

## Jongdementie, 5-daagse vormingsreeks 2024, Limburg

**Kom je professioneel of als mantelzorger in contact met een persoon met jongdementie en heb je nood aan extra informatie?**

Expertisecentrum Dementie Contact Limburg biedt je de kans om je kennis te verruimen. In samenwerking met de Limburgse Werkgroep Jongdementie en Expertisecentrum Kantel worden **5 vormingsmomenten** georganiseerd.

Inschrijven per sessie is mogelijk. Wens je elke sessie te volgen, dan kan dat aan een voordeeltarief.



### JONGDEMENTIE

5-DAAGSE VORMINGSREEKS LIMBURG

#### 1. UITDAGINGEN BIJ JONGDEMENTIE

Di. 19/03/2024 19u-21u30

Prof. Mathieu Vandenbulcke (Geheugenkliniek UZ Leuven / Ouderenspsychiater UPC Leuven)  
Chris Van Gerven (vzw Menos) 'Het belang van ondersteuning'

#### 2. DE IMPACT VAN JONGDEMENTIE

Di. 30/04/2024 13u-16u

Getuigenis van een persoon met jongdementie en mantelzorger

Dr. Mark Lutin (Samen veilig Mobiel) 'Toelichting autorijden na de diagnose van dementie'

#### 3. BETEKENISVOL WONEN EN LEVEN

Di. 04/06/2024 13u-16u

Jurn Verschraegen (Expertisecentrum Dementie Vlaanderen) 'Samen op weg naar goede dementiezorg'  
2 goede praktijken aan het woord 'vzw Over de brug' en 'De Schakel'

#### 4. OMGAAN MET VERANDEREND GEDRAG

Di. 08/10/2024 13u-16u

Expertisecentrum Kantel 'Kracht in verandering: omgaan met jongdementie met wijsheid en warmte'

#### 5. VERHOOG JE VEERKRACHT

Di. 12/11/2024 13u-16u

Johan Abrahams (Woonzorggroep Begralim) 'Voor jezelf zorgen is een voorwaarde om te kunnen groeien in je rol'  
Anneloen Groeseneke (Alzheimer Liga Vlaanderen)

Voor wie?

Hulpverleners en mantelzorgers

Waar?

PIVH, Kunstlaan 1, 3500 Hasselt

Prijs?

Professionelen €45/dag of €200 voor ganse reeks

Mantelzorgers €15/dag of €50 voor ganse reeks

Meer info: <http://www.dementie.be/ecdcontact/jongdementie>

Inschrijving (max. 55 deelnemers): <https://forms.office.com/e/yv9kukxf5u> of scan QR-code:

Inschrijven graag voor 16 februari 2024.



## **PRAKTISCH**

### **Inschrijven:**

Inschrijvingen kunnen enkel via <https://forms.office.com/e/yir9kwkx6u>

Uiterlijke inschrijvingsdatum: 16 februari 2024

Definitieve inschrijving na ontvangst van bevestigingsmail.

Betaling voor professionelen: via factuur, deze ontvang je in maart/april '24

Betaling voor mantelzorgers: cash

### **Kostprijs:**

- Professionelen €45/dag of €200 voor ganse reeks (factuur wordt verzonden)
- Mantelzorgers €15/dag (**cash** bij aanvang van de sessie die je volgt) of €50 voor ganse reeks (**cash** bij aanvang van sessie 1)

### **Locatie:**

PIVH, Provinciaal Instituut voor Verpleegkunde Hasselt, Kunstlaan 1, 3500 Hasselt

### **Parkeergelegenheid:**

- PIVH is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer
- Betalende parking op wandelafstand achter CCha (Kunstlaan 5, Hasselt)
- Betalende parking [Q-park Dusart of TT](#)

### **Contact:**

- Vragen m.b.t. inschrijving en betaling: [ecd.contact@hoge vijf.be](mailto:ecd.contact@hoge vijf.be)

## **INHOUDELIJK**

### **1. 18/03/2024 (19u – 21u) Uitdagingen bij jongdementie**

Sprekers:

- Prof. Mathieu Vandenbulcke – ouderenpsychiater UPC Leuven
- Chris Van Gerven – projectmedewerker Menos

Dementie is nog steeds niet te genezen, maar door middel van wetenschappelijk onderzoek wordt er wel enorme vooruitgang geboekt in de kennis van de ziekte en het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun omgeving. Prof. Vandenbulcke licht toe waar de medische wereld vandaag de dag staat en voor welke uitdagingen we staan.

