

ZIT ER EEN BUDDY IN JE BINNENSTE?

Heb jij een groot hart en een beetje tijd om samen met **MENSEN MET DEMENTIE** kleine dingen te doen?



laat het ons weten: 052 26 28 23 of meander@dementie.be

“DEMENTIE IS VOORAL ERG ALS DE SAMENLEVING ER NIET MEE OM KAN GAAN”

JAN HOET



Beter leren omgaan met dementie is een uitdaging voor de hele gemeenschap. We weten met z'n allen niet goed wat we aan moeten met mensen die beetje bij beetje de draad kwijt raken. Hun woorden verliezen samenhang, hun handelen wordt vreemd. Hun wereld verengt daardoor vaak tot de kleine kring van partner en familie. Dat hoeft niet zo te zijn.

DENDERMONDE DEMENTIEVRIENDELIJKE STAD

De lokale dienstencentra 't Plein, Zilverpand en Zonnebloem vonden steun bij de Koning Boudewijnstichting voor een project dat in Dendermonde en deelgemeenten plaats wil maken voor mensen met dementie. Informatie is daarbij de eerste stap, want het eenzijdig beeld dat dementie laat samenvallen met de laatste fase staat een meer positieve benadering vaak in de weg. Dementie loopt weliswaar nooit goed af, maar van diagnose naar eindpunt loopt een pad dat in al zijn grilligheid toch ook nog kansen biedt om van het leven te genieten. Een terrasje doen, in de tuin werken, een samenkomst bijwonen van de vereniging waar men al zo lang bij is, op café gaan, muziek beluisteren. Het zou vanzelfsprekend moeten zijn.

VANZELFSPREKEND...MAAR NIET VANZELF.

Met wat begrip en een helpende hand komen mensen met dementie al een heel eind. In het

kader van 'Dendermonde, dementievriendelijke stad' zoeken we dan ook 'buddy's' – mensen met een groot hart en een beetje tijd die samen met mensen met dementie dingen doen. Geen spectaculaire zaken, maar samen een wandeling maken, een tas koffie gaan drinken, een aangepast spel spelen, mee gaan naar een activiteit... Zaken waar de persoon met dementie genoeg aan beleeft. Tegelijkertijd krijgt de mantelzorger wat adempauze. Uiteraard kunnen deze 'buddy's' rekenen op opleiding en permanente ondersteuning. Deze worden verzorgd door het **Expertisecentrum dementie Meander**.

ACTIVITEITEN OP MAAT

Als initiatiefnemers willen de lokale dienstencentra van het OCMW in samenwerking met Zorgpunt De Brug het goede voorbeeld geven. Binnen hun werking verwelkomen zij mensen met dementie met bijzondere aandacht. Veertiendaags gaan er ook activiteiten op hun maat door.

WIL JIJ BINNEN JE VERENIGING EEN INFORMATIE-SESSIE ROND DEMENTIE ORGANISEREN ?

ZIT ER EEN BUDDY IN JE BINNENSTE ?

BEN JIJ ALS FAMILIELID BETROKKEN BIJ IEMAND MET DEMENTIE EN WIL JE MEER WETEN OVER DE ACTIVITEITEN ?

Dan kan je (na afspraak) terecht bij Annemie Van Neck, projectverantwoordelijke, Kerkstraat 115 te Dendermonde tel. 052-26 28 23 of e mail: meander@dementie.be

Je bent er hartelijk welkom !

Dit project wordt gerealiseerd met de steun van de Koning Boudewijnstichting en de nationale loterij.

