

## Organisatie

---

Deze ontmoetingsgroep is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw (Foton, Regionaal Dienstencentrum Zonnewende)

### **Familiezorg West-Vlaanderen vzw maatschappelijke zetel**

---

✉ Biskajersplein 3  
8000 Brugge  
☎ 050 33 02 70  
🌐 info@familiezorg-wvl.be  
www.familiezorg-wvl.be

Foton  
thuisbegeleiding en  
expertisecentrum dementie

## **ontmoetingsgroep voor personen met beginnende dementie**

september 2021 – januari 2022  
in het Fotonhuis in Brugge



Iedereen vergeet wel eens wat. Dat is op zich niet zo erg. Het wordt moeilijker als het geheugen steeds verder achteruit gaat door de ziekte van Alzheimer of door een andere vorm van dementie.

Mensen die recent de diagnose dementie kregen, bevinden zich in een spanningsveld. Enerzijds wil men gewoon voortdoen met het leven dat men heeft. Anderzijds voelt men de nood om met anderen te praten over angst, kwaadheid, schaamte en zorgen.

Ervaringen uitwisselen met lotgenoten kan hierbij helpen.

## **Wat kan men verwachten**

---

- Een reeks van 8 groepsbijeenkomsten.
- De laatste bijeenkomst gaat door samen met familie.
- Elke bijeenkomst begint met een half uur aandachtsoefeningen onder begeleiding van de relaxatietherapeut.
- In het groepsgesprek delen de deelnemers hun ervaringen.
- De deelnemers bepalen zelf waarover ze willen praten.
- Er is een ruimte voorzien voor de mantelzorgers die graag ter plekke blijven. Het is een gelegenheid tot onderlinge ontmoeting.

## **Voor wie**

---

Voor iedereen die

- de diagnose ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie kreeg
- bereid is er met anderen over te praten

## **Begeleiding**

---

- Mevrouw Clarice De Cloedt, klinisch psychologe, fotonconsulente
- De heer Karl Devreese, relaxatietherapeut, MS gerontologie, teamverantwoordelijke Welzijn WZC De Vliedberg

Vooraf is er een individueel kennismakingsgesprek met mw. Clarice De Cloedt.

## **Waar**

---

Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge

## **Wanneer**

---

Op dinsdag 21 en 28 september, 26 oktober, 16 en 30 november, 14 en 21 december, 18 januari

Telkens van 10 uur tot 12 uur (onthaal vanaf 9u45)

## **Contact en inschrijven**

---

✉ Foton, Biskajersplein 2, 8000 Brugge  
☎ 050 44 67 93  
📧 foton@dementie.be  
www.dementie.be/foton

Onthaal: elke werkdag van 8u45 tot 12u15 en van 14 tot 17 uur, of na afspraak.

## **Bijdrage**

---

50 euro voor de 8 bijeenkomsten, koffie inbegrepen