



“Dementie,
je staat er niet alleen voor”

Dienstverlening aan personen met dementie in de regio Waasland

COLOFON

De figuren Theo en Ria zijn ontleend aan de gelijknamige uitgave rond de sociale kaart van de Expertisecentra Vlaanderen.

De tekeningen zijn van Griet Blockx.

Verant. Uitgever is Tanja Everaert.

Inleiding

“Dementie is vooral erg als de samenleving er niet kan mee omgaan” is de ondertussen welbekende uitspraak van Jan Hoet. Door te zeggen dat onze samenleving met het verschijnsel dementie niet kan omgaan, legt hij volgens de initiatiefnemers van deze brochure nauwgezet de vinger op de wonde. Het is immers niet zo dat mensen niet willen omgaan met personen die dementeren. Het is eerder zo dat dit voor veel mensen een kwestie is van niet kunnen.

Niet kunnen in de betekenis van niet aankunnen. De persoonlijkheid van een geliefd familielid of vriend zien veranderen, wegglijden, is moeilijk te aanvaarden.

Niet kunnen in de betekenis van niet kunnen oplossen. Onze gemedicaliseerde samenleving wil immers een oplossing voor elk probleem en de machteloosheid van de medische wetenschap in deze is een schokkende bevinding.

Niet kunnen in termen van niet weten hoe ermee om te gaan. In ons westers denken is weinig ruimte voor lichamelijke en emotionaliteit, twee bijzonder belangrijke kapstokken in onze omgang met ieder die afwijkt van ons verwachtingspatroon van geestelijke en lichamelijke perfectie.

Niet kunnen ook in termen van niet weten waar naartoe. Er zijn immers zoveel voorzieningen, diensten, organisaties, verenigingen die elk vanuit hun invalshoek een waardevolle bijdrage leveren in de begeleiding van de persoon met dementie en zijn omgeving.

Met deze brochure willen we deze laatste drempel wegnemen.

We bieden je een duidelijk overzicht, een wegwijzer in het ruime aanbod en de aanwezige expertise in de regio Waasland en omstreken.

We doen dit aan de hand van een duidelijk herkenbaar verhaal: het verhaal van Ria. Het is een samenvatting van de problemen waarmee mensen kunnen geconfronteerd worden. We beseffen tegelijk dat iedere persoon met dementie uniek is, dat iedere familie hier op haar eigen manier mee om gaat. In het verhaal schetsen we een traject van problemen en noden die je eventueel kan tegenkomen bij het organiseren van zorg voor een persoon met dementie. Wij hopen dat je hiermee de juiste weg kan vinden in de doolhof van voorzieningen.

Namens

Werkgroep Dementie Praatcafé Waasland

Expertisecentrum Dementie Meander

Stad Sint-Niklaas

Sint-Niklaas, november 2015

Het verhaal van Ria

Vijf uur. Het werk zit er op voor Ria. Ze sluit haar bureau af en haast zich naar huis. Onderweg snel bij de bakker binnen en ook nog even langs de apotheek. De kinderen zijn al thuis. Els zit te studeren en Jan hangt voor de computer. Zonder te aarzelen begint Ria aan haar 'huiswerk': aardappelen schillen, groenten op het vuur, tussendoor even met de swiffer door de woonkamer, beetje was ophangen, vaatwasser leeghalen..., luisteren naar de verhalen van een hopeloos verliefde tienerdochter, tafel dekken, manlief begroeten...

Zeven uur: iedereen kan aan tafel voor een lekkere maaltijd. Ria heeft niet zoveel honger. Bovendien is ze gehaast, ze wil nog voor acht uur bij vader op bezoek. Sinds het overlijden van moeder, nu twee jaar geleden, rekent Theo die nu vijfenzeventig is op de steun van zijn dochter. Voor Ria is het een kleine moeite om wat extra eten te koken. Dat brengt ze iedere avond bij Theo. Hij warmt het de volgende middag op. Vandaag neemt ze ook de gestreken broeken en hemden van Theo mee en bovendien wil ze ook nog het bed verschonen.

Als Ria 's avonds moe in bed ligt, kan ze de slaap niet vatten. Is ze 'te' moe of is er iets om te piekeren? De laatste tijd, weken of al maanden, heeft ze dikwijls discussie met haar vader: hij schijnt dingen te vergeten en maakt hierover ruzie met haar. De kruidenier op de hoek, zijn beste vriend trouwens, schijnt hij niet meer te vertrouwen, wat natuurlijk ook weer op ruzie uitdraaide. Al een paar keer merkte ze dat zijn eten onaangeraakt in de ijskast was blijven staan. Ze vond trouwens een pakje sigaretten in de ijskast. Nu ja, iedereen is wel eens verstrooid.

Uiteindelijk duurt het nog vier weken eer Ria bij de huisarts langsgaat. Het ‘niet pluis’-gevoel is er niet op verbeterd. Een avond vond ze Theo doodmoe in de zetel: hij was een krant gaan kopen en had daar drie uur voor nodig gehad. “Niet dat hij de weg kwijt was, maar die dekselse wegomleidingen hadden hem helemaal op het verkeerde been gezet”. En dan die eindeloze welles-nietes-spelletjes over geld dat niet op zijn plaats lag.

De huisarts luistert naar Ria’s verhaal en herkent de symptomen. Om niet te snel een onnauwkeurige diagnose te stellen adviseert hij Ria om een afspraak te maken in de geheugenkliniek. Dat loopt niet van een leien dakje. Vader Theo vindt zo een onderzoek helemaal niet nodig. Als Ria haar bezorgdheid ook met hem bespreekt, stemt hij toch toe, alleen om haar een plezier te doen.

De diagnose bevestigt haar vermoeden: dementie.



Als je een vermoeden hebt dat er dingen niet meer kloppen, aarzel dan niet om dit met je huisarts te bespreken. Hij kan een paar eenvoudige testen doen om na te gaan of je gevoel gegrond is. Als er een vermoeden van dementie is, dan zal hij je doorverwijzen naar een neuroloog, (neuro)psychiater, geriater, geriatriesch dagziekenhuis of geheugencentrum in je buurt.

De ziekenhuizen waar je terecht kan zijn:

AZ Nikolaas - Campus Sint-Niklaas
Consultatie neurologie, geriatrie, psychiatrie
Moerlandstraat 1
9100 Sint-Niklaas
03/760 20 11

AZ Nikolaas - Campus Sint-Niklaas
Geriatrisch dagziekenhuis
Moerlandstraat 1
9100 Sint-Niklaas
03/760 75 78

AZ Nikolaas - Campus Beveren
Oude Zandstraat 9
9120 Beveren-Waas
03/760 50 11

AZ Nikolaas - Campus Sint-Gillis-Waas
Blokstraat 6
9170 Sint-Gillis-Waas
03/760 60 11

AZ Nikolaas - Campus Temse
Gasthuisstraat 5
9140 Temse
03/780 40 11

AZ Nikolaas - Campus Hamme
Hospitaalstraat 24
9220 Hamme
052/50 56 11

www.aznikolaas.be

Als de diagnosestelling complex is, bij moeilijk hanteerbaar gedrag of moeilijke beslissingen inzake opvangmogelijkheden, kan een kortdurende opname in het psychiatrisch ziekenhuis aangewezen zijn:

APZ Sint-Lucia Afdeling Klimop en afdeling KOMPAZ
Ankerstraat 91, 9100 Sint-Niklaas, 03/760 07 00

Geheugenrevalidatie

De geheugenkliniek van AZ Sint-Blasius is momenteel het enige centrum in Oost-Vlaanderen dat erkend is vanuit het RIZIV om een programma geheugenrevalidatie aan te bieden. In gesprek met een ergotherapeut, psycholoog en sociaal verpleegkundige gaat ze op zoek naar mogelijkheden om de levenskwaliteit van de persoon met dementie en zijn mantelzorgers te verbeteren. De geheugenrevalidatie biedt de mogelijkheid om zo lang mogelijk en met alle comfort en zorg in de eigen vertrouwde omgeving te kunnen blijven.

Er worden praktische tips en adviezen geformuleerd en ingeoefend om dagelijkse activiteiten beter te kunnen uitvoeren. Ook wordt er informatie gegeven over de ziekte dementie, over ondersteunende thuiszorgdiensten en financiële tegemoetkomingen.

