 84 70 00	www.opzrekem.be

Psychogeriatrische afdeling binnen een ziekenhuis

Jessa ziekenhuis

SP-Psychogeriatric campus Salvator

Salvatorstraat 20

3500 Hasselt

Ouderenpsychiater: Dr. A Hulstaert, 011 33 78 16

Hoofdverpleegkundige: N. Nelles, 011 33 94 01

Voor meer informatie klikt u [hier](#).

Ziekenhuis Oost-Limburg

Campus St.-Barbara

Afdeling Psychogeriatric

Bessemerstraat 478

3620 Lanaken

Tel. 089/32 50 50

E-mail: info@zol.be

Ouderenpsychiater: Dr. M. Burin

Geriatric: Dr. H. Van Den Bergh

Zorgcoördinator: Andy Swennen

Hoofdverpleegkundige: Carine Bas

Ziekenhuis Maas en Kempen

Campus te Maaseik

Afdeling psychogeriatric

Diestersteeweg 425

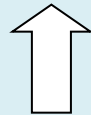
3680 Maaseik

Geronto-psychiater: Dr. H. Peeters

Geriatr: Dr. T. Geerts en Dr. C. Renard

Afdeling/hoofdverpleegkundige: Mevr. S. Schildermans

[Terug naar inhoudstabel](#)



Q

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)



R

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)



Serviceflats of assistentiewoningen

Gemeente	Serviceflat	Adres	Tel	E-mail
Alken	Tenhove	Parkstraat 9 3570 Alken	011/ 59 92 20	info.serviceflats.tenhove@rusthuizenza.be
As	Kompas	Hofstede 4 3665 As	089/ 65 12 77	
Beringen	Residentie Ter Linden	Pater Bellinkxstraat 38 3582 Beringen	011/ 45 02 00	corsala@ocmwberingen.be
Beringen	Residentie De Laek	Laakstraat 19 3582 Beringen	011/ 43 43 12	
Beringen	Villa Vitae	Kloosterstraat 2 3583 Beringen	011/ 45 13 34	

Beringen	Residentie De Klitsberg	Klitsbergwijk 28 3583 Beringen	011/ 34 03 70	info@ocmwberingen.be
Bilzen	De Wende	Eikenlaan 20 3740 Bilzen	089/ 51 94 00	info@ocmwbilzen.be
Bilen	De Shelter	Appelboomgaardstraat 8 3740 Bilzen	089/ 49 11 02	info@cwzc.be
Bilzen	Seniorie Hortensia	Schoolstraat 49 3740 Bilzen	089/ 41 57 54	
Bocholt	De Voorzienigheid	Kerkhofstraat 31 3950 Bocholt	089/ 46 21 61	administratie@wzcvoorzienigheid.be
Borgloon	Avondrood	Nieuwesteenweg 2 3840 Borgloon	012/ 67 07 22	
Bree	Gerkenberg	Meeuwerkiezel 90a 3960 Bree		info@gerkenberg.be
Diepenbeek	Ter Rooierheide	Rooierheide 96 3590 Diepenbeek		terrooierheide@foyerdelork.be

Dilsen-Stokkem	Mazedal	Langs de Graaf 17 3650 Dilsen-Stokkem		
Genk	Residentie Prinsenpark	D'Ierdstraat 11 3600 Genk		
Halen	Residentie Sint-Lambertus Buren	Dorpsstraat 70 3545 Halen	013/ 44 23 00	
Ham	De Roerdomp	Roerdompstraat 1 3945 Ham	013/ 66 33 13	ocmw@ham.be
Ham	De Waterjuffer	Speelstraat 8 3945 Ham	013/ 66 33 13	
Hamont-Achel	De Kempens	De Kempkens 1 3930 Hamont-Achel	011/80 55 50	info@ocmwhamontachel.be
Hamont-Achel	De Lier	Michielsplein 5 3930 Hamont-Achel	011/ 80 55 50	info@ocmwhamontachel.be
Hasselt	Clarenhof	Kunstlaan 2 3500 Hasselt	011/ 26 58 30	info@campusclarenhof.be
Hasselt	HOGEVIJF Rederijkers	Rederijkersstraat 18 3500 Hasselt	011/ 88 84 84	info@hoge vijf.be

Hasselt	Gaerveld	Kramerslaan 7 3500 Hasselt	011/ 23 32 00	gaerveld.dv@armonea.be
Hasselt	Juniperus	Witte Nonnenstraat 20 3500 Hasselt	011/ 22 40 71	info@begrallim.be
Hasselt	Orelia Zorg NV vestiging Katharinadal	Martelarenlaan 13-15 3500 Hasselt	011/ 22 16 15	info@orelia.be
Hasselt	Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56 3510 Hasselt	011/ 85 83 10	info@vinkenbosch.be
Hasselt	Salvator	Ekkelgaarden 15-17 3500 Hasselt	011/ 27 29 21	info@salvatormundi.be
Hasselt	't Demeryck	Demerstraat 82-84 3500 Hasselt	011/ 22 40 71	post@bejaardenzorg-ght.be
Hasselt	Villa Temporis	Excelsiorlaan 6 3500 Hasselt	011/ 43 08 00	info@villatemporis.be
Hasselt	HOGEVIJF Stadspark	Zeven Septemberlaan 15 3500 Hasselt	011/ 88 84 84	info@hoge vijf.be

Hasselt	HOGEVIJF Banneux	Alfons Jeurissenstraat 83 3500 Hasselt	011/ 88 84 84	info@hoge vijf.be
Hasselt	Steinvert	Demerstraat 80 3500 Hasselt	011/ 22 40 71	info@steinvert.be
Heusden-Zolder	BoCasa	Vurnstraat 15-17 3550 Heusden-Zolder	011/ 85 04 40	
Heusden-Zolder	Carpe Diem	Hesdinstraat 5 3550 Heusden-Zolder	011/ 45 61 50	sociaalhuis@heusden-zolder.be
Heusden-Zolder	De Bloemelingen	Ringlaan 40 3550 Heusden-Zolder	011/ 53 04 00	
Heusden-Zolder	Amideus residentie	Glorieuxstraat 10 3550 Heusden-Zolder	011/ 75 02 08	info@amideus.be
Houthalen-Helchteren	Residentie Gorisberg	Gorisberg 1 3530 Houthalen-Helchteren	011/ 60 92 60	secretariaat@houthalen-helchteren.be
Kinrooi	Zorgvlied	Zandbosstraat 6 3640 Kinrooi	089/ 70 36 40	

