



Communiceren vanuit het hart
'Over de Brug'

Wie zijn wij ?

- vrijwilligerswerking voor mensen met jongdementie + mantelzorgers
- buddy's
- activiteiten rond bewegen, creativiteit, gezelligheid



Wie ben ik ?

- kinesitherapeute beschermde afdeling WZC Salvator
- ik hou van de pracht van de natuur
- katten
- ik denk graag 'out of the box'





Hier sta ik nu ...

- ik durf op afstand staan en toch dichtbij zijn
- ik zorg voor de partituren maar laat het dirigeren over aan de groep
- goed is goed genoeg

Hoe ik begon

- alles voorbereiden
- dirigent
- alles tot in de puntjes uitgewerkt
- invullen met wat ik dacht dat nodig was
- ik communiceerde - dacht ik



Je kan het niet alleen!

- teamwork makes the dream work
- buddy's zijn van onschatbare waarde
- steun van andere organisaties (bruggen bouwen !)
- luister en kijk naar de talenten en ideeën van de buddy's en mantelzorgers (belevingstuin)



Luister en spreek met je hart!

- when words fail, the heart speaks
- ogen liegen niet (ogen zijn de ziel van je hart)
- wat je vanuit je hart doet, is nooit fout
- je mag (moet !) mens zijn (ook jouw emoties tellen)
- wees mild voor jezelf (wat was goed)



Wees eerlijk...

- maak geen onwerkelijke beloftes
- veroordeel niet
- als iemand door je uit kan kijken als je niet eerlijk bent dan zijn het mensen met (jong)dementie
- wees eerlijk ZONDER te kwetsen



*niet
vraagt
perfectie*

- goed is meer dan goed genoeg
- geluk zit echt in kleine dingen
- vraag na een activiteit , hoe het was - of beter : kijk en voel hoe ze het ervaren



Zeg eens niets ...

- veel spreken is niet altijd veel zeggen!
- soms nood aan aanwezigheid, een warm gebaar, een hand, ...
- wees aanwezig
- ongemakkelijk als het stil is
- leer genieten van de stille momenten samen --> veroorzaakt vaak reactie van personen met dementie omdat ze nu de kans + tijd krijgen ;-)



Durf een brug te bouwen ...

- communicatie naar andere organisatie
- luister naar ideeën
- ga samen aan de slag
- leer van elkaar
- het is geen competitie
- geef eens een complimentje
- cocreatie (CERA project)





Filmpje 'Over de Brug'

Getuigenis Martine



Wie is Martine ?

- partner van Paul, die 10 jaar geleden op 58 jarige leeftijd diagnose jongdementie kreeg
- verdiept in materie
- aangesloten verschillende organisaties oa. Over de Brug
- 5 jaar geleden Over de Brug leren kennen : activiteiten op voorgrond, lotgenotencontact mantelzorgers + personen met jongdementie



- voorbeeld : een nieuw koppel dat bij de groep kwam en man (net diagnose gehad) vertelde het zelf. Heel pakkend maar wat mij aangreep was dat Paul, een persoon met jongdementie naar hem toeging en troost en steun gaf... zonder woorden
- communicatie = een knuffel, een aanraking, er zijn voor elkaar, ... is vaak meer waard dan woorden



- voor mij meest kwetsend : er niet meer bijhoren in de maatschappij
- Vreselijk dat je er niet meer bijhoort !

VERBAN doos

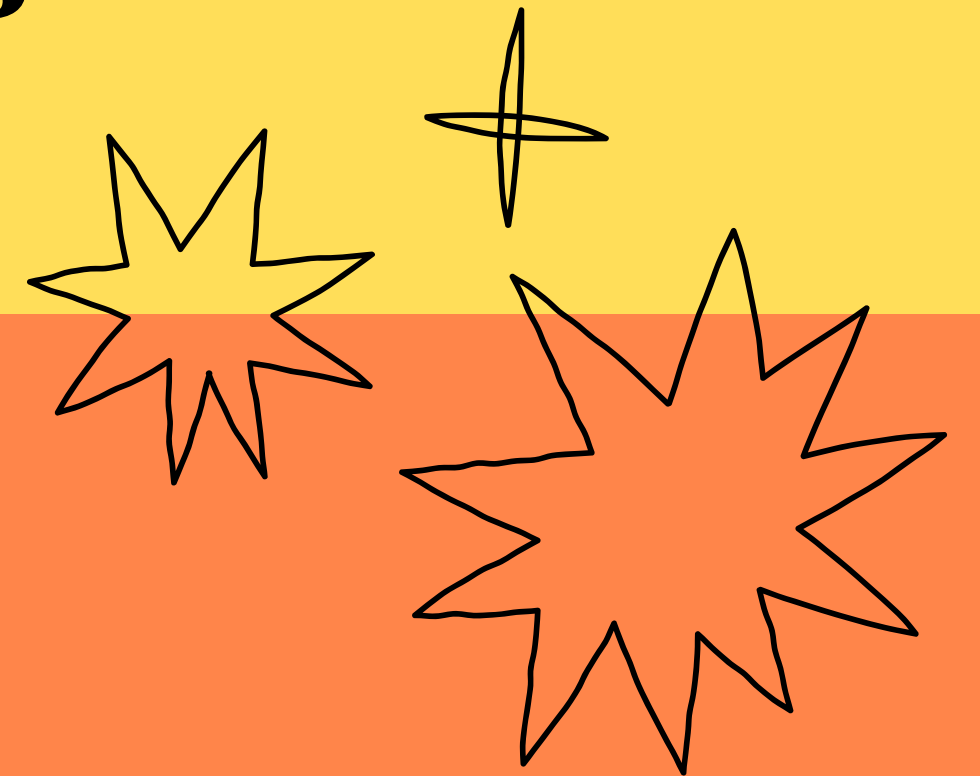
- Vlaamse Alzheimerliga : mediamanifest
- Welke woorden willen we NIET horen ? (al staan ze als correct in het woordenboek)
- Hij is dement. Hij is aan het aftakelen. Hij heeft moeilijk gedrag, geplaatst worden in een WZC



- als spreken niet meer lukt : taal van aanraking, ogen (ogen liegen niet)
- evenwaardig als persoon zonder beperking
- Uit eigen situatie : Paul geeft mij zo een waardevol leven, zoveel zinvoller
- door hem een beter mens geworden




**We hopen dat we
samen het verschil gaan maken
voor mensen met jongdementie
en hun mantelzorgers**



Dank je wel



www.overdebrug.be