

## Infopunt

Het MeMoment is een infopunt voor partners en familie van mensen met dementie maar ook voor zorgverleners, studenten en bewoners.

Het MeMoment vindt maandelijks plaats in de ontvangstruimte in Toermalien of in Mandana. De data kan je vinden op de website van het ZOG of op de affiches op de woongroepen/huisjes.

We zijn altijd in de weer om samen met onze medewerkers en jouw familie en vrienden een echte thuis te creëren.

ZOG. Samen thuis.



## Van harte welkom!

### Het MeMoment

Wil je een gesprek of bezoek plannen?  
Steffi en Thalia ontvangen je graag.

[www.zoggenk.be](http://www.zoggenk.be)



**Steffi Carlisi**

089 21 19 79 // [steffi.carlisi@zoggenk.be](mailto:steffi.carlisi@zoggenk.be)

**Thalia Jacobs**

089 57 35 36 // [thalia.jacobs@zoggenk.be](mailto:thalia.jacobs@zoggenk.be)

## Het MeMoment

### Infopunt dementie



## Een initiatief van ZOG

Het MeMoment is een onderdeel van het Zorgbedrijf Ouderenzorg Genk. ZOG omvat twee woonzorgcentra Toermalien en Mandana, een dagverzorgingscentrum 't Kosenhuisje en kortverblijf. Wanneer dementie een deel van je leven wordt staan wij voor je klaar.

Het MeMoment wordt begeleid door twee bewogen referentiepersonen dementie. Thalia en Steffi heten u van harte welkom.

Een luisterend oor, bij een tasje koffie of begeleiding op maat nodig? Spring dan zeker binnen. Ook voor het ontlenen van documentatie en materialen kan je bij ons terecht.

Welkom !



## Het MeMoment

### 1. Een luisterend oor

Heb je nood aan een luisterend oor? Of zit je met vragen? We luisteren graag. Waar nodig, bekijken we samen hoe we je kunnen helpen. We raden je een boek aan, geven je vrijblijvende tips of maken gewoon een moment voor je vrij om je zorgen te delen bij een tasje koffie.

### 2. Advies op maat

Wanneer dementie de kop op steekt, rijzen er vaak veel vragen:

- Waarom herkent mijn vader/moeder/partner mij niet meer? Hoe moet ik hierop reageren?
- Hoe kan ik de tijd wanneer ik op bezoek kom zinvol invullen?
- Wat zeg ik wanneer mijn partner naar huis wil?
- Op welke manier communiceer ik het best met mijn familielid met dementie?
- Mag ik mijn familielid verbeteren bij een onjuist verhaal?
- Hoe kan ik mijn (achter)kleinkinderen voorbereiden op een bezoek?

We trachten je antwoorden en handvaten aan te reiken.

### 3. Uitleendienst van boeken en documentatie

Het MeMoment biedt je een assortiment aan materialen die je kan uitlenen. Zo kan je je op je eigen tempo verder verdiepen in het thema 'dementie'. We bieden je een reeks boeken, podcasts en documentatie aan (ook op kindermaat).

### 4. Projecten en opleidingen

We staan garant voor innovatieve projecten zoals het geven van opleidingen en workshops.