Er is een tussenkomst voorzien voor de geheugenrevalidatie. Over de periode van 1 jaar worden maximum 25 sessies van 1 uur aangeboden.

Om te kunnen starten met de geheugenrevalidatie, dient u eerst op intakegesprek te komen bij de coördinerend neuroloog.

Dit bij voorkeur na verwijzing door uw huisarts.

AZ Sint-Blasius
Kroonveldlaan 50
9200 Dendermonde
052/25 29 06

Ria heeft geluk, haar huisarts is een wijs man: hij luistert naar haar verhaal, neemt haar twijfels ernstig, verwijst haar door naar de specialist en geeft haar nog tal van andere adviezen. Hij raadt haar aan om zich voldoende te informeren over deze ziekte. Je staat sterker als je weet wat je te wachten staat.



De contactgegevens:

ECD Meander

Kerkstraat 115

9200 Dendermonde

052/26 28 23

meander@dementie.be

Algemene website: www.dementie.be

Algemeen nummer: 03/609.56.14

via dit nummer word je doorverwezen naar het dichtstbijzijnde expertisecentrum.

Voor informatie, advies en ondersteuning kan je terecht bij een:

Expertisecentrum Dementie

In Vlaanderen zijn er negen Expertisecentra Dementie. De provincie Oost-Vlaanderen beschikt over twee dergelijke centra: ECD Paradox in Gent en ECD Meander in Dendermonde. ECD Meander is actief in het Waasland. Je kan er terecht met al je vragen en twijfels over dementie. De medewerkers van ECD Meander informeren je over de ziekte, over de verschillende opvangmogelijkheden, of zij luisteren gewoon naar je verhaal. Samen met mensen met dementie, hun familieleden en hulpverleners werkt ECD Meander aan het bespreekbaar maken van dementie.

Voor informatie, advies en ondersteuning kan je ook terecht bij de referentiepersonen dementie van de thuiszorgorganisaties en woon- en zorgcentra.

Psycho-educatiepakket “Dementie...en nu?”

Het psycho-educatie pakket “Dementie...en nu?” richt zich naar mensen die zorgen voor een persoon met dementie. In de loop van 10 bijeenkomsten krijg je inzichten, kennis en vaardigheden aangereikt om beter te kunnen omgaan met de uitdagingen die de zorg voor personen met dementie kan bieden. Er is daarnaast ook zeker ruimte om samen met lotgenoten over de mogelijkheden en moeilijkheden te praten. De bijeenkomsten worden gegeven in kleine groep.

Data waarop deze sessies bij jou in de buurt doorgaan kan je vinden op:

www.dementieennu.info

Praatcafé Dementie

Voor informatie en lotgenotencontacten kan je in het Waasland ook terecht bij het praatcafé Dementie.

Een praatcafé Dementie is een regelmatige bijeenkomst voor familieleden van personen met een dementie en andere geïnteresseerden. Het heeft voor een deel de gemoedelijkheid zoals we die van een gewoon café kennen.

Muziek en een glas horen er dus bij. Het praatcafé is in die zin anders dan een familiegroep omdat anoniem aanwezig zijn ook kan.

Meer info vind je op www.dementie.be (kalender) of bij ECD Meander 052/26 28 23.

Familiegroep van de Alzheimer Liga Vlaanderen

De familiegroep brengt lotgenoten samen in een gemoedelijke sfeer waar ze hun verhaal kwijt kunnen, tips en ervaringen kunnen uitwisselen, hun zorgen kunnen uiten. Er wordt info gegeven, maar de kracht van de familiegroep komt uit de groep zelf. Leren van elkaar, luisteren naar elkaar en dit bij een lekker drankje en hapje.

Informatie en contact:

Lut Heyndrickx

Tel: 0468/ 27 93 46

e-mail: sintniklaas@alzheimerliga.be

De bijeenkomsten gaan door in dienstencentrum De Wilg.

Ria weet waar ze voor staat.

Alhoewel... weten? Ze heeft wel een idee hoe haar vaders ziekte zou kunnen evolueren, maar het blijft wel koffiedik kijken. Hoe zij met al die moeilijke situaties in de toekomst zal omgaan, hoe ze het moet redden in combinatie met de zorg voor haar gezin en haar job, daar heeft Ria helemaal geen idee van. De bezoeken aan de familiegroep van de Alzheimer Liga, het praatcafé dementie, af en toe een gesprek op het Expertisecentrum en de donderdagavond gesprekken op de chatbox van www.dementie.be, daar rekent Ria op.

Een paar maanden later...

Ria is terecht trots op zichzelf. Ze kan goed organiseren. Wat een titanenwerk leek, blijkt nog wel mee te vallen. Goed organiseren is de boodschap. De zorg voor haar eigen gezin, haar werk en de zorg voor vader: ze lijken als puzzelstukjes in mekaar te passen.

Na een paar weken weet ze wel dat de stukjes niet altijd perfect passen. Soms is één van haar kinderen ziek, soms moet ze overwerken. Vorige week waren er solden en permitteerde ze zich een vrije namiddag. Dan is er de volgende dag extra werk thuis. Na verloop van tijd passen de puzzelstukjes niet meer. De zorg voor vader wordt echt zwaar. Ze voelt zich schuldig. Ze piekert weer en slaapt slecht. De volgende dag schijnt alles nog moeilijker te zijn. De combinatie van voltijdse job, gezin en mantelzorg is voor Ria moeilijk vol te houden. Ze besluit tijdelijk te verminderen in arbeidstijd. Bij de RVA geven ze haar meer uitleg over de mogelijkheden die er bestaan.

RVA

Pleasantstraat 159
9100 Sint-Niklaas
03/780 59 70
www.rva.fgov.be

Hier kan je informatie verkrijgen over specifieke vormen van loopbaanonderbreking waarop je als mantelzorger recht hebt: bv. loopbaanonderbreking in het kader van medische bijstand of palliatief verlof. Uiteraard kan men je ook over meer algemene systemen zoals tijdskrediet informatie geven.



Ondertussen heeft ze bij de familiegroep van de Alzheimer Liga Betty leren kennen. Betty is amper 60 jaar en zorgt thuis voor Paul. Paul is 63 en heeft frontotemporale dementie. Het klinkt als een andere ziekte, maar het gaat hier even goed om een vorm van dementie, een meer zeldzame vorm. De zorgen voor Paul zijn zeer zwaar vooral omdat bij deze vorm van dementie nogal wat gedragsproblemen de kop op steken. Betty heeft begrepen dat ze het niet alleen kan volhouden. Ze heeft de **thuiszorg** ingeschakeld: drie keer per week komt er een verpleegkundige om Paul onder de douche te helpen en twee keer per week komt er een gezinshelpster om Betty te helpen met de dagelijkse taken. Soms doen Betty en de helpster dingen samen. Soms maakt Betty van de tijd gebruik om boodschappen te doen of even lekker met een vriendin te gaan kletsen. Dat heeft ze nodig. Als ze geen stoom kan afdalen, kan ze ook de zorg voor Paul niet blijven volhouden. Ria luistert naar het verhaal van Betty en beseft dat dit ook haar probleem is. Als ze maar even kon ontspannen, als alle taken en plichten niet zo naadloos aan elkaar verbonden waren, als er rustpauzes tussen zaten, dan zou ze niet zo moe zijn. Ze weet dat ze hiervoor terecht kan bij de **Dienst Maatschappelijk Werk** van het ziekenfonds waar Theo aangesloten is of bij het lokaal dienstencentrum bij haar in de buurt. Deze mensen brengen haar op de hoogte van de mogelijkheden in de **thuiszorg**.

Voor informatie over de **thuiszorgmogelijkheden** of om het voor jou best passende pakket aan diensten samen te stellen, kan je beroep doen op de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je **ziekenfonds**, de **dienst thuiszorg** van het **OCMW** van jouw gemeente of bij het **dienstencentrum**. Deze kunnen je advies geven en samen met jou de nodige **thuiszorg** plannen en opvolgen.