Kortesseem	Huyse Fliedermael	Kersendaelstraat 11 3724 Kortesseem	012/ 39 18 00	
Lanaken	Riedi de Montaigne	Europaplein 27-31 3620 Lanaken	089/ 73 00 60	
Leopoldsborg	Eyckerheide	De Wittelaan 6 3970 Leopoldsborg	011/ 53 98 11	
Leopoldsborg	Residentie Chazal	De Wittelaan 1 3970 Leopoldsborg	011/ 53 98 11	
Leopoldsborg	't Heppens Hof	Heidestraat 1 3971 Leopoldsborg	011/ 53 98 11	
Lommel	Residentie Kapittelhof	Schepenbank 1 3920 Lommel		info@sociaalhuislommel.be
Lommel	Residentie Kopshoeven	Godfried Bomansstraat 1 3920 Lommel	011/ 54 67 73	
Lummen	Residentie Den Eik	Wijngaardstraat 23 3560 Lummen	013/ 53 13 54	secretariaat@ocmw-lummen.be
Neerpelt	Alto	Sooi Willemsplein 2 3910 Neerpelt	011/ 80 03 50	
Neerpelt	Residentie De Zandberg	Kloosterhof 1 3910 Neerpelt	011/ 80 03 05	

Neerpelt	't Gangske	kloosterhof 3 3910 Neerpelt	011/ 80 03 50	
Nieuwerkerken	Seniorie Hof Ter Eycken	kloosterstraat 26 3850 Nieuwerkerken	011/ 68 31 14	info@huize-stjozef.be
Overpelt	Wuytenhof	Burgemeester Missottenstraat 10 3900 Overpelt	011/ 80 94 02	
Peer	De Perre	J.H. Leynenstraat 11 3990 Peer		wim.bullen@peer.be
Peer	De Zwaen	Rode Kruisstraat 19 3990 Peer	011/ 63 20 60	
Sint-Truiden	Den Akker	Montenakenweg 51-53 3800 Sint-Truiden	011/ 67 21 72	info@wzcdenakker.be
Sint-Truiden	Elisabeth	Nieuwpoort 14 3800 Sint-Truiden		
Tongeren	Aurora	Aniciuspark 9 3700 Tongeren	012/ 44 18 44	info@foyerdelork.be
Tongeren	De Kleine Kasteeltjes	Koninksemsteenweg 66 3700 Tongeren	012/ 39 26 26	info@dekleinekasteeltjes.be

Tongeren	Residentie Sint-Jozef	Wijngaardstraat 16 3700 Tongeren		
Wellen	De Bloken	Blokenstraat 15a 3830 Wellen		
Zonhoven	De Brug	Rozenkransweg 21 3520 Zonhoven		
Zonhoven	De Parel	Rozenkransweg 25 3520 Zonhoven	011/ 81 03 39	
Zonhoven	Het Pand	Klodsbergweg 12 3520 Zonhoven	011/ 66 88 70	info@cwzc.be
Zutendaal	Oosterzonne	Nieuwstraat 4-6 3690 Zutendaal		

Slachtofferhulp

Slachtofferhulp CAW-Limburg

Kantoor	Adres	Tel	E-mail	Website
---------	-------	-----	--------	---------

CAW Limburg vzw (hoofdkantoor)	Stoffelbergstraat 4 3600 Genk	089 30 01 50	info@cawlimburg.be	www.cawlimburg.be
Hasselt	Lombaardstraat 20 3500 Hasselt	011/ 21 20 20	onthaal@cawlimburg.be	
Overpelt	Burgemeester Laenenstraat 7 bus 14 3900 Overpelt	011/ 64 05 00	onthaal@cawlimburg.be	
Sint-Truiden	Stationsstraat 1 3800 Sint-Truiden	011/ 68 86 00	onthaal@cawlimburg.be	

Dienst Slachtofferhulp Politie

Contacteer de [politie](#).

Je kan ook terecht op de dienst Slachtofferonthaal bij **een justitiehuis** bij jou in de buurt. Enkel het justitiehuis te Hasselt werkt via eerstelijnsbijstand.

Justitiehuis Hasselt

Maastrichterstraat 100

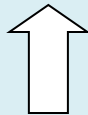
3500 Hasselt

justitiehuis.hasselt@just.fgov.be

Tel.:011 29 50 40

Fax:011 29 50 56

[Terug naar inhoudstabel](#)



Tegemoetkomingen

www.rechtenverkenner.be

Thuisverpleging

Wit-Gele Kruis

Gemeente	Contactgegevens	Werkingsgebied
Alken	Grootstraat 35 3570 Alken 011 48 62 53 alken@limburg.wgk.be	Alken, Wellen en een gedeelte van Nieuwerkerken (Kozen, Wijer en Binderveld)
As	Dorpsstraat 91 3665 As 089 65 89 86 as@limburg.wgk.be	As, Opglabbeek en Zutendaal

Beringen	Koerselsesteenweg 2 3580 Beringen 011 43 17 42 beringen@limburg.wgk.be	Beringen en Leopoldsburg
Bilzen	Munsterbilzenstraat 14 3740 Munsterbilzen-Bilzen 089 41 22 29 bilzen@limburg.wgk.be	Bilzen (behalve Rijkhoven, Grote Spouwen en Kleine Spouwen)
Borgloon	Speelhof 3 3840 Borgloon 012 74 19 90 borgloon@limburg.wgk.be	Borgloon en Heers
Bree	Malta 6 3960 Bree 089 46 21 39 bree@limburg.wgk.be	Bree en Meeuwen-Gruitrode
Diepenbeek	Paanhuisstraat 1A 3590 Diepenbeek 011 33 16 25 diepenbeek@limburg.wgk.be	Diepenbeek en Kortesseem
Dilsen	Rijksweg 766 3650 Dilsen	Dilsen-Stokkem en een gedeelte van Maaseik (Opoeteren en Neeroeteren)