Chris Van Gerven getuigt over het belang van ondersteuning zowel voor de persoon met jongdementie als de familie.

### **2. 30/4/2024 (13u – 16u) De impact van jongdementie**

Het verliesproces waar een jonge persoon met dementie mee te maken krijgt is veelomvattend en ingrijpend. Vaak anders dan bij ouderen, vanwege de actieve rol die nog wordt vervuld in de maatschappij. Een jonge persoon met dementie zal zijn positie als kostwinner en opvoeder niet snel willen opgeven. Daarnaast is het moeilijk om ineens alledaagse dingen niet meer te kunnen en mogen doen zoals het beheren van geld of autorijden. Vaardigheden die men het hele leven heeft kunnen doen, lukken ineens niet meer. Dit zorgt voor veel onzekerheid. De veranderingen kunnen zo overweldigend zijn, dat de jonge persoon met dementie reageert met ontkenning of weigert hulp te zoeken. Vaak verstrijkt er hierdoor een lange tijd voordat professionele hulp wordt gezocht. Partners voelen zich er soms alleen voor staan, zeker wanneer familieleden met onbegrip reageren.

Een persoon met jongdementie en zijn partner getuigen over de impact die de diagnose met zich meebrengt en hun vechtlust om nieuwe kansen te grijpen.

Arts-geriater Mark Lutin vertelt over rijvaardigheid van personen met jongdementie en licht toe hoe hij samen met de patiënt en hun naasten op zoek gaat naar gepaste antwoorden voor behoud van mobiliteit.

### **3. 04/06/2024 (13u -16u) Betekenisvol wonen en leven**

Iedere persoon met dementie en zijn omgeving hebben specifieke behoeften. De kunst bestaat erin om de zorg en ondersteuning hierop af te stemmen.

We zetten je tot nadenken hoe dit nog beter kan. Wat iemands kwaliteit van leven bepaalt, is immers een hoogst individueel verhaal. Goede zorg is zorg die bijdraagt tot iemands kwaliteit van leven en levenszin ofwel persoonsgerichte zorg in alle settings waar mensen met dementie wonen. Thema's als .....

Sprekers:

- Jurn Verschraegen – directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen
- Helen Souveryns – vzw Over de brug
- Dorien Sprengers – 'De schakel' Ocura Montenaken

### **4. 08/10/2024 (13u – 16u) Omgaan met veranderend gedrag**

Sprekers:

- Dennis Renckens en Brigitte Voortmans – Expertisecentrum Kantel

"Kracht in Verandering - Omgaan met Jongdementie met Wijsheid en Warmte!"

Irritatie en boosheid zijn vaak voorkomende gedragingen bij personen met een jongdementie. Ontdek hoe we met begrip en warmte kunnen omgaan met dit veranderend gedrag. In deze korte maar krachtige sessie bieden we handvatten aan om een blijvende, begripvolle verbinding te creëren met personen met een jongdementie. Samen leren we de start maken, waarin we geduldig de veranderingen omarmen en aanpassen aan de nieuwe realiteit. Want bij jongdementie is elke interactie een kostbare kans om te verbinden en begrip te creëren.

## **5. 12/11/2024 (13u – 16u) Verhoog je veerkracht**

Sprekers:

- Johan Abrahams – directeur woonzorggroep Begralim
- Anneleen Groeseneeke – Alzheimer Liga Vlaanderen

In 2005 was 't Anker het eerste kleinschalige woonproject van vzw Begralim. Daarenboven ook een Vlaams pioniersproject met één woning voorzien voor de opvang van personen met jongdementie. Zijn bijna 20 jaar ervaring in ondersteuning van deze specifieke doelgroep deelt hij graag met de hulpverleners. Samen zullen ze op zoek gaan naar meer veerkracht die men nodig heeft in de zorg voor mensen met jongdementie.

Daarnaast zal Anneleen Groeseneeke zich ontfermen over de mantelzorgers die tijdens het dementieproces vaak een gevecht aangaan met zichzelf. Door met elkaar in gesprek te gaan, zullen mantelzorgers elkaar inspireren om ondanks alle veranderingen toch weer wat grip en controle te krijgen over hun leven. Een overwinning waaruit kracht wordt geput.