CHRISTELIJKE MUTUALITEIT

Informatie- en Documentatiecentrum van de Christelijke Mutualiteit

De Gezondheidsbib van CM Castrohof

De Castrodreef 2 - 9100 Sint-Niklaas - 03/760 93 93

www.gezondheidsbib.be

de Castrodreef 1
9100 Sint-Niklaas
03/760 38 24

Molenstraat 32
9130 Kieldrecht (Beveren)
03/760 38 24

Torenstraat 38
9160 Lokeren
03/760 38 24

Ten Bos 6
9100 Nieuwkerken-Waas
03/760 38 24

Oeverstraat 9
9140 Temse
03/760 38 24

Ziekenzorg
CM Waas en Dender
Welzijnshuis 'Castrohof'
De Castrodreef 2
9100 Sint-Niklaas
03/760 38 50

Hof van Belsele 2
9111 Belsele
03/760 38 24

O.L.Vrouwplein 13
9150 Kruibeke
03/760 38 24

Dries 74
9112 Sinaai
03/760 38 24

Dorpstraat 42
9190 Stekene
03/760 38 24

Ciamberlanidreef 84
9120 Beveren-Waas
03/760 38 24

Kerkstraat 20
9170 Sint-Gillis-Waas
03/760 38 24

Ziekenzorg CM biedt ook vakanties
aan speciaal gericht op personen met
dementie en hun mantelzorgers.
Voor meer info
Vakantiebureau CM Waas en Dender
De Castrodreef 1
9100 Sint-Niklaas
052/25 97 72

BOND MOYSON

Bosdamlaan 2
9120 Beveren-Waas
09/333 55 00 (optie 1)

Leopold II-laan 20
9100 Sint-Niklaas
09/333 55 00 (optie 1)

Dorpstraat 71
9190 Stekene
09/333 55 00 (optie 1)

Markt 30
9140 Temse
09/333 55 00 (optie 1)

LIBERALE MUTUALITEIT

Hoofdzetel
Brabantdam 109
9000 Gent
09/235 72 85

Kasteeldreef 117
9120 Beveren-Waas
03/775 40 74

Kasteelstraat 79
9140 Temse
03/771 01 84

Merodestraat 81
9130 Kieldrecht
03/773 33 63

Zamanstraat 13
9100 Sint-Niklaas
03/776 12 45

Dorpsstraat 25
9190 Stekene
03/779 65 68

**ONAFHANKELIJK
ZIEKENFONDS**

D. Van Beverenlaan 62
9120 Beveren
078/15 30 98
kantoor.beveren@oz.be

H. Heymanplein 202
9100 Sint-Niklaas
078/15 30 98
kantoor.sint-niklaas@oz.be

**VLAAMS NEUTRAAL
ZIEKENFONDS**

Hendrik Heymanplein 18
(Gaudi Center)
9100 Sint-Niklaas
03/777 19 96

**PARTENA
ZIEKENFONDS**

Sluisweg 2
9000 Gent
09/269 85 77

**ONAFHANKELIJK
ZIEKENFONDS /
ZIEKTEVERZEKE-
RING VEV**

Mgr. Stillemansstraat 69
9100 Sint-Niklaas
03/765 12 51

Klingedorp 43-45
9170 De Klinge
078/15 30 98
deklinge@oz.be

LOKALE DIENSTENCENTRA

Het dienstencentrum **De Wilg** biedt ontmoeting en activiteiten. Je kan er ook terecht voor een warme maaltijd, het nemen van bad/douche, kappersbezoek. Er is een spreekuur voor allerlei zorgvragen.

Lamstraat 23
9100 Sint-Niklaas
03/778 55 80

Dienstencentrum **De Beuken** verwelkomt alle senioren uit groot Beveren. Er gaan tal van activiteiten door, er is een leeszaal met bibliotheekdienst en voor een lekkere maaltijd kan je terecht in het seniorenrestaurant.

Oude Zandstraat 103
9120 Beveren
03/755 54 49

ANTENNEPUNTEN

Antennepunt Nieuwkerken
Populierenhof
Turkyen 2
Nieuwkerken
03/778 55 61
antennepunten@sint-niklaas.be

Antennepunt Belsele
Het Lindenhof
Kerkstraat 11
Belsele
03/778 55 61
antennepunten@sint-niklaas.be

SOM +

Som+ is een initiatief tussen woonzorgcentra en thuiszorg. Diensten die nauw willen samenwerken om u zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Iedere persoon boven de 60 jaar voor wie thuis wonen niet meer van een leien dakje loopt, kan beroep doen op deze nieuwe vorm van hulpverlening.

Voor meer informatie:

078/152 152
www.somplus.be
info@somplus.be

OCMW's

OCMW Beveren-Waas

Oude Zandstraat 92

9120 Beveren-Waas

03/750 46 00

OCMW Kruibeke

Kruibekestraat 12

9150 Kruibeke

03/740 96 01

OCMW Sint-Gillis-Waas

Sociale Dienst Seniorenzorg

Zwanenhoekstraat 3

9170 Sint-Gillis-Waas

03/727 14 60

thuiszorg@ocmw-sint-gillis-waas.be

OCMW Waasmunster

Molenstraat 41

9250 Waasmunster

052/25 13 00

OCMW Sint-Niklaas

Thuiszorgcentrum 't Punt

Lamstraat 23

9100 Sint-Niklaas

03/778 55 55

OCMW Stekene

Dienst thuiszorg

Pauwel Hauweplein 19

9190 Stekene

03/789 23 00

OCMW Temse

Dienst thuiszorg

Kouterstraat 1

9140 Temse

03/710 25 46

OCMW Hamme

Dampstraat 39

9220 Hamme

052/26 13 00

THUISZORG omvat: verpleegkundige zorgen aan huis, gezins- en bejaardenhulp, poetsdienst, oppasdienst, maaltijden aan huis, klusjesdienst, vervoersdienst...

DIENSTEN THUISVERPLEGING

Bond Moyson Thuisverpleging
Tramstraat 69
9052 Zwijnaarde
09/333 55 00 (optie 2)

VZW Solidariteit voor het Gezin
Pastorijstraat 1
9160 Lokeren
09/348 93 13

Wit-Gele Kruis
Oost-Vlaanderen
Gentse Baan 66
9100 Sint-Niklaas
03/777 88 00

Wit-Gele Kruis
Oost-Vlaanderen
Vuurkruisenlaan 12
9120 Beveren
03/775 07 59

Wit-Gele Kruis
Oost-Vlaanderen
Nijverheidstraat 1
9140 Temse
03/771 30 64

Wit-Gele Kruis
Oost-Vlaanderen
Polenlaan 85
9190 Stekene
03/789 06 00

Je kan ook beroep doen op een zelfstandig verpleegkundige. Voor een overzicht van zelfstandige thuisverpleegkundigen kan u terecht op onderstaande website.

www.selwaasland.be/content/thuisverpleging

DIENSTEN VOOR GEZINSZORG

OCMW Sint-Niklaas
Thuiszorgcentrum 't Punt
9100 Sint-Niklaas
03/778 55 55

OCMW Temse
Dienst Thuiszorg
Kouterstraat 1
9140 Temse
03/710 25 46

VZW Solidariteit voor het Gezin
Pastorijstraat 1
9160 Lokeren
09/348 93 13

Familiehulp zorgregio
Sint-Niklaas
Gentsesteenweg 84
9200 Dendermonde
052/21 57 41
03/760 00 60

Bond Moyson
Thuishulp Oost-Vlaanderen
Tramstraat 69
9052 Zwijnaarde
09/333 55 00 (optie 2)

OCMW Beveren-Waas
Oude Zandstraat 92
9120 Beveren-Waas
03/750 46 68

Familiezorg Oost- Vlaanderen
vzw Regio Waas en Dender
Zwarteustersstraat 18
9000 Gent
03/766 43 00

Onafhankelijke Dienst
voor Gezinszorg vzw
Coupure Links 67
9000 Gent
09/269 85 90

VZW Wij Blijven Thuis
Peter Benoitstraat 48
9100 Sint-Niklaas
03/766 26 22
www.wijblijventhuis.be

Partena Gezinszorg
Sluisweg 2/3
9000 Gent
09/269 85 77

VZW De Regenboog
Dorp Oost 27
2070 Zwijndrecht
03/210 96 60

POETSDIENSTEN

Familiehulp zorgregio
Sint-Niklaas
Gentsesteenweg 84
9200 Dendermonde
052/21 57 41
03/760 00 60

Bond Moyson
Thuishulp Oost-Vlaanderen vzw
Tramstraat 69
9052 Zwijnaarde
09/333 55 00 (optie 2)

