

AANDACHT VOOR **OUDEREN**



VOOR WIE?

- Ben je 65 of ouder en heb je psychische of psycho-sociale problemen ?
- Ervaar je individuele, relationele, familiale moeilijkheden die samen gaan met het ouder worden ?
- Ben je familie of mantelzorger van een psychisch kwetsbare oudere ?
- Werk je met ouderen in de thuiszorg of in een woonzorgcentrum ?

Dan kan je bij het CGG terecht voor advies, begeleiding, vorming.

WAT DOEN WIJ?

Het CGG-ouderenteam ondersteunt en begeleidt personen met ouderdomsgerelateerde psychische problemen (depressie, angst, rouw, dementie, ...).

Het CGG-ouderenteam geeft vorming en advies bij vragen over:

- het bevorderen van de levenskwaliteit (omgaan met verlies, beperkingen, eenzaamheid..)
- het behouden of vergroten van de eigen draagkracht (zelfzorg, grenzen stellen,..)
- omgang met of psychisch kwetsbare ouderen (moeilijk hanteerbaar gedrag, zorgmijding, moeilijk lopende zorg,..)

INFORMATIE

Voor meer informatie over de ouderenwerking van CGG Kohesi kan je contact opnemen met Veerle Van Houdenhove:

v.vanhoudenhove@kohesi.be

of 089 329 777