	089 75 29 74 dilsen@limburg.wgk.be	
Genk Bokrijk	Hasseltweg 2 3600 Genk 089 81 24 70 genk-bokrijk@limburg.wgk.be	Genk (Bokrijk, Boxbergheide, Klotbroek, Hasseltweg, Wennel, Winterslag 1ste, 2de en 4de cité, Oud-Winterslag, Driehoeven, Nieuwe Kempen en St-Martensberg)
Genk Centrum	Hoogstraat 66 Bus 1 3600 Genk 089 30 59 66 genk-centrum@limburg.wgk.be	Genk (Europalaan zijde stadsplein, Vlakveld, Molenblook, Kolderbos, Terboekt, Sledderlo en Termien)
Genk Noord	Weg naar As 373 3600 Genk 089 84 20 61 genk-noord@limburg.wgk.be	Genk (Waterschei, Zwartberg, Oud-Waterschei, Hoevezavel, Nieuw Texas, Bret-Gelieren en Weg naar As)
Gingelom	Steenweg 133 3890 Gingelom 011 88 26 85 gingelom@limburg.wgk.be	Gingelom en een gedeelte van Sint-Truiden (Aalst, Brustem, Gelmen, Engelmanshoven, Gelinden, Kerkom, Velm en Ordingen)
Hamont-Achel	Salvatorstraat 17 3930 Hamont-Achel 011 80 32 86 hamont-achel@limburg.wgk.be	Hamont-Achel, Bocholt en een gedeelte van Neerpelt (St-Huibrechts-Lille)

Hasselt Centrum	Thonissenlaan 114 3500 Hasselt 011 22 58 68 hasselt-centrum@limburg.wgk.be	Hasselt-centrum en Runkst
Hasselt Noord	Kuringersteenweg 511 3511 Hasselt 011 25 31 47 hasselt-noord@limburg.wgk.be	Hasselt (Kermt, Kuringen, Kiewit, Godsheide, St-Lambrechts-Herk, Rapertingen, Spalbeek, Stevoort, Stokrooie en Wimmertingen)
Heusden-Zolder	Brugstraat 4 3550 Heusden-Zolder 011 45 41 09 heusden@limburg.wgk.be	Heusden-Zolder
Hoeselt	L. Lambrechtsstraat 14 3730 Hoeselt 089 35 87 98 hoeselt@limburg.wgk.be	Hoeselt, een gedeelte van Bilzen (Grote Spouwen, Kleine Spouwen en Rijkhoven) en een gedeelte van Tongeren (Overrepen, Neerrepen, Riksingen, Henis, 's Herenelderen, Nieuw-Tongeren, Mulken en Berg)
Houthalen-Helchteren	Vredelaan 33 3530 Houthalen-Helchteren 011 52 44 52 houthalen@limburg.wgk.be	Houthalen-Helchteren en Zonhoven
Lanaken	Gemeenteplein 3 Bus 1 3620 Lanaken	Lanaken

	089 72 26 88 lanaken@limburg.wgk.be	
Lommel	Koning Leopoldlaan 93 3920 Lommel 011 54 13 41 lommel@limburg.wgk.be	Lommel
Lummen	Dr. Vanderhoeydonckstraat 16 3560 Lummen 013 52 18 59 lummen@limburg.wgk.be	Lummen, Halen en Herk-de-Stad
Maaseik	Walstraat 19 3680 Maaseik 089 56 22 54 maaseik@limburg.wgk.be	Maaseik (behalve Neeroeteren en Opoeteren) en Kinrooi
Maasmechelen	Koninginnelaan 175 3630 Maasmechelen 089 76 47 00 maasmechelen@limburg.wgk.be	Maasmechelen
Neerpelt	Norbertinessenlaan 1A 3910 Neerpelt 011 64 23 65 neerpelt@limburg.wgk.be	Neerpelt (behalve St-Huibrechts-Lille) en Overpelt

Peer	Zuidervest 74 3990 Peer 011 61 21 85 peer@limburg.wgk.be	Peer en Hechtel-Eksel
Riemst	Tongersesteenweg 24 Bus 2 3770 Riemst 012 45 53 60 riemst@limburg.wgk.be	Riemst en Voeren
Sint-Truiden	Industrielaan 13 3800 Sint-Truiden 011 68 44 48 sint-truiden@limburg.wgk.be	Sint-Truiden (behalve Aalst, Brustem, Gelmen, Engelmanshoven, Gelinden, Kerkom, Velm en Ordingen)
Tessenderlo	Geelsebaan 141 3980 Tessenderlo 013 66 18 54 tessenderlo@limburg.wgk.be	Tessenderlo en Ham
Tongeren	Sint-Truidersteenweg 34 3700 Tongeren 012 23 38 70 tongeren@limburg.wgk.be	Tongeren (behalve Overrepen, Neerrepen, Riksingen, Henis, 's Herenelderen, Nieuw-Tongeren)

Thuisverpleging De Voorzorg

De Voorzorg

Capucienenstraat 10

3500 Hasselt

011/ 22 44 22

thuisverpleging@devoorzorg.be

Klik [hier](#) voor meer informatie ivm 'thuisverpleging De Voorzorg' (zelfstandige verpleegkundigen).

Liberaal Mutualiteit Dienst Thuisverpleging

Geraertsstraat 20

3500 Hasselt

011/ 29 10 00

www.lml.be

info@lml.be

Solidariteit voor het Gezin

Solidariteit voor het Gezin

Afdeling Hasselt

Koningin Astridlaan 32

3500 Hasselt

011/ 29 10 40

Aanvragen voor thuisverpleging: 070/ 23 30 28

www.svhg.be

Thuisverpleging: zelfstandigen

Zelfstandige thuisverpleegkundigen kunnen ook aangesloten zijn bij andere organisaties, zoals www.thuisverplegingvlaanderen.be, www.vp-groep.be, ...