OCMW Beveren –Waas
Oude Zandstraat 92
9120 Beveren-Waas
03/750 46 68

Dienst voor Gezinszorg
De Regenboog vzw
Dorp Oost 27
2070 Zwijndrecht
03/210 96 60

OCMW Kruibeke
Kruibekestraat 12
9150 Kruibeke
03/740 96 23

OCMW Sint-Niklaas
Thuiszorgcentrum 't Punt
Lamstraat 23 9100
Sint-Niklaas
03/778 55 55

VZW Solidariteit voor het Gezin
Pastorijstraat 1
9160 Lokeren
09/348 93 13

Partena Gezinszorg
Sluisweg 2/3
9000 Gent
09/269 85 77

OCMW Stekene
Pauwel Hauweplein 19
9190 Stekene
03/789 04 19

OCMW Temse
Kouterstraat 1
9140 Temse
03/710 25 46

Wij Blijven Thuis vzw
Peter Benoitstraat 48
9100 Sint-Niklaas
03/766 26 22

Familiezorg Oost-Vlaanderen
VZW Regio Waas en Dender
Zwartzusterstraat 18
9000 Gent
03/ 766 43 00

Om af en toe wat tijd voor jezelf te hebben, kan je beroep doen op een oppasdienst.

OPPASDIENSTEN

CM Waas en Dender
Dienst voor Oppashulp
Regio Sint-Niklaas
de Castrodreef 1
9100 Sint-Niklaas
03/760 93 80

Bond Moyson
Oppasdienst
Tramstraat 69
9052 Zwijnaarde
09/333 55 00 (optie 2)

OCMW Sint-Gillis-Waas
Gezelschapsdienst voor Senioren
Blokstraat 2
9170 Sint-Gillis-Waas
03/727 15 55

Ouderengezelschapsdienst
PWA Sint-Niklaas
Houtbriel 14
9100 Sint-Niklaas
03/780 38 13

Familiehulp Zorgregio
Sint-Niklaas
Gentsesteenweg 84
9200 Dendermonde
052/21 57 41
03/760 00 60

VZW Solidariteit voor het Gezin
Pastorijstraat 1
9160 Lokeren
09/348 93 13

NACHTOPPAS

Ook 's nachts kan je beroep
doen op een oppasdienst.
VZW Solidariteit voor het
Gezin
Pastorijstraat 1
9160 Lokeren
09/348 93 13

Familiehulp
Oost-Vlaanderen
052/21 57 41
of
03/760 00 60
Sintniklaas@familiehulp.be

Voor **maaltijden aan huis** kan je terecht bij volgende diensten:

MAALTIJDEN AAN HUIS

OCMW Sint-Niklaas
Thuiszorgcentrum 't Punt
Lamstraat 23
9100 Sint-Niklaas
03/778 55 55

OCMW Kruibeke
Kruibekestraat 12
9150 Kruibeke
03/740 96 23

OCMW Sint-Gillis-Waas
Dienst Seniorenzorg
Zwanenhoekstraat 3
9170 Sint-Gillis-Waas
03/727 14 60
thuiszorg@ocmw-sint-gillis-waas.be

OCMW Beveren-Waas
Oude Zandstraat 92
9120 Beveren-Waas
03/750 46 68

OCMW Temse
Dienst Thuiszorg
Kouterstraat 1
9140 Temse
03/710 25 46

OCMW Stekene
Pauwel Hauwelplein 19
9190 Stekene
03/789 04 19

OCMW Waasmunster
Molenstraat 41
9250 Waasmunster
052/25 13 02

In Sint-Niklaas is er een Sociaal Restaurant. Je kan zonder reservering elke weekdag aanschuiven omstreeks 11u30 en er een maaltijd naar keuze gebruiken voor een democratische prijs. Het biedt de mogelijkheid om in gezelschap van andere mensen gezellig te eten.

De Variant
Azalealaan 2
9100 Sint-Niklaas
03/778 62 60

Voor een maaltijd aan een zeer gunstig tarief kan je eveneens terecht in

Dienstencentrum De Wilg Lamstraat 23 9100 Sint-Niklaas 03/778 55 80	WZC Wissekerke Kruibekestraat 58 A 9150 Kruibeke 03/740 96 23	OCMW Temse 't Achterpoortje Kouterstraat 3 9140 Temse 03/710 25 60
Antennepunt Nieuwkerken Populierenhof Turkyen 2 Nieuwkerken 03/778 55 61 antennepunten@sint-niklaas.be	Seniorenrestaurant De Beuken Oude Zandstraat 103 9120 Beveren 03/755 54 49	Maaltijden bestellen via WZC De Reiger
Antennepunt Belsele Het Lindenhof Kerkstraat 11 Belsele 03/778 55 61 antennepunten@sint-niklaas.be.	OCMW Sint-Gillis-Waas Dienst Seniorenzorg Blokstraat 2 9170 Sint-Gillis-Waas 03/727 14 60	

Je kan ook maaltijden aan huis laten leveren door een privé-traiteur.

Adressen **boodschappendiensten** zie ook diensten gezinszorg.

Voor **maaltijden aan huis** kan je terecht bij volgende diensten:

VERVOERSDIENSTEN

Rode Kruis 105 of
Individueel rolstoelvervoer
Sint-Niklaas en deelgemeenten
0470/60 16 65

CM Waas & Dender
Minder Mobielen Centrale
Waasland
de Castrodreef 1
9100 Sint-Niklaas
03/760 93 80

Bond Moyson, B-Mobiel
Tramstraat 69
9052 Zwijnaarde
09/333 55 00 (optie 2)

Mobiliteitscentrale aangepast
vervoer (MAV)
0800/ 95 996
info@mobar.eu

OCMW Kruibeke
Taxi-service/Mobibus
Kruibekestraat 12
9150 Kruibeke
03/740 96 23

OCMW Sint-Gillis-Waas
Minder Mobielencentrale
Zwanenhoekstraat 3
9170 Sint-Gillis-Waas
03/727 14 60
Niet voor rolstoelen.
Indien vervoer met
rolstoel nodig contacteer:
thuiszorg@ocmw-sintgillis-waas.be

VZW De Regenboog
Dorp oost 27
2070 Zwijndrecht
03/250 16 94

Kinegro
Regentiestraat 54
9100 Sint-Niklaas
03/766 60 56

Handicar Beveren
Gemeentebestuur Beveren
Dienst sociale zaken
03/750 46 06

Handicar Temse
Gemeentebestuur
sociale dienst
03/710 12 25

VZW Solidariteit voor het Gezin
Solmobiel
Pastorijstraat 1
9160 Lokeren
078/05 51 00

Sommige van deze diensten zijn specifiek om patiënten te vervoeren van en naar medische consultaties. Andere diensten zoals de mindermobielencentrale en handicardiensten kan je ook inschakelen voor persoonlijk vervoer zoals familiebezoeken of uitstapjes.

Ria is blij met de extra hulp. Het was wel even wennen. Haar vader wilde absoluut niet dat er vreemden in zijn huis kwamen. Of zij moest hem helpen, of hij kon alles zelf doen. Ria heeft, ondanks haar schuldgevoelens, toch voet bij stuk gehouden. Ze weet dat ze de zorg alleen niet kan volhouden. Haar eigen gezin is zeer begripvol. Maar Ria weet dat dit gezin ook verwachtingen heeft. De kinderen vragen aandacht, haar man helpt waar mogelijk, maar wil ook een volwaardige relatie. Na een paar weken is vader gewoon aan de hulp die hij nu krijgt. Hij vindt het zelfs prettig dat zoveel “schoon volk” voor hem klaar staat.

Als de vakantieperiode voor de deur staat, wordt Ria ongerust. De kinderen en haar man willen plannen maken: waar zullen we deze zomer naar toe gaan?

Ria voelt dat een reis van twee weken in het buitenland niet te verantwoorden is voor haar vader. Ondanks de thuishulp is twee weken afwezigheid ondenkbaar. Ze zou trouwens niet genieten van een vakantie met een voortdurende bezorgdheid voor Theo.

