

Inspiratiepakket Betekenisvolle Momenten

Het aanbieden van zinvolle en betekenisvolle tijdsbesteding is een belangrijk onderdeel in de zorg voor iemand met dementie.

Graag bieden we vanuit Expertisecentrum Dementie Contact heel wat verzamelde inspiratie aan. Deze bestaat uit 5 delen:

- Brochure 'Op bezoek bij..' (gratis te downloaden via www.ecdcontact.be)
- Boekenbox Betekenisvolle Momenten
- Inspiratiekoffer Betekenisvolle Momenten
- Inspiratiekoffer Zintuiggerichte Prikkels – Basale Stimulatie
- E – Learning 'Meer Mens Zien'

De brochure '**Op bezoek bij..**' is opgemaakt om bezoekers, naaste of familie van personen met dementie te inspireren om hun bezoek op een waardevolle manier in te vullen. Hoe kan je samen mooie momenten en herinneringen maken en met een positief gevoel inzetten op contact met je naaste, familie, kennis met dementie.

In de **Boekenbox Betekenisvolle Momenten** kan je boeken terugvinden die we in de loop der jaren verzamelden in onze boekenkast. Al deze boeken hebben als thema 'Het aanbieden van betekenisvolle activiteiten.' Deze is vooral gericht naar organisaties die zoeken naar groepsactiviteiten of individuele activiteiten die passen binnen de persoonsgerichte zorg van personen met dementie. Je kan hier 3 categorieën van boeken terug vinden.



- Een betekenisvol activiteitenaanbod in je organisatie
- Inspirerende activiteiten
- Samen reminisceren/voorleesboeken

De Inspiratiekoffer Betekenisvolle Momenten is dan weer een koffer met kleine materialen rond verschillende thema's die zowel voor mantelzorgers als hulpverleners in de thuiszorg of in grotere organisaties een inspiratie kunnen zijn om na te gaan wat voor de persoon met dementie een betekenisvolle tijdsbesteding kan zijn.

Deze koffer bevat fiches en enkele eenvoudige materialen, inspiratie en mogelijkheden om mensen met dementie te prikkelen, door activiteiten te doen waarin ze van waarde kunnen zijn voor zichzelf en/of voor anderen.



Je kan hier eveneens tips terugvinden hoe een bezoek aan iemand met dementie op een betekenisvolle manier ingevuld kan worden. Vele gewone en dagdagelijkse activiteiten zijn gemakkelijk aan te passen aan de mogelijkheden van de persoon met dementie. Het is belangrijk dat de activiteiten niet te zwaar, te moeilijk of juist te licht, te gemakkelijk of te kinderachtig zijn voor de persoon met

dementie. Door te kijken en rekening te houden met datgene wat de persoon nog welk kan zetten in op het optimaal behouden van zijn/ haar (eigen)waarde.

‘Eenvoudige dingen kunnen groots voelen!’

De Inspiratiekoffer Zintuiggerichte Prikkels – Basale Stimulatie is informatief en inspirerend voor formele en informele zorgverleners. Het is een koffer vol mogelijkheden om betekenisvol contact te maken met personen met dementie in een gevorderde fase van dementie. Een vaak gestelde vraag bij een ontmoeting met een persoon met dementie is ‘Wat kan ik doen?’. Bezoekers blijven soms weg omdat ze zelf niet weten of hun bezoek nog van betekenis is.

In het dementieproces zijn er heel wat veranderingen die naar voren komen. Zo verandert ook het contact tussen mensen. Prikkels worden anders verwerkt, woorden raken soms zoek, beroep doen op het geheugen lukt niet meer zoals vroeger. Als omgeving kunnen we ons aanpassen aan deze veranderingen en samen zoeken naar aangename manieren om contact te maken. Toch is dit niet altijd gemakkelijk en vaak een zoektocht.

Aan de hand van deze koffer willen we mensen inspireren om deze zoektocht aan te gaan. We reiken allerlei materialen en methodieken aan die het contact tussen mensen kan bevorderen. We houden hierbij rekening met een gevorderde fase in het dementieproces, de manieren van prikkelverwerking en de mogelijke interesses van de persoon. De box kan uitgeleend worden als inspiratie om zelf een box samen te stellen. Zo kunnen zorginstellingen, thuiszorgdiensten, bibliotheken en andere diensten hun omgeving laten kennismaken met de verschillende methodieken.



Ontdek **‘Meer Mens Zien’: E-learning voor iedereen in de Zorg**. Of je nu vrijwilliger, stagiair of zorgverlener bent, “Meer Mens Zien” is dé e-learning die jou helpt om het verschil te maken voor mensen met dementie. Samen gaan we op een boeiende ontdekkingsreis door het zorglandschap, waar we nieuwe inzichten verkennen en praktische vaardigheden aanscherpen. Met herkenbare casussen en momenten van zelfreflectie leer je écht zien wat belangrijk is voor mensen met dementie. In slechts 45 minuten verrijk je je kennis en vaardigheden, zodat je in elke zorgcontext kunt bijdragen aan warme, mensgerichte zorg. Schrijf je vandaag nog in en word een inspiratie voor de mensen die jouw zorg het meest nodig hebben!

Hoe te verkrijgen?

De brochure ‘Op bezoek bij...’ en de brochures die horen bij de koffers en box kan je gratis downloaden op www.ecdcontact.be.

De box en koffers zijn afzonderlijk uit te lenen ter inzage. Hier geef je per item € 50 waarborg voor een uitleentermijn van 6 weken.

De e-learning vind je aan €7.50 terug via <https://infocentrum.dementie.be/product/e-learning-meer-mens-zien/>.