[Terug naar inhoudstabel](#)



Uitleendiensten

Bij de onderstaande organisaties kan je medische hulpmiddelen en toestellen tegen een zeer voordelig tarief ontlenen of aankopen.

CM

Thuiszorgwinkel	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
Beringen	Koolmijnlaan 354	3580 Beringen	011/ 24 31 13	info.beringen@thuiszorgwinkel-limburg.be
Bree	Ter Rivierenwal 12	3960 Bree	089/ 46 36 68	info.bree@thuiszorgwinkel-limburg.be
Genk	Jaarbeurslaan 19	3600 Genk	089/ 86 84 27	info.genk@thuiszorgwinkel-limburg.be
Hasselt	Gouverneur Roppesingel 75	3500 Hasselt	011/ 28 09 80	info@thuiszorgwinkel-limburg.be

Hoeselt	Tongersesteenweg 12a	3730 Hoeselt	089/ 85 23 41	info.hoeselt@thuiszorgwinkel-limburg.be
Maasmechelen	Rijksweg 142	3630 Maasmechelen	089/ 84 19 14	info.maasmechelen@thuiszorgwinkel-limburg.be
Overpelt	Ringlaan 204	3900 Overpelt	011/ 51 51 75	info.overpelt@thuiszorgwinkel-limburg.be
Sint-Truiden	Minderbroedersstraat 8	3800 Sint-Truiden	011/ 69 89 72	info.sinttruiden@thuiszorgwinkel-limburg.be

De Voorzorg

Medicotheek	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
Medicotheek De Voorzorg	Capucienenstraat 10	3500 Hasselt	011 24 99 10	Medicotheek@devoorzorg.be
Medicotheek Houthalen	Europark 2030	3530 Houthalen	011 51 28 00	Medicotheek@devoorzorg.be
Informatie en aanvragen via het eerstelijnsnummer 011 22 44 22				

Liberaal Mutualiteit

Uitleendienst	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
Uitleendienst Liberale Mutualiteit	Geraertsstraat 20	3500 Hasselt	011/ 29 10 30	uitleendienst415@lm.be

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen en Vlaams en Neutraal Ziekenfonds

Uitleendienst	Adres	Gemeente	Tel	E-mail
Uitleendienst ComfoPlus verleent 48-uurs service over heel Vlaanderen	Lodderstraat 20B	2880 Bornem	03/ 292 21 60	info@comfoplus.be

Andere uitleendiensten

Uitleendienst	Adres	Tel	E-mail	Website
Rode Kruis				http://uitleendienst.rodekruis.be/
Wit-Gele Kruis Limburg VZW	Welzijns-campus 25 3600 Genk	089/ 30 08 80		http://patienten.wit-gelekruislimburg.be/patienten-

				dienstverlening- hulpmiddelen.html
Thuiszorg On-line	Fonteinstraat 17, bus 6 3545 Halen	013/ 52 33 80	info@thuiszorgonline.be	http://www.thuiszorgonline.be/nl

[Terug naar inhoudstabel](#)



Vakantiemogelijkheden

Samana CM - zorgvakanties

011/ 28 02 50

ziekenzorg.limburg@cm.be.

<http://www.ziekenzorg.be/> - verrassende vakanties

Infopunt Toegankelijk reizen

Vlaamse Overheid

Toerisme Vlaanderen

Grasmarkt 61

1000 Brussel

025/ 04 04 68

info@toegankelijkreizen.be

<http://www.toegankelijkreizen.be/>

Valpreventie

<http://www.valpreventie.be/>

[Tips](#) om vallen te voorkomen.

Vlaams Ondersteuningscentrum ouderenmisbehandeling (VLOCO)

Hulpverleners kunnen met hun meldigen en vragen rond ouder(mis)behandeling terecht bij het VLOCO.

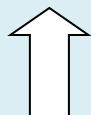
VLOCO

078/ 15 15 70

www.ouderenmisbehandeling.be

ouderen@cawoostvlaanderen.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Woningaanpassing

Toegankelijkheidsbureau

Belgiëplein 1

3510 Hasselt – Kermt

011 87 41 38

info@toegankelijkheidsbureau.be

www.toegankelijkheidsbureau.be

Ferm Thuiszorg, woningaanpassing

<https://www.samenferm.be>

Bel gratis 0800 112 05

Woonzorgcentra

Gemeente	Woonzorgcentrum	Adres	Tel	E-mail
----------	-----------------	-------	-----	--------

Alken	Cecilia Rustoord	Parkstraat 9 3570 Alken	011/ 59 92 20	info.cecilia.rustoord@rusthuizenza.be
As	Residentie Pallieter	Berkenstraat 1 3665 As	089/ 65 99 08	info@wzcpallieter.be
Beringen	Corsala	Pater Bellinkxstraat 38 3582 Beringen	011/ 44 92 00	corsala@ocmwberingen.be
Beringen - Koersel	Prinsenhof	Heerbaan 375 3582 Beringen - Koersel	011/ 94 80 73	info@wzc-prinsenhof.be
Beringen	Residentie Karen	Laakstraat 20 3582 Beringen	011/ 43 43 12	Petra.vermeyen@senior-assist.be
Beringen	Woonzorgcentrum Ocura	Havenlaan 7 3582 Beringen	011/ 45 84 10	info@ocura.be
Beringen	Zorghome De Fakkel	Tessengerlosesteenweg 143 3582 Beringen	011/ 45 79 40	zorghomedefakkel@skynet.be
Bilzen	Ark van Noë	Rode kruislaan 128 3740 Bilzen	012/ 45 10 19	info@arkvanhoe.be
Bilzen	Beversthuis	Blindestraat 16-18 3740 Bilzen	089/ 51 90 60	info@beversthuis.be