Bij de Dienst Maatschappelijk Werk adviseert men haar een tijdelijke opname van vader in een centrum voor kortverblijf. Ria beseft dat dit onmogelijk is. Vader heeft altijd gezegd dat opname in een rusthuis voor hem onbespreekbaar is. Dit zal hij nooit aanvaarden, hij zal het als verraad beschouwen. Weken gaan voorbij. Ria voelt zich heen en weer geslingerd tussen de verwachtingen van haar gezin en wat zij aanvoelt als haar plicht. Ze praat erover met Betty van de familiegroep, ze vraagt advies in het expertisecentrum, ze zoekt ook op het internet naar mogelijkheden van kortverblijf. Iedereen die ze raadpleegt, heeft zo wat zijn idee over zorg voor personen met dementie. Maar iedereen is het wel eens met de gedachte:

“Je kan maar goed zorgen voor een ander, als je ook goed zorgt voor jezelf”.

Ria weet dat ze deze vakantie verdiend heeft, dat zijzelf en haar gezin er nood aan hebben om de batterijen weer op te laden. Onder impuls van Betty bespreekt ze dit punt met haar vader. Theo ziet geen probleem. “Gaan jullie maar gerust op vakantie, ik trek wel mijn plan”, zo luidt het. Theo heeft geen zicht meer op zijn eigen problemen. Hij beseft wel dat het leven hem stilaan door de vingers glijdt, maar kan niet inschatten dat twee weken alleen thuis niet mogelijk zijn. Ria moet nu volhouden. Ze bespreekt al haar twijfels met Theo, ze vertelt over haar bezorgdheid over hem, maar ook over haar eigen noden en de noden van haar man en kinderen. Ze maakte voordien reeds een afspraak in een paar centra voor kortverblijf en stelt Theo voor om deze samen te gaan bezoeken. Theo vindt dit niet prettig. Hij treurt. Hij beseft dat dit niet goed is. Hij wil zelf beslissen over zijn doen en laten. Maar hij voelt ook dat hij meer en meer afhankelijk wordt van de hulp van anderen. Met pijn in het hart moet hij toch toegeven. Hij wil dit niet, maar ergens in het diepste van zijn ziel weet hij dat zijn dochter van hem houdt. En dat de beslissingen die ze neemt de juiste zijn. Hij zal twee weken naar een instelling voor kortverblijf gaan. De kleinkinderen zeggen: “Opa gaat ook twee weken op vakantie”. Hij weet wel beter.



In het Waasland zijn er verschillende woon- en zorgcentra waar mensen gedurende een korte periode kunnen opgenomen worden. Niet alle beschikbare plaatsen zijn geschikt voor mensen met dementie.

We geven je hier de adressen van de woon- en zorgcentra waar kortverblijf mogelijk is. Sommige mensen met dementie lopen vaak verloren of gaan ook 's nachts dolen. Het kan voor hun veiligheid en je gemoedsrust belangrijk zijn dat ze worden opgenomen op een afdeling waar ze niet zomaar binnen en buiten kunnen.

We vermelden hier dus telkens bij hoeveel kamers kortverblijf er ter beschikking zijn en of deze zich al dan niet op een aangepaste (gesloten) afdeling bevinden.

Als je gebruik wil maken van deze mogelijkheden wacht je best niet te lang om de dienst te contacteren. Het aantal plaatsen is beperkt. Elk ziekenfonds geeft een tussenkomst in de kosten voor kortverblijf in een erkend centrum voor kortverblijf.

CENTRA VOOR KORTVERBLIJF

OCMW Sint-Niklaas

Centra voor Kort- en Vakantieverblijf

15 bedden, waarvan 3

voor personen met dementie.

Info bij: Thuiszorgcentrum 't Punt

Lamstraat 23

03/778 55 55

WZC De Ark – Kortverblijf

Kalkstraat 48

9100 Sint-Niklaas

03/780 94 11

5 kamers voor kortverblijf (opvang
personen met dementie mogelijk)

WZC Ennea

Lepelhoekstraat 17-19

9100 Sint-Niklaas

03/777 26 22

6 kamers voor kortverblijf + 1
tweepersoonskamer

CENTRA VOOR KORTVERBLIJF**WZC 't Heuerveld**

Molenstraat 41
9250 Waasmunster
052/25 13 34
2 kamers voor kortverblijf waarvan
1 voor personen met dementie

WZC De Reiger

CL. D' Hooghelaan 8
9140 Temse
03/710 26 15
4 kamers voor kortverblijf

WZC Grootenbosch

Oude Zandstraat 97
9120 Beveren
03/750 28 20
7 plaatsen kortverblijf, waarvan
2 voor personen met dementie

WZC Heilig Hart

Tereken 14
9100 Sint-Niklaas
03/780 53 40
hhtereken@hhart.be
5 kamers voor kortverblijf

WZC Meulenbroek

Marktpllein 23
9220 Hamme
052/33 92 00

WZC H. Familie

Molenstraat 32
9130 Kieldrecht
03/250 67 20
5 kamers voor kortverblijf

WZC Ter Engelen

Polderstraat 4
9160 Lokeren
09/340 56 06
9 kamers waarvan 1 kamer op de afdeling
extra zorgen

WZC De Regenboog

Regenbooglaan 14
2070 Zwijndrecht
Opnameverantwoordelijke
03/253 29 08
Of via receptie@deregenboog.zkj.be
www.wzcderegenboog.be
4 kamers voor kortverblijf + 1 op afdeling met
extra zorgen

WZC De Kroon

Zwanenhoekstraat 3
9170 Sint-Gillis-Waas
03/727 14 60
kortverblijf@ocmw-sint-gillis-waas.be
7 kamers voor kortverblijf

WZC Huize Vincent

Antwerpsesteenweg 103
9140 Temse
03/710 51 30
info@huizevincent.be
www.huizevincent.be
4 kamers voor kortverblijf

OCMW Kruibeke

WZC Wissekerke – de Biekerf
Kruibekestraat 58/a
9150 Kruibeke
03 740 96 13
5 kamers voor kortverblijf

OCMW Beveren-Waas

Centrum voor kortverblijf
Oude Zandstraat 98
9120 Beveren
03 750 46 84
6 kamers voor kortverblijf

De dienst thuiszorg van CM Waas en
Dender organiseert jaarlijks in juli en
augustus een Ziekenhotel voor o.a.
personen met dementie, al dan niet
samen met hun partner.

Info: 052/25 97 86.

Theo had het best naar zijn zin in het centrum voor kortverblijf. Nooit of te nimmer zou hij voorgoed zijn intrek nemen in een rusthuis, maar een kort verblijf tussen leeftijdsgenoten leek echt wel een beetje vakantie. Precies zoals de kleinkinderen voorspelden. De verzorging liep goed. Niets gaat boven je eigen huis, maar af en toe werd er iets georganiseerd in het centrum wat het verblijf extra aangenaam maakte. Soms vergat Theo wel waar hij was en waarom hij daar was. Hij voelde zich dan door iedereen verlaten. Vriendelijke mensen die hij niet kende, probeerden hem te troosten. Totaal onverwacht stond op een morgen zijn dochter Ria op de kamer. Theo kon weer naar zijn eigen huis en voelde zich opgelucht en ook een beetje bang tegelijk.

De vakantie heeft Ria deugd gedaan. Ze weet dat er thuis weer een hoop werk ligt te wachten, maar ze voelt zich sterk genoeg om de draad weer op te pakken.

Net wanneer Ria denkt dat ze alles onder controle heeft, loopt het weer mis. Dat maakt deze opdracht zo moeilijk. Als je een probleem hebt opgelost, dient er zich weer iets anders aan. Het lijkt wel of deze ziekte je altijd een stap voor is.

Ze merkt aan het beddengoed en kleding van Theo dat hij regelmatig een ongelukje heeft.

De incontinentie van Theo brengt weer nieuwe zorgen mee. Theo heeft meer verzorging nodig.

Er moet incontinentiemateriaal worden aangekocht en dat is niet goedkoop.

Theo heeft nog allerlei hulpmiddelen nodig om de zorg thuis eenvoudiger te maken: een aangepast bed zou welkom zijn, een rollator (een looprek) om veiliger te wandelen. Met het inschakelen van een personenalarmsysteem zou Ria zich ook meer op haar gemak voelen. Ze weet dan dat Theo haar altijd kan oproepen.

Een personenalarmsysteem, een looprek, rolstoel, incontinentiemateriaal, ... Je kunt het allemaal vinden in de **uitleendiensten/mediotheken**:

UITLEENDIENSTEN EN MEDIOTHEKEN

Rode Kruis Vlaanderen

Afdeling Beveren
Guido Gezellelaan 20
9120 Beveren
03/775 41 67

Afdeling Sint- Niklaas
Sparrenhofstraat 9
9100 Sint-Niklaas
03/778 18 16

Afdeling Bazel-Kruibeke-Rupelmonde
Nieuwe Baan 8
9150 Bazel
03/296 43 96

CM Waas & Dender

Thuiszorgwinkel Assist
Grote Markt 37
9100 Sint-Niklaas
078/05 51 55

Thuiszorgwinkel Assist
Ciamberlanidreef 82
9120 Beveren-Waas
078/05 51 55

Thuiszorgwinkel Assist
Polenlaan 75
9190 Stekene
078/05 51 55

Thuiszorgwinkel Assist
Grote Kaai 12
9160 Lokeren
078/05 51 55

Thuiszorgwinkel Assist
Walgoedstraat 17
9140 Temse
078/05 51 55

UITLEENDIENSTEN EN MEDIOTHEKEN**Bond Moyson**

Oost – Vlaanderen

Leopold II – laan 20

9100 Sint – Niklaas

09/268 48 15

of via uw plaatselijk BM kantoor zie p. 16

OCMW Sint-Niklaas

Thuiszorgcentrum ‘t Punt

Lamstraat 23

9100 Sint-Niklaas

03/778 55 55

Liberale Mutualiteit

Oost-Vlaanderen

LM Zorgshop

Sint-Bernadettestraat 73

9000 Gent

09/259 13 29

LM Zorgshop

Zand 20

9160 Lokeren

09/345 87 09

lokeren@lmzorgshop.be

In de regio zijn er een aantal zelfstandige bandagisten en privé-initiatieven. Ook bij hen en bij de apothekers kan je het nodige materiaal aankopen.

Het aanbod aan hulpmiddelen is groot. En dat brengt natuurlijk extra kosten met zich mee. Ria weet dat ze recht heeft op een aantal **tegemoetkomingen**.

Ze schrikt wel even van het grote aanbod. Maar ze slaagt er toch in om hier en daar een graantje mee te pikken.

We zetten alle mogelijke tegemoetkomingen voor je op een rijtje.

TEGEMOETKOMING HULP AAN BEJAARDEN

- **WIE KOMT IN AANMERKING?**

- 65-plussers
- personen die minstens 7 punten scoren op de schaal van zelfredzaamheid rekening houdend met de mogelijkheid om zich te verplaatsen, maaltijden te bereiden en te nuttigen, in te staan voor de persoonlijke hygiëne en zich te kleden, de woning te onderhouden en huishoudelijk werk te verrichten en te leven zonder toezicht.

- **WAT?**

- De tegemoetkoming is afhankelijk van het percentage invaliditeit dat toegekend wordt én van het inkomen.
- Wie min. 66% invaliditeit heeft en effectief een tegemoetkoming ontvangt, heeft recht op de verhoogde tegemoetkoming (ziekenfonds).

- **WAAR AANVRAGEN?**

- Tegemoetkoming is aan te vragen via de gemeentelijke/stedelijke sociale dienst.
- Wordt toegekend door de FOD Sociale Zekerheid
Dienst Tegemoetkomingen aan personen met een handicap
Kruidtuinlaan 50 b 150
1000 Brussel

• JONGER DAN 65 JAAR?

- Mogelijkheid om inkomensvervangende en integratietegemoetkoming aan te vragen bij dezelfde instantie.
- <http://handicap.fgov.be>

SOCIAAL TELEFOONTARIEF**• VOOR WIE?**

Om gebruik te kunnen maken van het sociaal telefoontarief dient u te voldoen aan bepaalde voorwaarden:

- U bent ouder dan 65 jaar en woont alleen of samen met 1 of meer personen ouder dan 65 jaar, of met uw kinderen die schoolplichtig zijn of een handicap hebben van minstens 66% of met uw kleinkinderen die wees zijn van beide ouders of die u bij gerechtelijke beslissing zijn toegewezen;
- U bent ouder dan 18 jaar en heeft een handicap van minstens 66% en woont met ten hoogste 2 personen of met bloed- of aanverwanten van de 1e of 2e graad. Verwanten van 1e of 2e graad zijn uw echtgeno(o)te, (groot)ouders, schoonouders, (klein)kinderen, schoonkinderen, (half)broers of (half)zussen.

In bovenstaande omstandigheden hebt u recht op het sociaal telefoontarief als het bruto jaarlijks gezinsinkomen niet hoger is dan de grensbedragen bepaald in de regeling van verhoogde tegemoetkoming in de gezondheidszorg.

• WAAR AANVRAGEN?

Bij uw telefoonoperator. (vaste of mobiele netwerk)

PARKEERKAART**• VOOR WIE?**

- Personen met een invaliditeit van 80% of 50% uitsluitend te wijten aan de onderste ledematen of minimum 2 punten op het vlak van verplaatsing, toegekend door FOD Sociale Zekerheid.
- Wie niet over een attest beschikt, kan bij de gemeente of stad medische formulieren bekomen om zijn erkenning te laten vaststellen.

• WAAR AANVRAGEN?

- Bij de gemeentelijke of stedelijke sociale dienst.
- Formulieren opsturen naar de FOD Sociale Zekerheid.

VERMINDERING ABONNEMENTSGELD KABELTELEVISIE

- **VOOR WIE?**
 - Personen getroffen door een invaliditeit van 80% met 12 punten.
- **HOE?**
 - Attest FOD opsturen naar de kabelmaatschappij.

SOCIAAL TARIEF GAS, ELEKTRICITEIT EN WATER

- **VOOR WIE?**
 - Personen die effectief een tegemoetkoming hulp aan bejaarden of de inkomensgarantie voor ouderen genieten.
- **HOE AANVRAGEN?**
 - Uw energieleverancier wordt automatisch op de hoogte gebracht.

BELASTINGSVERMINDERINGEN

- **VOOR WIE?**
 - Vermindering op de personenbelasting: op voorwaarde dat 66% invaliditeit is vastgesteld voor de leeftijd van 65 jaar. Aanduiden ('zware handicap') op belastingsbrief en éénmalig een attest bijvoegen. Personen die zorgen voor een inwonende, invalide ouder genieten eveneens belastingsvermindering.
 - Vermindering op de onroerende voorheffing: zowel voor huurders als eigenaars. De huurder kan een bezwaarschrift indienen bij de bevoegde gewestelijke directeur taxatie binnen de drie maanden na verzenden van het aanslagbiljet. Voor de eigenaar wordt de vermindering automatisch toegekend op basis van de gegevens van de kruispuntbank.

AANPASSINGSPREMIES IN KADER VAN HUISVESTING

- **VOOR WIE?**
 - Bejaarden en invaliden.
- **WAT?**
 - 50% van de kostprijs van aanpassings- en verbeteringswerken met een bepaald maximum kan worden gerecupereerd van de overheid.

- **HOE AANVRAGEN?**

- Bij provinciale afdeling Ruimtelijke ordening, huisvesting en monumenten.
- www.wonen.vlaanderen.be

Bij sommige gemeente- of stadsbesturen kan je ook een gemeentelijke of stedelijke aanpassingspremie aanvragen. Informatie hierover bekom je bij de dienst huisvesting van de gemeente of stad.

VLAAMSE ZORGVERZEKERING

- **VOOR WIE?**

- Zorgbehoevenden die voldoen aan 1 van volgende voorwaarden:
 - > B of C-score hebben op de Katz-schaal in de thuisverpleging
 - > 35 punten hebben op de BEL-profielschaal (Diensten gezinszorg, poetshulp, maatschappelijk werk of OCMW)
 - > 15 punten toegekend zijn door de Federale Overheidsdienst
- Personen die verblijven in een rust- en verzorgingstehuis.

- **WAT?**

- Een maandelijks toelage (jaarlijks wordt het bedrag voor de mensen die zelfstandig wonen verhoogd tot hetzelfde bedrag als voor de rusthuisbewoners is bereikt)

- **WAAR AANVRAGEN?**

- Bij de zorgkas waarbij je bent aangesloten.