Bilzen	Demerhof	Eikenlaan 20 3740 Bilzen	089/ 51 94 00	info@ocmwbilzen.be
Bilzen	Woonzorgcentrum Sint-Jozef	Appelboomgaardstraat 8 3740 Bilzen	089 49 11 02	info@cwzc.be
Bocholt	De Voorzienigheid	Kerkhofstraat 31 3950 Bocholt	089/ 46 21 61	info@wzcvoorzienigheid.be
Borgloon	Woonzorgcentra Bloesemhof	Graethempoort 3a 3840 Borgloon	012/ 74 14 23	christophe.restivo@ocmwborgloon.be
Bree	Seniorenresidentie Boneput	Boneputstraat 5 3960 Bree	089/ 46 66 47	info@residentiebhoneput.be
Bree	Rusthuis Welzijns-campus Gerkenberg	Meeuwerkiezel 90a 3960 Bree	089/ 48 01 00	info@gerkenberg.be
Diepenbeek	De Visserij	Visserijstraat 10 3590 Diepenbeek	011/ 29 35 50	rusthuis@ocmwdiepenbeek.be
Dilsen-Stokkem	Huize Lieve Moenssens	Lieve Moenssenslaan 3 3650 Dilsen-Stokkem	089/ 75 87 74	info@huizelievemoenssens.be

Genk	De Olijfboom	Erfstraat 9 3600 Genk	089/ 32 34 00	info@olijfboom.org
Genk	De Vierde Wand	Evence coppéeplaats 1 3600 Genk	089/ 56 01 50	receptie@devierdewand.be
Genk	Woonzorgcentrum Uilenspiegel	Socialestraat 4 3600 Genk	089/ 38 01 57	Directie@wzcuilenspiegel.be
Genk	Prinsenpark	D'Ierdstraat 11 3600 Genk	089/ 32 00 00	directie@residentieprinsenpark.be
Genk	Woonzorgcentrum Mandana	Stalenstraat 2 3600 Genk	089/ 21 19 86	administratie.mandana@zoggenk.be
Genk	Woonzorgcentrum Toermalien	Welzijns-campus 15 3600 Genk	089/ 57 35 00	administratie@zoggenk.be
Gingelom	Ocura Montenaken	Hellebronstraat 8 3890 Gingelom	011/69 33 50	info.montenaken@ocura.be
Halen	Residentie Sint Lambertus Buren	Dorpstraat 70 3545 Halen (Zelem)	013/ 44 23 00	kirsten@st-lambertus.be
Hamont – Achel	Aan de beverdijk	Beverbekerdijs 7 3930 Hamont – Achel	011/ 80 00 34	info@beverdijk.be

Hamont-Achel	Sint-Jan Berchmanstehuis	Bosstraat 7 3930 Hamont-Achel	011/ 61 05 80	info.stjberchmans.tehuis@rusthuizenza.be
Hasselt	Clarenhof	Guffenslaan 43 3500 Hasselt	011/ 26 58 30	info@campusclarenhof.be
Hasselt	Gaerveld	Runkstersteenweg 212 3500 Hasselt	011/ 23 32 00	gaerveld.dv@armonea.be
Hasselt	Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56 3510 Hasselt	011/ 85 83 10	info@vinkenbosch.be
Hasselt	Immadi	Kempische Steenweg 408 3500 Hasselt	011/26 95 00	info@immadi.zkj.be
Hasselt	Orelia Zorg NV vestiging Katharinadal	Martelarenlaan 13-15 3500 Hasselt	011/ 22 16 15	info@orelia.be
Hasselt	Salvator	Ekkelgaarden 17-23 3500 Hasselt	011/ 27 29 21	info@salvatormundi.be
Hasselt	Sint- Elisabeth	Demerstraat 80 3500 Hasselt	011/ 22 40 71	info@begrallim.be
Hasselt	HOGEVIJF Stadspark	Zeven-septemberlaan 13 3500 Hasselt	011/ 88 84 84	info@hoge vijf.be

Hasselt	HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74 3500 Hasselt	011/ 88 84 84	info@hoge vijf.be
Hasselt	Villa Temporis	Excelsiorlaan 6 3500 Hasselt	011/ 43 08 00	info@villatemporis.be
Hechtel-Eksel	Den Boogerd	Nieuwstraat 17 3940 Hechtel-Eksel	011/ 49 26 40	info@vitas.be
Heers	Berkenhof	Paardskerkhofstraat 59 3870 Heers	011/ 48 41 11	berkenhof@foyerdelork.be
Heers	De Vier Seizoenen	Groeneschild 31 3870 Heers	011/ 74 87 67	rusthuis.de.4.seizoenen@telenet.be
Herk-De-Stad	Ocura Herk-De-Stad	Diestsesteenweg 1 3540 Herk-De-Stad	013/ 35 02 20	info.herkdestad@ocura.be
Herk-De-Stad	Rusthuis De Bleuk	Endepoelstraat 4 3540 Herk-De-Stad	013/ 35 58 58	gertweyens@skynet.be
Heusden-Zolder	Berckenbosch	Schansstraat 208 3550 Heusden-Zolder	011/ 57 50 48	berkenbosch@foyerdelork.be

Heusden-Zolder	BoCasa	Vrunstraat 15-17 3550 Heusden-Zolder	011/ 24 66 00	info@bocasa.eu
Heusden-Zolder	De Bloemelingen	Ringlaan 40 3550 Heusden-Zolder	011/ 53 04 00	admin@debloemelingen.be
Heusden-Zolder	Hof ter Bloemen	Pastoor Van Mierlolaan 20 3550 Heusden-Zolder	011/ 30 51 00	sara.van.ende@hofterbloemen.be
Hoeselt	Bormanshof	Rode-Kruislaan 9 3730 Hoeselt	089/ 51 98 98	info@bormanshof.be
Hoeselt	Ter Hulst 1	Hulstraat 4 3730 Hoeselt	089/ 51 12 30	ter.hulst@telenet.be
Hoeselt	Ter Hulst 2	Hulstraat 6a 3730 Hoeselt	089/ 51 07 00	ter.hulst@telenet.be
Houthalen – Helchteren	Vinkenhof	Lunstraat 19 3530 Houthalen – Helchteren	011/ 60 92 60	info@houthalen-helchteren.be
Kinrooi	Zorgvlied	Zandbosstraat 4 3640 Kinrooi	089/ 70 36 40	michiël.doumen@ocmwkinrooi.be