- **MEER INFORMATIE?**

- www.zorg-en-gezondheid.be

GEMEENTELIJKE/STEDELIJKE MANTELZORGPREMIE

Je kan navraag doen bij de sociale dienst van je gemeente of er een gemeentelijke mantelzorgpremie bestaat. In Sint-Niklaas kan je hiervoor terecht in het Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, tel 03/778 66 66.

VLAAMSE ZORGVERZEKERING

• VOOR WIE?

- Voor palliatieve patiënten die thuis willen sterven.

• WAT EN WAAR AANVRAGEN?

- Kan 2 maal worden uitbetaald. Moet aangevraagd worden via een formulier van de mutualiteit of het palliatief team, ingevuld door de huisdokter.

VRIJSTELLING REMGELD BIJ PALLIATIEVE THUISZORG

- Patiënten met een palliatief statuut moeten geen remgeld bij huisarts en kinesitherapeut meer betalen.

BIJZONDER SOLIDARITEITSFONDS

- Voor uitzonderlijke situaties waarvoor geen tussenkomst voorzien is van de mutualiteit (bv. sondevoeding, katheters...). Aanvragen bij de adviserende geneesheer van de mutualiteit.

PREMIES VOOR CHRONISCH ZIEKEN

- Informatie en aanvragen bij het ziekenfonds.

Voor info over financiële tegemoetkomingen kan je terecht bij de sociale dienst van het OCMW of van je gemeente of bij de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds.

RECHTSBESCHERMING VAN DE PERSOON MET DEMENTIE

De persoon met dementie kan ingevolge lichamelijk of geestelijk onvermogen niet meer of onvoldoende in staat zijn om zijn materiële belangen te behartigen.

Het aanstellen van een vertrouwenspersoon met lastgeving (volmacht), het huwelijksgoederenrecht en de wet op de bescherming van goederen van personen maken het mogelijk dat de belangenbehartiging van een persoon met dementie aan derden kan worden overgedragen.

Informatie kan verkregen worden bij de **sociale dienst** van het **OCMW**, de **Dienst Maatschappelijk Werk** van uw ziekenfonds en ook bij de **vrederichter** van uw verblijfplaats.

Theo durft al een tijdje niet meer naar buiten. Hij is een paar keer de weg kwijtgeraakt toen hij ging wandelen. Eén keer heeft een buurvrouw hem totaal verward terug thuisgebracht. Ria is niet meer gerust op de momenten dat er niemand van de thuiszorg aanwezig is. Misschien zet hij de gaskraan open, misschien steekt hij het koffieapparaat in de afwasbak. Meestal valt het wel mee, maar als de fantasie op hol slaat breekt het angstzweet haar uit.

Ria weet Theo te overhalen om minstens 1 dag per week naar de dagopvang te gaan. Eén dag zonder zorgen, zonder bang te moeten zijn dat er van alles kan gebeuren. Theo wordt 's morgens opgehaald en blijft de hele dag in het centrum. Soms doet hij mee aan een activiteit, soms vindt hij er niks aan en weigert mee te doen. Theo gaat wel graag naar de dagopvang. Hij ontmoet er mensen en voelt er zich veilig.



In regio Waasland is **dagopvang** mogelijk in:

DAGOPVANG

Passantenhuis

Oeverstraat 9
9140 Temse
03/710 63 90

Dagverzorgingscentrum

De Sprankel

Hospitaalstraat 12,
9100 Sint-Niklaas
03/778 55 92
OCMW Kruibeke

Dagverzorgingscentrum

De Waterlelie

Kruibekestraat 58/a
9150 Kruibeke
03/740 96 13

Dagverzorgingscentrum

De Sloester

Oude Zandstraat 96
9120 Beveren
03/750 46 85

Dagverzorgingscentrum

De Lommerte

Molenstraat 41
9250 Waasmunster
052/25 13 00

Dagverzorgingscentrum

Jozemien

WZC Heilig Hart
Tereken 14
9100 Sint-Niklaas
03/780 53 40
hhtereken@hhart.be

Dagcentrum Laurens

Polderstraat 4
9160 Lokeren
09/255 78 83

WZC De Regenboog

Regenbooglaan 14
2070 Zwijndrecht
03/253 29 08
www.wzcderegenboog.be
receptie@deregenboog.zkj.be
15 plaatsen

Dagverzorgingscentrum

Den Oever

Marktplaats 23
9220 Hamme
052/33 92 25

Dagcentrum Noah

VZW De Ark
Kalkstraat 48
9100 Sint-Niklaas
Een dienst van Familiehulp
zorgregio Sint-Niklaas
Gentsesteenweg 84
9200 Dendermonde
03/760 00 60
Of 052/21 57 41
sint-niklaas@familiehulp.be

Elke 'gast' komt wanneer hij wil of wanneer familie of mantelzorgers er even niet kunnen zijn. Afhankelijk van zijn mogelijkheden of interesses neemt men deel aan de begeleide activiteiten op maat. Het alledaagse wordt even onderbroken en 's avonds keert men terug naar zijn vertrouwde omgeving. Ook voor revalidatie kan je in de dagverzorgingscentra terecht. Aangepaste begeleiding, verzorging en animatie worden verstrekt door een team bestaande uit een verpleegkundige en verzorgenden.

Er kan gebruik gemaakt worden van bijkomende voorzieningen als manicure, pedicure en haarverzorging. De dagcentra zijn open van maandag tot vrijdag van 8u00 tot 17u00. Je kunt ervoor kiezen om thuis afgehaald en teruggebracht te worden. Hiervoor wordt een kleine vergoeding aangerekend.

De meeste ziekenfondsen bieden een financiële tussenkomst bij verblijf in een dagverzorgingscentrum.

Ria beseft dat er grenzen zijn aan de thuisopvang. Alles zou ze doen om Theo in zijn eigen huis de nodige hulp en steun te geven. Ze merkt echter dat Theo zich in zijn eigen huis niet meer thuis voelt. 's Nachts alleen blijven is niet meer verantwoord. Theo vindt de weg naar het toilet niet of hij staat midden in de nacht op om boodschappen te doen.

Ze wil hier niet aan denken, maar weet dat het toch moet. Ze moet uitkijken naar een geschikte plaats om Theo te laten opnemen. Er zijn heel wat woon- en zorgcentra in de buurt. Hoe moet ze daar nu de geschikte keuze uit maken. Ria beslist om een verlanglijstje op te maken: 'Wat zou Theo allemaal verlangen van zijn woonplek?' Theo wil graag mensen om zich heen, hij zal liever de straat zien dan een weide met koeien. Een te grote groep om in te wonen is dan ook weer te verwarrend. Ze wil er ook over waken dat Theo zelf nog een aantal beslissingen kan nemen.

Gewapend met haar lijstje trekt Ria langs alle woon- en zorgcentra. Zodra ze een idee heeft waar ze naar toe wil, licht ze Theo in en gaan ze samen ter plekke kennismaken.

LIJST OUDERENVOORZIENINGEN, WOONZORGCENTRA MET OPVANG VOOR PERSONEN MET DEMENTIE

De woon- en zorgcentra (WZC) die geen verblijf aanbieden aan personen met dementie, namen we niet op in deze lijst. De WZC die we in de opsomming niet de uitdrukkelijke vermelding gaven: 'afdeling voor personen met dementie' beschikken dus niet over dergelijke aangepaste afdeling, maar zijn wel bereid om personen met dementie op te nemen in de mate dat ze geen wegliep- of storend gedrag vertonen. Iedere opname dient individueel bekeken te worden.

NIKLAAS

OCMW Sint Niklaas

Info sociale dienst
03/778 55 90 of 03/778 55 91
of via 't Punt: 03/778 55 55
Lamstraat 44
9100 Sint-Niklaas

WZC Ter Wilgen

Hospitaalstraat 10
9100 Sint-Niklaas
Afdeling voor personen met dementie
(nieuwe locatie medio 2016:
Abingdonstraat 99)

WZC De Plataan

Hospitaalstraat 12
9100 Sint-Niklaas
Afdeling voor personen met dementie

WZC De Spoele

Lamstraat 44
9100 Sint-Niklaas
Afdeling voor personen met dementie

WZC Populierenhof

Turkyen 2
9100 Nieuwkerken-Waas
Afdeling voor personen met dementie

WZC Lindenhof

Kerkstraat 11
9111 Belsele
Afdeling voor personen met dementie

WZC Heilig-Hart-Tereken

Tereken 14
9100 Sint-Niklaas
03/780 53 40

WZC Het Hof

Hofstraat 134
9100 Sint-Niklaas
03/760 19 60
hethof@hethof.be
Leefgroep voor personen met dementi

WZC De Ark

Kalkstraat 48
9100 Sint-Niklaas
03/780 94 11
Afdeling voor personen met dementie

WZC Ten Berge

Tuinlaan 3
9111 Belsele
03/772 40 30

WZC Ennea

Lepelhoekstraat 17-19
9100 Sint-Niklaas
03/777 26 22
Afdeling voor personen met dementie

WZC Huize Den Dries

Dries 53
9112 Sinaai
03/210 98 80

BEVEREN**OCMW Beveren**

Sociale dienst: 03/750 46 84
of 03/750 46 85

WZC De Notelaar

Oude Zandstraat 98
9120 Beveren
03/750 92 00
Afdeling voor personen met dementie

WZC Briels

Oude Zandstraat 102
9120 Beveren
03/750 98 70
Afdeling voor personen met dementie

WZC Grootenbosch

Oude Zandstraat 97
9120 Beveren
03/750 28 20
Afdeling voor personen met dementie

WZC Sint-Elisabeth

Oude Dorpsstraat 17
9120 Vrasene
03/750 96 00

WZC De Linde

Pastoor Verwilghenplein 25
9120 Haasdonk
03/750 96 10

WZC Boeyé-Van Landeghem

Beverse Dijk 5
9120 Kallo
03/570 90 10

WZC Heilige Familie

Molenstraat 32
9120 Kieldrecht
03/250 67 20

TEMSE

OCMW Temse

WZC De Reiger

Cl. D' Hooghelaan 8

9140 Temse

03/710 25 60

Afdeling voor personen met dementie

WZC Huize Vincent

Antwerpse Steenweg 103

9140 Temse

03/710 51 30

WZC 't Blauwhof

Hospitaalstraat 37

9140 Steendorp

03/897 96 80

Afdeling voor personen met dementie

SINT-GILLIS-WAAS

Woonzorgcentrum

OCMW Sint-Gillis-Waas

De Kroon

Zwanenhoekstraat 3

9170 Sint-Gillis-Waas

03/727 14 60

Afdeling voor personen met dementie

WZC Sint-Jozef

Zandstraat 33

9170 Sint-Pauwels

03/780 75 80

Afdeling voor 30 personen met dementie

KRUIBEKE**OCMW Kruiseke****WZC Wissekerke**

Kruisekestraat 58/a

9150 Kruiseke

03/740 96 13

Afdeling voor personen met dementie

WZC De Regenboog

Regenbooglaan 14

2070 Zwijndrecht

03/ 253 29 08

receptie@deregenboog.zkj.be

Afdeling voor personen met dementie

STEKENE**OCMW Stekene****WZC Zoetenaard**

Kerkstraat 14

9190 Stekene

03/790 10 50

Afdeling voor personen met dementie

WAASMUNSTER**WZC 't Heuerveld**

Molenstraat41

9250 Waasmunster

052/25 13 34

HAMME**WZC Meulenbroek**

Marktplaia 23

9220 Hamme

052/33 92 00

receptie@ocmwhamme.be

De weg die Theo en Ria samen aflegden, duurde wel een paar jaar. Theo is nu bijna negentig jaar oud. Hij woont al een paar jaar in een woon- en zorgcentrum. Zo noemen we vandaag een rusthuis of RVT. Theo kon zich daar wonderwel aanpassen aan de leefomstandigheden. Voor Ria was het niet eenvoudig: ze had zo lang zorg gedragen dat ze dit nu niet zomaar kon loslaten. Ze had het gevoel haar vader in de steek te laten en bovendien was ze bang zich niet meer nuttig te kunnen maken. Maar al gauw bleek dat ze ook nu nog heel wat kan doen voor Theo. Ze gaat regelmatig met hem wandelen, kijkt samen met hem tv, ze gaan samen een pintje drinken in de bar, ... Soms helpt ze mee als Theo niet meer zo zelfstandig kan eten. Ze weet dat Theo niet meer zo lang zal leven. Zijn fysieke toestand gaat achteruit. Met de huisarts en met de hoofdverpleegkundige heeft ze afgesproken dat Theo niet meer voor nodeloze onderzoeken naar het ziekenhuis zal gaan. Ze wil Theo alle comfort geven dat maar mogelijk is. Ze wil niet dat hij pijn moet lijden. In het woon- en zorgcentrum zijn verpleegkundigen extra opgeleid om de beste zorgen te geven. Ze kan ook beroep doen op de mensen van het palliatief netwerk. Met hen kan ze alles bespreken over comfortzorg, maar ook over haar eigen angsten en vragen bij het naderende einde van Theo. Het is een geruststellende gedachte als je weet waar je naar toe kan, 24 uur op 24 uur.

Palliatieve netwerken

Geconfronteerd worden met een palliatieve situatie is niet gemakkelijk. Wat doe je met emoties, kan je over afscheid nemen praten als je niet goed weet of de patiënt weet wat er aan de hand is? Zwijg je liever, wil je elkaar sparen?

Waarmee doe je elkaar verdriet? Laten zien hoe moeilijk je het hebt of doen alsof er niets aan de hand is?

Palliatieve thuiszorg kan patiënt, familie, huisarts, verpleegkundige, thuiszorgdiensten, en andere diensten ondersteunen om voor patiënt en familie in deze fase van het leven de gewenste levenskwaliteit te bezorgen met respect voor de wensen van patiënt en familie. Als de keuze is om thuis te blijven dan kan palliatieve thuiszorg wegwijs maken in de mogelijkheden om patiënt thuis te verzorgen. Er wordt samengewerkt met alle betrokkenen in de thuiszorg in wederzijds vertrouwen en met respect voor de zorg die gegeven wordt vanwege verschillende diensten. De palliatieve thuiszorg kan ook ondersteuning bieden aan bewoners in het woonzorgcentrum. In eerste instantie kan u zich wenden tot de referent verpleegkundige palliatieve zorg in het woonzorgcentrum. In overleg met het WZC en/of de arts kan het netwerk palliatieve zorg gecontacteerd worden om ter ondersteuning een palliatief deskundig verpleegkundige in te schakelen.

Netwerk Palliatieve Zorg Waasland

Rozenlaan 17

9111 Belsele

09/776 29 97

Palliatieve Eenheid AZ Nikolaas

Oude Zandstraat 99

9120 Beveren-Waas

03/760 50 11

De palliatieve thuiszorg is 24u/24u gratis bereikbaar.

Op een zachte lentemorgen krijgt Ria telefoon uit het woon- en zorgcentrum met de melding dat het niet goed gaat met Theo. Ze was goed voorbereid op dit moment en toch was het schrikken. Ria maakt zich klaar om naar Theo te gaan. Twee dagen en twee nachten blijft Ria bij haar vader. Soms komt er iemand van het palliatief netwerk om Ria af te lossen of om samen met haar te praten. De mensen van het woon- en zorgcentrum plaatsten een uitklapbed op de kamer van Theo, zodat Ria ook af en toe kan rusten. In de vroege morgen van de tweede nacht overlijdt Theo.

Ria was reeds geruime tijd bezig om beetje bij beetje afscheid te nemen van vader. Hij moest zijn zelfstandigheid stilaan prijsgeven. Hij werd een zeer kwetsbaar persoon. Hij kende de namen van Ria en de kinderen niet meer. Maar toch hadden ze allemaal het gevoel dat hij blij was als ze bij hem waren. Theo is tot de laatste dag goed verzorgd geweest, maar het is voor hem best dat het einde niet te lang duurde. Toch ervaart ze het overlijden pas als het echte definitieve afscheid. Ze heeft veel verdriet, maar ze weet dat het goed is zo.

Na een paar maanden bedenkt Ria zich dat ze graag nog eens terug wil naar het woon- en zorgcentrum. Het lijkt wel of de andere bewoners ook een beetje familie werden. Ria gaat nu af en toe helpen als er feesten of uitstappen georganiseerd worden. Het is haar manier om haar vader te gedenken. De mensen van de familiegroep van de Alzheimer Liga ziet ze ook nog vaak en Betty is een hartsvriendin geworden.

PRAATCAFÉ DEMENTIE

PARDON
SERVICE!





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