Kortessem-Vliermaal	Huyse Fliedermael	Kersendaelstraat 11 3724 Kortesseem-Vliermaal	012/ 26 05 80	nvelim@skynet.be
Lanaken	Bessemerberg	Bessemerstraat 476 3620 Lanaken	089/ 71 03 65	bessemerberg@huizestanna.be soc.dienst.BSB@huizestanna.be
Lanaken	St.-Anna	Gasthuisstraat 20 3620 Lanaken	089/ 72 13 12	soc.dienst.HSA@huizestanna.be
Leopoldsburg	Reigersvliet	De Wittelaan 3 3970 Leopoldsburg	011/ 49 00 60	woonzorgcentrum@ocmwleopoldsburg.be
Lommel	De Bekelaar	klinkiekstraat 2 3920 Lommel		info@debekelaar.be
Lommel	Hoevezavel	Jan Davidlaan 11 3920 Lommel		rudi.fonteyn@ocmwloommel.be
Lommel	Kapittelhof	Kapiffelhof 1 3920 Lommel	011/ 39 71 01	rudi.fonteyn@ocmwloommel.be
Lummen	Het Meerlehof	Wijngaardstraat 15 3560 Lummen	013/ 52 13 54	hetmeerlehof@ocmw-lummen.be
Maaseik	De Maaspoorte	Sionstraat 21	089/ 39 60 01	fons.martens@ocmwmaaseik.be

		3680 Maaseik		
Maaseik	Het Park Neeroeteren	Spilstraat 15 3680 Maaseik	089/ 86 60 60	info@hetpark.be
Maasmechelen	Heyvis	Rijksweg 106 3630 Maasmechelen	089/ 48 28 60	info@maasmechelen.be
Maasmechelen	Maasmeander	Dokter Haubenlaan 6 3630 Maasmechelen	089/ 76 90 00	info@maasmeander.be
Meeuwen-Gruitrode	Kloosterhof	Kantonnierstraat 6 3670 Meeuwen-Gruitrode	011/ 49 26 20	info@vitas.be
Neerpelt	Sint-jozef	Kloosterhof 1 3910 Neerpelt	011/ 80 03 50	info@sintjozefneerpelt.be
Nieuwerkerken	Sint-Jozef	Kloosterstraat 26 3850 Nieuwerkerken	011/ 68 31 14	info@huize-stjozef.be
Opglabbeek	Kimpenhof	Kimpenstraat 5 3660 Opglabbeek	089/ 36 57 00	info@kimpenhof.be
Overpelt	Rustoord Immaculata	Dorpsstraat 58 3900 Overpelt	011/ 80 56 50	info.rustoord.immaculata@rusthuizenza.be

Peer	Sint Antonius	Rode Kruisstraat 25 3990 Peer	011/ 49 26 00	info@vitas.be
Riemst	Eyckendael	Eyckendael 14 3770 Riemst	012/ 25 04 20	info@begrallim.be
Riemst	Gerardushoeve	Iers Kruisstraat 83 3770 Riemst	012/ 45 18 86	nvgerard@hotmail.com
Riemst	Huyse Elckerlyc	Trinellestraat 23 3770 Riemst	012/ 24 14 50	rusthuis.millen@telenet.be
Sint-Truiden	Den Akker	Montenakenweg 51a 3800 Sint-Truiden	011/ 69 39 39	den.akker@skynet.be
Sint-Truiden	Home Elisabeth	Clement Cartuyvelsstraat 17 3800 Sint-Truiden	011/ 68 30 38	info.home.elisabeth@rusthuizenza.be
Sint-Truiden	WZC Serrenhof	Viaductstraat 11 3800 Sint-Truiden	011/ 71 31 00	serrenhof@orelia.be
Sint-Truiden	't Meiland	Schurhoven 74 3800 Sint-Truiden	011/ 68 48 71	meiland@ocmw-st-truiden.be
Sint-Truiden	Sint Laurentius	Brustemdorp 125 3800 Sint-Truiden	011/ 68 31 50	meiland@ocmw-st-truiden.be

Sint-Truiden	Ter Velm	Halingenstraat 76 3806 Sint-Truiden	011/ 58 66 00	tervelm@orelia.be
Tessenderlo	Heuvelheem	Solveld 32 3980 Tessenderlo	013/66 17 50	jose.mostmans@publilink.be ocmw.tessenderlo@publilink.be
Tongeren	Aurora	Aniciuspark 9 3700 Tongeren	012/ 44 18 44	info@foyerdelork.be
Tongeren	De Kleine Kasteeltjes	Koniksemsteenweg 66 3700 Tongeren	012/ 39 26 26	info@dekleinekasteeltjes.be
Tongeren	De Motten	Dijk 120 3700 Tongeren	012/ 23 09 95	fabienne.vanheers@ocmw.tongeren.be
Tongeren	Seniorenhof	Bilzersteenweg 306 3700 Tongeren	012/ 26 02 20	seniorenhof@foyerdelork.be
Tongeren	Sint-Franciscus	Wijkstraat 102 3700 Tongeren	012/ 23 15 45	info@begrallim.be
Voeren	Ocura Voeren	Kloosterstraat 21 3798 Voeren	043/ 81 91 10	info.voeren@ocura.be
Wellen	De Bloken	Blokenstraat 15 a 3830 Wellen	012/ 44 15 87	yves.claes@wzcdebloken.be

Zonhoven	Heilige Catharina	Engstegenseweg 3 3520 Zonhoven	011/ 66 88 70	info@cwzc.be
Zonhoven	Het Dorpvelt	Kleine Hemmenweg 2a 3520 Zonhoven	011/ 71 21 00	info@cwzc.be
Zutendaal	Oosterzonne	Nieuwstraat 4-6 3690 Zutendaal	089/ 61 47 16	oosterzonne@foyerdelork.be

Woonzorglijn

Klachten over ouderenvoorzieningen: 078/ 15 25 25

[Terug naar inhoudstabel](#)



Zelfstandige psychologenpraktijk

Praktijk Neuropsychologie, Diagnostiek en begeleiding: neuropsychologisch onderzoek en neuropsychologische behandeling.

An Dierckx en Ilse Van Gorp

Dokterspraktijk Medipelt, Koning Boudewijnlaan 4, 3910 Pelt

0497/88 46 47

info@praktijkneuropsychologie.be

www.praktijkneuropsychologie.be

Ziekenhuizen Limburg

Ziekenhuis	Adres	Tel	E-mail / Website
AZ Vesalius	Hazelereik 51 3700 Tongeren	012/ 39 61 11	www.azvesalius.be

Jessa Ziekenhuis Campus Salvator	Salvatorstraat 20 3500 Hasselt	011/ 28 91 11	info@jessazh.be www.jessazh.be
Jessa Ziekenhuis Campus St.-Ursula	Diestsesteenweg 8 3540 Herk-De-Stad	013/ 55 17 11	info@jessazh.be www.jessazh.be
Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse	Stadsomvaart 11 3500 Hasselt	011/30 81 11	info@jessazh.be www.jessazh.be
Noorderhart Mariaziekenhuis	Maesensveld 1 3900 Pelt	011/ 82 60 00	info@noorderhart.be www.noorderhart.be
Sint-Franciscusziekenhuis	Pastoor Paquaylaan 129 3550 Heusden-Zolder	011/ 71 50 00	info@sfz.be www.sfz.be
Ziekenhuis Maas en Kempen Campus Bree	Rode Kruislaan 40 3960 Bree	089/ 50 98 00 Afspraken: 089/ 50 92 40	info@zmk.be www.zmk.be
Ziekenhuis Maas en Kempen Campus Maaseik	Mgr. Koningsstraat 10 3680 Maaseik	089/ 50 92 00 Afspraken: 089/ 50 92 40	info@zmk.be www.zmk.be
Ziekenhuis Oost-Limburg Campus André Dumont	Stalenstraat 2 3600 Genk	Algemeen: 089/ 32 50 50 Raadpleging en afspraken: 089/ 32 51 51	info@zol.be www.zol.be

Ziekenhuis Oost-Limburg Campus St.- Barbara	Bessemerstraat 478 3620 Lanaken	Algemeen: 089/ 32 50 50 Raadpleging en afspraken:089/ 32 51 51	info@zol.be www.zol.be
Ziekenhuis Oost-limburg Campus St.-Jan	Synaps Park 1 3600 Genk	Algemeen: 089/ 32 50 50 Raadpleging en afspraken:089/ 32 51 51	info@zol.be www.zol.be
Ziekenhuis Sint-Trudo	Diestersteenweg 100 3800 Sint-Truiden	011/ 69 91 11	info@stzh.be www.sint-trudo.be

Ziekenhuizen Limburg: aanbod psycho-educatie en cognitieve vaardigheidstraining

Noorderhart Mariaziekenhuis, Pelt

Aanbod:

- Psycho-educatie
- Emotionele ondersteuning in het kader van topics als aanvaarding, rouw en depressie
- Cognitieve training: Het groepsprogramma is bedoeld voor mensen met beginnende of matig ernstige dementie. Doel is de resterende vaardigheden te stimuleren en sociaal isolement te voorkomen. Meer informatie is te vinden via <https://www.noorderhart.be/nl/mariaziekenhuis/zorgoverzicht/specialismen-centra-diensten/neurologie/>.

Sint-Franciscusziekenhuis, Heusden-Zolder

Aanbod:

- Psycho-educatie 'Dementie en nu'
- Verscheidene cognitieve revalidatieprogramma's

Voor meer informatie en inschrijving: Herman Astrid, 011 715 486.

Jessaziekenhuis, Hasselt

Aanbod:

- "Psycho-educatie over dementie": éénmalige infonamiddag
Meer informatie is te vinden op <http://www.jessazh.be/deelwebsites/geheugenkliniek/psycho-educatie-over-dementie>.
U vindt er eveneens concrete data alsook een inschrijfformulier voor de infosessies.
- Cognitieve vaardigheidstraining: wordt aangeboden door de ergotherapeute gedurende 2 maanden in wekelijkse of tweeweekelijkse sessies aan in het geriatisch dagziekenhuis. Meer informatie is te vinden op www.jessazh.be/deelwebsites/geheugenkliniek/cognitieve-vaardigheidstraining

Ziekenhuis Oost-Limburg, Genk

Aanbod:

- Individuele Cognitieve Revalidatie: richt zich op patiënten met een diagnose dementie als gevolg van primaire degeneratieve aandoeningen en hun mantelzorger(s). Dit revalidatieprogramma beoogt de zelfredzaamheid van de patiënt te optimaliseren in zijn thuisomgeving via ergotherapeutische interventies tijdens huisbezoeken. Daarnaast kan een therapeutische begeleiding worden opgestart bij de psycholoog waarin ruimte wordt gemaakt voor de specifieke zorgen en vragen van patiënt en familie betreffende het omgaan met deze diagnose. Het programma wordt aangeboden binnen een geheugenconventie met terugbetaling door elke mutualiteit voor een periode van 1 jaar. Het persoonlijk aandeel van de patiënt (remgeld) bedraagt daardoor slechts €1.73 per zitting per uur.

De zittingen in de kliniek gaan door op campus Sint-Jan van het Ziekenhuis Oost-Limburg.

Voor afspraken kan men terecht bij het secretariaat:

Campus Sint-Jan

Synaps Park 1,

3600 Genk

T.: 089/ 32 55 32

E.: geheugenkliniek@zol.be

Meer informatie: http://www.zol.be/internet/gerizol/cr-indiv_revalidatie.aspx

- Groepsprogramma 'Dementie! Wat nu?'

Ziekenhuis Oost-Limburg organiseert, in samenwerking met vzw Menos, een groepsprogramma voor patiënten met een beginnende dementie en hun mantelzorger(s). Dit programma bestaat uit 2 delen van 4 sessies. Elke sessie duurt 2 uur en is specifiek gericht naar mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Ook mensen met jongdementie en hun mantelzorgers zijn welkom. De sessies gaan door in het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG/litp), Welzijns-campus 23/b21 te Genk.

De sessies voor patiënten en mantelzorger(s) worden gelijktijdig georganiseerd in aparte groepen. Deze bijeenkomsten geven deelnemers de kans om praktijkgeoriënteerde ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. De themagesprekken voor patiënten zullen voorafgegaan worden door psychomotorische en meditatie-oefeningen die het gewaarworden van het lichaam stimuleren en de concentratie verbeteren.

Deelname is gratis. Inschrijven kan via:

Nicolas Timmermans

Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL)

Klinisch psycholoog

T.: 089/ 32 56 93

E.: nicolas.timmermans@zol.be

- Thuisbegeleiding (in samenwerking met vzw Menos):

De vzw Menos is een samenwerkingsinitiatief tussen het OCMW Genk, het Wit Gele Kruis, het CGG/LITP en de huisartsenvereniging vzw Prometheus. Deze samenwerking moet toelaten dat patiënten vlotter doorverwezen kunnen worden binnen een vooraf uitgestippeld zorgtraject. Dit met als voornaamste doel dat ouderen mits aangepaste hulp en de nodige ondersteuning zolang mogelijk in de vertrouwde thuisomgeving kunnen blijven. Het Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL) is een nauw betrokken partner en probeert een actieve rol in te vullen door een soepele samenwerking te verwezenlijken met psychologen die verbonden zijn aan het CGG/litp Genk en Maasmechelen. Op die manier kan de opgestarte zorg in het ziekenhuis ook in de thuisomgeving makkelijk voortgezet worden.

Op indicatie kan therapeutische gespreksbegeleiding worden opgestart bij het ouderenteam van het CGG/litp Genk of Maasmechelen voor elke oudere met psycho-organische stoornissen en/of psychiatrische comorbiditeit en alle betrokken mantelzorgers. Deze begeleiding loopt ambulant via consultaties of via huisbezoeken afhankelijk van de verplaatsingsmogelijkheden van de patiënt.

Voor afspraken kan men zich best rechtstreeks wenden tot:

Ouderenteam CGG Genk

Welzijns-campus 23 b 21

3600 Genk

T.: 089/ 32 97 77

E.: cgg.genk@kohesi.be

[Informatieflyer voor de cliënt.](#)

[Informatieflyer voor de zorgverlener.](#)

Ouderenteam CGG Maasmechelen
Koning Albertlaan 35 b 2
3630 Maasmechelen
T.: 089/ 77 47 74
E.: cgg.maasmechelen@groeplitp.be

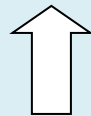
Ziekenhuis Maas en Kempen

Aanbod:

- Psycho-educatie: tweemaal per jaar.

Voor meer informatie kan je terecht bij het Geriatrisch Dagziekenhuis: 089/509 794.

[Terug naar inhoudstabel](#)



www.dementie.vlaanderen

De portaalsite vanwaar u alle Vlaamse websites over dementie kan openen!

www.dementie.be

De website van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Je vind er een schat aan informatie over dementie en hoe er mee om te gaan. De negen Vlaamse regionale Expertisecentra Dementie, waaronder het Limburgse Expertisecentrum Dementie Contact, stellen hun centrum en activiteiten voor.

www.ecdcontact.be

De expertisecentra dementie zijn ontstaan vanuit de nood aan informatie en begeleiding van iedereen die geconfronteerd wordt met dementie. Het Limburgs Expertisecentrum Dementie, “ECD Contact”, staat in voor adviesverlening, begeleiding, biedt documentatie aan, geeft opleidingen en vormingen over dementie,.... Samen met jou gaan ze op zoek naar een gepast antwoord op de (zorg)noden die zich stellen.

www.omgaanmetdementie.be

Dit is een deelwebsite van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen die gericht is op de naasten van personen met dementie. Je vindt er getuigenissen van personen met dementie zelf en hun familie, advies van zorgverleners en concrete omgangstips.

www.alzheimerliga.be

De Alzheimer Liga Vlaanderen is het eerste aanspreekpunt voor personen met dementie, mantelzorgers en familiegroepen. Vrijwilligers organiseren gespreksgroepen op verschillende plaatsen. Op de website verneem je meer over het aanbod. Op het gratis nummer 0800 15225 kan je terecht met al je vragen over dementie.

www.baluchon-alzheimer.be

Baluchon Alzheimer België is een thuiszorgdienst die ervoor zorgt dat mantelzorgers in alle rust een adempauze kunnen inlassen.

www.jongdementie.info

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw, Expertisecentrum Dementie Memo, Alzheimer Centrum Limburg (Nederland) en de Alzheimer Liga Vlaanderen verstrekken via Jongdementie.info grensoverschrijdende informatie en advies over jongdementie.

www.onthoumens.be

“Vergeet dementie onthou mens, een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd” is de slogan van de beeldvormingscampagne omtrent dementie (kaderend in de uitvoering van Dementieplan Vlaanderen 2010-2014 van Vlaams minister voor Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Jo Vandeuren). Het hoofddoel van deze website is het heersende beeld over de aandoening bijstellen tot een beeld waarin de mens centraal staat. Daarnaast vind je hier alles wat je kan helpen om die boodschap te verspreiden.

www.desocialekaart.be

De website beidt een overzicht van voorzieningen in de welzijns – en gezondheidssector in de Vlaamse provincies en Brussel.

www.pallion.be

Bij vragen over vroegtijdige zorgplanning, het levenseinde en wilsbeschikking kan je terecht bij het Palliatieve Limburgse Ondersteuningstequipe. Pallion wil de levenskwaliteit van de palliatieve patiënt die thuis of in een thuisvervangend milieu verblijft, optimaliseren. Ze bieden praktische hulp, advies en emotionele ondersteuning waar nodig. Je kan hiervoor ook terecht bij het Netwerk Palliatieve Zorg Limburg, **www.npzi.be**.

[Terug naar inhoudstabel](#)

